

西大芦コミュニティセンターだより

令和5年8月25日号

発行：西大芦コミュニティセンター
〒322-0101 鹿沼市草久953-12
TEL:63-8316 FAX:70-1000
Mail:nishiooasi@city.kanuma.lg.jp

9月の行事予定

- 3日(日) 鹿沼市議会議員選挙
- 17日(日) 環境美化の日
- 17日(日) 農産物市
- 20日(水) 元気アップくらぶ
- 20日(水) にこにこ弁当
- 21日(木) ~30日(土)



- 秋の交通安全県民総ぐるみ運動
- 24日(日) 山吹ロード・市有地草刈り
- 30日(土) 古峰ヶ原高原トレイルラン

敬老会の記念品を配布します

西大芦地区敬老会の記念品は自治会役員と民生委員が配布します。

配布日は10月1日(日)

※対象となる75歳以上の方には、案内はがきを送付します。



問合せ先：西大芦コミュニティセンター
☎63-8316

農産物市を開催いたします!

9月17日(日) 午前10時から
ぜひお誘いあわせの上、お越しください。



9月17日(日)は環境美化の日です

毎年9月の第3日曜日は「環境美化の日」です。自治会や地域の皆さんと清掃活動などの環境美化活動を行いましょう。

原則、燃やすごみはボランティア袋(緑色)に入れ、団体名などを書いてごみステーションへ出してください。

ごみステーションでは収集できない粗大ごみや多量の燃やすごみは、9月17日(日)の午前8時30分から午前11時の間に、環境クリーンセンターへお持ち込みください。

※ポイ捨てされたごみ等、ボランティア活動で集めたごみが対象となります。

環境課環境保全係 ☎(65)1064

市政に関する世論調査にご協力ください

みなさんの意識や意向を把握し、市政に反映させるため、1年おきに世論調査を実施しています。

調査は無記名で回答でき、内容は調査目的以外に使用することはありません。結果は、広報かぬまや市ホームページ等でお知らせします。

実施時期：9月中旬

実施方法：対象者には調査票を郵送します

対象：18歳以上の市内在住者2,000人を無作為に抽出

秘書室広報広聴係 ☎(63)2128

古峰ヶ原高原トレイルランが開催されます

トレイルラン実行委員会と古峰ヶ原観光協会主催の古峰ヶ原高原トレイルランが9月30日(土)に開催されます。皆様のご協力、ご支援をよろしくお願い致します。

コンビニ交付が利用できません

9月13日(水)はメンテナンス作業のため、全国のコンビニで証明書の交付サービスが終日運用停止となります。対象となる証明書は、市役所および各コミュニティセンターで取得可能です。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

対象 ①住民票の写し ②印鑑登録証明書
③所得証明書 ④住民税決定証明書

期間 令和5年9月13日(水) 終日

市民課市民サービス係 ☎(63)2121

西大芦の人口

令和5年8月1日現在
※国勢調査を基に異動を加減した人口

町名	男性	女性	男女計	世帯数
下大久保	28	32	60	29
上大久保	54	70	124	50
草久	207	238	445	213
合計	289	340	629	292

秋の交通安全県民総ぐるみ運動が始まります

秋は旅行やイベントなど外出する機会が増える季節です。お互いにゆずり合いの気持ちを持って、交通マナーの向上と交通ルールの厳守を心がけ、交通事故を無くしましょう。

【期間】9月21日(木)～30日(土)

【運動の重点】

・こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

「こどもや高齢者に優しい3S(スリーエス)運動」の推進。運転中に子供や高齢者を見たら、SEE(よく見る)、SLOW(減速)、STOP(止まる)を心がけましょう。

・夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶

「原則ハイビーム」の推進
「見落とし」や「発見の遅れ」を防止するため、前照灯は早めに点灯、夜間の運転中は原則上向きで走行し、こまめに下向きに切り替えましょう。

・自転車等のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底

～交通安全運動推進イベント～

秋の交通安全「働く車大集合！」

みんな見に来てね。

日時：9月23日(土)午前10時～

場所：花木センター駐車場※雨天中止



オーラルフレイル改善集団歯科健診が始まります

口腔機能の衰えを放置すると全身の機能低下につながりやすくなります。健康を維持するために、「オーラルフレイル」の評価を受けてみませんか？

検査内容：口腔内診査・口腔機能評価(嚙む力や唇・舌の機能、飲み込む機能等の評価)・フレイル評価

と き：9月28日(木)、10月25日(水)、11月29日(水)

受付時間：午後1時30分～3時30分
(混雑防止のため、時間指定あり)

と ころ：市民情報センター

対 象：以下の条件をすべて満たす人

- ・栃木県後期高齢者医療の被保険者
- ・前年度75、80、85歳の誕生日を迎えた人
- ・各歯科医院でオーラルフレイル改善歯科健診をまだ受けていない人

定 員：各回30人(先着順)

参 加 料：無料(健診費用は補助します)

持 ち 物：受診券(4月下旬に送付した、オーラルフレイル改善歯科健診のはがきが使えます)

申 込：保険年金課へ電話
(各日定員になり次第締切)

保険年金課 保険事業係 ☎(63)2246

集団がん検診のお知らせ

9月30日(土)西大芦コミセンを会場に集団がん検診を行います。(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がんなど)

また、CT検診車による肺がん検診も受けられます。受診には予約が必要です。

と き：9月30日(土)午前8時～11時
(時間指定あり)

と ころ：西大芦コミュニティセンター

対 象：検診項目により異なります

(胃がん・肺がん・大腸がんは40歳以上の方など)

参加料：検診項目により自己負担あり

申 込：健康課健康増進係 ☎(63)8311へ
電話で予約

シニア向けスマホ講習会

初心者でも安心してスマホの使い方を学べる講習会です。

◆講習会 電話、カメラ、インターネット、LINE等の使い方、安全にスマホを使うポイント他

■相談会 インターネットの使い方
(皆さんの質問にもお答えします)

と き：◆講習会 10月3日(火)午後1時～3時

■相談会 10月5日(木)午後1時～2時

と ころ：西大芦コミュニティセンター 大会議室

対 象：スマホの使い方を知りたい・学びたい方

定 員：講習会10名、相談会6名

参加料：無料

持ち物：お持ちの方はスマホ

(当日の貸出可※限定2台)

申 込：9月4日(月)午前10時より受付開始

申込先 TEL 60-2212



9月の納税 (納期限 10月2日)

固定資産税：3期 / 後期高齢者医療保険料：3期

国民健康保険税：3期 / 介護保険料：3期

NPO 法人かぬま市民活動サポーターズ