

「第9期いきいきかめま長寿計画(案)」パブリックコメント募集

高齢福祉課 ☎(63)2288・FAX(63)2169
介護保険課 ☎(63)2283

実施期間 12月27日(水)～1月26日(金)
内容 令和6年度～8年度を計画期間とする「いきいきかめま長寿計画」について
公表方法 市ホームページ、介護保険課・高齢福祉課(市役所1階③・④番窓口)、市政情報コーナー(市役所1階)、各コミュニティセンター
提出方法 ・市ホームページ専用フォームから送信
・高齢福祉課へ書面を直接、郵送またはFAXで。

「第6期かめま障がい者計画・第7期鹿沼市障がい福祉計画・第3期鹿沼市障がい児福祉計画(案)」パブリックコメント募集

障がい福祉課障がい福祉係 ☎(63)2176・FAX(63)2169

実施期間 12月25日(月)～1月31日(水)
内容 令和6年度～8年度を計画期間とする「障がい者計画・障がい福祉計画・障がい児福祉計画」について
公表方法 市ホームページ、障がい福祉課(市役所1階⑤番窓口)、市政情報コーナー(市役所1階)、各コミュニティセンター
提出方法 ・市ホームページ専用フォームから送信
・障がい福祉課へ書面を直接、郵送またはFAXで。

転倒予防教室 ～転倒予防の運動で介護予防!～

高齢福祉課地域包括支援センター ☎(63)2175

とき 1月30日、2月6日・13日・20日・27日、3月5日(毎週火曜日)
午前10時～11時30分 6回1コース
ところ 高齢者・障がい者トレーニングセンター「なごみ館」(酒野谷1004番地1)
内容 介護予防の運動、口腔体操、脳トレ等
対象 概ね65歳以上の市民 定員 30人
参加料 無料 申込 高齢福祉課へ電話で。

お知らせ

》》 INFORMATION 《《

鹿沼市の人口 令和5年12月1日現在

■人口 91,494人(−73人)
(男) 45,467人(−54人)
(女) 46,027人(−19人)

■世帯 36,778世帯(−6世帯)

※かつこ内は前月比です。

2023年12月号に掲載した男性の人口に誤りがありました。正しくは、45,521人です。お詫びして訂正します。

アイコンの説明

 募集  開催  市役所のお知らせ  その他のお知らせ

親子で運動遊び教室 参加者募集

スポーツ振興課 ☎(63)2255・FAX(72)1302

子どもに健康な生涯をおくってほしい。すべての親の願いです。健康の源はスポーツ。国の調査によれば、人がスポーツ習慣を持てるかどうかには、幼児期の運動体験が影響しているとか。子どもの健康寿命を延ばすために、いまできることがあります。

とき 令和6年1月21日(日)午前10時～正午

ところ TKCいちごアリーナ サブアリーナ

対象 4歳以上の未就学児とその保護者

申込 1月5日(金)までに右のコードから。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



認知症サポーター養成講座開催

鹿沼中央地域包括支援センター ☎(64)7236

とき 1月17日(水)午前10時～正午

ところ 高齢者・障がい者トレーニングセンター「なごみ館」

内容 認知症の正しい知識や接し方、認知症予防等

参加料 無料 定員 30人

申込 支援センターへ電話で。

家庭教師のトライ
から生まれた個別指導塾

トライ+プラス
個別指導

■「わからない」を「わかる!」に変える 今ならご利用しやすい料金で!

2ヶ月無料! 入会金無料! キャンペーン期間 1月31日迄
※2ヶ月分とは8回分の授業です

FREE CALL 0120-177-202

電話受付時間 10:00～22:00

トライプラスで検索してください。[トライプラス] 検索



財源確保のために広告を掲載しています。



令和6年度会計年度任用職員の募集

※勤務条件、試験日、申込方法等、詳しくは各問い合わせ先に確認してください。

募集職種	勤務場所	募集人数	問い合わせ先	募集期間
保健師・看護師	市役所本庁舎	若干名	高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎(63) 2175	令和5年12月26日(火)～ 1月26日(金)
健康運動指導士・ 健康運動実践指導者 保健師・看護師	高齢者・障害者 トレーニング センター	1人 若干名	高齢福祉課長寿推進係 ☎(63) 2288	
介護認定調査員 (育休代替)	市役所本庁舎	1人	介護保険課介護認定係 ☎(63) 2286	令和5年12月26日(火)～ 1月26日(金)
保育士	市内公立保育園等	10人	保育課保育推進係 ☎(63) 2231	令和5年12月15日(金)～ 1月15日(月)
保育士(土曜日専任)	こじか保育園	若干名		
看護師 調理員	市内公立保育園	若干名 3人		
学校給食代替調理員	市内小学校	若干名	学校給食共同調理場給食係 ☎(62) 2349	令和5年12月26日(火)～ 1月12日(金)
社会教育指導員	市民文化センター	1人	生涯学習課生涯学習係 ☎(63) 3498	令和5年12月25日(月)～ 2月9日(金)
軽作業員 宿直員	自然体験交流 センター	若干名 1人	生涯学習課自然体験交流センター ☎(64) 8760	令和5年12月25日(月)～ 1月19日(金)
給水工事作業員	上下水道部	1人	水道課給水係 ☎(65) 5750	令和5年12月26日(火)～ 1月12日(金)



ウィークエンド体験

生涯学習課生涯学習係 ☎(63) 3498

①UVレジンでオリジナルキーホルダーを作ろう!

とき 1月20日(出)午前9時30分～11時30分
 定員 12人
 参加料 500円
 持ち物 はさみ、飲み物、筆記用具
 申込 1月10日(休)午前8時30分から電話で。

②「身近なものでリサイクル工作」 ～干支の辰を作ってみよう!～

とき 2月3日(出)午前9時30分～11時30分
 定員 15人
 参加料 600円
 持ち物 ボンド、粘土板または下敷き、はさみ、飲み物
 ウェットティッシュ(お手拭き)、筆記用具
 申込 1月25日(休)午前8時30分から電話で。

①②共通事項

とき 市民情報センター2階 子育て情報室A
 対象 市内小学生



鹿沼まるごと博物館企画展「鹿沼城」 記念講演会「名城鹿沼と戦国壬生氏の興亡」

文化課文化財係 ☎(62) 1172

とき 2月11日(日・祝)午後1時30分～3時30分
 ところ かめまケーブルテレビホール 小ホール
 講師 江田郁夫氏(宇都宮短期大学教授)
 定員 300人(先着順)
 申込 1月17日(休)午前9時から文化財係へ電話で。



鹿沼市消防フェスティバル 2024 開催

消防本部消防課地域消防係 ☎(63) 1156

とき 2月11日(日・祝)午前9時50分～
 ところ 市消防本部訓練場
 駐車場: 環境クリーンセンター、消防本部
 付近、花木センター東駐車場
 ※花木センターのみシャトルバスで送迎
 内容 消防車乗車体験、消防士なりきり体験 等

相続税・生前対策

に関するお悩み 何でもご相談ください!

√サービス内容

- 不動産(収益不動産含む)に関する相続税
 - 生前贈与に関する相続税
 - 遺言に関する相続税
 - 会社経営に関する相続税
 - 不動産の個人所有、法人所有 など
- 他の相続手続きについても、
 弁護士、司法書士などの専門家と連携して対応
 相続経験豊富な税理士がご対応いたします

初回 電話相談無料

お気軽にご連絡ください!

☎028-652-3981

(平日8:30-17:30、土日祝は事前予約)

e-Mail: kishi-kaikei@lake.ocn.ne.jp



自社運営相続メディア
「宇都宮相続ナビ」
で検索

岸会計事務所
宇都宮市駒生町1675-8
税理士 岸 大路

財源確保のために広告を掲載しています。



いちごの聖地スタンプラリー

いちご市営業戦略課シティプロモーション係
☎(63)0154

東武鉄道と連携して行う、いちごの聖地のスポットやいちごにちなんだ場所を回るスタンプラリーです。初日には、東武新鹿沼駅前でいちごのモりのイベント「駅前いちごマルシェ」を開催します。

スタンプラリーで条件をクリアした人には、抽選で素敵なプレゼントをご用意しています。

期間 1月14日(日)～2月29日(木)

ところ 鹿沼市内

参加方法 市役所、新鹿沼駅のほか、各周回スポットでスタンプラリー用紙を手に入れてください。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



図書館の催し

○読み聞かせの会 図書館本館 ☎(64)9523

とき 1月13日(出)午後3時～

ところ 市民情報センター1階 研修室

内容 紙芝居「えほうまきもぐもぐ」 他

協力 朗読グループいずみ 入場料 無料

○土曜おはなし会 おはなし★だいすき!

図書館本館 ☎(64)9523

とき 1月20日(出)午後3時～

ところ 市民情報センター1階 研修室

内容 絵本「おもちのおふろ」、紙芝居「りゅうとにわとり」、手遊び、折り紙 他

担当 絵本とおはなしの会 入場料 無料

○ほんのす おはなし会 図書館東分館 ☎(63)4646

とき 1月20日(出)午前10時30分～11時

ところ 東分館 多目的室

内容 絵本「かぼちゃスープ」

担当 朗読グループいずみ 入場料 無料

○小学生の読書感想画展

図書館本館 ☎(64)9523

図書館栗野館 ☎(85)2259

とき 1月19日(金)～2月14日(水)

ところ 鹿沼地域小学生の作品：情報センター3階
臨時窓口

栗野地域小学生の作品：栗野館ホール



美術館の催し

川上澄生美術館 ☎(62)8272

○市制75周年記念企画展 館長プロデュース
川上澄生「刷り」という実験室

とき 1月10日(水)～4月7日(日)

ところ 2階展示室

入場料 大人300円、高校・大学生200円、
小・中学生100円、友の会会員無料

関連イベント 館長と楽しむ作品鑑賞会

とき 1月20日(出)午後2時～2時30分同会場にて

○版画の年賀状展

とき 1月10日(水)～2月4日(日)

ところ 1階展示ホール

入場料 無料



千葉県三おはなし会

文化課文化振興係 ☎(65)6741

とき 1月21日(日)午前11時～

ところ 千葉県三記念館学習室 (南押原コミュニティセンター内)

内容 影絵「オーロラ伝説」 他

担当 楡木小KLV、南押原小KLV

入場料 無料



消防出初式

消防本部消防総務課総務係 ☎(63)1153

消防出初式の時間帯を変更して開催します。

とき 1月8日(月・祝) (小雨決行)

	時間	ところ
式典	午後1時～ 2時35分	かぬまケーブルテレビホール (市民文化センター)
分列行進	午後3時30分～	古峯原宮通り (観閲場：青木医院北側)

一般来場者用駐車場 東中学校 校庭

※駐車場に限りがあります。公共機関の利用にご協力ください。

※黒川河川公園での一斉放水実施はありません。

※一部交通規制が行われます。

救急車の適正利用にご協力願います。

詳しくはWebサイトへ
<http://ja-isupport.co.jp>

JA ss

じゃすぼーと鹿沼SS 鹿沼市赤松原町582-2

各種QRコード決済が使えます!

d払い PayPay R Pay
au PAY LINE Pay
Pay 微信支付 WeChat Pay 支付宝 ALIPAY

LINE 友だち募集中!!

灯油の配送は定期配送がおすすめ!
使用量に合わせたサイクルでお届け!
配送価格もお安くなります。
軽油・重油の配送もお任せください。

JAガス

ガス事業

明るい家庭を支えるLPガスを安心・安全にお使いいただけるよう
保安・サービスの向上に努めています。

GAS BUSINESS

JAガス

手続き簡単! 切り替え手続きは
弊社が代行いたしますのでご安心ください。
※現在のご利用料金がかかるものをご用ください。

JAでんき

簡単 申込みの記入だけ
お手続きはカンタン!

安心 でんきの流れを詳しく
見わたらないのであんしん!

お得 安価な料金設定
でかくに!

※現在の契約内容によっては、メリットが出ない可能性があります

ご注文お問い合わせはコールセンターへ ☎0800-700-0085 (通話無料)

受付時間/AM8:00～PM5:30 定休日/日・祝日

財源確保のために広告を掲載しています。



2月の市民課休日窓口の開設

市民課市民サービス係 ☎(63)2121

第2日曜日の11日は、庁舎の電気設備点検による停電のため、窓口は開設しません。代替日として、**12日(月・振休)に窓口を開設します。**

窓口開設日	開設時間
2月12日(月・振休)・25日(日)	午前8時30分～正午

※内容によって、取り扱いできないものがあります。市ホームページをご確認の上、ご来庁ください。詳しくはこちら▶



国民健康保険税の産前産後免除制度が始まりました

保険年金課保険年金係 ☎(63)2125

国民健康保険に加入している出産被保険者の産前産後の一定期間の国民健康保険税(所得割額・均等割額)が免除されます。

対象 国民健康保険に加入しており、出産予定日または出産日が令和5年11月1日以降の人
※ 出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいい、死産、流産、早産を含みます。

対象期間 出産予定日または出産日の属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日の属する月の3カ月前からの6カ月間)。

※ 免除制度が令和6年1月1日からとなるため、令和5年11月・12月に出産した場合、対象期間は令和6年1月以降の1カ月分・2カ月分が免除対象期間です。

届出時期 出産予定日の6カ月前～

届出に必要なもの

①マイナンバーカード(通知カード) ②本人確認ができるもの(運転免許証、パスポート等) ③出産予定日または出産日が確認できるもの、母子健康手帳(予定日の記載があるもの)、出生証明書や戸籍謄本等で親子関係のわかるもの
届出窓口 保険年金係、各コミュニティセンター



危険物取扱者試験

消防本部予防課指導保安係 ☎(63)1154

とき 3月3日(日) **種類** 甲種、乙種、丙種
ところ 作新学院高等学校

対象 甲種：受験資格が必要です。
 ※詳しくは願書をご確認ください。
 乙種・丙種：受験資格は必要ありません。

申込 電子申請：1月6日(土)～16日(火)までに、消防試験研究センターホームページで。

書面申請：1月9日(火)～19日(金)までに、消防試験研究センター栃木県支部まで直接または郵送で。

※願書は消防本部および各分署で配布しています。



ちびっこキャンプ

自然体験交流センター ☎(64)8760・FAX(64)8886

とき 2月17日(土)

ところ 市自然体験交流センター

内容 ピザ焼き・施設探検・創作活動(キーホルダーづくり)

対象 令和6年に小学校へ就学する市内在住の幼児(年長児)とその家族

定員 70人程度

参加料 小学生以上1,000円、園児700円、乳児300円(食事代・創作活動代・保険料等)

申込 1月9日(火)～19日(金)までに、住所・氏名(読み仮名)・性別・お子さんの通園(通学)施設名、年齢・電話番号・アレルギ-の有無を記入の上、はがき・FAX・二次元コードのいずれかで。



鹿沼城の魅力を知ろう!

鹿沼城フェスタ2024 開催

文化課文化財係 ☎(62)1172

①講座「復元!鹿沼城」

とき 1月27日(土)午前9時～11時

ところ かめまケーブルテレビホール大会議室

講師 杉浦昭博氏

定員 100人(先着順)

申込 1月10日(水)午前9時から、文化財係へ電話で。

②イベント「鹿沼城フェスタ2024」

とき 1月27日(土)午後1時～7時

ところ 御殿山公園野球場

内容 鹿沼城クイズラリー、グッズの限定販売 他



文化財防火デー消防訓練

消防署 消防第1課 ☎(63)1144

重要文化財を守るため、消防訓練を実施します。

とき 1月21日(日)午前9時～10時30分

ところ 日吉神社(下南摩町)

参加 消防職員・消防団員約60人、消防車7台



空き家バンク 今月のおススメ物件

建築課空き家対策係 ☎(63)2243

駅や学校、スーパーなどの施設が徒歩圏内にあります。

空き家バンクNo.237 上殿町

取引 売買

価格 750万円

所在地 上殿町(北押原地区)

※詳しくは、市ホームページまたは空き家対策係へ。





1月8日(成人の日)の業務案内

廃棄物対策課廃棄物対策係 ☎(64)3241

1月8日(月・祝)成人の日は、通常どおりごみステーション収集を行います。午前8時30分までにごみステーションに出してください。なお、環境クリーンセンターへのごみの持ち込み、し尿収集は休みです。

	黒川東側 板荷地区	黒川西側
1月8日(月・祝)	燃やすごみ	ペットボトル

ごみ捨て これ知ってる? 豆知識 とっても便利!

廃棄物対策課廃棄物対策係 ☎(64)3241

○ごみ分別アプリ「さんあーる」

アプリに住んでいる地域を設定すると、その日に回収できるごみの種類を通知してくれます。二次元コードからインストールできます。



iPhone



Android

○フードシェアリングサービス

「たべまるbyタベスケ」

お店は食品ロスになりうる可能性のある食品を安く出品することができ、市民は欲しい商品をお得に買うことができるマッチングサービスです。詳しくは、二次元コードからご確認ください。



堆肥の新春特別販売のお知らせ

堆肥化センター ☎(77)3711

とき 1月4日(休)~2月29日(休) 納品分まで

ところ 堆肥化センター(油田町15-119)

対象 バラ売り堆肥(自己引取りまたは配達)

価格 通常5円/kgのところ4円/kg

※通常価格の2割引です。

※配達希望の場合は、堆肥代ほか、配達料(車両1台1往復につき2,000円+燃料費)がかかります。

※先着順のため、早めにご予約ください。



学校の体育館・校庭を開放します

スポーツ振興課スポーツ施設係 ☎(63)2255

4月以降に利用を希望する団体は登録が必要です。

対象 次の①②③を全て満たす団体

①市内在住・在勤者で構成されていること

②市内在住で成人の利用責任者がいること

③活動がスポーツやレクリエーションであること

開放施設 体育館31校、校庭14校(予定)

申込 1月25日(休)までに、団体登録申請書をスポーツ施設係(TKCいちごアリーナ内)へ。

※団体登録申請書はスポーツ施設係および市ホームページにあります。

※開放学校や利用条件、手続き等、詳しくは、お問い合わせください。



在宅要介護高齢者介護手当の申請

高齢福祉課長寿推進係 ☎(63)2288

要介護4・5の高齢者と同居し、在宅で介護を行っている人に対する「介護手当」の対象となる家庭に、1月上旬から中旬に案内通知を送付します。申請条件に該当する人は、1月31日(休)までに、長寿推進係(市役所1階④番窓口)へ申請してください。

申請に必要なもの

介護者名義の通帳、要介護高齢者の介護保険被保険者証
※代理人が申請に来る場合は、上記に加えて介護者の印鑑が必要です。

1月の休日等の水道修理工事当番店

1月 1日(月)	スズキ設備工業(有)	☎(85)2418
2日(火)	(有) 安生工業	☎(85)3841
3日(水)	(株) 横山設備	☎(74)7605
6日(土)	(株) オオモリ	☎(85)2195
7日(日)	山野井設備工業	☎(62)1897
8日(月)	(株) 大類総合設備	☎(75)2887
13日(土)	ダイセイ住設	☎090(7278)4394
14日(日)	(有) 宇賀神住設	☎090(3539)4949
20日(土)	(株) 川田組	☎(76)1310
21日(日)	(有) 吉豊	☎(62)8987
27日(土)	塩澤工業	☎090(2205)0543
28日(日)	田中住設	☎(65)0615

奨学金(看護師)

看護学校進学予定者並びに看護学校学生を対象に、奨学生を募集します。(返還免除制度あり)

募集期間 随時

貸与内容 月額6万円・一時金は要相談

貸与条件 卒業と同時に上都賀総合病院に就職

問合せ先 上都賀総合病院 総務課

☎(64)2161

鹿沼産の美味しいイチゴをご賞味ください

J Aかみつがのイチゴ生産者が丹精込めて栽培したイチゴです。鹿沼のイチゴは市場からの評価も高く、県内トップクラスの品質です。大粒で甘く、ジューシーな鹿沼のイチゴをぜひご賞味ください。J Aの奈佐原直売所、まちの駅新・鹿沼宿で販売しております。



お問い合わせ先

J Aかみつが奈佐原直売所

☎0289(75)3311

まちの駅新・鹿沼宿(案内所)

☎0289(60)2507

財源確保のために広告を掲載しています。



差押え財産の公売

納税課納税推進係 ☎(63)2114

とき 3月5日(火)午後2時

ところ 市役所新庁舎4階 公売方法 入札

公売財産	地目・種類	地積・面積	見積価格
上野町 (市街化)	宅 地	330.57㎡(1筆)	1,920,800円
	居 宅	1階 62.64㎡	
日吉町 (市街化)	田・宅地	2325.86㎡	20,900,000円

※公売が中止となる場合があります。入札を希望される人は入札前に確認してください。

※農地を購入する際は、事前に農業委員会の許可等が必要です。詳しくは、市ホームページまたは公売公告をご覧ください。



第44回鹿沼さつきマラソン大会 参加者募集!

大会事務局(TKいちごアリーナ内) ☎(63)2290

「運動しなきゃ…」目標を決めればできるかもしれません。まずはエントリー。ウォーキングから始めて完走を目指しましょう。

とき 5月12日(日)

ところ まちの駅 新・鹿沼宿(スタート)
御殿山公園野球場(ゴール・表彰)

種 目 松波コース(ハーフ)、晃山コース(10km)、
華宝コース(5km)、貴公子コース(3km)、
白玲コース(2km、小学生と保護者等)

参加料 一般(ハーフ) 4,500円
一般(10km) 4,000円
一般(5km) 3,500円
一般(3km、ジョギング) 2,000円
小学生(2km) 2,500円
高校生2,000円、中学生1,500円

申 込 2月12日(月)までに、「ランネット」で。

※全種目定員あり。定員になり次第締切。

※お申し込みはこちらから。



償却資産の申告時期です

税務課資産税係 ☎(63)2113・2161

償却資産の申告は毎年必要です。会社や店舗、農業、不動産賃貸、太陽光発電など事業の用に供している資産で、1月1日現在に所有しているものが対象です。申告期間(1月4日～1月31日)に忘れずに申告しましょう。いつでもどこでも申告が可能な電子申告eLTAX(エルタックス)をぜひご利用ください。



犬猫不妊手術費助成金の申請 期間は1月31日までです

環境課環境保全係 ☎(65)1064

助成金額 犬1匹につき5,000円、猫1匹につき4,000円

※助成金の交付は、1年度につき、1世帯あたりメスの犬猫いずれか1頭までです。

※予算の範囲内での助成となり、期間途中でも受付を締め切る場合があります。

※詳しくは、環境保全係まで。

～消費生活センター通信～

気を付けて! あなたの身近に落とし穴!

消費生活センター ☎(63)3313

フリマサービスの受取評価は商品をよく確認してからフリマサービスのアプリでブランドもののネックレスを購入した。届いた商品の状態をよく確認せずに受取評価をした。その後、偽物だと分かったが、アプリの規約には「評価後の苦情などについては当事者間で話し合うように」と書かれていた。

アドバイス

- ・フリマサービスでの取引は、売主と買主との個人間の取引です。トラブルが起きた場合は、基本的には当事者間での解決を求められることを理解しましょう。
- ・受取評価をして、サービス上の取引が完了してしまうと、トラブルが起きてもフリマサービス運営事業者の補償サービスやサポートを受けられないことがあります。
- ・サービスを利用する際は、規約や初心者ガイドなどで、取引ルールやトラブル発生時の対応をしっかり確認しましょう。

1人ひとりの目標実現をサポート

能開の個別指導 **Axis**



新鹿沼校



TEL:0289-74-7771

万町942-1(新鹿沼駅より徒歩5分)



うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎028-611-3545

結婚相談所 ムスベル

財源確保のために広告を掲載しています。

i プロサイクルロードレースチーム「宇都宮ブリッツェン」による補助輪はずし講習会

TKCいちごアリーナ(鹿沼総合体育館) ☎(72)1300

とき 2月12日(月・振休)

ところ サンエコ自然の森サッカー場 駐車場

対象 補助輪の外れていない市内の4歳以上の園児・児童

※申し込み方法等、詳しくは、TKCいちごアリーナホームページまたは電話でご確認ください。

i 臨時職員を募集します

鹿沼共同高等産業技術学校運営会 ☎(76)6101

募集人員 1人 報酬 日額7,155円

職務内容 貸館業務の受付・料金の徴収、一般事務補助(ワード、エクセルの基礎的な技能が必要)

雇用期間 2月1日～7月31日(更新可)

勤務日数 週5日

勤務日時 平日 午前8時30分～午後5時

※土曜日が勤務日となる場合あり

勤務場所 市職業訓練センター

申込 1月12日(金)までに、履歴書を郵送で。

※申し込み前に要連絡。書類選考後、面接実施。

i 「ミニ合同面接会inかぬま」求職者募集

ハローワーク鹿沼 ☎(62)5125

とき 2月22日(木)午後2時～
(個別面接30分×4ターン)

ところ 市民情報センター5階

対象 一般求職者(年齢・経験不問)

参加企業 原則、市内に本社のある企業

参加方法 対面による面接 参加料 無料

申込 1月16日(火)～2月15日(木)

※ハローワーク鹿沼へ電話で、原則事前申し込み。

※ハローワークに求職登録が必要です。

※応募多数の場合は、締め切る場合があります。

※参加企業、申し込み等詳しくは、市ホームページで。

【主催】鹿沼市雇用・移住・定住促進協議会、鹿沼市、鹿沼商工会議所、栗野商工会、鹿沼公共職業安定所 他

i ベリー・サウンド・コンサートかぬま「大野紘平ピアノコンサート」

かぬまケーブルテレビホール(市民文化センター) ☎(65)5581

とき 3月3日(日) 開演午後2時

ところ かぬまケーブルテレビホール 小ホール

入場料 全席自由1,000円(友の会800円)

前売券 好評発売中

※当日券は各200円増※未就学児入場不可

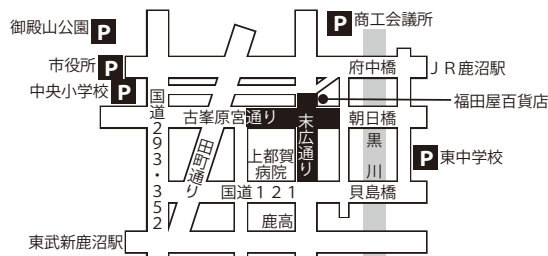
i 花市を開催します

まちの駅 新・鹿沼宿 ☎(60)2507

とき 1月27日(土)午前10時～午後8時

ところ 朝日橋西側～上都賀総合病院北側(古峯原宮通り)、下田町一丁目交差点～福田屋百貨店西道路北側(末広通り)

※会場付近は、午前9時～午後10時まで交通規制が行われます。周辺道路への駐車禁止、事故の防止にご協力ください。



i 第51回鹿沼市民書初展開催

鹿沼市民書初展実行委員会

(かぬまケーブルテレビホール(市民文化センター)内) ☎(65)5581

とき 1月10日(火)～14日(日)午前9時30分～午後5時
(14日は午後4時まで)

ところ かぬまケーブルテレビホール1階
多目的ギャラリー

i 第27回友の会寄席社会人落語特選会開催

市民文化センター友の会事務局 ☎(65)5581

とき 1月28日(日)午後3時開演

ところ かぬまケーブルテレビホール(市民文化センター)
プラネタリウム

入場料 500円(プラネタリウム招待券、呈茶代込み)

入場券 かぬまケーブルテレビホールで発売中

i 外国語教室参加者募集!

市民国際交流協会 ☎(60)5931

①ポルトガル語で音楽を楽しもう

とき 1月18日～3月21日、木曜日(全10回)

②フェルナンド先生の英会話

とき 1月23日～3月26日、火曜日(全10回)

③フェルナンド先生の英会話(中学生対象)

とき 1月24日～4月3日、水曜日(全10回)

④ビビロ先生の英会話

とき 1月31日～4月10日、水曜日(全10回)

①②③④共通事項

とき 午後7時～8時30分(③のみ午後6時30分～8時)

定員 各教室15人(先着順)

受講料 会員 10,000円(別途年会費1,000円)

非会員 12,000円(随時入会可)

申込 電話で。

「とちぎ・いばらき協力!世界一への挑戦!」参加者募集

とちぎ海浜自然の家 ☎0291(37)4004
メール kaihin-info@tmf.or.jp

- と き** 3月2日(土)～3日(日)
と ころ とちぎ海浜自然の家
対 象 栃木・茨城県民
定 員 約160人(40組) ※申し込み多数の場合は抽選
参加料 大人 6,800円、高校生 5,000円
中学生 4,100円、小学生 4,000円
3歳以上 3,000円、3歳未満 300円
持ち物 健康保険証、着替え、洗面用具、バスタオル、活動に必要なもの 等
申 込 1月22日(月)までに、とちぎ海浜自然の家ホームページ内の応募フォームで。

とちぎ結婚支援センター 入会登録料無料・半額キャンペーン実施について

とちぎ結婚支援センター ☎028(688)0880

- 対 象** 20～35歳までの女性、20～29歳までの男性
※栃木県在住または栃木県への移住に関心のある人
定 員 女性300人、男性200人(先着順)
内 容 入会登録料通常2年間10,000円のところ、
20～35歳までの女性→無料
20～29歳までの男性→半額(5,000円)
申 込 3月31日(日)までに、センターへ直接、または公式サイトで。
※詳しくは、センターへお問い合わせください。

栃木県外国人おもてなし英会話 セミナー受講者募集

栃木県観光交流課 ☎028(623)3210

- と き** 入門：1月26日(金) 中級：2月5日(月)
各日午後2時～4時30分(午後1時30分～受付)
と ころ 市民情報センター1階 研修室
対 象 観光関係事業者、おもてなし英会話を学びたい人
定 員 30人 **参加料** 無料
申 込 専用フォーム、セミナー運営会社「True Japan Tour(株)」へFAX(03(6432)0042)またはメールで。



熱熱・親子で麺ソーレ参加者募集

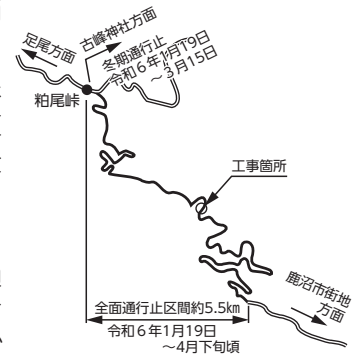
市レクリエーション協会 ☎090(7187)5826
FAX(77)2286

- 親子(保護者含む) でうどんを作って食べよう!
と き 2月4日(日)午前9時30分～午後1時
※お申し込み等、詳しくは、電話で。

道路工事に伴う全面通行止について

県鹿沼土木事務所 ☎(65)3230

令和5年6月の豪雨により被害があった県道15号鹿沼足尾線(上粕尾地内)で、道路災害復旧工事を「全面通行止」で実施します。ご不便をおかけしますが、足尾方面へ通過する場合には、今市方面からの迂回にご協力をお願いします。



なお、県道58号草久足尾線の冬期通行止が解除される3月16日(出)以降は、県道58号(古峯神社方面)を經由し、粕尾峠から県道15号を通ることで足尾方面へ迂回することができます。

全面通行止概要

- 区 間** 鹿沼市上粕尾地内(山ノ神ドライブインから足尾側約1km地点)～粕尾峠(草久足尾線交差点)約5.5km区間
期 間 1月19日(金)～4月下旬頃

国民年金・厚生年金の源泉徴収票を送付します

宇都宮西年金事務所 お客様相談室
☎028(622)4281(音声案内①→②)

令和5年分として支払われた年金額や源泉徴収税額等を記載した源泉徴収票を、1月中旬から発送します。確定申告に必要となるため、大切に保管してください。障害年金や遺族年金の受給者には送付されません。

○ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

紛失や未着の場合は、基礎年金番号・年金コードを用意の上、ねんきんダイヤルへお問い合わせください。

曜 日	受付時間
月曜日	午前8時30分～午後7時
火～金曜日	午前8時30分～午後5時15分
第2土曜日	午前9時30分～午後4時

※月曜日が祝日の場合、翌開所日は午後7時まで受付。
※祝日、12月29日～1月3日は、利用できません。

伸びゆく子どもたちの作品展

栃木県立栃木特別支援学校(黒川) ☎0282(24)7575

- と き** 1月27日(土)～29日(月)午前10時～午後5時
※29日(月)は午後3時30分まで
と ころ イオンリテール株式会社 イオン栃木店
栃木県立今市特別支援学校(君島) ☎0288(22)6417
と き 2月2日(金)～5日(月)午前10時～午後7時
※2日(金)は午後5時～7時、5日(月)は午後3時まで
と ころ イオンリテール株式会社 イオン今市店

1月の市民相談カレンダー

	と き	と ころ	問 い 合 わ せ	内 容
法律相談 (予約制)	2月2日(金)・9日(金) ・16日(金) 午後1時30分～4時30分			弁護士が専門相談に応じます。 ※予約は2月2日分は1月4日(木)、2月9日分は1月9日(火)、 2月16日分は1月15日(月)から受け付けます。
登記相談 (予約制)	2月20日(火) 土地家屋調査士 午前10時～正午 司法書士 午後1時30分～3時30分	市役所2階	生活課生活係 ☎(63)2122	司法書士・土地家屋調査士が、相続・登記の手続き、 境界測量、家屋の新築等に伴う登記等に関する相談 に応じます。※予約は1月4日(木)から受け付けます。
市民生活相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所2階		相談員が日常生活上の悩み等の相談に応じます。
行政相談	1月19日(金) 午後1時30分～3時30分	市民情報センター 1階 栗野コミュニティ センター1階		行政相談委員が国・県・市などの行政に関する相談 に応じます。 小保方敏雄 石川実 島田哲英 小森基伊
生計の悩み 相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階	生活相談・支援センター ☎(63)2167	生計や就労等の悩みを相談員が聞き、問題解決に向 けて支援します。
こころの健康 相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所2階	健康課市民健康係 ☎(63)8312	一人で解決しようと頑張りすぎていませんか？ 抱え込まず、ご相談ください。
人権なんでも 相談	1月11日(木) 午前10時～午後3時	市役所2階	人権・男女共同参画課 ☎(63)8351	日常生活の中で「これは人権問題では?」と思うことは ありませんか。人権擁護委員が相談に応じます。
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所2階	消費生活センター ☎(63)3313	消費生活相談員が商品やサービスに関するトラブル など消費生活全般についての相談に応じます。
成年後見制度 相談(予約制)	1月26日(金) 午前10時～正午	市民情報センター 3階学習室3	地域包括支援センター ☎(63)2175	司法書士が成年後見制度に関する相談に応じます。
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	総合教育研究所 教育相談室	教育相談室 ☎(63)0082	集団不適應、いじめ、不登校、発達の遅れ等の相談に 応じます。(電話による相談も予約制で受け付けます)
青少年相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市民情報センター 4階	青少年指導センター ☎(63)8324	子ども、若者の思春期における悩み、ひきこもり、ニート、 非行などの相談に応じます。
女性相談	月～金曜日 午前8時30分～午後4時	市民情報センター 4階	こども・家庭サポート センター ☎(63)2159	女性相談員が離婚やDV(夫やパートナーなど親密 な関係にある男性から受ける女性への暴力)被害等 の相談に応じます。
外国人相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	コミニエテ (まちなか交流 プラザ内)	市国際交流協会 ☎(60)5931	日常生活の中で困っていること、聞きたいことなどの 相談を、スペイン語、ポルトガル語、英語、ベトナム語、 日本語で受けます。市役所窓口での通訳もします。
国籍・在留資格 相談	第3水曜日 午前10時～正午			行政書士が、在留資格やビザなどの相談に応じます。 (前々日までに予約)
不動産なんでも 相談	1月12日(金) 午後1時30分～3時30分	市役所4階 会議室4-1	(公社)県宅地建物取引業協会 ☎028(634)5788	毎月1回、宅地建物取引士が不動産に関わるさまざ まな相談に応じます。(完全予約制)

第40回

信ちゃんの ひとこと



鹿沼市長
佐藤 信

今年も残すところあと僅かとなりましたが、皆さんにとってどんな一年でしたか？

“人生楽ありや 苦もあるさ”これはテレビ時代劇の「水戸黄門」のテーマ曲の一節ですが、今年も良いこと悪いこといろいろありましたよね。

中でも、イスラエルとパレスチナのハマスの戦闘で罪のない女性や子供たちが命を奪われていく様には言葉を失います。

一日でも早く止めてくれ!!と祈るばかりです。

ところで先日ある雑誌に、作家で医師の鎌田實さんのお話載っていました。即ち、幸福感に影響を与えるものとして、1位が「健康」、2位が「良い人間関係」、3位が「自己決定」、4位が「所得」、5位が「学歴」と書いてありました。私もお金は無いよりは有る方がましだとは思いますが、まずは健康があつての話ですよ。

そのことに関して鎌田先生は、「貯金より貯筋」と表現されており、貯筋のためには鎌田式かかと落としが有効と紹介されておりました。即ち鎌田式かかと落としとは「つま先を上げてかかと立ちし、次につま先立ちしてふくらはぎをぐっと上げてかかとを落とすこと」だそうです。簡単そうなのでみなさんも試してみたいかがでしょうか。

“健康一番、良い年をお迎えください。”

令和5年12月11日 記