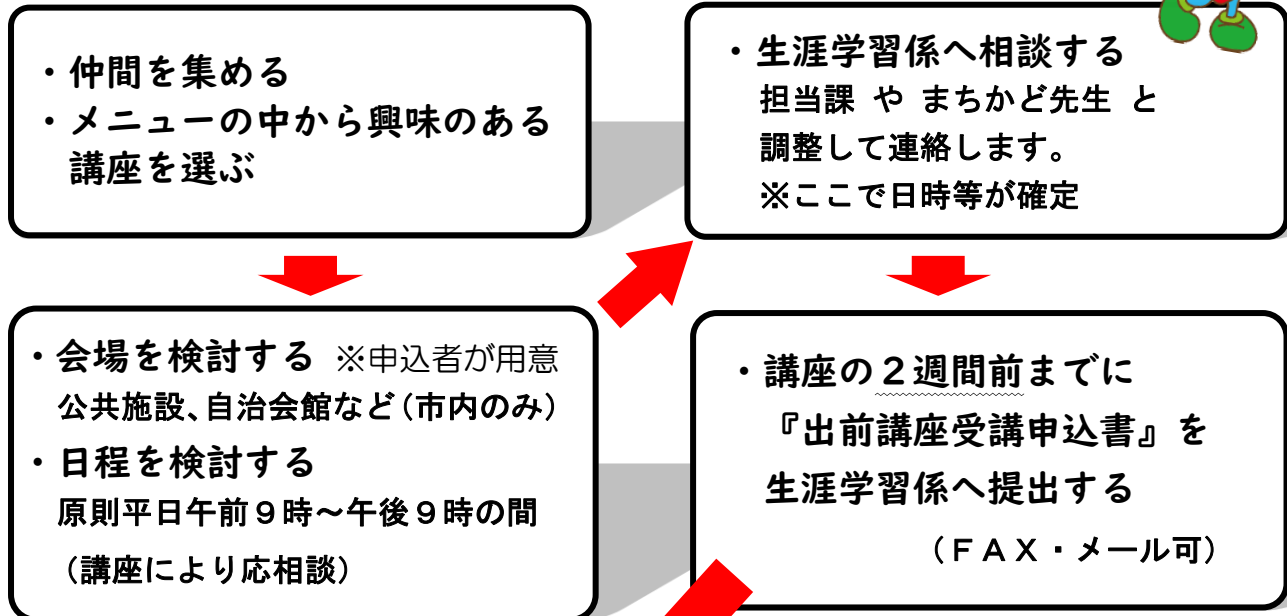


出前講座のご案内

市民のみなさんが主催する学習会などに、要望に応じてや講演・講座を行います。自治会・学校・グループなどお気軽にご利用ください。受講料は無料です！（材料費は別途かかる場合があります）



★申し込み方法は？



★講座が終わったら…



5日以内に『出前講座受講結果報告書』を生涯学習係に提出する
(FAX・メール可)

※申込書・報告書は窓口配布のほか、市HPからもダウンロードできます→



かぬま まちづくり出前講座

講師は市職員

メニューは p.2 から！

市職員等が出向く・またはみなさんが現地に行き、業務の説明や講演を聴く&学ぶものです。市政に関する理解を深め、まちづくりを進めていくきっかけとしてご利用ください。
(10人以上で申込)

メニューは p.4 から！

まちかど先生 出前講座

講師は市民のみなさん！

「まちかど先生」は、その知識や技能を地域で活かそうとくださる人のことです。市民のみなさんの依頼に応じて地域に出向き、知識や特技を活かした学習機会（出前講座）を提供します。
(5人以上で申込)

●問い合わせ・申込み先●
〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 市民情報センター4階
鹿沼市教育委員会事務局 生涯学習課 生涯学習係
TEL：63-3498 FAX：63-8325

●かめままちづくり出前講座メニュー (10人以上で申込)

令和5～6年度版

| 番号 | 講座タイトル | サブタイトル・詳細 | 時間(分) | 担当課 |
|----|--|--|-------|-----------------|
| 1 | 総合計画の概要について | 笑顔あふれるやさしいまちの実現に向けて | 45 | 総合政策課 |
| 2 | 鹿沼市の統計について | ～統計でみる鹿沼市のすがた～ | 30 | 情報政策課 |
| 3 | マイナンバー制度について | ～制度を理解し、正しく使おう！～ | 60 | デジタル政策課 ・市民課 |
| 4 | 親しまれる広報紙を | PTA・地域の広報紙づくり | 50 | 鹿沼営業戦略課 |
| 5 | わが家の防災対策について | 災害から自分の命、大切な家族の命を守るため、日頃から備えましょう。 | 60 | 危機管理課 |
| 6 | みんなで守る地域防災について | 自分たちの住んでいる地域は自分たちで守る共助について学びましょう。 | 60 | 危機管理課 |
| 7 | 鹿沼市の財政状況 | ～健全な財政運営のために～ | 60 | 財政課 |
| 8 | 鹿沼市の公共施設マネジメント | ～安心安全な公共施設を次世代へ～ | 45 | 行政経営課 |
| 9 | 交通安全教室 | 交通事故にあわないために | 45～60 | 生活課 |
| 10 | リーバス・予約バスの乗り方教室 | バスに乗って出かけよう | 45 | 生活課 |
| 11 | 消費生活（小学生向け） | ～小学生もみんな消費者！ーお金について考えようー～ | 45～60 | 生活課 |
| 12 | 消費生活（小学生向け） | ～インターネットを安全に！～ | 45～60 | 生活課 |
| 13 | 消費生活（中学生向け） | ～中学生もみんな消費者！～ | 45～60 | 生活課 |
| 14 | 消費生活（中学生向け） | ～ケータイ、ネットのトラブルに注意！～ | 45～60 | 生活課 |
| 15 | 消費生活（高校生・大学生向け） | ～自立した消費者になるためにーお金についてー契約の意味と基本的なルールー～ | 45～60 | 生活課 |
| 16 | 消費生活（一般向け） | ～契約・クーリングオフトラブルを避けるには！ー～ | 45～60 | 生活課 |
| 17 | 消費生活（見守りの方向け） | ～高齢者を被害から守るためにー見守るわたしたちにできることー～ | 45～60 | 生活課 |
| 18 | 消費生活（高齢者向け） | ～悪質商法と上手な断り方～ | 45～60 | 生活課 |
| 19 | 多文化共生について学ぼう「やさしい日本語」編 | 外国人にも日本人にも「やさしい」伝え方とは？ | 45～60 | 協働のまちづくり課 |
| 20 | 日常の人権 | そもそも人権とは何か | 40 | 人権・男女共同参画課 |
| 21 | 男女共同参画って？ | 『男』とか『女』とか、こだわらなくていいんです！ | 40 | 人権・男女共同参画課 |
| 22 | いきいきはつらつ介護予防 | 寝たきりにならない秘訣を教えます | 60 | 高齢福祉課 |
| 23 | ^{かめま セブン} “KANUMA7筋力アップ運動” 体験講座 | イスがあればできる7つの運動で足腰強化！始めてみたいグループを3回までサポートします | 60 | 高齢福祉課 |
| 24 | 終活始め方講座 | エンディングノートを書いてみよう | 60 | 高齢福祉課 |
| 25 | 認知症サポーター養成講座 | 認知症に対する正しい知識を持ち理解を深めよう | 90 | 高齢福祉課 |
| 26 | 高齢者の権利を守るために | 成年後見制度や高齢者虐待についてお話しします | 60 | 高齢福祉課 |
| 27 | 介護保険制度について | 「介護になったら…どうしよう。」わかりやすく、介護保険制度を説明します | 45 | 介護保険課 |
| 28 | 健康づくり講座 からだ編 | 生活習慣病を予防しよう（糖尿病・高血圧・脂質異常症・脳卒中・歯と口腔） | 60 | 健康課 |
| 29 | 健康づくり講座 ところ編 | ところの健康 あなたとあなたが大切な人にできること | 60 | 健康課 |
| 30 | 健康づくり講座 栄養編 | 健康でいきいき！バランス食について | 60 | 健康課 |
| 31 | 健康づくり講座 検診編 | みんなで知ろう！がん検診 | 40 | 健康課 |
| 32 | 鹿沼市の子育て支援事業について | 鹿沼市で実施している子育て支援事業を紹介します | 40 | 子育て支援課 |

| 番号 | 講座タイトル | サブタイトル・詳細 | 時間(分) | 担当課 |
|----|------------------------------------|---|-------|----------------|
| 33 | 児童虐待を防止するために | 子どもを守るのはあなたです。 | 40 | こども・家庭サポートセンター |
| 34 | ヤングケアラーについて | ヤングケアラーという言葉を知っていますか。 | 20 | こども・家庭サポートセンター |
| 35 | マイクロツーリズム講座「鹿沼で物見遊山」～本当は知らない鹿沼のこと～ | 映像と短編映画で見る、古くて新しい鹿沼(★DVD視聴) | 45 | 観光交流課 |
| 36 | 鳥獣被害対策 | 農作物や生活環境は、地域で守る(★DVD視聴) | 60 | 林政課 |
| 37 | ▲気になる木 元気になる森▲ | クイズ形式で森の働きと木の特性について学ぼう! | 30 | 林政課 |
| 38 | ためになる森林の多面的機能 | 森が私たちにもたらしてくれる様々な恵みについて学ぼう! | 30 | 林政課 |
| 39 | ティッシュボックス作り | 釘とトンカチを使ってティッシュボックスを作ろう! | 20 | 林政課 |
| 41 | すとおぷ!地球温暖化!未来を守るために | ～世界的に最重要課題である地球温暖化問題…現状について知ろう!～ | 30 | 環境課 |
| 42 | 紙芝居教室「ベリーちゃんと地球のお熱をとめなくちゃ!」 | ～地球温暖化の現状と対策について、ベリーちゃんの紙芝居を見て勉強するよ♪～ | 30 | 環境課 |
| 43 | 鹿沼市版もったいない運動 | ～私もあなたも…市民みんなで取り組む「もったいない運動」に参加しよう～ | 30 | 環境課 |
| 44 | 川からわかる鹿沼の環境 | ～鹿沼の川はきれいなの?…身近な川の水と汚れた水を比較するパックテストを実演～ | 30 | 環境課 |
| 45 | 下水道施設見学会 | ～下水道について学ぼう!～ (★現地見学) | 60 | 下水道事務所 |
| 46 | かぬまの都市計画 | コンパクトシティ・プラス・ネットワークで持続可能なまちづくり | 45 | 都市計画課 |
| 47 | あなたのお家は大丈夫!? 空き家にしないために | 大切なお家を「空き家」にしないための 予防・活用・管理 | 30 | 建築課 |
| 48 | 木造住宅耐震診断・耐震改修・耐震建替えのすすめ | 補助制度を活用し、木造住宅の耐震化を進めましょう! | 45 | 建築指導課 |
| 49 | 私たちの暮らしの中の選挙 | 選挙の”しくみ”を一緒に学びましょう | 30 | 選挙管理委員会事務局 |
| 50 | 生涯学びのまち推進事業について | 自分の“学び”をさがす、えらぶ、つくる | 45 | 生涯学習課 |
| 51 | コミュニティ・スクールと地域学校協働活動 | 学校と地域の連携・協働について | 45 | 生涯学習課 |
| 52 | 家庭教育講座 | 子育てについて話し合ってみませんか? | 45 | 生涯学習課 |
| 53 | 青少年の健全育成 | 地域で行う子どもを育む取り組み | 45 | 生涯学習課 |
| 54 | 児童生徒の安全安心対策 | 危険から身を守るための取り組み | 45 | 生涯学習課 |
| 55 | 郷土ゆかりの児童文学作家 千葉省三 | 千葉県三とその代表作について | 60 | 文化課 |
| 56 | 鹿沼出身の偉大な歌人 半田良平 | 深津出身の歌人 半田良平の生涯と作品について | 60 | 文化課 |
| 57 | かぬまの歴史 ふるさと再発見 | 縄文時代から現在の鹿沼市ができるまでの歴史や地域に残る文化財などについて、ご要望に応じて対応します(要事前打ち合わせ) | 60～90 | 文化課 |
| 58 | ユネスコ無形文化遺産 | 山・鉾・屋台行事について | 60 | 文化課 |
| 59 | 鹿沼の歴史について学ぼう | 時代やテーマに応じて分かりやすく紹介 | 60 | 文化課 |
| 60 | 木版画家 川上澄生の魅力 | 世界の棟方志功も圧倒された川上澄生の世界! | 60 | 川上澄生美術館 |
| 61 | 「お助け」出前講座 | ～メニューにない内容もご相談に応じます～ | | |

※★DVDの再生機器や、★現地施設に行く手段は、受講者側でご用意ください。

※機構改革等により、担当課名が変わる場合がございます。

※かぬままちづくり出前講座は学習機会をお手伝いするもので、苦情・要望をお聞きする場ではありません。

※講座の写真等を団体広報などに掲載する場合は、掲載前に職員へお申し出ください。


●まちかど先生出前講座 メニュー (5人以上で申込)

| 講師 | 指導内容・PR | 所要時間 |
|--------|--|--------------------------|
| 黒崎 通 | 茶の実を使ってかわいい動物などをつくる。端材や木の実を使ってロボットやリース飾り等を作る。 | 1時間～ 1時間30分 |
| 野原 裕 | ① アウトドア料理やゲーム活動 ②ネイチャーゲームや自然観察会 ③ 屋内・屋外でのレクリエーションゲームや創作活動 ④ 初心者向けのキャンプのテクニック等 ⑤手打ちうどん・ピザ・ギョウザ・ナンを手作り | 約2時間 |
| 小川 一男 | ① 尺八演奏、指導 ② マジック披露 | 約1時間 |
| 藤沼 清美 | ①シルバーアクセサリ：銀粘土をこねて形を作り、窯で焼く ②粘土でスイーツを作り、マグネットに ③パワーストーンを使ったストラップ、プレスレット作り ④チョークのようなパステルのスティックを粉状に削り、指で描く。 | 20分～ 3時間 (作品による) |
| 渡辺 政夫 | ①囲碁の指導(アマチュア6段～7段) | 2～3時間 |
| 浅野 頼子 | ①地域の歴史の実話を語る。(清洲地区における自由民権運動について) ②清洲地域に伝わる民話を語る。 | 要望に応じ 調整可能 |
| 沼尾 富士子 | ①日本舞踊 ②歌謡舞踊 ③民謡踊り ④安来節 ⑤銭太鼓 ⑥レクリエーション 椅子に座ったままできます | 約2時間 |
| 矢野 正義 | いろいろな型の紙ヒコーキを飛ばす。滞空時間がとても長い。 | 約1時間 |
| 加藤 拓子 | ①レジンを使って色々なパーツでオリジナルのアクセサリやキーホルダー作り。 ②フレイムアート。フレイム内にドライフラワー等で飾り物を作成。 | 1時間～ 1時間30分 |
| 城野 隆子 | フラワーデザイン一般の指導。フラワーアレンジメント・生花・造花・プリザーブドフラワーなどを使用。ブライダルフラワー関係の装飾(ブライダルブーケ・ヘアなど) | 約2時間 |
| 大貫 陽子 | ①レースドール(磁器陶芸人形)。レース生地に磁器粘土液をしみ込ませ、造形し、3回の焼成(1200℃～800℃)後、完成。レース地は焼け作品は磁器となる。②ロマンドール(紙粘土人形)。焼成なしで造形後、着色、ニス塗りで完成となる。 | 約4時間 (作品による。 焼成は別) |
| 大谷 守 | カンタンな護身術の実践及び講話(身を守る目的) | 1時間 |
| 吉村 功 | 健康寿命と認知症予防に効果が認められているダンスを簡単に出来る振付指導で楽しんで貰い、新たな生きがいを提供します。 | 1時間 |
| 阿久津 真咲 | 10年後20年後に活躍できる人間、志を持ち使命感・情熱そして決断力・実行力を持ち、常に「利他の心」で活躍する人間を育てる。(※講師宅で実施) | 1時間 |

●公共機関・市連携企業の出前講座

鹿沼市の出前講座ではありませんが、みなさんの学びに役立つメニューを掲載します。

ぜひご利用ください！ ※申し込み方法などは、各連絡先でご確認ください

| 講座名 | 内容・PR | 所要時間 | 担当・連絡先 |
|----------------------|--|------------------|--|
| 自筆証書遺言書保管制度について | 自筆で作成した遺言書を法務局に預けて保管する制度についてご案内します。 | 約60分 | 宇都宮 地方法務局 (028) 623-6333 |
| 相続登記の義務化について | 令和6年4月から、相続登記の申請が義務化されることについてご説明します。 | 約60分 | |
| そのほかの宇都宮地方法務局による出前講座 | そのほかの講座も掲載しています！→  | | |
| 「睡眠」と「健康」の知恵袋 | 睡眠のお悩みはありませんか？眠りと健康の意外な関係(全2回) | 60～ 70分 /回 | 明治安田 生命 62-3824 ※そのほかのメニューもあります。生涯学習係(63-3498)へ相談ください |
| あなたは大丈夫？ フレイル予防講座 | フレイルから介護につながる危険信号を見逃さないための予防法についてご紹介(全2回) | | |
| わたしと家族の「そうぞく」講座 | よりよい未来のための「そうぞく」、「ライフ&エンディング」について考えます(全3回) | | |
| 今から、取り組もう！ 防災講座 | 「日々の備え」から、家族の防災力を高めるポイントなどをご紹介(全3回) | | |
| 塗り絵コンクール | 「明治安田生命大人の塗り絵コンクール」に出品する作品を作ります | | |