

# 大人の健康づくり事業（健診・教室）



◆市民健康係 ☎ 0289-63-8312

## 健診

- ◆健診はすべて**予約が必要**です。**先着順**となりますので、希望する方はお早めに、Web予約または電話でお申し込みください。
- ◆託児サービスを実施しています（予約が必要です）。詳しくは**P18**をご覧ください。

### ●40歳未満の健康診査・子宮頸がん検診・乳がん検診（超音波） **要予約**

健康診査	受付…午前9時～11時 <sup>*1</sup>	6/21(水)	8/8(火)	8/31(木)	12/13(水)	1/7(日)
	託児 要電話予約（先着10名）	○	×	○	×	○
結果説明会	午前9時30分～12時 <sup>*1</sup>	8/7(月)	9/19(火)	10/16(月)	1/24(水)	2/18(日)
健診項目	対象者	費用		会場		
40歳未満の健康診査	20.25.30～39歳	※ご予約時にご希望の項目をお選びください。		1,000円	市民情報センター	
子宮頸がん	20歳以上40歳未満偶数年齢の女性(※2)			500円		
乳がん（超音波）	30歳以上40歳未満偶数年齢の女性(※2)			500円		
検査内容	<b>【健康診査の内容】</b> 身体測定、血圧、脂質代謝、肝機能、糖代謝、腎機能、心電図、眼底検査、貧血検査 <b>【結果説明会】</b> 保健指導対象の方に説明会にて個別に結果をお返しします。 <b>必ずご参加ください。</b> （それ以外の方は郵送で結果をお返しします。） ※1 健康診査および結果説明会については、感染症対策のため、あらかじめ受付時間を指定させていただきます。 ※2 前年度未受診者、経過観察中の人、がんと診断された血縁者がいる人は奇数年齢でも受診可能です。 <b>子宮頸がん・乳がん検診（超音波）は、他にも受診できる日程があります。P17をご覧ください。</b>					

### ●歯と口のいきいき健診 **要予約**

健診日程	6/1(木)	7/1(土)	8/17(木)	9/21(木)	10/19(木)	11/16(木)	12/16(土)
受付時間	午後0時45分～2時30分 ※感染症対策のため、あらかじめ受付時間を指定させていただきます。						
定員	40名						
会場	休日急患歯科診療所						
費用	無料						
対象者	20～74歳 ※歯周病検診（P23）と重複受診はできません。どちらか一方を受診してください。						
検査内容	歯と口の健診（むし歯、歯周病のチェック）、個別相談 など						



（社）全国労働衛生団体連合会 総合精度管理事業参加機関  
 全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診実施機関  
 労働衛生サービス機能評価機構認定機関  
 （社）鹿沼労働基準協会巡回健診委託機関



鹿沼市の健康を応援します！

医療法人 **宇都宮健康クリニック**

〒321-2116 宇都宮市徳次郎町5番地5 電話 (028) 666-2201  
 ホームページ <http://kenkouclinic.webmedipr.jp/>

