

令和5年度保存版

# チャレンジ15健康マイレージ



参加して商品券を当てよう!!  
当たった商品券を盲導犬協会に寄付もできるよ!  
詳しくは3ページを見てね!

# 鹿沼市

# 健康ガイドブック

## 健康相談

2ページ～

- ★各種健康相談
- ★急病・救急相談
- ★こころの相談窓口

## 健康マイレージ

3ページ～

- ★チャレンジ15 (いちご) 健康マイレージ

## 各種ご案内

7ページ～

- ★医療用ウィッグ・乳房補整具購入費補助
- ★骨髄移植ドナー支援
- ★献血
- ★AED (自動体外式除細動器) 貸出
- ★非接触型体温計貸出

## 救急医療

8ページ～

- ★休日夜間急患診療所、休日急患歯科診療所、夜間診療病院案内
- ★外科系救急当番医

## 妊娠・出産・子育て

10ページ～

- ★いちごっこ かめま (鹿沼市子育て世代包括支援センター)
- ★不妊治療費支援事業
- ★妊娠届
- ★ハローベビー手帳
- ★いちごっこ出産・子育て応援事業
- ★各種妊産婦教室
- ★こんにちは赤ちゃん訪問
- ★乳幼児健診日程
- ★子育て教室
- ★こどもの健康相談

## 予防接種

14ページ～

- ★こどもの予防接種 (定期接種・幼児インフルエンザ)
- ★こどもの予防接種協力医療機関一覧
- ★大人の予防接種 (高齢者肺炎球菌ワクチン、高齢者インフルエンザ、大人の風しん予防)

## がん検診・その他の検診 (健診)

16ページ～

- ★集団がん検診 (胃、胃リスク、肺・結核、大腸、子宮、乳、前立腺)
- ★がん検診と同時に受診できる検診・健診 (特定健診、肝炎ウイルス、骨粗しょう症)
- ★集団がん検診日程表
- ★検診・健診をさらにお得に受けやすく (インターネット予約・託児サービス・レディース健診など)
- ★検診・健診会場案内図

## 大人の健康づくり

20ページ～

- ★40歳未満の健康診査/結果説明会
- ★歯と口のいきいき健診
- ★各種教室 (糖尿病・腎・運動)
- ★栄養相談
- ★出前講座

## 関係医療機関一覧

22ページ～

- ★各種健診・検診、大人の予防接種
- ★在宅要介護高齢者等歯科保健推進事業、歯周病検診、オーラルフレイル予防・改善歯科健診

【問い合わせ】鹿沼市保健福祉部健康課

〒322-8601 鹿沼市今宮町1688-1

健康増進係 ☎0289-63-8311 市民健康係 ☎0289-63-8312 母子健康係 ☎0289-63-2819

鹿沼市ホームページ <https://www.city.kanuma.tochigi.jp/>

健康相談

健康マイレージ

各種ご案内

救急医療

妊娠・出産・子育て

予防接種

がん検診  
その他の検診 (健診)

大人の健康づくり

関係医療機関一覧