

2023

# 隣保館だより

7月号



NO. 358

発行・編集

鹿沼市隣保館

鹿沼市万町 931-1

TEL0289-64-4776



## 鹿沼のさつきは人権のシンボル！

鹿沼市の市花「さつき」は、一本の樹に複数の色・柄・形の花が咲くという特徴があり、それらの花は、いずれも美しく、この多彩さがさつきの大きな魅力の一つです。

一本の「さつき」に様々な花が咲く姿は、ちょうど多様性を持ちながら美しく、そして、たくましく生きる人類の姿と重なることから、本市では、さつきの花を差別解消、人権尊重の象徴するイメージとして発信しています。

今年も全国有数のさつきの祭典「鹿沼さつき祭り」が盛大に開催されました。2019年、差別をなくすための働きを続けているフランシスコ・ローマ法王に対する敬意を表すため、さつき盆栽を贈ったことを契機として、ローマ法王庁大使館のさつきが展示されました。

さつきの花から、本市の目指す差別のない社会のイメージと理想の社会への希望を、感じていただけたら幸いです。



## 人権啓発推進市民運動強調月間

8月は、鹿沼市において「人権啓発推進市民運動強調月間（8月1日～8月31日）」です。

誰も侵すことの出来ない権利を基本的人権といいます。一人ひとりには皆違いますが、人権はすべての人に平等に保障されています。

自分の人権だけではなく、他の人の人権を大切にして多様性を認め合い偏見や差別をなくしましょう。

本市では毎年8月を人権啓発推進市民運動強調月間に定め、市庁舎・図書館本館などでの人権パネル展や、広報かぬまでの人権啓発標語の募集、人権啓発リーフレットの配布など、様々な取組を実施しています。誰もが取り残されない社会づくりを目指し、さらなる人権啓発を推進していきます。

※2021年12月に鹿沼市シンボルキャラクター「ベリーちゃん」が「じんけん大使」に委嘱されました。

人権に関するイベントなどに参加し、啓発を呼びかけます。



## 筋力アップ運動①

6月15日（木）午前10時より、第2回ふれあい事業として、筋力アップ運動①を講師に児谷野先生を招き、参加者13名で行いました。

昨年度、児谷野先生の指導が大変好評で、ぜひ今回もとの希望があり、今年度は前期と後期の2回、お願いしました。

まず、ラジオ体操から始まり、上半身の筋肉をほぐし、頭の体操として、ボケ防止予防の効果がある指を使った遊びを行いました。水分休憩を入れ、体の筋肉を強くする運動・体のふらつき予防・イスに座ったスクワットなどを行い、最後に整理体操で終了しました。

参加した皆さんは、先生の優しい言葉で丁寧に説明を受けながら、楽しく運動ができました。健康寿命を延ばすよう、これからも参加したいなど、感想を話していました。



## 鹿沼に伝わる民話を楽しむ



6月29日（木）午前10時より、第3回ふれあい事業を行いました。今回は「鹿沼民話の会」を招いて、鹿沼に伝わる民話を楽しみました。

初めに、長生き音頭を歌詞に添って歌い、参加者の皆さんが和んだ後、鹿沼に伝わる民話（次郎作天狗・よもぎといど草・三河淵のなまず）を聴きました。休憩をはさみ、手指を使った頭の体操を行い、七夕にちなんだ紙芝居を観賞しました。

最後に、鹿沼に伝わるカルタ取りを2グループに分かれて楽しみました。カルタとりに夢中になりながらも、自分が多く取り、他の人が取れない事に気付くと、相手に自分の取ったカルタを分けてあげるなど、心温まる光景が見られました。

他の人をいたわり相手のことを気遣う優しい姿に、人権の大切さを改めて感じる取組でした。

