

# 広報 かゆき

2023

NO. 1276

9

鹿沼市  
体験教室



2023年鹿沼市は  
市制施行75周年を  
迎えます。

故 <sup>たかすけ</sup>中西 崇介氏を鹿沼市名誉市民に  
協働・共創のまちづくりが進んでいます  
地震災害から身を守るために  
第45回市民文化祭  
自分と身近な人を守るためにできること  
9月は健康増進普及月間です  
令和5年度鹿沼市職員採用試験【第Ⅱ類】

鹿沼屋台囃子体験教室

# 故中西<sup>たかすけ</sup>崇介氏を鹿沼市名誉市民に

秘書室秘書係 ☎(63)2131



▲故 中西 崇介氏

## 経歴

昭和30年 (現)株式会社ナカニシ入社  
昭和51年 代表取締役 就任  
昭和62年 代表取締役会長 就任  
平成22年 相談役会長 就任  
平成30年 相談役名誉会長 就任  
平成30年 旭日小綬章 受章  
令和 4年 逝去  
令和 4年 正六位 叙位

中西氏は、歯科治療器械製造の株式会社ナカニシ（本社：鹿沼市下日向）を“世界のナカニシ”に成長させるなど、事業者としての卓越した活躍をされ、また志高く有能な歯科医師の育成等により、本市の産業発展に多大なる貢献をされました。

本年4月に市内4団体から、中西崇介氏を名誉市民にとの「推薦書」が提出され、その後、鹿沼市名誉市民推薦委員会での審議、鹿沼市議会での承認を経て、6月21日付で、中西崇介氏を名誉市民に推挙いたしました。



▲7月21日 鹿沼市名誉市民 伝達式

## 鹿沼市名誉市民とは

本市の市民及び本市に縁故の深い者で、広く社会文化の興隆にその功績が卓絶しており、世人の尊敬を受けるものを『鹿沼市名誉市民』とし、その功績をたたえとともに市民の社会文化の興隆に対する意欲の高揚を図ることを目的としたもの。

(鹿沼市名誉市民条例より)

## 鹿沼市名誉市民章

鹿沼の自然を中心に未来に伸びる躍動をイメージしたもの。純銀製。七宝仕上げ。

(鹿沼市名誉市民条例施行規則より)



▲崇介氏との思い出を語る妻の千代氏と子の賢介氏

# 協働・共創のまちづくりが進んでいます

協働のまちづくり課市民協働係 ☎(63)2241

人口減少や少子高齢化などによって地域社会や産業の担い手が減っています。そのような中でも、暮らしやすい社会であり続けるために、市だけでなく、市民の皆さん、自治会、市民活動団体、企業など、さまざまな主体が協力合って地域を創っていくことが重要です。

これを、「協働・共創のまちづくり」と呼んでいます。



地域のチカラ協働事業・市民協働モデル事業 取組報告会

## 地縁型のまちづくりとテーマ型のまちづくり

自治会やコミュニティ推進協議会の活動のように、一定のエリアの中で、福祉や環境などさまざまな分野の取り組みを行うことを「地縁型のまちづくり」と言います。対して、子育てに悩む親への支援など特定の分野を市全域にわたって行うことを「テーマ型のまちづくり」と言います。

地縁型とテーマ型が縦軸と横軸のように組み合わせることで、協働・共創のまちづくりが展開されています。



## 地縁型のまちづくり ～地域のチカラ協働事業～

地縁型の団体が行うまちづくり活動のうち、次世代に向けた担い手の確保や活動を行うための資金面の強化など、持続可能なまちづくりにつながる活動を、市では「地域のチカラ協働事業」で支援しています。

### ●令和4年度に支援した取り組みの一部をご紹介します。



西大芦地区

- ・農産物市事業  
農産物等の販売を月1回実施し、地域住民のふれあいの場づくり
- ・宅配弁当事業  
高齢者世帯や独居老人等への宅配弁当を作り、みまもり活動を兼ねて配達



南押原地区

- ・南押原友遊館事業  
住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、高齢者サロンや幼児サロン、こども食堂、農産物市、カフェなどさまざまな事業を展開



栗野4地区合同

- ・AWANO夢咲くART FESTIVAL プロジェクト  
栗野地域5会場で絵画や彫刻などの展覧会を開催

## テーマ型のまちづくり ～市民協働モデル事業～

テーマ型の団体が行うまちづくり活動のうち、新たに始める公益的な事業を、市では「市民協働モデル事業」で支援しています。

### ●令和4年度は、以下の団体の取り組みを支援しました。

- ①エコネットかぬま  
(市民の地球温暖化防止活動)
- ②かぬまお茶の間うたごえ喫茶DVD作成委員会  
(ケーブルテレビ放送形式うたごえ喫茶DVD作成)
- ③かぬま便  
(鹿沼を巡る絵本プロジェクト)
- ④千渡地区高架橋下整備委員会  
(千渡地区高架橋下広場づくりと活用)
- ⑤朗読劇cry!cry!!cry!!!犬達の遺言 公演実行委員会  
(朗読劇「cry!cry!!cry!!!犬達の遺言」)



名誉市民  
協働・共創

地震対策  
市民文化祭

自殺予防  
健康増進

職員採用  
フラッシュ

市民のひろば

みんなの健康

お知らせ

アルツハイマー

# 地震災害から身を守るために

## ～安全対策と避難行動～



9月1日は  
防災の日



危機管理課危機管理係 ☎(63)2158

### ハザードマップで準備を!



ハザードマップには地震対策と非常時持出品の例について掲載しています。日頃から地震に備えましょう!

### ① 地震災害から命を守るためには～事前の安全対策～

地震は、突発的に発生します。「命を守る」ためには、普段から家の中を安全な場所にしておく必要があります。

- 家具は固定されていますか?
  - L字金具・連結金具・ポール式で固定 (マット式を併用し強度アップ)
- 家具が倒れてきても大丈夫なようになっていますか?
  - 安全な空間を確保できるよう家具を配置 ● ドアが開くよう避難経路を確保
- 家具から物が落ちたり、ガラスが割れる危険はありませんか?
  - 高いところに物を置かない ● 飛散防止フィルムで防ぐ ● 扉開放防止器具で固定

### ② 地震が発生したときの避難行動

地震発生

1~2分

3分

5分

10分  
数時間  
3日

#### 最初の大きな揺れは約1分間

- あわてずに身の安全を確保する

#### 揺れがおさまったら

- 火元を確認する 火が出たら、落ち着いて初期消火する
- 家族の安全を確認する 倒れた家具の下敷きになっていないか確認する
- 靴をはく 家の中はガラスの破片が散乱。靴や厚手のスリッパをはく
- 避難するときは、屋根瓦の落下・ブロック塀の倒壊・自動販売機などの転倒に注意する

#### みんなの無事を確認 火災の発生を防ぐ

- 隣近所に声を掛けよう
- 要配慮者の安全を確保する ● 隣近所で助け合う
- 行方不明者はいないか確認する ● ケガ人はいないか確認する

- 出火防止 初期消火
- 消火器を使う ● 余震に注意する
- 漏電・ガス漏れに注意する 電気のブレーカーを下ろす・ガスの元栓を閉める

#### テレビ・スマートフォン・ラジオなどで正しい情報を確認する

- 防災機関、自主防災組織の情報を確認する
- デマにまどわされないようにする ● 避難時に車は極力使用しない
- 電話は緊急連絡を優先する

#### 協力して消火活動、救出・救護活動をする

- 水、食料は蓄えているものでまかなう
- 災害・被害情報を収集する ● 壊れた家に入らない
- 近くの人を救出・救護する



# 命

を守るために、  
アプリやメールで  
市から防災情報を  
入手しましょう



防災情報伝達アプリ  
iPhoneの場合  
(App Store)



防災情報伝達アプリ  
Androidの場合  
(GooglePlay)



災害情報メール  
(フィーチャーフォン・ガラケー等)

bousai.kanuma-city@  
raidens3.ktaiwork.jpへ  
空メールを送信してください。



### 確認しましょう わが家のこと・地域のこと

建築指導課建築指導係 ☎(63)2242

#### ●市による無料耐震診断

市では、簡易的な耐震診断を無料でを行っています。



#### ●「危険ブロック塀等の撤去補助金」

小学校の通学路に面する危険ブロック塀等の撤去に関する費用の3分の2 (上限20万円) を補助します。



# 第45回 市民文化祭

市民文化祭実行委員会事務局  
☎(78)4308  
かめまケーブルテレビホール  
(市民文化センター) 3階

～文化祭であいましょう～

開催期間 9月23日(土・祝)～12月10日(日)

**PR 展示** 各展の作品を一堂に展示  
開幕前に少しだけお見せします

とき 9月14日(木)～10月6日(金)  
ところ かめまケーブルテレビホール  
ふれあいの広場

※かめまケーブルテレビホールとは、  
市民文化センターの通称です。

## ◆ホール部門

### 歌謡舞踊発表会

とき 10月1日(日)  
午前9時30分～午後5時  
ところ かめまケーブルテレビホール  
大ホール

### 演劇祭

とき 10月15日(日)  
午前11時～午後3時  
ところ かめまケーブルテレビホール  
小ホール

### 民謡民舞大会

とき 10月22日(日)  
午前10時～午後4時  
ところ かめまケーブルテレビホール  
大ホール

### 音楽祭

とき 10月29日(日)  
正午～午後4時30分  
ところ かめまケーブルテレビホール  
大ホール

### 日本舞踊

とき 11月5日(日)  
午後1時～5時  
ところ かめまケーブルテレビホール  
小ホール

### 謡曲大会

とき 11月5日(日)  
午前10時～午後3時  
ところ 御殿山会館  
和室

### 吟詠剣詩舞大会

とき 11月23日(木・祝)  
午前10時～午後4時  
ところ かめまケーブルテレビホール  
小ホール

### バンドフェスト

とき 11月26日(日)  
午後1時～7時  
ところ かめまケーブルテレビホール  
小ホール

### 琴・三味線・尺八 三曲演奏会

とき 12月3日(日)  
午後1時～4時  
ところ かめまケーブルテレビホール  
小ホール

### ダンス

とき 12月10日(日)  
午後1時～6時  
ところ かめまケーブルテレビホール  
大ホール

## 開幕式

とき 9月23日(土・祝) 開場 午後1時 開式 午後1時30分  
ところ かめまケーブルテレビホール 小ホール

## 開幕式・講演会

### ばん だいすけ 幡 大介 講演会



幡大介さんは鹿沼市出身の時代小説家で、  
NHKBS時代劇「大富豪同心」の原作者とし  
ても活躍されています。

入場無料(整理券が必要)

○整理券は下記で配布中

かめまケーブルテレビホール  
市民情報センター  
市立図書館本館

## ◆ギャラリー部門

### 書道展

とき 10月20日(金)～22日(日)  
午前9時30分～午後5時  
(22日は午後4時まで)  
ところ かめまケーブルテレビホール  
多目的ギャラリー

### 洋画・彫塑展

とき 11月3日(金・祝)～5日(日)  
午前10時～午後5時  
(5日は午後4時30分まで)  
ところ 文化活動交流館  
ギャラリー

### 絵手紙展

とき 11月10日(金)～12日(日)  
午前9時30分～午後4時  
ところ 文化活動交流館  
ギャラリー

### 写真展

とき 11月17日(金)～19日(日)  
午前9時～午後5時  
(19日は午後4時30分まで)  
ところ 文化活動交流館  
ギャラリー

### マンガ・イラスト展

とき 11月24日(金)～26日(日)  
午前10時～午後5時  
(26日は午後4時まで)  
ところ かめまケーブルテレビホール  
多目的ギャラリー

## ◆生活文化部門

### フラワーデザイン展

とき 10月14日(土)～15日(日)  
午前10時～午後5時  
(15日は午後4時まで)  
ところ かめまケーブルテレビホール  
ふれあいの広場

### 華道展

とき 10月21日(土)～22日(日)  
午前10時～午後5時  
(22日は午後4時まで)  
ところ 文化活動交流館  
ギャラリー

### 茶会

とき 10月29日(日)  
午前10時～午後2時30分  
ところ かめまケーブルテレビホール  
大会議室・和室

## ◆文芸部門

### 短歌大会

とき 10月11日(木)  
午前10時～午後3時  
ところ かめまケーブルテレビホール  
大会議室

### 川柳大会

とき 10月15日(日)  
午前9時30分～午後4時30分  
ところ かめまケーブルテレビホール  
大会議室

### 史跡めぐり

とき 10月22日(日)  
午前9時30分～正午  
ところ まちの駅 新・鹿沼宿から出発

[主催] 鹿沼市 / 鹿沼市教育委員会 / 鹿沼市民文化祭実行委員会

名誉市民  
協働・共創

地震対策  
市民文化祭

自殺予防  
健康増進

職員採用  
フラッシュ

市民のひろば

みんなの健康

お知らせ

アルツハイマー

# 自分と身近な人を守るためにできること

## ～9月10日から16日は自殺予防週間です～



健康課市民健康係 ☎(63)8312

不安やストレスを感じ、多くの人が心理的に追い込まれた末に自ら命を絶っています。全国的に自殺者数は増加している状況で、鹿沼市でも同様の傾向がみられます。

ご自身や大切な人の「こころの健康」について、一緒に考えてみませんか？

### こころのSOS **サイン** に気づく

こころの不調はからだの不調として表れることもあります。まずは、ご自身や大切な人のこころのSOSのサインに気づくことが大切です。

#### ご自身で気づく **サイン**

- 体の調子が悪い（頭痛、食欲低下、疲れやすい等）
- 何もする気がおきない、何も楽しめない、何も感じない
- 物事の決断ができない
- 不安や恐怖、イライラする、絶望感がある
- 眠れない、すぐに目覚める
- アルコールや喫煙量が増える
- 自暴自棄になり危険な行動をする
- 涙が止まらない



左記のような症状は、体の不調を伝える「痛み」と同じ。危険が迫っていることを伝える「こころセンサー」の役割を果たしています。2週間程度続くようなら、専門機関（心療内科・精神科）の受診や下記の相談先を利用してください。

#### 周囲が気づく **サイン**

- 以前と比べて元気がない
- 今までできていたことができなくなった
- やせてきた
- あまり話さなくなった
- 一人になりたがる、引きこもる
- 身なりに気を遣わなくなった

左記のような症状がみられる人は、誰にも相談できずにひとりで悩んでいるかもしれません。身近で気になる人がいたら、まずは声をかけてあげてください。



### 一人で悩まず、ご相談ください

誰にも言えない悩みやつらい気持ちを感じている人、悩みを抱える大切な人を支えている人…。頑張りが過ぎていませんか？あなたは一人ではありません。どんなささいなことでも、まずはご相談ください。

| 相談内容               | 相談窓口           | 電話番号     |
|--------------------|----------------|----------|
| こころの悩み             | 健康課            | (63)8312 |
| 生活困窮に関する相談         | 生活相談支援センターのぞみ  | (63)2167 |
| 高齢者に関する相談          | 高齢福祉課          | (63)2175 |
| こどもの悩みに関する相談       | こども・家庭サポートセンター | (63)2177 |
| 青少年の悩み・ひきこもりに関する相談 | 生涯学習課          | (63)8324 |

## このほかにもいろいろな相談方法があります

#### LINEアプリで…

SNS相談「こころの相談@とちぎ」

対象 栃木県在住の人

相談日時 365日

午後1時～午後11時まで

右の二次元コードを読み取るか、URLを入力して登録してください。

URL→<https://lin.ee/mEQ70Cr>  
(外部サイトヘリンク)



#### 電話で…

栃木いのちの電話

(宇都宮センター)

電話 ☎028(643)7830

相談日時 365日 24時間

#### WEBページで…

こころのオンライン避難所

こころを落ち着ける方法を掲載しているので、報道や情報に触れてつらくなったらみてください。

・「気持ちを落ち着ける」～身を守る対処法～

・「周囲に、いつもと様子の違う人がいたら」など

右の二次元コードを読み取るか、URLを入力して閲覧してください。

URL→<https://jscp.or.jp/lp/selfcare/>  
(外部サイトヘリンク)



# 9月は健康増進普及月間です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

健康課市民健康係 ☎(63)8312

健康に対する意識を高めて、健康づくりの実践を促進していくことが「健康増進普及月間」の目的です。これを機に自分の健康について見直してみませんか。

## Point 1 BMI(体格指数)を確認しよう！

自分のBMIを知っていますか？

BMIとは、自分の身長・体重から、肥満・低体重の度合いを判定する数値です。体重を毎日測り、体重の増減を確認することで健康意識が高まります。自分のBMIを確認し、肥満や低体重に気をつけましょう。

$$\text{BMI (体格指数)} = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)}^2}$$

| 年齢(歳) | 目標とするBMI  |
|-------|-----------|
| 18～49 | 18.5～24.9 |
| 50～64 | 20.0～24.9 |
| 65～74 | 21.5～24.9 |
| 75以上  | 21.5～24.9 |



厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)」より

## Point 2 野菜をあと一皿とろう！

野菜にはビタミンやミネラル・食物繊維などからだに必要な栄養素が豊富に含まれます。野菜を摂ることで、からだの調子を整え、また代謝をサポートします。

よく噛んで食べると満腹感が得られ、食べすぎ・早食い防止にもなります。

野菜は刻んだり、加熱(電子レンジにかける、ゆでる、炒める等)したりすると、かさが減って食べやすくなります。



1日の野菜摂取の目標量は350gです  
(健康日本21より)



野菜350gとは…小鉢(70g)×5皿分

県民健康・栄養調査(平成28年度)の結果より、鹿沼市・日光市を含む県西地区の野菜摂取量は約275gと小鉢1皿分少ない状況です。

ぜひ、毎日のお食事に小鉢1皿をプラスしましょう！

## Point 3 おいしく減塩しよう！

目標は現在の摂取量から-2gです。食塩やしょうゆ等の調味料の使用を控えるだけでなく、旨味(だし)・酸味(酢、柑橘類)・香味(唐辛子、こしょう、生姜等)を上手に使うと、おいしく減塩することができます。

また、お惣菜や弁当などを利用する際は、栄養成分表示を見て、かしこく減塩しましょう。



## 食塩摂取量の目標

男性：7.5g未満 女性：6.5g未満

厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年)」より



詳しくは、厚生労働省のスマートライフプロジェクト\*のホームページをご覧ください。

\*元気に健康で楽しく毎日を送れることを目標に、さまざまな情報を発信するプロジェクトです。

# 令和6年4月1日採用予定 令和5年度鹿沼市職員採用試験【第Ⅱ類】

人事課人事係 ☎(63)2137

| 募集職種                  | 募集人数     | 募集要件   |
|-----------------------|----------|--|
| 一般事務A                 | 若干名      | 次のいずれかの要件を満たす人<br>①平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人<br>②昭和58年4月2日以降に生まれた人で、令和6年3月までに学校教育法に基づく <u>高等学校を卒業見込みの人</u>                |
| 一般事務C                 | 若干名      | 昭和58年4月2日から平成18年4月1日に生まれた人で、次の全ての要件を満たす人<br>①身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人<br>②活字印刷物による出題に対応できる人                      |
| 土木                    | 合計<br>5名 | 昭和58年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかの要件を満たす人<br>①学校教育法に基づく高等学校または大学等において土木に関する課程を修了または令和6年3月までに修了見込み（高等学校を除く）の人<br>②鹿沼市が①と同等の資格があると認める人 |
| 土木Ⅱ                   |          | 昭和58年4月2日以降に生まれた人で、令和6年3月までに学校教育法に基づく <u>高等学校において土木に関する課程を卒業見込みの人</u>  |
| 保育士                   | 若干名      | 昭和58年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人または令和6年3月までに取得見込みの人  |
| 消防吏員A                 | 合計<br>6名 | 平成10年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人   |
| 消防吏員B                 |          | 平成7年4月2日以降に生まれた人で、救急救命士の資格を有する人<br>※申込の際に、救急救命士免許証の写しを添付   |
| グリーンセンター業務<br>(技能労務職) | 2名       | 次の全ての要件を満たす人<br>・昭和48年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人<br>・普通自動車免許を保有または取得見込みの人（AT限定は不可）<br>※採用後に中型免許の取得、フォークリフト等の運転資格取得が必要になります。     |

## 受験資格・申込手続きについて

受験資格や申込手続きについては、必ず試験案内で確認してください。

試験案内は、市役所総合案内・市民情報センター・各コミュニティセンター・消防本部・各消防分署で配付しているほか、市ホームページにも掲載しています。

受付期間 8月25日(金)～9月11日(月) (消印有効)

## 試験について

○1次試験

とき 10月14日(出)・15日(日) ところ 消防庁舎他  
詳細な試験内容については、試験案内で確認ください。

### 《重要》

試験の方法、日程、会場などに変更が生じる可能性があります。変更がある際は、市ホームページに掲載いたしますので、よくご確認ください。



## 市長からのメッセージ

『不都合な真実』という言葉がぴったり当てはまるのが、“人口減少”は止まらないという事実です。その事実を認めたくえて、人口が減っても安心して住み続けられるまちを作ることが、行政を預かる私たちの未来への責任だと思っています。

加えて昨今は、自然災害や新型コロナウイルスへの対応、グローバル社会での政治・経済の混乱の影響など、先の見えない混迷の時代でもあります。

こんな時こそ、やる気にあふれた力が必要です。一緒に“笑顔あふれるやさしいまち”いちご市かぬまを作っていきましょう。皆さん、応募お待ちしております！

名誉市民  
協働・共創



地震対策  
市民文化祭



自殺予防  
健康増進

## スペースX<sup>エックス</sup>運行開始

— ベリーちゃんも一番列車をお出迎え —

東武鉄道の新型特急「スペースX<sup>エックス</sup>」が7月15日に運行を開始しました。初日の東武新鹿沼駅では、横断幕を掲げる駅員や歓迎の旗を持った多くの市民と一緒にベリーちゃんも一番列車を出迎えました。

「スペースX<sup>エックス</sup>」には、市の伝統工芸である鹿沼組子の模様をイメージしたデザインが、ロゴや窓枠をはじめ、さまざまな箇所にあしらってあります。ぜひ、乗車して探してください。

## 国が認めた品質と伝統

— 「鹿沼在来そば」  
農林水産省GI登録証授与式 —

7月20日、鹿沼そば振興会による「鹿沼在来そば」が農林水産省の地理的表示（GI）産品第136号登録となりました。地域と結びついた産品として、生産地や特性、品質、製法、伝統などの評価を獲得しました。このそばは、市内の中山間地で生育された在来種で、実は小粒で香りが高く、雑味のない甘さ、歯切れがよい食感が特徴です。



特定産品形態



玄そば



そば粉

職員採用  
フラッシュ

市民のひろば

## 官民一丸となって課題解決

— 包括連携協定を2件締結しました!! —

7月20日、市が民間企業等と協力して、課題解決に繋げる「包括連携協定」を2件締結しました。

1件目は、市と鹿沼相互信用金庫および三井住友海上火災保険株式会社の3者によるものです。この協定は、市内事業者のSDGs推進を主な目的として、今後は、3者の強みを生かし、地域企業の課題解決をサポートし、地域経済の活性化に繋がります。

2件目は、市と佐川急便株式会社との協定です。包括連携協定と同時に災害協定も締結しました。平常時は、宅配ネットワークを活かした高齢者の見守りなどを、災害時には支援助物資の保管・管理や仕分け・配送に協力していただく内容となっています。

今後は、地域の課題解決やよりよい市民サービスの提供に向けて連携を図っていきます。



▲鹿沼市・鹿沼相互信用金庫・三井住友海上火災保険(株)



▲鹿沼市・佐川急便(株)

みんなの健康

お知らせ

アルツハイマー

## 我が家のアイドル募集

- 対象 1歳を迎える市内在住のお子さん
- 締切 1歳の誕生日まで
- 申し込みに必要なもの
  - ①お子さんの写真（郵送・持参：裏面に記名、メール：5MB以内）  
※頭からあごまでが写り、顔の周りに余裕があるもの
  - ②お子さんの名前・性別・誕生日、住所、電話番号、保護者氏名
- 申込方法 郵送・メール・広報広聴係（市役所3階）へ直接持参

〒322-8601 今宮町1688-1 右の二次元コード  
 広報広聴係「我が家のアイドル係」からもメール送信  
 メール koho@city.kanuma.lg.jp 可能



## 市民のひろば

### 我が家の アイドル



1歳を迎えたお子さんをご紹介します。  
 ※2月4日～2月25日生掲載



幸町1丁目  
大島 帆喜ちゃん  
(R4.2.4生)



坂田山3丁目  
佐藤 羽琉くん  
(R4.2.5生)



西茂呂4丁目  
宇賀神 倅汰くん  
(R4.2.15生)



下田町1丁目  
川上 叶泰くん  
(R4.2.15生)



戸張町  
大関 悠愛ちゃん  
(R4.2.16生)

**100歳万歳!**  
おめでとうございます。

貝島町  
宇賀神 裕さん  
(T12.4.8)

上野町  
星野 ハツさん  
(T12.6.11)



上殿町  
手塚 晴瑠ちゃん  
(R4.2.16生)



上永野  
仲尾 健太郎くん  
(R4.2.19生)



鳥居跡町  
大橋 瑛茉ちゃん  
(R4.2.25生)



### 市民俳壇

蛸や母に足湯の湯を運ぶ

ハンカチの木や涼々と大雄寺

出棺を待つひとときを片陰に

グラジオラス下げて隣家の好好爺

匂いよし土用鰻は見るもよし

退職の便り卵の花腐しかな

手拭いをぐしよぐしよにして母の夏

我一人滝口寺に驟雨かな

名前(ふりがな)・住所を明記し、  
はがき・メールで応募ください。  
締切は毎月20日到着分です。  
〒322-8601 今宮町1688-1  
メール koho@city.kanuma.lg.jp  
広報広聴係(応募部門を明記)

布川 武男選

万町 海原ゆう子

榎木町 上野佐喜子

栄町 中荒井弘美

深程 川津 明子

油田町 酒井 國男

坂田山 佐藤 宣明

中栗野 大塚 初江

千渡 早藤 秋人

小林 夏江選

陽の彩に凌霄花の勢い咲く 夏に真向う命の愛し

軒下のガラスの風鈴金魚の絵音色と共にひらひら

泳ぐ 西沢町 安達 和子

妻と共に紫陽花の咲く城跡へ緑に映える色はさま

日吉町 小川 豊治

お詫びと訂正 8月号16ページ市民俳壇で、榎木町上野佐喜子さんの句を「早苗饗や老妣の労を偲びけり」と掲載しましたが、正しくは「早苗饗や考妣の労を偲びけり」です。お詫びして訂正いたします。

# ちょこっと運動してみませんか

10

## 身体を捻る

スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(63)2255  
かぬま文化・スポーツ振興財団 ☎(72)1300

今回は、背中の筋肉を中心に更に体の脇の筋肉も一緒に動かします。上半身の動きがスムーズになり、腰への負担が軽減します。

### 1. まずは背中の周辺を良く動かして準備をします。

- ①両手を体の前で組み、それをできるだけ前に突き出すようにします（背中が丸くなるイメージ）。
- ②両手を体の後ろで組み、斜め後ろに引くようにします（胸を突き出すイメージ）。
- ③もう一度体の前で手を組み、それを上に高く上げます。肘もしっかり伸ばします。
- ④両手を自然に下ろした状態から、右手を更に下に伸ばします（左肩が自然と上がります）。左右を入れ替えて同じように行います。

### 3. 体を左右に振ります。

- ①上半身の力を抜き、まっすぐ前を見たまま腕を体に巻き付けるようにして左右に振ります。（写真㊶）
- ②次に同じやり方ですが、顔も後ろを見るイメージで腕の動きと一緒に動かします。
- ③更に、手が後ろに行くときに斜め上に上げるようにし、反対の踵が上がるくらい捻ります。（写真㊷）

### 2. 体を捻ります。

- ①左手を体の後ろ側に回し手の甲を腰に当て、右手は身体の左側に回し、そのまま静かに4回呼吸をします。（写真㊵）
- ②逆も同じように、右手を体の後ろ側に回し手の甲を腰に当て、左手は身体の右側に回しそのまま4回呼吸をします。



### POINT!

- ・簡単にできて筋肉への負荷もあまりないので、週に2～3回程度行いましょう。
- ・肩や背中、腰などに痛みや不安がある方は無理に行わないようにしましょう。

他にも「自宅でトレーニング」の動画があります。

レッツ・チャレンジ!



## 市民川柳

わが国の畑を潤す外来種

加園 池田 大

マイナカード筆筒の底で寝ていよう

上殿町 小暮 靖子

菜園の野菜夕餉の肴なり

村井町 黒田千代子

マイナンバー中身は他人写真オレ

塩山町 森野 静雄

甲子園球児のパワーもらう夏

下奈良部町 小野口 博

絵手紙の一語に心温まる

上殿町 小林 義雄

午前五時働き者の草刈り機

板荷 島田 ふみ

災害時持ち出すものは命だけ

東町三丁目 松永 治子

深夜きく昭和の歌のぬくもりに耳眠らざり涙がにじむ  
上野町 榎木 和子

隣家の童の声にほっこりと元気もらいて朝の支度す  
東町一丁目 吉田とよ子

力水に体を清め付く力熱戦続く相撲夏場所

睦町 高村 光夫

子供等はタクトに合わせ音拾いリズムを紡ぎ喝采浴びる  
万町 中又 令子

電線に鳥一羽が羽根休め三羽の燕まわり飛び交う

上野町 竹澤 光子

白石 洋 選

# みんなの健康



## 集団がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診・風しん抗体検査

### 受診方法・申込

健康課健康増進係 ☎(63)8311

検診・健診は、予約制です。定員になり次第締め切ります。インターネットか電話で申し込みください。

申込者には検診日の1週間程前に問診票や検査容器、受付時間の通知を送付します。

混雑防止のため、時間を区切って受け付けします。

特定健診の受診には、加入している健康保険の保険者から交付された受診券と保険証が必要です。

※「がん検診」は自覚症状のない人が対象です。症状がある人は病院で診療を受けてください。またがん治療中・経過観察中の人は、がん検診の受診について主治医に相談してください。

※「がん検診」は、がんの早期発見に有効ですが、偽陰性・偽陽性や放射線による被ばく、バリウムの誤嚥、腸閉塞・穿孔等のリスクもあります。ご理解の上、受診してください。

### 自己負担金 (年齢基準日：令和6年3月31日)

特定健診 …… 加入中の健康保険組合が指定した額  
 大腸がん検診 …… 無料  
 肺がん検診(レントゲン：X線レントゲン撮影) … 200円  
 // (CT：ヘリカルCT) …… 5,000円  
 胃がん・前立腺がん・子宮頸がん検診 …… 各500円  
 (胃がん検診は、当日の体調によっては受診不可)

乳がん検診(40歳以上)…1,000円(マンモグラフィ+超音波)  
 // (30歳代)… 500円(超音波検査のみ)  
 肝炎ウイルス検診 …… 無料  
 骨粗しょう症検診  
 ※1(30・40・45・50・52・55・60・65・70歳の女性) … 500円  
 風しん抗体検査  
 ※2(45～61歳の男性) …… 無料・クーポン券必要

| とき       | ところ           | 受付時間<br>(時間指定あり) | 50歳以上         |                | 40歳以上 |   |   |   | 30歳以上 | 20歳以上 | ※1 | ※2 | 検診機関       |
|----------|---------------|------------------|---------------|----------------|-------|---|---|---|-------|-------|----|----|------------|
|          |               |                  | 毎年1回<br>前立腺がん | 生涯1回<br>肝炎ウイルス | 毎年1回  |   |   |   | 2年に1回 | ※1    | ※2 |    |            |
| 9月17日(日) | 市民情報センター      | 午前8時～11時         | ○             | ○              | ○     | ○ | ○ | ○ | ○     | ○     | ○  | ○  | 宇都宮健康クリニック |
| 24日(日)   | 南摩コミュニティセンター  |                  | ○             | ○              | ○     | ○ | ○ | ○ | ○     | ○     | ○  | ○  |            |
| 27日(水)   | 市民情報センター      |                  | ○             | ○              | ○     | ○ | ○ | ○ | ○     | ○     | ○  | ○  |            |
| 30日(土)   | 西大芦コミュニティセンター |                  | ○             | ○              | ○     | ○ | ○ | ○ | ○     | ○     | ○  | ○  | 栃木県保健衛生事業団 |
| 10月1日(日) | 市民情報センター      |                  | ○             | ○              | ○     | ○ | ○ | ○ | ○     | ○     | ○  | ○  | 宇都宮健康クリニック |
| 9日(月・祝)  | 菊沢コミュニティセンター  |                  | ○             | ○              | ○     | ○ | ○ | ○ | ○     | ○     | ○  | ○  |            |
| 10日(火)   | 市民情報センター      |                  | ○             | ○              | ○     | ○ | ○ | ○ | ○     | ○     | ○  | ○  |            |
| 15日(日)   | 清洲コミュニティセンター  |                  | ○             | ○              | ○     | ○ | ○ | ○ | ○     | ○     | ○  | ○  | 宇都宮健康クリニック |

※9月20日(水)の検診は全て締め切りです。

## こっ 骨こつパワーアップ運動教室

健康課市民健康係 ☎(63)8312

骨量は一度低下すると大幅には改善しません。正しい食事・運動を学んで、骨量低下を食い止めましょう!

|      | 保健師・栄養士の講話+運動実践 | 運動実践※    |
|------|-----------------|----------|
| ②コース | 11月17日(金)       | 1月26日(金) |
| ③コース | 2月16日(金)        | 3月15日(金) |

とき 午後2時～3時30分(受付1時45分～)

※のみ午後2時～3時

ところ 市民情報センター1階

対象 ・今年度に骨粗しょう症検診を受診した人  
 ・骨粗しょう症に興味・関心があり、生活改善意欲のある人(75歳未満)

かつ

・2回1コース制の全て参加できる人

定員 各コース20人程度

(先着順、1人1コースのみ予約可)

持ち物 筆記用具、飲み物、タオル、ヨガマット(持っている人)

申込 市民健康係へ電話で。



## 9月の休日・夜間救急医療

### まずは救急電話相談窓口へ連絡を

子ども ☎#8000(月～土は午後6時～翌朝8時、日・祝は24時間受付)

大人 ☎#7111(月～金は午後6時～10時、土・日・祝は午後4時～10時)

持ち物 ①健康保険証 ②おくすり手帳  
 ③子どもの場合は、こども医療費受給資格者証等

### 休日・夜間急患診療所 貝島町5027-5 ☎(65)2101

4月から平日夜間の診療時間が午後9時までに変更となりましたので、ご注意ください。新型コロナウイルス対策として、診療所内への入場前に発熱などの症状の有無を確認しています。

| 内科・小児科・歯科 |  | 内科・小児科 |  |
|-----------|--|--------|--|
| 昼間        | 日曜日・祝日等<br>午前10時～正午<br>(受付は午前11時30分まで) | 夜間     | 日曜日・祝日等<br>午後7時～10時<br>(受付は午後9時30分まで)    |
|           | 午後1時～5時<br>(受付は午後4時30分まで)              |        | 平日(月・水・金曜日)<br>午後7時～9時<br>(受付は午後8時30分まで) |

### 在宅当番医

|                             |          |                    |
|-----------------------------|----------|--------------------|
| 外科<br>(昼間)<br>午前9時～<br>午後5時 | 3日(日)    | 上都賀総合病院 ☎(64)2161  |
|                             | 10日(日)   | 御殿山病院 ☎(64)2131    |
|                             | 17日(日)   | 荒木医院 ☎(64)2775     |
|                             | 18日(月・祝) | 休日急患診療所 ☎(65)2101  |
|                             | 23日(土・祝) | 御殿山病院 ☎(64)2131    |
|                             | 24日(日)   | 西方病院 ☎0282(92)2323 |

○上記以外は、消防本部 ☎(63)1141へ。

## 第17回 なんびょうサポートとちぎのつどい

とちぎ難病相談支援センター ☎028(623)6113  
FAX028(623)6100

難病は、原因不明で治療法が確立されていない病気で、難病への理解を深めると共に、誰もが安心して暮らせる地域社会の実現に向けて、患者さんや家族、関係機関、市民一人ひとりの相互理解のきっかけづくりの場となる“つどい”を開催します。

**と き** 9月9日(土)午後1時～4時10分  
**と ころ** とちぎ健康の森(宇都宮市駒生町3337-1)  
**対 象** 難病の患者さんおよび家族、難病相談支援関係者、難病やボランティア活動に関心のある人  
**内 容** 就労相談会、患者・家族交流会(事前予約制)のほか難病患者体験発表やRen氏によるケーナコンサートなど  
**申 込** とちぎ難病相談支援センターへ電話で。

## 新型コロナウイルスワクチン接種

健康課新型コロナウイルス感染予防対策室 ☎(63)8393

令和5年秋開始接種 9月中下旬以降に開始

これまでのワクチンよりも高い重症化予防や発症予防効果の期待ができるXBB対応ワクチンの接種が始まります。

|        |  |
|--------|--|
| 実施期間   | 9月中下旬以降に開始します。<br>医療機関による個別接種 9月中下旬頃～<br>なごみ館での集団接種 9月下旬頃～ |
| 接種券    | 該当時期に合わせて順次発送されます。   |
| 接種費用   | 自己負担なし(無料)   |
| 接種回数   | 実施期間中に1人1回   |
| 使用ワクチン | オミクロンXBB.1.5系統の株に対応したワクチン                                  |

最新の情報や実施医療機関などは、市ホームページや予約・相談コールセンターでご確認ください。



## 歯と口のいきいき健診

健康課市民健康係 ☎(63)8312

いつまでも自分の歯と口で食事や会話をしたいという願いを叶えるための“ヒケツ”をお伝えします。

**と き** 9月21日(木)・10月19日(木)・11月16日(木)  
**受 付** 午後0時45分～2時30分(時間指定あり)  
**と ころ** 休日急患歯科診療所(貝島町5027-5)  
**内 容** むし歯や歯周病のチェック、個別相談等  
**対 象** 20～74歳の人 **定 員** 40人  
**参加料** 無料 **申 込** 市民健康係へ電話で。



## 離乳食教室・2歳児教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

### ○離乳食教室

離乳食についての悩みを解決しませんか?

**と き** 9月27日(水)午後1時30分～3時30分  
※身長体重を測ります。15分前にお越しください。

**と ころ** 市民情報センター3階 学習室4

**内 容** 離乳食の講話・調理と試食

**対 象** 令和5年1～2月生まれの乳児と保護者

**持ち物** 母子健康手帳・生活の記録票、子どものスプーンと食事用エプロン、バスタオル

**申 込** 母子健康係へ電話で。

### ○2歳児教室

自我が出てきて対応が大変になる2歳。お子さんの発達や関わり方を学んでみませんか。

**と き** 9月20日(水) 受付 午前9時30分～10時  
教室 午前10時～11時30分

**と ころ** 市民情報センター2階

**内 容** 講話・遊び・健康相談 **定 員** 15組

**対 象** 2歳のお子さん(2歳0カ月～2歳11カ月)

**持ち物** 母子健康手帳、水分補給用の飲み物

**申 込** 母子健康係へ電話で。



## 特定保健指導のご案内

健康課市民健康係 ☎(63)8312

国民健康保険で行う特定健診の結果より、血糖・脂質・血圧が基準値を超えている人を対象に生活習慣病予防の専門家が皆さんの健康生活をサポートします!対象者には通知します。ぜひご参加ください。

**と き** 9月20日(水)・27日(水)、10月12日(木)・25日(水)  
※上記の日程以外でも実施しているのでお問い合わせください。

**と ころ** 健康課またはリモート面接

**内 容** 保健師、管理栄養士による生活習慣支援

**申 込** 通知が届いたら、市民健康係へ電話で。

## 9月3日～9日は「救急医療週間」です!

健康課健康増進係 ☎(63)8311

「救急の日(9月9日)」を含む一週間は「救急医療週間」です。この機会に、救急医療機関や救急車等の利用に関して考えてみましょう。

急な病気やけがで心配なときや、救急医療を受診するか迷ったときに、電話で相談ができます。

(子供用)「とちぎ子ども救急電話相談」☎#8000  
月～土(午後6時～翌朝8時)

日・祝休日24時間(午前8時～翌朝8時)

(大人用)「とちぎ救急医療電話相談」☎#7111

月～金(午後6時～10時)

土・日・祝休日(午後4時～10時)



## ひとり親家庭の皆さん 横浜八景島シーパラダイスへ行きませんか！

こども・家庭サポートセンター女性・家庭相談係 ☎(63)2159

と き 10月29日(日)午前7時出発

集合場所 御殿山公園駐車場

対象 市内在住のひとり親家庭の父または母と、4～18歳の子ども（子どものみや妊婦の参加は不可）

定員 90人（初参加者優先、応募者多数の場合抽選）

参加料 幼児（4歳以上）1,000円、小・中学生1,700円、高校生（18歳まで）および保護者3,000円

申込 9月15日(金)（必着）までに、はがき等に「八景島シーパラダイス参加希望」と明記し、住所・参加者全員の氏名・子どもの年齢・電話番号・過去の参加の有無を記載の上、こども・家庭サポートセンター（情報センター4階）へ郵送または直接。



## 鹿沼ファミリー・サポート・センター 子育て支援協力会員募集

鹿沼ファミリー・サポート・センター ☎・FAX(63)1768  
(子育て支援課こども支援係 ☎(63)2160)

○センター説明会（※各回、同じ内容です）

と き 10月4日(水)、5日(木)

午前10時30分～11時30分、午後2時～3時

ところ 鹿沼ファミリー・サポート・センター

○講習会（託児あり）

| 回 | 日にち       | 内容                            |
|---|-----------|-------------------------------|
| ① | 10月6日(金)  | センターの概要 支援サービスを提供するために        |
| ② | 10月11日(水) | 子どもの世話・遊び 講師：にわちえこ先生          |
| ③ | 10月18日(水) | 救急対応（事前講習あり）                  |
| ④ | 10月20日(金) | 保育の心、心の発達とその問題<br>講師：市臨床心理士   |
| ⑤ | 11月10日(金) | 子どもの栄養と食生活<br>講師：管理栄養士        |
| ⑥ | 11月15日(水) | 身体の発達と病気、小児看護の基礎知識<br>講師：市保健師 |

と き 午前10時～正午

ところ ①ファミリー・サポート・センター

②⑤菊沢コミュニティセンター

③市消防本部 ④⑥市民情報センター

対象 市内在住者 参加料 無料

申込 受講1週間前までに、電話またはFAXで。

# お知らせ

》》 INFORMATION 《《

鹿沼市の人口 令和5年8月1日現在

■人口 91,659人（-32人）  
（男）45,542人（-8人）  
（女）46,117人（-24人）

■世帯 36,699世帯（+21世帯）

※かつこ内は前月比です。

アイコンの説明



## 幼児2人同乗用自転車購入費補助金

子育て支援課こども支援係 ☎(63)2160

補助額 購入価格（税抜き価格）の半額で、最大2万円（100円未満切り捨て）

対象者 購入日および申請日に市内に住所を有し、かつ2人以上の未就学児と同一世帯の保護者

申請 領収書、製造メーカー保証書、印鑑（または申請者本人の署名）、申請者名義の通帳、自転車全体および基準適合車のステッカー部分の写真を持参し、こども支援係へ。



## チャイルドシート購入費補助金

子育て支援課こども支援係 ☎(63)2160

補助額 購入金額（税抜き価格）の半額で、最大1万円（100円未満切り捨て）

対象者 購入日および申請日に市内に住所を有し、6歳未満の子どもと同一世帯の保護者

申請 領収書（購入品目の名称が明記されているもの）、製造メーカー保証書、印鑑（または申請者本人の署名）、申請者名義の通帳を持参し、こども支援係へ。

## 家庭教師のトライ から生まれた個別指導塾

## トライ+プラス 個別指導



■“わかったつもり”を防ぎ、得点力を着実に身につける

- 1) 志望校や苦手科目に合わせたカリキュラムを作成
  - 2) 1対2の個別指導で先生がつきっきりで指導
  - 3) ダイアログ（対話型）指導で着実に理解できる
  - 4) 「わからない」まま進まず理解度に合わせるから安心
  - 5) 学んだ内容が定着しているかまで毎回チェック
- ※学習・進路相談受付中！お気軽にお問い合わせください。

FREE CALL 0120-177-202

電話受付時間 10:00～22:00

トライプラス で検索してください。 | トライプラス 検索

財源確保のために広告を掲載しています。

名誉市民  
協働・共創

地震対策  
市民文化祭

自殺予防  
健康増進

職員採用  
フラッシュ

市民のひろば

みんなの健康

お知らせ

アルツハイマー



## 市営住宅の入居者募集

(株)公営住宅管理センター鹿沼 ☎(74)5700

### 入居資格

- ①親族、または婚約者があり、住宅に困っている人。(1LDK、2DK、睦町市営住宅は単身入居が可能な場合あり)
- ②市税に滞納がなく、令和4年中の収入が基準額以内の人。なお、義務教育終了前の子がいる世帯などは収入基準が緩和されます。

**申込** 9月1日(金)～8日(金)の期間に、申込書に必要な書類を添えて宇賀神内科・外科東側の公営住宅管理センター鹿沼(〒322-0051 久保町1283番地12)へ郵送してください。

**抽選会** **とき** 9月11日(月)午前10時～  
**ところ** 市民情報センター2階 子育て情報室

**募集戸数** 13戸(入居開始は10月1日の予定です)

| 住宅名           | 建設年度  | 部屋番号 | 募集階 | 間取り  | 家賃・部屋番号                       | 最寄りのスーパーまでの時間(徒歩) |
|---------------|-------|------|-----|------|-------------------------------|-------------------|
| <b>一般市営住宅</b> |       |      |     |      |                               |                   |
| 睦町            | 昭和59年 | 9-2  | 2階  | 3DK  | 22,100～43,500円<br>NO.40902    | 5分                |
| 睦町            | 昭和59年 | 11-4 | 1階  | 2DK  | 19,500～38,300円<br>NO.41104    | 5分                |
| 睦町            | 昭和60年 | 14-2 | 2階  | 3DK  | 22,500～44,100円<br>NO.41402    | 5分                |
| 下横町           | 平成13年 | 503  | 5階  | 3LDK | 26,800～52,600円<br>NO.90053    | 5分                |
| 上殿町           | 昭和62年 | 2-22 | 3階  | 3DK  | 18,300～35,900円<br>NO.302222   | 1分                |
| 東町            | 平成4年  | 2-6  | 3階  | 3DK  | 20,200～39,700円<br>NO.600206   | 5分                |
| 東町            | 平成4年  | 3-3  | 2階  | 3DK  | 20,500～40,300円<br>NO.600303   | 5分                |
| 緑町西           | 平成9年  | 1-15 | 4階  | 3DK  | 24,400～47,900円<br>NO.640115   | 10分               |
| 緑町西           | 平成9年  | 1-22 | 3階  | 3DK  | 24,400～47,900円<br>NO.640122   | 10分               |
| 下町            | 昭和61年 | 2-5  | 1階  | 3DK  | 18,900～37,100円<br>NO.(750205) | 25分               |
| 西鹿沼町          | 平成22年 | 305  | 3階  | 3DK  | 26,400～51,800円<br>NO.770305   | 15分               |

### 若年勤労者用住宅(※1)

|     |       |          |      |         |     |
|-----|-------|----------|------|---------|-----|
| 〇栗野 | 平成22年 | 木造平屋一戸建て | 3LDK | 50,000円 | 20分 |
|-----|-------|----------|------|---------|-----|

### 従業員用住宅(※2)

|     |       |          |      |         |     |
|-----|-------|----------|------|---------|-----|
| 〇栗野 | 平成14年 | 木造平屋一戸建て | 3LDK | 48,000円 | 20分 |
|-----|-------|----------|------|---------|-----|

- ・(※1)の住宅は、申請者・配偶者いずれかが45歳以下であることが条件です。
  - ・(※2)の住宅は、宇都宮西中核工業団地または市内の企業の従業員であることが条件です。
  - ・申込書類の提出は郵送・市外は受付不可(鹿沼市民のみ)
  - ・詳しくは市ホームページまたは公営住宅管理センター鹿沼へ。
- 次回の募集予定** 広報掲載 11月号  
受付期間 11月1日(水)～9日(休)



## ほんのす おはなし会

図書館東分館 ☎(63)4646

- とき** 9月2日(土)、16日(土) 午前10時30分～11時
- ところ** 東分館 多目的室
- 内容** 大型絵本「ふしぎなキャンディーやさん」他  
パネルシアター「かたあしのひよこ」他
- 担当** らっこくらぶ・まざあぐす **入場料** 無料



## 脳力アップ教室

～楽しく学んでいきいき脳をつくろう～

高齢福祉課地域包括支援センター ☎(63)2175

- とき** 10月16日、23日、30日、11月6日、13日、20日(毎週月曜日)
- 6回1コース、各回午後1時30分～3時
- ところ** 市民情報センター
- 内容** 認知症予防の講義・運動・脳トレ 等
- 対象** 6回参加可能な概ね65歳以上の市民
- 定員** 30人 **参加料** 無料
- 申込** 高齢福祉課へ電話で。



## 鹿沼市仲人会婚活イベント

「素晴らしい出会いを求めて」参加者募集

子育て支援課子ども支援係 ☎(63)2160

- とき** 10月22日(日)午後1時～
- ところ** 福田屋百貨店鹿沼店3階 コンベンションホール
- 対象** 結婚を希望する20歳～45歳の独身の男女
- 定員** 男女各15人程度 **参加費** 2,000円
- 申込** 9月27日(水)までに、子育て支援課へ電話で。



## 公立保育園調理員(会計年度任用職員)募集

保育課保育推進係 ☎(63)2231

- 募集人数** 2人 **勤務日数** 月20日
- 勤務時間** 午前8時30分～午後5時(7時間30分)
- 報酬** 日額7,073円(時間額943円)
- ※期末手当、通勤手当、昇給あり。
- 申込** 事前に電話連絡の上、申込書を保育推進係へ提出。
- その他** 申込書・試験案内は、市ホームページからダウンロードまたは保育課で配布しています。

# 相続税・生前対策

に関するお悩み 何でもご相談ください!

### サービス内容

- 不動産(収益不動産含む)に関する相続税
  - 生前贈与に関する相続税
  - 遺言に関する相続税
  - 会社経営に関する相続税
  - 不動産の個人所有、法人所有 など
- 他の相続手続きについても、  
弁護士、司法書士などの専門家と連携して対応  
相続経験豊富な税理士がご対応いたします

電話・初回相談無料

FREE

お気軽にご連絡ください!

☎ 070-1070-9059

(平日8:30～17:30、土日祝は事前予約)

e-Mail: [kishi-kaikei@lake.ocn.ne.jp](mailto:kishi-kaikei@lake.ocn.ne.jp)

HP



岸会計事務所 宇都宮市駒生町1675-8  
担当者:税理士 岸 大路(ひろみち)

財源確保のために広告を掲載しています。

## 「オクトーバー・ラン&ウォーク2023」 参加者募集

スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(63)2255

1カ月間のランニング距離またはウォーキング歩数を競うイベントにご参加ください。

開催期間 10月1日(日)~10月31日(火)

参加方法 専用アプリ(ランニングの部:TATTA、ウォーキングの部:スポーツタウンWALKER)をインストールしてください。

参加料 無料

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



## サイクルイベント「ぐるとち2023」の 参加者が市内を走ります

スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(63)2255

9月24日(日)に一般参加の自転車が鹿沼市を通過します。交通規制はありません。

ご注意ください。

※詳しくは、公式ホームページをご確認ください。



## 秋のスポーツ大会参加者募集

スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(63)2255・FAX(72)1302

| 大会名   | 壮年ソフトボール大会                             | 女性バレーボール大会   |
|-------|--|--|
| とき    | 10月3日(火)午後7時~                          | 11月5日(日)午前9時~  |
| ところ   | ヤオハンいちごパーク他                            | TKCいちごアリーナ   |
| 対象    | 市内在住・在勤の女性(学生・生徒を除く)、および男性(40歳以上)のチーム他 | 市内在住・在勤の女性(学生・生徒を除く)のチーム他                                  |
| 参加料   | 1チーム4,000円                             | 1チーム3,000円   |
| 申込    | 鹿沼市ソフトボール協会 齊藤 FAX(62)0007             | 鹿沼市バレーボール協会 メールk-sobajima@keb.biglobe.ne.jp またはFAX(72)1302 |
| 締切    | 9月8日(金)まで                              | 9月14日(休)まで   |
| 代表者会議 | 9月15日(金)午後7時 TKCいちごアリーナ 大会議室           | 9月28日(休)午後7時 TKCいちごアリーナ 大会議室                               |

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



## 男女共同参画審議会委員募集

人権・男女共同参画課男女共同参画係 ☎(63)8352・FAX(60)1001

対象 市内在住・在勤で、20歳以上の人。ただし、現在公務員または準ずる団体の職員を除く。

募集人数 2人 応募締切 9月12日(火)必着

申込 任意の用紙に、①氏名(ふりがな)②生年月日③住所④連絡先電話番号⑤これまでの地域や社会での主な活動経験⑥応募の理由および男女共同参画に関する考え(400字程度)を記入し、持参または郵送、FAXで男女共同参画係へ。  
※郵送、FAXで提出する場合は、送付後に電話でご確認ください。

## 「ときめき鹿沼2023」参加者募集!

人権・男女共同参画課男女共同参画係 ☎(63)8352

とき 9月24日(日)午後2時~4時

ところ 市民情報センター5階 マルチメディアホール

内容 ①イクボスカめま合同宣言式  
②講演会:「働きやすさ」と「働きがい」の両立を実現するマネジメントスキル  
講師 工藤敬子氏 (有フェードイン代表)  
③シンポジウム:「働き方改革、次の一手を考える」

定員 90人(先着順) 参加料 無料

申込 9月15日(金)までに、電話または市ホームページの申し込みフォームで。

※要約筆記あり。※一時保育希望者は9月8日(金)までに申し込み。

## 鹿沼市制75周年記念

### 第69回 鹿沼市駅伝競走大会

スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(63)2255

とき 11月18日(出)午前10時 スタート

ところ ヤオハンいちごパーク (鹿沼運動公園)

競技種目 支部の部(中学生以上)、一般の部(中学生以上)

※競技外のオープン参加を認める

代表者会議

とき 11月14日(火)午後7時~

ところ TKCいちごアリーナ会議室

申込 9月29日(金)午前10時までに、チーム数を報告

※大会開催に伴う交通規制にご協力をお願いします。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



## 奨学金(看護師)

看護学校進学予定者並びに看護学校学生を対象に、奨学生を募集します。(返還免除制度あり)

募集期間 随時

貸与内容 月額6万円・一時金は要相談

貸与条件 卒業と同時に上都賀総合病院に就職

問合せ先 上都賀総合病院 総務課

☎(64)2161



## 鹿沼産の「梨」をご賞味ください

JAかみつが梨部の部会員が丹精込めて栽培した梨です。みずみずしい梨は自然の恵みがいっぱいです。行楽や運動の後に水分豊富な梨を冷やして食べるとおいしさも格別です。JAの奈佐原直売所、まちの駅 新・鹿沼宿でぜひお買い求めください。



お問い合わせ先 JAかみつが奈佐原直売所 ☎0289(75)3311  
まちの駅 新・鹿沼宿(案内所) ☎0289(60)2507

名誉市民  
協働・共創

地震対策  
市民文化祭

自殺予防  
健康増進

職員採用  
フラッシュ

市民のひろば

みんなの健康

お知らせ

アルツハイマー

## 地域デビュー講座(3回シリーズ) 「鹿沼の防災について学ぼう」

生涯学習課生涯学習係 ☎(63)3498

| 回 | とき                               | ところ  | 内容                      |
|---|----------------------------------|--|-------------------------|
| ① | 10月2日(月)<br>午前10時～<br>正午         | 菊沢コミュニティセンター<br>第1・2研修室                              | 「山地災害に備える」<br>「防災グッズ作り」 |
| ② | 10月18日(水)<br>午前9時30分～<br>午後0時30分 | 南摩ダム・黒川取水放流工の工事現場<br>(集合場所:市民情報センターまたは、南摩コミュニティセンター) | 南摩ダム・黒川取水放流工の見学<br>雨天決行 |
| ③ | 11月18日(土)<br>午前10時～<br>正午        | 市民情報センター<br>2階<br>子育て情報室A                            | 「みんなで守る地域の防災」           |

**対象** 市内在住・在勤の成人  
**定員** 15人(先着順) **参加料** 無料  
**持ち物** ①②③共通事項 筆記用具・飲み物  
 ①乾燥した牛乳パック・定規・はさみ  
 ボールペン・セロハンテープ  
 ②工事現場見学のため動きやすい服装  
 汚れてよい運動靴(雨天時長靴)・雨具  
**申込** 9月5日(火)午前8時30分から電話で。

## 市民学芸員養成講座

文化課文化財係 ☎(62)1172

| 回 | 日         | 内容                    | ところ           |
|---|-----------|-----------------------|---------------|
| ① | 10月21日(土) | 「鹿沼まるごと博物館とは」         | 南押原コミュニティセンター |
| ② | 10月28日(土) | 「地域資源の調査1」            | かぬまケーブルテレビホール |
| ③ | 11月4日(土)  | 「鹿沼の自然」<br>「地域資源の調査2」 | 市民情報センター      |
| ④ | 11月11日(土) | 「鹿沼の歴史」               |               |
| ⑤ | 11月18日(土) | 「地域資源の調査3」            |               |

**とき** 午前9時～11時 **定員** 15人  
**申込** 9月25日(月)までに、二次元コードから。  
 (応募多数の場合は抽選) 9月26日(火)に当落の連絡をします。



## ウィークエンド体験

生涯学習課生涯学習係 ☎(63)3498

○楽しく英語を学ぼう!～絵本で世界を身近に～  
**とき** 9月30日(土)午前9時30分～11時30分  
**ところ** 市民情報センター2階 子育て情報室A  
**対象** 市内小学生 **定員** 12人(先着順)  
**参加料** 200円 **持ち物** 飲み物、筆記用具  
**申込** 9月13日(水)午前8時30分から電話で。

## 川上澄生美術館の催し

川上澄生美術館 ☎(62)8272

○市制75周年記念・栃木県誕生150周年記念特別企画展  
 「川上澄生と音楽 -声楽家を目指した青春」展  
**とき** 9月9日(土)～12月27日(水)  
**ところ** 川上澄生美術館2階 展示室  
**入場料** 大人300円、高校・大学生200円、小・中学生100円、友の会会員無料  
**関連イベント** 「館長と楽しむ作品鑑賞会」  
**とき** 9月9日(土)午後2時～2時30分  
**ところ** 川上澄生美術館2階 展示室  
**参加費** 無料(企画展チケットが必要です)  
 ○「第3回木版画大賞受賞 紺野 正博」展  
**とき** 9月9日(土)～11月5日(日)  
**ところ** 川上澄生美術館1階 展示ホール  
**入場料** 無料

## 危険物取扱者保安講習会のご案内

予防課指導保安係 ☎(63)1154

**とき** 9月28日(木)  
 ①給油取扱所対象 午前9時30分～午後0時30分  
 ②一般事業所対象 午後1時30分～午後4時30分  
**ところ** かぬまケーブルテレビホール(市民文化センター)  
**対象** 危険物作業に従事している危険物取扱者  
**定員** ①②各150人  
**参加料** 栃木県県収入証紙4,700円分(手数料)  
**持ち物** 受講票・危険物取扱者免状  
**申込** 9月7日(木)～14日(木)の平日午前8時30分～午後5時15分までに、受講申請書に県収入証紙を貼付して予防課へ。

**株式会社JAエルサポート** 詳しくはWebサイトへ <http://ja-elsupport.co.jp>

**JA'ss** **JAガス** **JAでんき**

**じゃすぼーと鹿沼SS** 鹿沼市奈佐原町582-2

LINE 友だち募集中!!

簡単! 手続きは弊社が代行いたしますのでご安心ください。  
暮らしに役立つガス器具各種取り扱っております。

浴室暖房乾燥機 ガス衣類乾燥機

ガスコンロ ガス炊飯器 ガス給湯機

簡単 お手続きは申込書の記入だけでカンタン!  
安心 てんきの流れるしくみは変わらないのであんしん!  
お得 電気料金を今よりおトクに!

※現在のご契約内容によっては、メリットが出ない可能性もございます

灯油・重油・軽油の配送お任せください。  
ご注文お問い合わせはコールセンターへ  
受付時間/AM8:00～PM5:30 定休日/日・祝

**☎0800-700-0085** (通話無料)

財源確保のために広告を掲載しています。

**親同士のお見合い交流会**

同じ想いを持つ親御様同士の「お見合い交流会」です

日時: 9月24日(日) 14:00～

対象: 未婚のお子様を持つ親御様 (女性30～40歳 男性35～45歳)

参加費: お1人 6,500円(税込) ご夫婦でも同額です

場所: 宇都宮市文化会館4階 第4会議室

お気軽にご連絡ください

主催: 結婚相談所ムスベル ☎028-611-3545



## 鹿沼市制75周年記念事業 女性議会(模擬議会)議員を募集します

総合政策課政策係 ☎(63)2146

鹿沼市は市制75周年記念事業として女性による模擬議会を開催します。つきましては、市民の皆さんから議員を募集します。

**対象** 市内在住・在勤の女性  
(18歳以上、ただし高校生除く)

**日時** 11月1日(水)午後1時 **募集人数** 若干名

**申込** 9月29日(金)までに、応募用紙を政策係まで提出。



## 資材等高騰に対する 農業者緊急支援給付金

農政課農産振興係 ☎(63)2192

**対象者** 市内に住所を有する農業経営者(確定申告等をしている人)

| 給付額 | 農業収入(売上げ)        | 支給額      |
|-----|------------------|----------|
|     | 100万円以上500万円未満   | 30,000円  |
|     | 500万円以上1,000万円未満 | 50,000円  |
|     | 1,000万円以上        | 100,000円 |

**提出書類** ①申請書(対象となる個人農家へは郵送。法人等は、市ホームページからダウンロードまたは農政課窓口で配布)

②確定申告書の写し

**申込** 9月1日(金)～令和6年2月15日(木)までに、農産振興係まで(郵送可)。



## 9月17日(日)は環境美化の日

環境課環境保全係 ☎(65)1064

自治会や地域の皆さんと清掃活動などの環境美化活動を行いましょう。原則、燃やすごみはボランティア袋(緑色)に入れ、団体名などを書いてごみステーションへ出してください。ごみステーションでは収集できない粗大ごみや多量の燃やすごみは、9月17日(日)の午前8時30分から11時の間に、環境クリーンセンターへお持ち込みください。

※ポイ捨てされたごみ等、ボランティア活動で集めたごみが対象となります。



## 応急手当講習会開催のお知らせ

警防救急課救急推進係 ☎(63)1146

**とき** 9月24日(日)午前9時～正午

**ところ** 消防本部3階 大会議室

**内容** 胸骨圧迫、AED取り扱い、異物除去、止血法

**対象** 市内在住・勤務者 **定員** 25人(先着順)

**参加料** 無料 **持ち物** 動きやすい服装

**申込** 9月14日(水)までに、救急推進係へ電話で。



## 令和5年住宅・土地統計調査を実施します

デジタル政策課統計係 ☎(63)2256

総務省統計局では、10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、住生活に関する重要な調査で、全国約340万世帯の人々を対象とした大規模な調査です。皆さんにより便利にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単に回答することが可能です。

調査員証を携帯した調査員が、9月上旬から調査対象地域を巡回し、9月下旬から調査をお願いする世帯へ伺いますので、ご回答をお願いします。



## 敬老の日ごみ収集

廃棄物対策課廃棄物対策係 ☎(64)3241

9月18日(月・祝)敬老の日は、通常どおりごみ収集を行います。午前8時30分までにごみステーションに出してください。なお、環境クリーンセンターへのごみの持ち込み、し尿収集は休みです。

|            | 黒川東側 板荷地区 | 黒川西側   |
|------------|-----------|--------|
| 9月18日(月・祝) | 燃やすごみ     | ペットボトル |



## 市政に関する世論調査にご協力を

秘書室広報広聴係 ☎(63)2128

皆さんの意識や意向を把握し、市政に反映させるため世論調査を実施します。無記名で回答でき、内容は調査目的以外に使用することはありません。調査結果は、広報かぬまや市ホームページ等でお知らせします。

**実施時期** 9月中旬頃 **実施方法** 対象者に調査票を郵送

**対象** 18歳以上の市内在住者2,000人を無作為抽出



学費0円で卒業できる高校が鹿沼市にあるらしい。

就学支援金適用で年収590万円未満の場合学費0円での卒業が可能です。

資料郵送・学校見学・生徒募集 いつでもご相談を

東日本国際大学附属 昌平高等学校 通信制課程 鹿沼学習センター

〒322-0061 鹿沼市千手町 2615-1 TEL 0289-74-7233

**最強!! 歌マネLIVE in 宇都宮**

荒牧陽子 × 松浦航大

10月1日(日) 栃木県総合文化センター (13:30開演)

栃木県総合文化センタープレイガイド ☎(028)643-1013  
http://www.sobun-tochigi.jp/

宇都宮市文化会館プレイガイド ☎(028)634-6244

カフェティケットセンター ☎(0120)240-540  
http://www.confetti-web.com/

チケットぴあ・Oチャイ・e+イープラスでも取扱中!!

全席指定 S席 ¥4,500 A席 ¥4,000

<主催・お問合せ> イズム TEL: 048-872-1113 (平日:11:00~17:00)

財源確保のために広告を掲載しています。

## 10月の市民課日曜窓口の開設

市民課市民サービス係 ☎(63)2121

**【注意】** 第2日曜日の8日は、鹿沼秋まつりのため日曜窓口は開設しません。

|         |         |          |          |          |
|---------|---------|----------|----------|----------|
| 10/1(日) | 10/8(日) | 10/15(日) | 10/22(日) | 10/29(日) |
| ×       | ×       | ×        | ○        | ×        |

開設時間 午前8時30分～正午

※内容によって、取り扱いできないものがあります。市ホームページをご確認の上、ご来庁ください。詳しくはこちら▶



## 9月13日はコンビニ交付が利用できません

市民課市民サービス係 ☎(63)2121

9月13日(水)は終日、メンテナンス作業のため、全国のコンビニで証明書の交付サービスが運用停止となります。対象となる証明書は、市役所および各コミュニティセンターで取得可能です。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**対象** ①住民票の写し ②印鑑登録証明書  
③所得証明書 ④住民税決定証明書

## マイナンバーカード申請 出張受付します!

市民課マイナンバー係 ☎(63)2129

**【市民情報センター1階】** 健診と同時開催します!

### ①乳幼児健診会場

9月6日(水)、7日(木)、8日(金)、13日(水)、14日(木)  
各日午後1時～4時

### ②がん検診会場

9月12日(火)、20日(水)、27日(水)各日午前9時～正午

### 【ヤオハン 栗野店】

9月19日(火)～9月22日(金)午前9時30分～午後4時  
必要なもの

- ・法定代理人(父母)の本人確認書類(運転免許証等)
- ・個人番号カード交付申請書(あれば可)

## 鹿沼市民文化センター友の会 総合工芸部会展開催

市民文化センター友の会事務局 ☎(65)5581

**と き** 9月29日(金)～10月1日(日)  
午前10時～午後4時(1日は3時まで)

**と ころ** かぬまケーブルテレビホール(市民文化センター)

**内 容** 作品の展示、実演、フラワーアレンジなどの体験教室、呈茶

**定 員** 各教室各日10人程度

**入場料** 無料(体験は有料) 呈茶代350円

**受講料** 友の会 600円～1,000円(会員証を持参)  
一般 1,000円～1,400円

**申 込** 体験教室、呈茶ともに当日受け付け

## 危険物取扱者試験に関するお知らせ

予防課指導保安係 ☎(63)1154

### ①危険物取扱者試験

**と き** 11月12日(日) **種類** 甲種、乙種、丙種  
**と ころ** 作新学院高等学校他5会場

**対 象** 甲種：受験資格が必要です。

乙種・丙種：受験資格は必要ありません。

**電子申請** 9月8日(金)～19日(火)までに、消防試験研究センターのホームページから申請。

**書面申請** 9月11日(月)～22日(金)までに、消防本部2階予防課または消防試験研究センター栃木県支部へ郵送。

※願書は消防本部および各分署で配布します。

### ②危険物取扱者準備講習会

**と き** 10月12日(木)午前9時40分～午後4時40分

**と ころ** かぬまケーブルテレビホール(市民文化センター)

**対 象** 乙種第四類危険物取扱者試験受験者

**定 員** 60人 **受講料** 6,300円(テキスト代別途)

**持ち物** 受講票・筆記用具・テキスト

**申 込** 9月1日(金)～29日(金)までに、申請書(受講料を振り込みで支払った場合は裏面に振込書控えを貼付)消防本部予防課へ。

### ①②共通事項

受け付けは、平日午前8時30分～午後5時15分まで。

## 消防団防災資機材を整備しました

地域消防課地域消防係 ☎(63)1156

(一財)自治総合センターの令和5年度コミュニティ助成事業(地域防災組織育成助成事業)の補助を受け、鹿沼市消防団では充電式特殊LED投光器セット(1セット)を整備しました。消防団活動の効率化や安全性の向上のために使用します。



## 9月の休日等の水道修理工事当番店

|          |     |     |           |                |
|----------|-----|-----|-----------|----------------|
| 9月 2日(土) | (有) | 吉   | 豊         | ☎(62)8987      |
| 3日(日)    | 塩   | 澤   | 工 業       | ☎090(2205)0543 |
| 9日(土)    | 田   | 中   | 住 設       | ☎(65)0615      |
| 10日(日)   | (有) | 長   | 谷 川 工 業   | ☎(62)9489      |
| 16日(土)   | 小   | 嶋   | 設 備 工 業   | ☎(75)1021      |
| 17日(日)   | 星   | 井 田 | 設 備 工 業   | ☎(62)2221      |
| 18日(月)   | (株) | 山   | 田 設 備 工 業 | ☎(62)2446      |
| 23日(土)   | 瀬   | 下   | 工 業       | ☎(64)5906      |
| 24日(日)   | (株) | 環   | 境 テ ッ ク   | ☎0120(63)3138  |
| 30日(土)   | (有) | ナ   | ラ ブ 電 気   | ☎(76)2668      |

## **i** 鹿沼秋まつり 参加募集

実行委員会事務局(観光交流課内) ☎(63)2188

### ①市民まつり参加者

と き 10月8日(日)午前10時頃～

対 象 市内で活動している、踊りや演奏などを行う団体・グループ

申 込 9月8日(金)までに、直接または電話で。

### ②案内ボランティア

と き 10月7日(土)、8日(日)

対 象 祭りや伝統行事に興味のある18歳以上の人  
外国語に堪能な18歳以上の人

内 容 秋まつりや市内の案内、ごみの清掃 等

申 込 9月15日(金)までに、直接または電話で。

## **i** かぬま市民活動広場ふらっとのお知らせ

かぬま市民活動広場ふらっと ☎(60)2212・FAX(60)2213

### ①「ITを使って、事務作業を楽にする講座」

と き ①9月5日(火)午後1時30分～3時30分

②9月8日(金)午後6時30分～8時30分

定 員 各日4人

### ②「鹿沼市版!市民活動の実施のコツ」

と き ①9月5日(火)午後6時30分～8時30分

②9月8日(金)午後1時30分～3時30分

定 員 各日6人

### ①②共通事項

と ころ かぬま市民活動広場ふらっと

対 象 市民活動の実践者、興味のある人

参加費 無料 持ち物 パソコン(無い場合は要相談)

## **i** 9月3日執行 鹿沼市議会議員選挙 選挙割キャンペーン新企画!

かぬま選挙割実行委員会(東部台コミュニティセンター内) ☎(64)6421

投票促進を目的として下記のキャンペーンを実施します。「投票済証」の提示でサービスをうけられたり、応募でプレゼントが当たることも。

と き 9月4日(月)～9月17日(日)

(ヤオハンは9月10日(日)まで)

協賛店 ヤオハン(東町店および栗野店は除く)、はちみつ専門店黒田養蜂園、カフェハニービー、ドルチェ ミエーレ、花農場あわの、サトーカメラ鹿沼晃望台店、美食彩膳一の倉、炭火焼肉おおつか鹿沼店、焼肉もうもう亭、TSUTAYA鹿沼店、鉄屋、ラーメン山いち

プレゼント ㊦吉野修一郎(プロボクサー)のサイン色紙:3名、㊧渡辺一馬(プロライダー)のサイン入り写真:3名、㊨高口里純(漫画家)のサイン入りポスター(パネル付き):1名

※詳しくは、かぬま選挙割実行委員会のホームページへ。

## **i** 「ぶっつけ(仮屋台奉納行事)」による交通規制

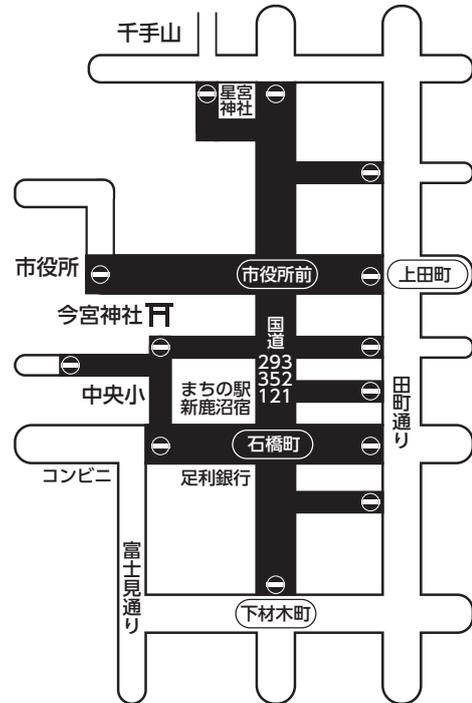
実行委員会事務局(観光交流課内) ☎(63)2188

鹿沼秋まつり(鹿沼今宮神社祭の屋台行事)の行事のひとつ、「ぶっつけ(仮屋台奉納行事)」が執り行われます。交通規制にご協力をお願いします。

と き 9月9日(土)

午前11時～午後3時、午後5時～8時

と ころ 今宮神社周辺



## **i** 令和5年度合同企業説明会inかぬま

産業振興課産業振興係 ☎(63)2196

市内に就業場所を有する約20社の企業が一堂に会し、企業説明会を対面式で開催します。

と き 10月19日(木)午後1時～3時30分

と ころ 北犬飼コミュニティセンター

対 象 令和5年度大学等卒業予定者

概ね45歳までの人

参加料 無料

申 込 運営する株式会社ワークエントリー栃木事業部へ電話で(☎028(612)8643)。

【主催】 鹿沼市雇用・移住・定住促進協議会  
鹿沼地区雇用協会、鹿沼公共職業安定所  
鹿沼商工会議所、栗野商工会、鹿沼市

## **i** 秋の不動産無料相談会(事前予約制)

(公社)栃木県不動産鑑定士協会 ☎028(639)0556

と き 10月3日(火)午前10時～午後3時

と ころ 市役所行政棟5階 5-1会議室

相談内容 不動産(土地・建物)・借地権の価格、相続、地代、家賃等

## 市関係公社職員募集 (令和6年4月1日採用予定)

| 法人名                          | 募集職種       | 募集人数 | 募集年齢              |
|------------------------------|------------|------|-------------------|
| (公財)市農業公社 ☎(63)5570          | 農業機械オペレーター | 3人   | 平成元年4月2日以降に生まれた人  |
| (公財)かぬま文化・スポーツ振興財団 ☎(65)5581 | 一般事務       | 若干名  | 昭和59年4月2日以降に生まれた人 |
| (公財)市花木センター公社 ☎(76)2310      |            |      |                   |
| (社福)市社会福祉協議会 ☎(65)5191       | 事務(総合職)    |      |                   |

応募資格 次の①②をいずれも満たす人

①令和6年3月までに高校を卒業または卒業見込みの人 ②普通自動車免許を取得または取得見込みの人

※なお、職種により資格が必要な場合があります。

詳しくは、各法人へお問い合わせください。

給与 大学卒：172,600円、短大卒：161,600円、高校卒：152,400円

※4月1日現在で勤務経験のある人は一定の基準により加算があります。

○合同第1次試験(教養・適性試験)

とき 10月22日(日) ところ かぬまケーブルテレビホール(市民文化センター)

※第2次試験は個別面接等を実施予定。

## 健康づくり体験談・川柳の募集

栃木県後期高齢者医療広域連合 ☎028(627)6830

内容 ①運動や食事、趣味に関することなど、自分の健康法とその効果についての「体験談」  
②健診に行きたくくなるような「川柳」

※優秀作品には記念品を贈呈

対象 9月30日現在、後期高齢者医療制度に加入の本県の被保険者または70歳以上の人

締切 9月29日(金)必着

※詳しくは、栃木県後期高齢者医療広域連合まで。

## パソコンで設計・製図するJW-CAD講座 ～家の設計図を作ってみよう～

市職業訓練センター ☎(76)6101

とき 10月11日(水)、12日(木)、18日(水)、19日(木)  
各日午後1時30分～4時30分(全4回)

ところ 市職業訓練センター(上石川)

対象 市民で基本的なパソコン操作ができる人

定員 10人(先着順)

受講料 1,000円(初日に徴収)

申込 9月11日(月)から、平日午前9時30分～午後4時まで、職業訓練センターへ電話で。

## 人工肛門・人工膀胱を保有している皆さんへ 県西地区講習会のご案内

オストミー協会栃木県支部(岩田) ☎0284(43)0144

とき 9月10日(日)午前10時～正午

ところ まちなかプラザ2階 B会議室

参加費 無料

申込 電話で。

## 教室参加者募集!

市国際交流協会 ☎(60)5931

①中国語教室(初級)

とき 9月14日～11月16日(毎週木曜日)

②スペイン語教室(初級)

とき 9月27日～11月29日(毎週水曜日)

③今すぐ使える旅のドイツ語

とき 10月3日～12月5日(毎週火曜日)

④英会話教室

とき 10月3日～12月5日(毎週火曜日)

⑤ビビロ先生の英会話

とき 10月4日～12月6日(毎週水曜日)

⑥English cooking party!(料理教室)

とき 10月5日～11月2日(毎週木曜日)

⑦ポルトガル語で音楽を楽しもう

とき 10月5日～12月14日(木曜日)

①～⑦共通事項

とき 午後7時～8時30分

ところ 市民情報センター・まちなか交流プラザ

定員 各教室15人(先着順)

受講料 会員 10,000円(別途年会費1,000円)

非会員 12,000円(随時入会可)

※⑥は金額が異なります。

回数 全10回 ※⑥は全5回

申込 市国際交流協会へ電話で。

## カレーフェスタ開催

市国際交流協会 ☎(60)5931

パキスタン、スリランカ、ペルーなど各国のカレーを食べながら各国の話を聞き交流しましょう!

とき 9月24日(日)午前10時30分～午後2時

ところ まちなか交流プラザ 駐車場周辺

申込 不要

# 9月の市民相談カレンダー

|                    | と き   | と ころ                                 | 問 い 合 わ せ                       | 内 容   |
|--------------------|---|--------------------------------------|---------------------------------|---|
| 法律相談<br>(予約制)      | 10月6日(金)・13日(金)<br>・20日(金)<br>午後1時30分～4時30分               |                                      |                                 | 弁護士が専門相談に応じます。<br>※予約は10月6日分は9月4日(月)、10月13日分は9月11日(月)、<br>10月20日分は9月19日(火)から受け付けます。 |
| 登記相談<br>(予約制)      | 10月17日(火)<br>土地家屋調査士<br>午前10時～正午<br>司法書士<br>午後1時30分～3時30分 | 市役所2階                                | 生活課生活係<br>☎(63)2122             | 司法書士・土地家屋調査士が、相続・登記の手続き、<br>境界測量、家屋の新築等に伴う登記等に関する相談<br>に応じます。※予約は9月4日(月)から受け付けます。   |
| 市民生活相談             | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時                                     | 市役所2階                                |                                 | 相談員が日常生活上の悩み等の相談に応じます。  |
| 行政相談               | 9月15日(金)<br>午後1時30分～3時30分                                 | 市民情報センター<br>2階<br>栗野コミュニティ<br>センター1階 |                                 | 行政相談委員が国・県・市などの行政に関する相談<br>に応じます。<br><b>小保方敏雄 石川実 島田哲英 小森基伊</b>                     |
| 生計の悩み<br>相談        | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時                                     | 市役所1階                                | 生活相談・支援センター<br>☎(63)2167        | 生計や就労等の悩みを相談員が聞き、問題解決に向<br>けて支援します。   |
| こころの健康<br>相談       | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時                                     | 市役所2階                                | 健康課市民健康係<br>☎(63)8312           | 一人で解決しようと頑張りすぎていませんか？<br>抱え込まず、ご相談ください。   |
| 人権なんでも<br>相談       | 9月14日(木)<br>午前10時～午後3時                                    | 市役所2階                                | 人権・男女共同参画課<br>☎(63)8351         | 日常生活の中で「これは人権問題では?」と思うことは<br>ありませんか。人権擁護委員が相談に応じます。                                 |
| 消費生活相談             | 月～金曜日<br>午前9時～午後4時  | 市役所2階                                | 消費生活センター<br>☎(63)3313           | 消費生活相談員が商品やサービスに関するトラブル<br>など消費生活全般についての相談に応じます。                                    |
| 成年後見制度<br>相談 (予約制) | 9月21日(木)<br>午前10時～正午                                      | 市民情報センター<br>3階学習室3                   | 地域包括支援センター<br>☎(63)2175         | 司法書士が成年後見制度に関する相談に応じます。   |
| 教育相談               | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時  | 総合教育研究所<br>教育相談室                     | 教育相談室<br>☎(63)0082              | 集団不適應、いじめ、不登校、発達の遅れ等の相談に<br>応じます。(電話による相談も予約制で受け付けます)                               |
| 青少年相談              | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時                                     | 市民情報センター<br>4階                       | 青少年指導センター<br>☎(63)8324          | 子ども、若者の思春期における悩み、ひきこもり、ニート、<br>非行などの相談に応じます。  |
| 女性相談               | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後4時                                     | 市民情報センター<br>4階                       | こども・家庭サポート<br>センター<br>☎(63)2159 | 女性相談員が離婚やDV(夫やパートナーなど親密<br>な関係にある男性から受ける女性への暴力)被害等<br>の相談に応じます。                     |
| 外国人相談              | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時  | コミニエテ<br>(まちなか交流<br>プラザ内)            | 市国際交流協会<br>☎(60)5931            | 日常生活の中で困っていること、聞きたいことなどの<br>相談を、スペイン語、ポルトガル語、英語、ベトナム語、<br>日本語で受けます。市役所窓口での通訳もします。   |
| 国籍・在留資格<br>相談      | 第3水曜日<br>午前10時～正午   |                                      |                                 | 行政書士が、在留資格やビザなどの相談に応じます。<br>(前々日までに予約)  |
| 不動産なんでも<br>相談      | 9月13日(水)<br>午後1時30分～3時30分                                 | 市役所4階<br>会議室4-1                      | (公社)県宅地建物取引業協会<br>☎028(634)5788 | 毎月1回、宅地建物取引士が不動産に関わるさまざ<br>まな相談に応じます。(完全予約制)  |

## 第36回

### 信ちゃんの ひびくこ



鹿沼市長  
佐藤 信

9月3日は市議会議員選挙の投票日です。候補者の皆さんはこの日に向け、最後の追い込みにしるぎを削っている真最中です。

全国的に議員のなり手が少ないといったことがあるようですが、鹿沼の場合、新人が大勢名乗りをあげていて、新旧入り乱れての大激戦が展開されています。

それにしても選挙のたびに投票率が下がっていくのは、残念であることはもちろん不安にもなります。市長選挙にしろ議員選挙にしろ、次の4年間のカジ取りをたくす代表を選ぶ重大な機会です。

人口の減少から逃れることは絶対に不可能な時代にあつて、それでも皆が安心して住み続けられるまちをどうやってつくっていくのか：政治の役割は非常に大きいといえます。

まず投票に行きましょう!!そして投票した人物の活動や行動をしっかりとチェックし、どんな意見も言いましょつ。

政治は政治家のためにあるものではありません。政治の主役は市民の皆さんです!!

令和5年7月28日 記

9月は世界アルツハイマー月間です

# 認知症になっても安心して暮らしていける社会を目指して

高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎(63)2175

## 認知症に関する相談窓口

### 高齢者支援センター

認知症についての困りごとや心配ごとなど、お気軽にご相談ください。

| 名称        | 担当地区 | 電話番号            |          |
|-----------|------|-----------------|----------|
| 高齢者支援センター | 東    | 鹿沼東部、北犬飼        | (74)7801 |
|           | 東部台  | 鹿沼北部、東部台        | (74)7337 |
|           | 北    | 菊沢、板荷           | (62)9688 |
|           | 中央   | 鹿沼中央、東大芦、西大芦、加蘇 | (64)7236 |
|           | 南    | 北押原、南押原         | (60)2000 |
|           | 西    | 南摩、栗野、粕尾、永野、清洲  | (85)1061 |
|           | 鹿沼   | 市内全域            | (63)2175 |

## 認知症の人や家族が集える場

### 認知症カフェ

認知症の人やその家族、地域の人々などが気軽に集まり、お茶を飲みながらひと時を過ごせる場所です。

|          |                                  |
|----------|----------------------------------|
| いちごの花    | 高齢者支援センター南(縦山町40-2)<br>☎(60)2000 |
| オレンジ まいら | いぬかふえ まいら(日吉町846)<br>☎(60)6055   |
| アダージョ    | 上都賀総合病院内(下田町1-1033)<br>☎(64)2161 |

### 介護者の会

介護をしている人と介護を終えた人が集い、悩みごとや困りごと、気持ちなどを話し合っています。

とき 原則毎月第4木曜日 午前10時～正午  
ところ 市民情報センター1階 研修室

本人の不安を受け止めて寄り添っていくことが大切。認知症カフェや介護者の会などで、皆さんの経験談を聞き、つながりを持てたおかげで、本人の好きなことを一緒に楽しめています。本人の笑顔が励みです。



私もこうしたい、ああしたいという気持ちがいっぱいあります。やりたいこと、できることを取り上げないで。主人が隣にいてくれて幸せです。

◀いちごの花・介護者の会参加者の大橋さんご夫婦(みなみ町在住)

チルチンびと 書店にて9月発売 117号に響屋の家が掲載されます



ご提案をさせていただき、孫を連れて遊びに来るようになったのは、理想の住まいです。孫を連れて遊びに来るようになったのは、理想の住まいです。

「暑くない、寒くない、だけじゃない。快適をもとめる家づくり」



大窓の内側に木製のガラス戸を入れ雰囲気と断熱性をアップ。無垢の床で底冷え無し。木の香りでリラックス。セルロース断熱は防音防虫・調湿性も発揮してくれます。漆喰の壁は空気を清浄します。自然素材の家は、メンテナンスコストが抑えられる家づくりです。

本物の木の家

**響屋**

<http://www.hibikiya.com>  
mail:tochigi@hibikiya.com tel:028-621-7805

鹿沼の無垢の木と鹿沼土入り漆喰を使用した快適な家づくり  
栃木県と鹿沼市から最大120万円の補助が受け取れます

〒320-0052 宇都宮市中戸祭町2899-25  
有限会社 響屋 地産地消の家づくり設計・施工

ビニルクロスから漆喰へのリフォーム等もご相談ください

財源確保のために広告を掲載しています。

# つながる、ひろがる まる博ものがたり

鹿沼まるごと博物館の活動や、鹿沼の自然や歴史・文化にまつわるホットな話題を紹介します。

## 第15回

### 出土木製品を後世に残す

発掘調査で出土した遺物の中には、発掘後に「保存処理」をしないと元の形を保てないものがあります。新庁舎整備に伴う鹿沼城跡発掘調査で「障子堀」から出土した漆器や下駄などの木製品がそれに該当します。

出土した木製品は非常にもろい状態で、内部に大量の水分を含んでおり、そのまま乾燥させてしまうと、収縮や割れが生じ、原形が失われてしまいます。変形を防ぎ、強度を保つには、木製品に含まれる水分を樹脂などに置き換えて固める保存処理が必要になります。

鹿沼城跡の木製品はまだ保存処理前です。乾燥しないように水漬け状態にして、現在、仮保管しています。日々状態を観察しながら、右下の写真のように表面のクリーニング作業や水替えを行っています。貴重な木製品を後世に残すため、こうした地道な作業を続けています。

今年度のまるごと博物館企画展は、鹿沼城をテーマにして開催します。この企画展では、普段見ることのできない「保存処理」前の水漬け状態の木製品も展示する予定です。ぜひご期待ください。

文化課 課長補佐 永岡弘章



### まるごと博物館からのお知らせ

①第9回企画展「鹿沼城」

とき 令和6年2月4日〜25日

※詳しくは、広報かぬま1月号でお知らせします。

②令和5年度 市民学芸員養成講座の開講「お知らせ」欄17ページをご覧ください。

文化課文化財係 ☎(62)1172

文化課文化財係 ☎(62)1172

**地域と協働して歩む社会貢献活動**

**kanuma driving school**

**鹿沼市唯一の教習所**

**「高齢者講習」**

事前予約が必要。お早めにお電話をください。

更新のハガキが来たら

- 70歳以上 → 高齢者講習
- 75歳以上 → 認知機能検査 高齢者講習
- 75歳以上 認知機能検査 運転技能検査 高齢者講習

70歳以上 75歳以上 75歳以上 認知機能検査 が必要の方

**オンデマンド学科教習!**

Kanuma Driving School

学科はお家で!!何度でも!!

オンデマンド学科教習は近隣ではKDSだけ!! 学科教習も新時代!!

10/9 第8回 KDS フェスタ!!

**KDS 鹿沼自動車教習所**

TEL 0289-62-8101

財源確保のために広告を掲載しています。