

みんなの健康



集団がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診

健康課健康増進係 ☎(63)8311

電話またはインターネットでの予約制です。定員になり次第締め切ります。

※自覚症状のない人が対象です。症状がある人は病院で診療を受けてください。またがん治療中・経過観察中の人は、がん検診の受診について主治医に相談してください。

自己負担金（年齢基準日：令和6年3月31日）

※1 特定健診 ……加入中の健康保険組合が指定した額

※2 肺がん検診 ……X線レントゲン撮影：200円、ヘリカルCT：5,000円

※3 乳がん検診 ……40歳以上：1,000円（マンモグラフィ+超音波） 30歳代：500円（超音波検査のみ）

※4 骨粗しょう症検診の対象者は、30.40.45.50.52.55.60.65.70歳の女性です。

と き	ところ	受付時間 (時間指定あり)	50歳以上		40歳以上			30歳以上	20歳以上	※4 500円 骨粗しょう症	検診機関
			毎年1回	生涯1回	毎年1回			2年に1回			
			500円 前立腺がん	無料 肝炎ウイルス	※1 特定健診	500円 胃がん	※2 肺がん	無料 大腸がん	※3 乳がん		
11月19日(日)	菊沢コミュニティセンター	午前8時～11時	○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	宇
26日(日)	市民情報センター		○	○	○	○	縮切	○	○	○	
27日(月)	北押原コミュニティセンター		○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	
12月2日(出)	市民情報センター		○	○	○	○	縮切	○	○	○	
5日(火)			○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	宇
10日(日)	○		○	○	○	レントゲン	○	○	○	○	
13日(水)	市民情報センター (40歳未満のみ)	午前9時～11時							○	○	栃
14日(木)	市民情報センター	午前8時～11時	○	○			○	CT	○	○	

検診機関 栃：栃木県保健衛生事業団 宇：宇都宮健康クリニック

11月は「糖尿病予防・重症化防止強化月間」

健康課市民健康係 ☎(63)8312

鹿沼市の糖尿病患者の割合は国や県よりも高い状況です。初期は自覚症状が少なく、進行すると重症化し失明したり透析が必要となります。

《糖尿病予防・重症化予防のポイント》

1. 食事や運動などの生活習慣を見直しましょう。
2. 定期健診を受けましょう
栄養相談を実施中です。お気軽にご相談ください。

栃木いのちの電話相談員募集説明会

栃木いのちの電話事務局 ☎028(622)7970

(月～金 午前9時～午後5時)

ボランティアの電話相談員養成講座の説明会を実施します。

- と き 11月25日(出)午後2時～3時30分
ところ 市民情報センター2階 子育て情報室A
対象 相談ボランティアに興味がある人
定員 20人
申込 事務局へ電話もしくは直接会場へ。



11月の休日・夜間救急医療

まずは救急電話相談窓口へ連絡を

子ども☎#8000(月～土は午後6時～翌朝8時、日・祝は24時間受付)

大人☎#7111(月～金は午後6時～10時、土・日・祝は午後4時～10時)

持ち物 ①健康保険証 ②おくすり手帳
③子どもの場合は、こども医療費受給資格者証等

休日・夜間急患診療所 貝島町5027-5 ☎(65)2101

新型コロナウイルス対策として、診療所内への入場前に発熱などの症状の有無を確認しています。

内科・小児科・歯科		内科・小児科	
昼間	日曜日・祝日等 午前10時～正午 (受付は午前11時30分まで)	夜間	日曜・祝日等 午後7時～10時 (受付は午後9時30分まで)
	午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)		平日(月・水・金曜日) 午後7時～9時 (受付は午後8時30分まで)

在宅当番医

外科 (昼間) 午前9時～ 午後5時	3日(金) 西方病院 ☎0282(92)2323
	5日(日) 上都賀総合病院 ☎(64)2161
	12日(日) 御殿山病院 ☎(64)2131
	19日(日) 荒木医院 ☎(64)2775
	23日(木) 御殿山病院 ☎(64)2131
	26日(日) 西方病院 ☎0282(92)2323

○上記以外は、消防本部☎(63)1141へ。

12月1日(金)は「世界エイズデー」です

県西健康福祉センター ☎(62)6225

世界エイズデーに合わせて、性感染症の検査を実施します。ぜひご活用ください。

とき	12月7日(木)	
	午前9時～11時	午後5時～7時
ところ	県西健康福祉センター 2階	
検査項目	・HIV *必須 ・梅毒・性器クラミジア感染症 ・淋菌感染症	
予約	不要	要 (当日午後4時まで)
その他	費用無料、匿名で受けられます。	

在宅要介護高齢者等歯科保健推進事業

健康課市民健康係 ☎(63)8312

通院が困難な要介護高齢者などの歯の治療が、家庭で受けられます。歯科医師などが訪問して、歯周病・むし歯等に対する応急処置、その他必要と認められることについて診察します。

※保健師・歯科衛生士が訪問事前に調査を行います。

対象 市内在住かつ要介護状態などで通院が困難なおおむね要介護4以上で65歳以上の人
費用 診察費用(保険適用)と歯科医師の交通費
申込 市民健康係へ電話で。



2歳児教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

とき 11月17日(金)午前10時～11時30分
ところ 市民情報センター2階
内容 講話、遊び、健康相談
対象 2歳のお子さま(2歳0カ月～2歳11カ月)
持ち物 母子健康手帳、水分補給用の飲み物
定員 15組 **申込** 母子健康係へ電話で。



離乳食の悩み解決 離乳食教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

とき 11月29日(水)午後1時30分～3時30分
ところ 市民情報センター3階 学習室4
内容 離乳食の講話・簡単な調理と試食
対象 令和5年3～4月生まれの乳児と保護者
持ち物 母子健康手帳・生活の記録票、お子さんのスプーンと食事用エプロン、バスタオル
定員 10組
申込 母子健康係へ電話または二次元コードから。



令和5年度高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成

健康課健康増進係 ☎(63)8311

とき 4月1日～令和6年3月31日

対象者 次の①②のいずれかを満たす人

- ①今年度65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100歳になる人で、過去に接種したことがない人(受診券はがきが届いている人)
- ②接種日に60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器の機能、免疫機能に障害がある人(障害者手帳1級該当者)

※対象者には受診券はがきを4月上旬に送付しました。過去に高齢者肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種された方は対象外です。接種履歴等を確認して接種してください。

助成額 3,500円(助成は1回限り)

※接種料金から3,500円差引いた額が請求されます。

持ち物 受診券はがき

※生活保護受給者は、「休日夜間等緊急用の医療費受給資格証」の提示により無料

申込 医療機関へ直接電話で。

※市外の病院等で接種される場合、栃木県内定期予防接種相互乗り入れ事業の協力医療機関では、同じ内容の助成を受けることができます。それ以外の医療機関や県外で接種する場合には、健康課へ問い合わせください。

新型コロナウイルスワクチン接種

健康課新型コロナウイルス感染予防対策室 ☎(63)8393

令和5年秋開始接種 実施中

現在流行中のウイルスに高い効果の期待ができるXBB対応ワクチンの接種を実施中です。(無料)

接種券は順次送付していますが、使用していない接種券が手元にある人は、そちらを使用してください。紛失等の場合はお問い合わせください。

対象	初回接種(1・2回目接種)を終了した全ての人
医療機関個別接種	各医療機関へ(要予約)
なごみ館集団接種	酒野谷1004-1(要予約) コールセンター ☎028(680)6170へ 11月25日まで。 ※以降は医療機関のみでの実施となります。
接種回数	令和6年3月31日までに1人1回
使用ワクチン	原則、オミクロン株(XBB.1.5系統)に対応したワクチンを使用

最新の情報や実施医療機関などは、市ホームページや予約・相談コールセンターでご確認ください。

