

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

1. 福祉・人権コース

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
ときめき鹿沼2024	男女共同参画について理解を深める講演会を実施します。	—	未定	未定	一般	無料	男女共同参画社会づくり実行委員会(人権・男女共同参画課)63-8352	—
元気アップ教室(介護予防教室)	運動、栄養、口腔を中心に介護予防について学びます。	—	5/30、6/13、7/4、7/18(木・全4回)13:30~15:00	北押原コミュニティセンター	一般30名	無料	高齢福祉課地域包括支援センター63-2175	8
認知症サポーター養成講座	認知症の知識や接し方等を学び、認知症の人や家族を見守る「応援者」を養成します。	—	①5/15(水) ②7/17(水) ③9/27(金)	①清洲コミュニティセンター ②未定 ③市民情報センター	一般	無料		2
人権ふれあいフェスタ	身近な人権についての理解を深め、地域社会における指導者の養成と資質の向上を図る。	初級	6月上旬	日光街道ニコニコ本陣	一般300名	無料	上都賀教育事務所ふれあい学習課62-7167	3
朗読劇「cry!cry!!cry!!!犬達の遺言」	命の尊さと人や動物への思いやりの心を育むお話しです。上演70分(50分)	—	応相談	応相談	小学生以上一般	子ども700円 大人2,000円	「朗読劇cry!cry!!cry!!!犬達の遺言」公演実行委員会070-1374-7097 NPO法人プロジェクト室内	—

2. ボランティアコース

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
KANUMA元気アップ応援隊(介護予防運動指導ボランティア)養成講座	介護予防運動の基本を楽しく学び、地域で実践指導するボランティアを養成します。	—	8/30~10/4(金・全6回)13:30~15:30	市民情報センター	一般30名	無料	高齢福祉課地域包括支援センター63-2175	12
KLV養成講座(第1回)	KLVについて他	—	6月	鹿沼市立図書館他	どなたでも	無料		2
KLV養成講座(第2回)	絵本にちなんだ簡単工作	—	7月	鹿沼市立図書館他	どなたでも	無料	KLV協会(63-8360月・水・金10:00~12:00)	2
KLV養成講座(第3回)	本の分類・補修	—	9月	鹿沼市立図書館他	どなたでも	無料		2

3. スポーツ・健康コース

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
新緑ウォーク	新緑時期のウォークを楽しむ。健康維持促進と参加者の親睦交流を図る。	初級	5月下旬	井戸湿原	一般20人	1,000円程度	西大芦コミュニティセンター63-8316	3
親子体験学習“体力編”	親子でピラティス♪骨格を整え代謝を上げる、親子で健康な身体づくりをしましょう。	入門	6/9(日)10:00~12:00	市民情報センター	小学生と保護者10組	実費	生涯学習課生涯学習係63-3498 ※申込方法は「広報がぬま」でお知らせします。	2
応急手当講習会(2時間講習コース)※事前WEB講習必須	応急手当の知識・技術の習得※感染対策にご協力をお願いします。	初級	6月中旬9:00~11:00	消防本部大会議室(上殿町)	25人	無料	消防本部警防救急課63-1146	推奨6
応急手当講習会(3時間講習コース)	応急手当の知識・技術の習得※感染対策にご協力をお願いします。	初級	9月中旬9:00~12:00	消防本部大会議室(上殿町)	25人	無料		推奨6

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
エアロビクス初級(火・昼)	有酸素運動で基礎体力向上を目指します。	入門	毎週火曜日 10:30~11:30	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円	TKCいちごアリーナ (鹿沼総合体育館) 72-1300	—
シェイプエアロ(火・夜)	エアロビクスに体幹トレーニングを組み込んだエクササイズです。	入門	毎週火曜日 20:00~21:00	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
エアロビクス初級(水・昼)	有酸素運動で基礎体力向上を目指します。	入門	毎週水曜日 10:30~11:30	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
エアロビクス初級(水・夜)	有酸素運動で基礎体力向上を目指します。	入門	毎週水曜日 18:50~19:50	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
ダンス!ダンス!(エアロビクス)(水・夜)	ダンス色の強いダンススタイルエアロビクスです。	入門	毎週水曜日 20:00~21:00	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
エアロビクス初級(木・昼)	有酸素運動で基礎体力向上を目指します。	入門	毎週木曜日 10:30~11:30	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
エアロビクス初級(木・夜)	有酸素運動で基礎体力向上を目指します。	入門	毎週木曜日 20:00~21:00	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
エアロビクス初級(金・昼)	有酸素運動で基礎体力向上を目指します。	入門	毎週金曜日 10:30~11:30	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
エアロビクス初級(金・夜)	有酸素運動で基礎体力向上を目指します。	入門	毎週金曜日 20:00~21:00	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
エアロビクス初級(土・夜)	有酸素運動で基礎体力向上を目指します。	入門	毎週土曜日 19:45~20:45	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
ヨガ(火・昼)	ゆっくりとした動き、呼吸で身体の内側からの美しさを目指します。	入門	毎週火曜日 11:45~12:45	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
ヨガセラピー(火・夜)	ヨガの呼吸法を意識しながら誰にでもできる筋力トレーニングを取り入れたヨガクラスです。	入門	毎週火曜日 18:50~19:50	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
ピラティス(水・昼)	体幹部を中心とした深層筋を鍛え身体の安定性とバランス能力を鍛えます。	入門	毎週水曜日 13:30~14:30	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
ヨガ&骨盤エクササイズ(木・昼)	ヨガのプログラムをメインに骨盤エクササイズも取り入れたプログラムです。	入門	毎週木曜日 12:00~12:45	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
ヨガ(金・昼)	ゆっくりとした動き、呼吸で身体の内側からの美しさを目指します。	入門	毎週金曜日 11:45~12:30	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
ヨガセラピー(金・夜)	ヨガの呼吸法を意識しながら誰にでもできる筋力トレーニングを取り入れたヨガクラスです。	入門	毎週金曜日 18:50~19:50	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員15名	1回 400円		—
コアトレ(土・夜)	体幹を鍛え、身体のバランスを整えます。	入門	毎週土曜日 18:30~19:30	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
早朝太極拳	早朝の芝生の上で、太極拳の基礎を学びます。初心者向けの内容です。	入門	4~7月 毎週土曜日 7:00~7:30	鹿沼文化活動交流館 芝生広場 ※雨天中止	16歳以上 定員無し	無料		—
太極拳(初級)(水・昼)	太極拳の基礎を学びます。初心者向けの内容です。	入門	4~7月 毎週水曜日 9:50~10:50	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
太極拳(簡化24式)(水・昼)	簡化24式マスターを目指す、中級者向けの内容です。	入門	4~7月 毎週水曜日 11:00~12:00	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円	—	

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
バドミントン	基本的な技術を習得し、ゲームを楽しみます。	入門	4～7月 毎週水曜日 10:00～11:30	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員16名	1回 400円	TKCいちごアリーナ (鹿沼総合体育館) 72-1300	—
テニス(硬式)	鹿沼総合体育館トレーニング室ガイダンス受講者を対象にしたテニス教室です。	入門	4～6月 毎週木曜日 13:30～15:00	自然の森テニスコート	16歳以上 定員16名	1回 400円		—
ウォーキング	自然の中で、ウォーキングエクササイズの基本を学びます。	入門	4～9月 第2・第4木曜日 10:15～11:45	自然の森総合公園周辺 ※雨天中止	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
ポールでウォーク	姿勢を安定させ、膝や腰に負担がかからず安全に行えるウォーキング	入門	毎月末日曜日 10:00～11:30	出会うの森総合公園周辺 ※雨天中止	16歳以上 定員無し ※貸出用ポールは、数に制限があります。	1回 200円 (他ポールレンタル料100円)		—
ポールでウォーク	姿勢を安定させ、膝や腰に負担がかからず安全に行えるウォーキング	入門	毎月第3金曜日 10:00～11:30	文化活動交流館周辺 ※雨天中止	16歳以上 定員無し ※貸出用ポールは、数に制限があります。	1回 200円 (他ポールレンタル料100円)		—
東部台体メンテナンス教室	楽しくカラダを動かして、バランス能力を整えます。	入門	毎週火曜日 16:00～17:00	東部台コミュニティセンター講堂	市内及び地域住民	1回 300円		—
東部台ヨガ教室	ゆっくりとした動き、呼吸で身体の内側からの美しさを目指します。	入門	毎週火曜日 19:30～20:30	東部台コミュニティセンター講堂	市内及び地域住民	1回 300円		—
南摩太極拳教室	太極拳の基礎を学びます。初心者向けの内容です。	入門	4月～ (通年)	南摩コミュニティセンター軽スポーツ室	市内及び地域住民	1回 300円		—
いちごくらぶ(ヨガ)	ゆっくりとした動き、呼吸で身体の内側からの美しさを目指します。	入門	4月～ (通年)	東大芦コミュニティセンター大会議室	市内及び地域住民	1回 300円		—
太極拳	呼吸に合わせて柔らかく左右ゆっくりの動作を均等に、バランス能力の向上効果	入門	第1・第3月曜日 10:00～11:00	北押原コミュニティセンター	どなたでも	1回 300円		生子の里スポーツクラブスマイル 090-5505-1615 (高山)
3B体操	音楽に合わせて三つの手具を使い楽しく行う体操	入門	第2・第4月曜日 10:00～11:00	北押原コミュニティセンター	どなたでも	1回 300円	—	
ヨガ	初心者向けのヨガを行います。呼吸と体を整えます。	入門	毎週月曜日 19:30～20:30	北押原コミュニティセンター	どなたでも	1回 300円	—	
中高年健康体操	ラジオ体操、みんなの体操、ストレッチ体操など初心者がいつでも仲間に入れます。	入門	毎週水曜日 10:00～11:00	北押原コミュニティセンター	どなたでも	1回 200円	—	
自力整体	身体をほぐし慢性的な不調や痛みを解消しましょう!	入門	毎週水曜日 19:00～20:30	北押原コミュニティセンター	どなたでも	1回 600円	—	
スポーツ吹矢	体力に自信のない方も、障害のある方も呼吸法により吹矢が吹けます。	入門	毎週木曜日 9:30～11:30	北押原コミュニティセンター	どなたでも	1回 300円	—	
空手道	礼に始まり、礼に終わる事により、礼儀正しい習慣が身につきます。	入門	毎週金曜日 19:00～21:00	北押原コミュニティセンター	年長～中学生	1回 300円	—	
バドミントン	基礎からの指導によりゲーム形式での練習が楽しめます。	入門	毎週土曜日 13:30～15:30	北押原小学校体育館	小学生～大人	一回 小学生200円 大人300円	—	
卓球	基礎からの指導によりゲーム形式での練習が楽しめます。	入門	毎週土曜日 13:30～15:30	北押原小学校体育館	小学生～大人	一回 小学生200円 大人300円	—	
1 いきいき自力整体(昼)	肩こり腰痛冷え性など体の不快な症状を自分で正しく快適に過ごす。 講師:鈴木康子	入門	4/22～9/30 (月・全15回) 10:00～11:30	市民情報センター	一般 17人	10,700円	かぬまマイカレッジ 63-8360	
2 いきいき自力整体(夜)	肩こり腰痛冷え性など体の不快な症状を自分で正しく快適に過ごす。 講師:鈴木康子	入門	4/22～9/30 (月・全15回) 19:00～20:30	市民情報センター	一般 17人	10,700円		30

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
3 3B体操	有酸素運動・筋トレ・ストレッチ・手具を使うユニークで楽しい体操 講師：田村裕子	初級	4/23～9/24 (火・全18回) 10:00～11:30	市民情報センター	女性 10人	11,430円 教材費 3,900円		36
4 社交ダンス フルーツ&シルバ	ステップを覚えながら、美しい姿勢を身につけましょう 講師：世古宗友子	初級	4/23～6/25 (火・全10回) 17:00～18:00	市民情報センター	一般 5人	8,500円 教材費 80円		10
5 ゆったり健やか 太極拳	太極拳24式の型や技をより理解して、体の中から軸を自覚する	初級	4/24～9/11 (水・全12回) 10:00～11:00	市民情報センター	一般 11人	5,000円		12
6 らくらく健康体操	体力に不安を感じたら始めてみませんか?元気な体づくり!! 講師：星野敦子	初級	4/24～6/26 (水・全10回) 10:00～11:30	菊 沢 コミュニティ センター	一般 12人	7,440円 教材費 160円		20
7 シニアのゆっくり 体操	ゆっくりと無理なく楽しく体を動かして元気になりましょう。 講師：星野敦子	初級	4/24～8/28 (水・全13回) 13:00～14:00	市民情報センター	一般 12人 65～80代	7,180円 教材費 320円		13
8 3B体操 (健康体操)	運動不足を感じている方に最適 楽しく体力作りします	入門	4/25～9/26 (木・全14回) 10:00～12:00	菊 沢 コミュニティ センター	一般 6人	9,300円 教材費 2,500円		14
9 盆ダンス・よさこい 入門(金)	じぶん時間に元気になる踊りを、自身の身体に健康というご褒美を 講師：吉村功	入門	4/26～7/12 (金・全10回) 10:00～12:00	市民情報センター	一般 5人	3,700円		20
10 頭スッキリ認知症 予防音楽体操	認知症専門士が教える家でできる予防改善を知って笑って免疫UP 講師：佐藤弘子	入門	4/26～9/6 (金・全8回) 10:00～11:00	市民情報センター	一般 8人	5,000円 教材費 200円		8
11 週末のストレッチ ヨガ	ゆったりとしたヨガをベースに無理なく動き心身ともにリラックス 講師：星野敦子	初級	4/26～7/26 (金・全12回) 19:30～21:00	市民情報センター	一般 12人	8,750円 教材費 250円		24
12 よさこい・盆ダン ス入門(土)	シニアたちの終活はこれだ!さあ新たな分野にチャレンジして 講師：吉村功	入門	4/27～9/21 (土・全17回) 11:00～13:00	東 部 台 コミュニティ センター	一般・ 高齢者 6人	5,500円	か ぬ ま マイ・カレッジ 63-8360	34
13 はじめようヨガで ストレッチ	筋肉を意識しながらヨガの動きを行うことで筋力UPとリラックス 講師：星野敦子	入門	5/2～8/8 (木・全13回) 10:00～11:00	市民情報センター	一般 12人 60～70代 前半	7,180円 教材費 320円		15
14 中高年の筋力アッ プ	ストレッチと筋力アップで体の若返り一生動ける体づくり 講師：星野敦子	入門	5/2～8/8 (木・全13回) 11:00～12:00	市民情報センター	一般 12人 60～70代 前半	7,180円 教材費 320円		15
15 やさしいフラメン コ	フラメンコの基礎を学ぶ。セビジャーナスを踊りましょう。 講師：吉澤じゅりあん	初級	5/2～9/12 (木・全10回) 12:00～13:00	市民情報センター	一般 7人	9,000円		10
16 楽しく踊ろうフラ メンコ	コルドベス(帽子)を使って、タンギージョを踊りましょう 講師：吉澤じゅりあん	中級	5/2～9/12 (木・全10回) 13:00～14:00	市民情報センター	一般 7人	9,000円		10
17 はじめてのフラメ ンコ	フラメンコの音楽やリズムに触れコーヒールンパを踊りましょう 講師：吉澤じゅりあん	入門	5/2～7/4 (木・全6回) 14:00～15:00	市民情報センター	一般 5人	6,300円		6
18 バトン	筋トレ、バレエ、ヨガを組み合わせ楽しくシェイプUP 講師：真下清美	初級	5/8～7/10 (水・全10回) 18:00～19:00	市民情報センター	一般 10人	6,300円		10
19 健康ダンス・よさ こい入門(木)	元気になるリズムで踊ろう!健康というご褒美を! 講師：吉村功	入門	5/9～9/26 (木・全20回) 18:30～20:00	市民情報センター	一般 6人	5,700円		40
20 美腹トレーニング	カラダが喜ぶ!姿勢改善効果抜群の美トレでお腹周りがスッキリ～! 講師：なかむらしほみ	入門	5/10～9/27 (金・全15回) 10:00～11:30	市民情報センター	一般 15人	7,750円		30
21 Tomoyoga* 体ほぐしヨガ	ポーズをとることにとらわれず筋肉を緩めたり伸ばしたりするヨガ 講師：川田知子	入門	5/10～9/13 (金・全10回) 10:30～12:00	市民情報センター	一般 10人	6,750円		20
22 Tomoyoga* 筋膜リリース	リリースと筋活性を高めていく。フォームローラー持参して下さい 講師：川田知子	初級	5/10～9/13 (金・全10回) 18:00～19:30	市民情報センター	一般 10人	6,750円		20

● 申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
23 Tomoyoga* 体メンテ	日常を快適に過ごす為のほくしヨガ。自己治癒力を高めよう。 講師：川田知子	初級	5/10～9/13 (金・全10回) 19:30～21:00	市民情報センター	一般 10人	6,750円	かぬま マイ・カレッジ 63-8360	20
24 エンジヨイハワイ アンフラ	心も体もリフレッシュ!フラで健康的な毎日をすごしましょう!!	入門	5/11～8/17 (土・全8回) 16:00～17:00	市民情報センター	女性 8人	4,600円		8
25 Tomoyoga* 若返りヨガ	骨盤周りの血流を促進、骨盤低筋を鍛えて体を若返らせよう!! 講師：川田知子	入門	5/13～9/9 (月・全10回) 13:00～14:30	市民情報センター	一般 10人	6,750円		20
26 リラックスヨガ	呼吸を中心にゆったり動いて体の不調を和らげましょう。 講師：真下清美	初級	5/13～7/22 (月・全10回) 18:00～19:00	市民情報センター	一般 10人	6,300円		10
27 スポーツウェルネス 吹矢教室	精神力、集中力、気力向上 腹式呼吸で自律神経改善、健康力アップ 講師：黒川幸昭	入門	5/17～9/6 (金・全8回) 9:30～11:30	北押原 コミュニティセンター	一般 5人	4,000円		8
28 社交ダンス ルンバ&ブルース	ステップを覚えながら、美しい姿勢を身につけよう 講師：世古宗友子	初級	7/2～9/10 (火・全10回) 17:00～18:00	市民情報センター	一般 5人	8,500円 教材費 80円		10
29 社交ダンス タンゴ&ジルバ	ステップを覚えながら、美しい姿勢を身につけよう 講師：世古宗友子	初級	9/17～11/19 (火・全10回) 17:00～18:00	市民情報センター	一般 5人	8,500円 教材費 80円		10
30 はじめまして! ベビーマッサージ	ベビーマッサージを通して親子のふれあいを楽めます! 講師：小池ゆかり	入門	4/30～7/2 (火・全4回) 10:00～11:00	市民情報センター	親子5組 (生後8ヶ月まで)	3,960円		4
スポーツおにごっこ出前講座	鬼ごっこがベースなので子どもから大人まで楽しめる「スポーツ鬼ごっこ」の出前講座。実戦を体験しよう!	-	ご希望の日時	ご希望の場所	10～20名	無料 (傷害保険は別途)		鹿沼でおにごっこ実行委員会 090-5418-4632

4. 生活・芸術・文化コース

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
ウィークエンド 体験 (第1回)	本格的な石窯で、美味しいオリジナルピザを作ります。 (2部制)	入門	5/18(土) ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00	菊 沢 コミュニティセンター	小学生 各12人	実費	生涯学習課 生涯学習係 63-3498 ※申込方法は「広報かぬま」でお知らせします。	2
ウィークエンド 体験 (第2回)	茶道の基本的な所作を学び実際にお茶を点ててお菓子と一緒にいただきます。	入門	6/1(土) 9:30～11:30	菊 沢 コミュニティセンター	小学生 16人	実費		2
ウィークエンド 体験 (第3回)	「おもしろ科学実験」楽しみながら科学について学びます。	入門	6/29(土) 9:30～11:30	市民情報センター	小学生 25人	実費		2
ウィークエンド 体験 (第4回)	「ひまわりリース」飾って楽しめる作品を折り紙で作ります。	入門	7/13(土) 9:30～11:30	市民情報センター	小学生 15人	実費		2
ウィークエンド 体験 (第5回)	芸術にふれて感性を磨き、素敵な作品を作しましょう。	入門	7/27(土) 9:30～11:30	市民情報センター	小学生 15人	実費		2
ウィークエンド 体験 (第6回)	夏休みの宿題にピッタリ!粘土工作でオリジナル作品を作ります。	入門	8/10(土) 9:30～11:30	市民情報センター	小学生 15人	実費		2
ウィークエンド 体験 (第7回)	簡単お菓子づくり 可愛くて美味しいお菓子を作しましょう。	入門	9/21(土) 9:30～11:30	市民情報センター	小学生 12人	実費		2
親子体験学習 “ものづくり編”	夏休みの自由研究におすすめ!「栃木の伝統工芸品」鹿沼帯について学びます。ほうき草の収穫、きびがら細工の体験をします。	入門	7月～8月 (全2回)	市民情報センター	小学生と 保護者 10組	実費		2

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
親子体験学習 “食育編”	おうちパン!! 手軽に作れるコツを覚えてお家でパン作りを楽しみましょう。	入門	9/8(日) 10:00~12:00	市民情報センター	小学生と保護者 8組	実費	生涯学習課 生涯学習係 63-3498 ※申込方法は「広報かぬま」でお知らせします。	2
さあ!あなたの 出番です!!	制作や体験活動を通して、新たな趣味や学びを深めましょう。	入門	8月~10月 (全3回)	市民情報センター	一般 8~15人	実費		2
千葉県三記念館 おはなし会	児童文学作家千葉県三の作品を、影絵、紙芝居などで紹介します。	入門	4/21、5/19、6/16、 7/21、8/18、9/15	千葉県三記念館	どなたでも	無料	文化課 文化振興係 65-6741	1
鹿沼の歴史について 学ぼう(出前講座)	時代やテーマに応じ、鹿沼の歴史について分かりやすく紹介いたします。	入門	随時(応相談)	応相談	5名程度 ~応相談	無料	文化課 文化財係 62-1172	1
オカリナ教室	オカリナの優しい音色を奏でてみませんか? 講師:大嶋芳美	初級	5/13(月)~7/8(月) 全8回 14:00~15:30	かぬまケーブルテレビホール(市民文化センター)多目的ギャラリー	一般 15人	1コース 3,000円 別途教材費 550円	4/7(日)10時から受付開始 かぬまケーブルテレビホール(鹿沼市民文化センター)65-5581	—
春を楽しむ ガーデニング教室	可愛いお花を寄せて植え込みます!春を感じる鉢を作ってみませんか?	入門	4/7(日) 10:00~	花木センター	24名	2,000円	花木センター 総務課 76-2310	1
山野草セミナー	アツツザクラとコモレビソウ 講師:野中章光氏	入門	4/20(土) 10:00~	花木センター	10名	1,500円		1
青木式ギャザリングフラワー 春のふんわりギャザリングフラワー	春の草花を花束のように組んだナチュラルな寄せ植えです。 ※直径25cm位の器をご持参ください。	入門	4/10(水) 10:00~12:00	花木センター	8名	7,700円		2
村上敏氏による バラの講習会	NHK趣味の園芸人気講師!NHKあさイチ講師によるバラの講習会です!	入門	4/20(土) ①10:30~ ②13:30~	花木センター	各50名	無料		2
ハンギング教室	春の彩りハンギング教室。初心者大歓迎です!講師 園辺征子氏(第13回国際バラとガーデニング賞ハンギングバスケット部門 大賞)	初級	4/29(月・祝) 10:00~	花木センター	24名	3,500円		2
手のり盆栽教室	場所を選ばない手のひらサイズの盆栽を作ってみませんか?初めての方にオススメです!	入門	①4/28(日) ②5/26(日) ③6/23(日) 各10:00~	花木センター	各24名	2,000円		2
青木式ギャザリングフラワー 母の日のギャザリングフラワー体験	カーネーションや草花を花束のように組んで植える素敵なプレゼントを作ります。 ※バスケット器付き	入門	5/1(水) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00	花木センター	各15名	5,500円		2
山野草セミナー	マツモトセンノウとサギソウとヒメワタスゲの寄せ植え	入門	5/4(土) 10:00~	花木センター	10名	1,500円		1
涼を楽しむ 寄せ植え教室	涼を感じてもらおう寄せ植え教室です。	入門	6/1(土) 10:00~	花木センター	24名	2,000円		1
山野草セミナー	ツルビランジとクレマチスの挿し芽実技 講師:池田美知江	入門	6/15(土) 10:00~	花木センター	10名	1,500円		1
青木式ギャザリングフラワー 初夏のギャザリングフラワー	初夏の草花を花束のように組み、ウォールバスケットに植え込みます。 ※ウォールバスケットをご持参ください	入門	6/19(水) 10:00~12:00	花木センター	8名	7,700円		2
青木式ギャザリングフラワー 涼を呼ぶ観葉インテリアブーケ	涼しげで楽々お手入れできる観葉植物のブーケを作ります。 ※器不要	入門	7/17(水) 10:00~12:00	花木センター	8名	6,600円		2
山野草セミナー	マツザカシダとミスミノウ	入門	7/20(土) 10:00~	花木センター	10名	1,500円		1
手のり盆栽教室	場所を選ばない手のひらサイズの盆栽を作ってみませんか?初めての方にオススメです!	入門	①7/28(日) ②8/25(日) ③9/22(日) 各10:00~	花木センター	各24名	2,000円		2
苔玉教室	身近な植物を可愛らしい苔玉に..	入門	①8/4(日) ②9/8(日) 各10:00~	花木センター	各12名	1,500円		1

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
青木式ギャザリングフラワー癒しのサキュレントを飾ろう	ぷにぷに多肉をたくさん使い、オリジナルのギャザリングした植え方を学びます。 ※器不要	入門	9/25(水) 10:00~12:00	花木センター	8名	5,500円	かぬま マイ・カレッジ 63-8360	2
山野草セミナー	マメツタ石付	入門	9/21(土) 10:00~	花木センター	10名	1,500円		1
31 きれいな着付け (一重太鼓編)	ポイントを確認しながら、きれいに着物を着ることができる 講師:斎藤典江	中級	5/8~5/29 (水・全4回) 10:00~12:00	市民情報センター	女性 5人	6,980円		8
32 着物で楽しくお出掛けしましょう	着物を着てお買い物や映画美術館特別に楽しい時間をたのみましょう。 講師:秋澤愛永弘	初級	5/8~6/5 (水・全5回) 13:30~15:30	講師宅 (東町)	女性 5人	5,900円		10
33 着物の着方と楽しい帯結び	お手持ちの着物と帯で半巾帯の結方からお太鼓結びにチャレンジ! 講師:高田キク	入門	5/18~6/15 (土・全5回) 13:30~15:30	講師宅 (楡木町)	女性 5人	6,800円		10
34 はじめの一步 (ゆかた編)	ひとりでゆかたが着られ、半幅帯を結ぶことができる。 講師:斎藤典江	入門	7/6~7/20 (土・全3回) 13:00~15:00	市民情報センター	一般 5人	5,460円		6
35 心ときめくりボン刺しゅう(火)	リボンの質感を活かし布のキャンバスに可憐な花を咲かせましょう 講師:平山久子	初級	4/23~8/20 (火・全5回) 19:00~21:00	市民情報センター	女性 5人 中学生 以上	8,500円 教材費 5,000円		10
36 心ときめくりボン刺しゅう(日)	リボンの質感を活かし布のキャンバスに可憐な花を咲かせましょう 講師:平山久子	初級	5/19~9/8 (日・全5回) 13:00~15:00	市民情報センター	女性 5人 中学生 以上	8,500円 教材費 5,000円		10
37 ハワイアンリボンクラフト	カラフルなハワイアンリボンで小物やリースを作ります。 講師:根本真弓	入門	4/24~7/17 (水・全4回) 10:00~12:00	市民情報センター	一般 5人	6,880円 教材費 6,400円		8
38 リバティプリントのクラフト作り	リバティプリントを使った小さなバックを作ります 講師:篠原佳津江	初級	5/9~6/20 (木・全4回) 10:00~12:00	市民情報センター	一般 10人	3,700円 教材費 5,000円		8
39 織	織機に糸をかけ、小さなストールを織る 講師:中條美代子	入門	5/11~5/25 (土/日・全5回) 10:00~12:00	講師宅 (天神町)	女性 2人 (小学3年 以上)	5,900円 教材費 1,000円		10
40 ニヤンドウティレース	南米の伝統工芸。グラデーシオンを楽しみ作品をつくる 講師:中山友里子	入門	5/13~5/27 (月・全3回) 10:00~11:30	講師宅 (上野町)	一般 3人	4,500円 教材費 500円		6
41 草木染(火)	藍・あかね お好きな色で木綿のTシャツやストール 講師:中條美代子	入門	5/7~7/23 (火・全5回) 10:00~12:00	市民情報センター	女性 8人	4,400円 教材費 4,000円		10
42 草木染(木)	藍・あかね お好きな色で木綿のTシャツやストール 講師:中條美代子	入門	5/9~7/25 (木・全5回) 10:00~12:00	市民情報センター	女性 8人	4,400円 教材費 4,000円		10
43 ナンタケットバスケット	世界一美しいアメリカの伝統工芸のかごを制作します 講師:大塚もとみ	入門	4/23~8/20 (火・全5回) 10:00~12:00	市民情報センター	一般 5人	8,500円 教材費 38,000円		10
44 たのしい押し花	庭、散歩道の草花を押し花にして思い出作りに参加しよう 講師:土井節子	入門	4/24~9/18 (水・全5回) 13:00~15:00	市民情報センター	一般 10人	4,700円 教材費 7,000円		10
45 折り紙	折り紙の折り方を習得して作品を暮らしの中に飾り楽しむ 講師:寺崎恵美子	中級	4/25~7/18 (木・全6回) 10:00~12:30	市民情報センター	女性 8人	3,075円 教材費 600円		18
46 切り絵を楽しむ 1	はがきサイズの切り絵を作ってみませんか。 講師:福田源	入門	5/22~6/12 (水・全4回) 10:00~12:00	市民情報センター	一般 10人	2,000円 教材費 2,500円		8
47 切り絵を楽しむ 2	絵が描けなくても大丈夫!切り絵はできます。 講師:福田源	入門	7/3~7/24 (水・全4回) 10:00~12:00	市民情報センター	一般 10人	2,000円 教材費 2,500円		8
48 切り絵を楽しむ 3	かわいい花の切り絵を作ってみませんか。 講師:福田源	入門	9/4~9/25 (水・全4回) 10:00~12:00	市民情報センター	一般 10人	2,000円 教材費 2,500円		8

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
49 1日30分で片付く 整理収納講座	整理収納の本当の意味を 学びリバウンドしない収納 を実践します 講師：関口由起子	入門	6/8～7/20 (土・全5回) 10:00～11:30	市民情報 センター	一般 8人	5,650円 教材費 500円	かぬま マイ・カレッジ 63-8360	10
50 やさしい写真教室 あじさい撮影	オートモードの味気ない写 真は卒業!写真が垢抜ける 紫陽花撮影会 講師：太竹有希子	入門	5/19～6/16 (日・全3回) 14:00～15:00	市民情報 センター	一般10人 (中学生以 上)	2,010円 教材費 490円		3
51 ヘナで美髪講座	髪のお悩み解決!ヘナで美し い髪を手に入れましょう 講師：渡辺綾	入門	6/28～10/30 (金/水・全2回) 10:00～12:00	市民情報 センター	一般 10人	1,020円		4
52 和菓子をつくらう	ケーキやクッキーよりやさし い和菓子づくりですよ! 講師：秋澤佳津子	初級	5/2～9/5 (木・全5回) 9:30～12:30	菊 沢 コミュニテ イセンター	一般 5人	12,300円 教材費 7,500円		15
53 初心者のそば打 ち教室	全麵協の高段位認定者が マンツーマンで手打ちそば を本格的に指導 講師：芳田時夫	入門	5/16～7/4 (木・全5回) 13:30～16:30	菊 沢 コミュニテ イセンター	一般 6人	6,800円 教材費 8,000円		15
54 男性限定奥深きス パイスの世界へ	料理の基礎から始めましょ う!全3回でスパイスカレーが 作れる。 講師：岩崎有紀	初級	5/19～7/21 (日・全3回) 11:00～14:00	市民情報 センター	男性 4人	9,450円 教材費 3,000円		9
55 ようこそ奥深きス パイスの世界へ	スパイスを使ってカレーを作 ります。香り立つ魅惑のスパ イス体験 講師：岩崎有紀	初級	7/28～8/18 (日・全2回) 11:00～14:00	市民情報 センター	一般 6人	4,700円 教材費 3,000円		6
56 おいしい手づく りパンでーすよ	自分一人で、上手に焼ける ように実習します 講師：秋澤佳津子	入門	5/21～9/10 (火・全5回) 9:30～12:30	粟 野 コミュニテ イセンター	一般 5人	12,300円 教材費 7,500円		15
57 安全・安心!!無添加 手作りパン・ケーキ	手作りの美味しいパンを食 卓に!生地作りはストレス解 消にも。 講師：細川香絵	初級	5/22～9/11 (水・全5回) 10:00～13:00	市民情報 センター	一般 6人	9,150円 教材費 7,500円		15
58 パンカフェ	古民家でパンを楽しむ。酵 母の違いによる味やアレ ンジを学ぶ。 講師：荻原葉子	入門	6/10～6/17 (月・全2回) 11:30～13:30	講師宅 (下久我)	女性7人 (今回初め て受講す る方)	2,380円		4
59 始めましょう!ガー デニングライフ	いつも見かける身近な草花 を素敵な寄せ植えし大変身! 講師：渡辺順子	初級	4/24～12/25 (水・全6回) 10:00～11:30	講師宅 (上石川)	女性 8人	900円 教材費 16,800円		12
60 ヨーロッパ フラ ワーデザイン	ヨーロッパスタイルのフラ ワーアレンジです。とても素 敵です。 講師：城野隆子	入門	5/19～7/7 (日・全3回) 15:00～17:00	市民情報 センター	一般 5人	5,460円 教材費 6,600円		6
61 プリザーブドフラ ワーアレンジ	プリザーブドフラワーや造 花を使ってアレンジメント を作ります 講師：松本浩美	初級	6/22～8/17 (土・全3回) 14:00～16:00	市民情報 センター	一般 6人	4,700円 教材費 6,000円		6
62 茶の湯裏千家へ のおさそい	茶道の点前や客としての作 法を基本から実習します。 講師：秋澤佳津子	入門	5/11～9/28 (土・全10回) 19:00～21:00	講師宅 (加園)	一般 5人	14,900円 教材費 5,000円		20
63 お茶に親しむ	人と人との心を通わせ、和 み合い薄茶を点てます。 講師：秋澤宗弘	初級	5/18～6/15 (土・全4回) 13:30～15:30	講師宅 (東町)	一般 5人	5,900円 教材費 1,600円		8
64 表千家・子供茶道 教室	基本動作を学びながら、お菓 子を食べ抹茶をいただきます。 講師：秋澤宗孝	入門	5/26～8/25 (日・全4回) 10:00～12:00	講師宅 (仁神堂町)	子供 4人 (年長～小3)	4,900円 教材費 1,200円		8
65 楽しく学ぼう「遊 び文字」	筆ペンやサインペン等を用 いて遊び心で書くアート文 字です。 講師：大橋好美	初級	4/27～9/7 (土・全6回) 14:00～16:00	市民情報 センター	一般 10人	5,460円 教材費 500円		12
66 ふで文字いいね 1	基本練習、文字の成り立 ち、細字等。 講師：板橋和子	入門	5/14～7/9 (火・全5回) 13:00～15:00	市民情報 センター	一般 4名	10,400円 教材費 600円		10
67 ふで文字いいね 2	基本練習、文字の成り立 ち、細字等。 講師：板橋和子	入門	7/23～9/17 (火・全5回) 13:00～15:00	市民情報 センター	一般 4名	10,400円 教材費 600円	10	
68 書道・ペン (水・午前)	昨日より今日、明日字が上 手になりたい人に指導。師 範取得可	初級	5/15～9/25 (水・全10回) 10:00～12:00	講師宅 (西茂呂)	一般 5人	14,900円 教材費 1,000円	20	

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
69 夏休み子ども書道	下野書道の作品と一緒に書こう。	初級	7/24～8/21 (水・全5回) 16:00～18:00	講師宅 (西茂呂)	小学生 5人 (小1～小6)	7,800円		10
70 全国かきかたコンクールに挑戦	全国ひらがな・かきかたコンクールにチャレンジしましょう	入門	7/6～7/13 (土・全2回) 16:00～17:00	講師宅 (文化橋町)	子供 7人 (幼児～小6)	1,800円 教材費 2,500円		2
71 下野書道展の課題に挑戦(硬筆)	小学1～3年生は硬筆の部があります。挑戦しましょう。	入門	7/27～8/3 (土・全2回) 16:00～17:00	講師宅 (文化橋町)	子供 5人 (小1～小3)	2,300円 教材費 200円		2
72 絵画入門	基本のデッサンで形の基礎を学び作品制作が楽しめる様に。 講師:宮坂健	入門	5/12～7/28 (日・全10回) 13:00～15:30	講師宅 (府中町)	一般 3人	9,800円		30
73 レースドールを作ってみる!	誰でも作れるレースドール。焼成後完成。癒しのひとときを! 講師:大貴陽子	入門	6/16～6/30 (日・全3回) 13:30～15:30	文化活動 交流館	女性 7人	4,400円 教材費 5,500円		6
74 始めてみようボイストレーニング	声の悩みを解消しませんか?気持ちよく歌うコツを学びましょう。 講師:星野敦子	入門	5/10～9/30 (任意・全4回) 1回1時間	講師宅 (東町)	一般 8人	8,900円 教材費 500円		4
75 すてきに健康とつた	昭和歌謡・童謡を歌ったり体を動かして健康促進とストレス解消 講師:星野敦子	入門	5/10～8/23 (金・全8回) 10:00～12:00	まちなか 交流プラザ	一般 12人	7,300円 教材費 700円		16
76 音楽で認知症予防	うたと音楽を使って健康や認知機能の維持をたのしみましょう! 講師:星野美香	入門	5/11～7/13 (土・全5回) 11:00～12:00	市民情報 センター	一般 10人	2,800円		5
77 はじめてのミュージカル♪前期①	ダンスを中心に、歌やリズム遊びも。5回で1曲レッスンしています。 講師:佐藤たかこ	入門	6/18～7/23 (火・全5回) 15:30～16:30	講師宅 (村井町)	子供 3人 (年少～年長)	5,900円		5
78 はじめてのミュージカル♪前期②	ダンスを中心に、歌やリズム遊びも。5回で1曲レッスンしています。 講師:佐藤たかこ	入門	9/10～10/15 (火・全5回) 15:30～16:30	講師宅 (村井町)	子供 3人 (年少～年長)	5,900円	かぬま マイ・カレッジ 63-8360	5
79 指1本から始める脳トレピアノR	「できた!」が嬉しい楽しみながら脳が生き生き若返るピアノ術 講師:佐藤弘子	入門	4/26～7/19 (金・全6回) 11:00～12:00	市民情報 センター	一般 7人	4,300円		6
80 ピアノde学ぼう	ピアノは脳も心も育てる。集中力や達成感を学ぼう。 講師:伊藤小百合	初級	5/7～7/31 (任意・全5回) 1回30分	講師宅 (見野)	子供 5人 (4才～)	6,400円 教材費 600円		5
81 ひよこさんのピアノ教室♪	やる気と笑顔を育む楽しい年齢別指導法でピアノも知育もバッチリ 講師:黒川千重子	入門	5/10～9/18 (任意・全6回) 1回30分	講師宅 (西茂呂)	子供 7人 (2才～10才)	6,230円 教材費 470円		6
82 音をたのしむ!ピアノ♪	楽譜が読めなくても大丈夫!1人ひとりに合わせたレッスン 講師:星野美香	入門	5/13～9/30 (任意・全5回) 1回30分	講師宅 (日吉町)	子供 6人 (3才～)	4,900円 教材費 300円		5
83 らくらくピアノで楽しく脳活	中高年から始めるらくらくピアノ。楽しみながら脳活レッスンです。 講師:伊藤小百合	入門	5/13～7/31 (任意・全5回) 1回30分	講師宅 (見野)	一般 5人	6,400円 教材費 1,650円		5
84 らくらくピアノde脳活レッスン	かんたんらくらくピアノで脳が若返り!!気軽に楽しく脳活レッスン 講師:伊藤小百合	入門	5/13～7/8 (月・全5回) 13:00～14:30	菊 沢 コミュニティ センター	一般 10人	3,825円 教材費 1,650円		10
85 はじめてのピアノチャレンジ(春)	楽譜の読めない初心者からのマイペースレッスン 講師:星野敦子	入門	5/20～9/30 (任意・全5回) 1回30分	講師宅 (東町)	一般・子供 7人 (3才～)	5,900円 教材費 600円		5
86 ギター入門(月)	キラキラ星などのやさしい曲をギターで弾いてみよう 講師:野口理	入門	4/22～9/9 (月・全10回) 19:00～20:00	市民情報 センター	一般 6人	7,200円 教材費 500円		10
87 ギター教室(月)	大好きな曲をギターで弾きながら楽しくコミュニケーション! 講師:野口理	初級	4/22～9/9 (月・全10回) 20:00～21:00	市民情報 センター	一般 6人	7,200円		10
88 ギター教室(土)	大好きな曲をギターで弾きながら楽しくコミュニケーション! 講師:野口理	初級	4/27～9/7 (土・全10回) 19:00～20:00	市民情報 センター	一般 6人	7,200円		10

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
89 エンジョイウクレレ	ウクレレの基礎を学び弾き語りをできるまでを学習します。 講師：橋田利夫	初級	4/30～9/10 (火・全10回) 13:30～15:00	市民情報センター	一般 10人 (50才以上)	4,200円 教材費 800円	かぬま マイ・カレッジ 63-8360	20
90 ハーブにチャレンジ(アルパ)	癒しの豎琴の音色で潤いあふれる時間を♪ 講師：中山友里子	入門	5/14～5/28 (任意・全3回) 1回1時間	講師宅 (上野町)	一般 3人	8,100円		3
91 生田流 箏曲	手ほどきを学んで「さくら」を弾いてみましょう。 講師：宮坂文机余	入門	5/11～6/15 (土・全5回) 1回1時間	講師宅 (府中町)	女性・子供 3人	5,800円 教材費 3,500円		5
92 楽しいおこと	おことが無くても大丈夫マンツーマン指導 椅子式です。 講師：吉澤佳世	入門	6/3～6/28 (任意・全3回) 1回1時間	講師宅 (上野町)	一般 3人	3,800円 教材費 3,800円		3
93 楽しくオカリナ	やさしい音を出してみましよう。簡単な春の曲が吹けるまで。 講師：神長紀子	入門	4/24～6/19 (水・全5回) 14:00～15:00	市民情報センター	一般 5人	3,500円 教材費 800円		5
94 楽しい大人の鍵盤ハーモニカ	楽しい!認知症予防もできる♪嚙下訓練にもなる!やって損はなし 講師：佐藤弘子	初級	5/16～7/25 (木・全6回) 13:00～14:00	北犬飼 コミュニティセンター	一般 7人	4,300円		6
95 大人の鍵盤ハーモニカ	何歳からでも気軽に楽しめて、健康増進にもなる鍵盤ハーモニカ! 講師：星野敦子	入門	5/17～8/30 (金・全8回) 10:00～11:00	まちなか 交流プラザ	一般 10人	5,540円 教材費 460円		8
99 やさしい短歌	あなたの想いを詠みませんか!5・7・5・7・7 講師：津吹節子	初級	5/10～9/13 (金・全5回) 13:30～15:30	市民情報センター	一般 10人	5,300円 教材費 200円		10
100 らくらく俳句講座	身近な風物をやさしい言葉で俳句に詠みましょう! 講師：中村國司	初級	5/16～9/26 (木・全5回) 13:30～15:30	市民情報センター	一般 10人	5,300円 教材費 200円		10
101 エンジョイ川柳ー川柳を楽しもう	川柳と親しみその醍醐味を満喫!初級から中級上級へ一歩づつ。 講師：白石洋	中級	5/28～9/24 (火・全5回) 13:30～15:30	市民情報センター	一般 10人	5,300円 教材費 200円		10

5. 地域づくりコース

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
千手山公園 さくら祭り	約300本のサクラの開花に合わせて、4月上旬から中旬にかけて開催します。	—	4月上旬～ 4月中旬頃 (約10日間)	千手山公園	どなたでも	—	千手山 公園 65-0778	—
あわの城山つつ じまつり	2万株のツツジが咲き誇る中、様々なイベントが行われます。	—	4月中旬頃	あわの 城山公園	どなたでも	—	ふるさとあ わのづくり 協議会 85-2281	—
千手山公園 つつじ祭り	約1,000本のツツジが、4月下旬から5月上旬にかけて見頃を迎えます。	—	4月下旬～ 5月初旬頃	千手山公園	どなたでも	—	千手山 公園 65-0778	—
花と緑のフェスタ	春の花や鉢物、観葉植物、園芸用品などが販売されます。	—	4月下旬～ 5月上旬	花木センター	どなたでも	—	花 木 センター 76-2310	—

● 申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
鹿沼さつき祭り	全国一のさつきの祭典。約1千種類、1万本以上のさつきの花を楽しめます。	—	5月最終土曜日 ～10日間	花木センター	どなたでも	—	花木センター 76-2310	—
医王寺花まつり	ツツジやボタンが見頃になり、「花まつり」を開催します。	—	隔年5/3実施	東高野山 医王寺 (北半田)	どなたでも	—	東高野山 医王寺 75-2399	—
磯山神社 あじさい祭り	あじさいの見頃に合わせ、提灯が灯されます。期間中は「茅の輪」も設置されています。	—	6月中旬～ 7月上旬	磯山神社	どなたでも	—	まちの駅 新・鹿沼宿 60-2507	—
生子神社 泣き相撲	子どもの健やかな成長を祈願して泣き相撲が行われます。	—	毎年9/19/以降 の最初の日曜日	生子神社	どなたでも	—	屋台のまち 中央公園 60-6070	—
どんとこい実年 (ふるさと鹿沼 体 験講座)	「こんにやく」をテーマに調理や工場見学の体験を通して「鹿沼」の魅力を再発見しましょう。	入門	7月～9月 (全3回)	市民情報 センター	一般 15人	実費	生涯学習課 63-3498 *申込方法は「広報」でお知らせします。	2
お茶会	お茶会	—	さつき祭りにちなみ開催 5/26(日) 10時～15時	屋台のまち 中央公園	どなたでも	各席 500円	(一社)鹿沼 市観光協会 (屋台のまち 中央公園内) 60-6070	—
民話お話し会	語り部による民話	—	さつき祭りにちなみ開催 5/26(日) 14時～15時	屋台のまち 中央公園	どなたでも	無料		—
彫刻屋台展示館 無料入館	県民の日として入館料が無料になります。	—	6月栃木県民の日 にちなみ開催 6/9(日) 9時～17時	屋台のまち 中央公園・彫刻屋 台展示館	どなたでも	無料		—
お茶会	お茶会	—	6月栃木県民の日 にちなみ開催 6/9(日) 10時～15時	屋台のまち 中央公園	どなたでも	各席 500円		—
民話お話し会	語り部による民話	—	6月栃木県民の日 にちなみ開催 6/9(日) 14時～15時	屋台のまち 中央公園	どなたでも	無料	—	—
鹿沼史談会 記念講演会	郷土史に関する講演会「芸妓たちの野球チーム-鹿沼町における花街の形成」 講師:野中富弘先生	中級	4/21(日) 14:00～	御殿山会館	どなたでも	無料	史談会 (福田) 080-6575-5628	2
史跡見学会	さきたま古墳群と忍城見学	初級	5/19(日)	8時10分新 鹿沼駅東口 集合	どなたでも	4,000円	4月10日～16 日に電話で史 談会(日下田) 0289-64-2643	2

6. 国際理解・語学コース

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
そばちょこ日本語教室 (あなたのそばに ちょこっと日本語)	在住外国人市民のための日本語教室です。お子さんを連れてきて大丈夫です!	入門 ～ 中級	毎週水曜日 10:00～11:30	市民情報 センター	在住外国人 定員なし	無料	市国際交流 協会 60-5931	各2
zoomまるごと日 本語教室	在住外国人市民のためのオンライン日本語教室です。日本語ボランティアと楽しく学びましょう!	入門 ～ 中級	毎週木曜日 21:00～22:30	オンライン	在住外国人 定員なし	無料		各2
日本語ボランティ ア養成講座	在住外国人市民のための日本語教室です。お子さんを連れてきて大丈夫です!	入門	6月～予定 (全10回)	市民情報 センター	15人	協会会員 5,000円 (別途年会費 1,000円)		15
中国語教室	ネイティブの先生と楽しく学びましょう!	初級	5月～予定 (全10回)	市民情報 センター	15人	協会会員 10,000円 (別途年会費 1,000円) 非会員: 12,000円		15
ブラジル講座	ブラジル出身の先生と一緒に言語、料理、音楽など楽しもう!	—	5月～予定 (全10回)	まちなか 交流プラザ	15人	協会会員 10,000円 (別途年会費 1,000円) 非会員: 12,000円		15
英会話(夜)	ネイティブの先生と楽しく学びましょう!	初級	5月～予定 (全10回)	市民情報 センター	15人	協会会員 10,000円 (別途年会費 1,000円) 非会員: 12,000円	15	

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
地球まるかじりセミナー	小学生対象の国際理解講座です	—	7-8月予定	まちなか交流プラザ	小学生	材料費程度	市国際交流協会 60-5931	2
プチワールドマーケット	世界の文化や日本の文化を楽しく学ぼう	—	9月予定	まちなか交流プラザ	—	無料		2
102 やってみっかな韓国語(木)	韓ドラ・KPOP・韓国グルメ キックケは何でもOK 頑張りよう!	入門	4/25~5/30 (木・全6回) 11:00~12:00	市民情報センター	一般 10人	3,080円 教材費 420円	かぬま マイ・カレッジ 63-8360	6
103 やってみっかな韓国語(土)	あの丸だの棒だの四角だの・・・読めます、書けます、聞き取れます。	入門	6/8~7/20 (土・全6回) 11:00~12:00	市民情報センター	一般 10人	3,080円 教材費 420円		6
104 ウルトラ初心者の英会話	英会話が全く初めての方を対象にした超基礎英会話教室です。 講師:佐藤憲一	入門	4/27~7/6 (土・全10回) 9:00~10:00	講師宅 (貝島町)	一般 4人	9,550円 教材費 450円		10
105 みんなで楽しく英会話 1	「ウルトラ初心者」を4期以上受講した「初心者」の教室です。 講師:佐藤憲一	初級	5/8~7/10 (水・全10回) 14:00~15:00	講師宅 (貝島町)	一般 4人	9,550円 教材費 450円		10
106 みんなで楽しく英会話 2	「ウルトラ初心者」を4期以上受講した「初心者」の教室です。 講師:佐藤憲一	初級	9/4~11/6 (水・全10回) 14:00~15:00	講師宅 (貝島町)	一般 4人	9,550円 教材費 450円		10
107 中学英語を先どりしよう!	中学で習う英単語・基本文法・文法・発音をわかり易く教えます。 講師:佐藤憲一	初級	5/13~7/22 (月・全10回) 18:00~18:50	講師宅 (貝島町)	小学生 4人 (小5~6年)	7,800円 教材費 200円		10
108 ママの英語絵本チャレンジ講座	英語に苦手意識がある方でも、英語絵本を無理なく楽しく読もう 講師:理紗子	入門	6/8~6/22 (土・全2回) 10:00~11:00	講師宅 (文化橋町)	親子 5組 (乳児・幼児)	3,800円 教材費 2,200円		2

7. 自然・環境コース

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
第29回自然はともだち展	昆虫の標本や写真・生体の展示を通じ、自然の大切さを伝える企画展です。	入門	7月下旬~ 8月上旬	文化活動交流館ギャラリー	どなたでも	無料	文化課 文化財係 62-1172	—
第29回自然はともだち展関連講座	自然はともだち展に関連する講座(内容未定)	入門	7月下旬~ 8月上旬	未定	どなたでも	無料		2
デイ☆キャンプ	野外炊飯もしくはハイキング、キャンプファイア	—	4/20(土)	自然体験交流センター	14組 程度	大人1,800円、小・中学生1,500円、幼児食事あり1,000円(食事なし500円)	自然体験交流センター 64-8760	5
第1回森の教室ファミリーキャンプ	テントのたて方と宿泊、川遊び、バーベキュー、キャンプファイア、野鳥観察	—	6/22(土)~ 6/23(日)	自然体験交流センター	16家族 程度	大人3,000円、小・中学生2,500円 幼児2,000円	自然体験交流センター 64-8760	10
かぬまっ子わくわくキャンプ2024	野外炊飯、魚つかみ、仲間づくりゲーム、川下り、創作活動、他	—	8/3(土)~ 8/6(火)	自然体験交流センター	市内小4年~中2年 30名程度	15,000円	—	40
大人のための天文教室	シニア世代を対象に、宇宙空間という新たな世界の一端に触れ、基本的な知識を学びます。	入門	5/15~2/5 (全10回)	かぬまケーブルテレビホール(鹿沼市民文化センター)中会議室・プラネタリウム他	60歳以上 20名	無料	—	—
プラネタリウム一般投映『新説かぐや姫』	広く知られている「竹取物語」を、近未来の物語としてお送りします。	入門	~6月中旬 土曜日①13:30~ ②11:00~ 日曜日①13:30~ ②13:30~	かぬまケーブルテレビホール(鹿沼市民文化センター)プラネタリウム	137名	大人300円 高校生200円 小・中学生100円 幼児無料	かぬまケーブルテレビホール(鹿沼市民文化センター) 65-5581	—
プラネタリウム一般投映『星の身体測定』	星空を眺めていると、星がいろんな顔をしていることに気づきます。星の素顔を、星の子どもたちの身体測定を通じて、わかりやすく紹介します。	入門	6月下旬~9月中旬 土曜日①13:30~ ②11:00~ 日曜日①13:30~ ②13:30~	かぬまケーブルテレビホール(鹿沼市民文化センター)プラネタリウム	137名	※土曜日は小・中学生無料 ※家庭の日対象施設	—	—
SDGs講座	SDGsを理解し、各個人が地球環境を悪化させない行動をとれるようになる。	初級	6/5(水) 10:00~12:00	まちなか交流プラザ	最大 10名	無料 資料代 200円	かぬま市民活動広場ひらっと 60-2212	2

● 申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

8. 社会・家庭教育コース

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
家庭教育支援プログラム指導者フォローアップ研修	家庭教育支援プログラム指導者・家庭教育支援者及び地域コーディネーター・学校支援ボランティアとしての資質の向上を図る	初級	9月下旬	上都賀庁舎	家庭教育支援者等50名程度	無料	上都賀教育事務所ふれあい学習課 62-7167	3
109 リトミックヨガ+魔法の子育て1	ヨガやマッサージを通して親子の絆を深め、子育てのツボを学ぶ 講師：佐藤秀子	入門	4/22～8/5 (月・全8回) 10:00～11:00	市民情報センター	親子6組 (3ヶ月～7ヶ月)	6,160円 教材費840円	かぬま マイ・カレッジ 63-8360	8
110 リトミックヨガ+魔法の子育て2	音とリズムと共に全身運動を楽しむ。+子育ての悩みをシェアする。 講師：佐藤秀子	入門	4/22～8/5 (月・全8回) 11:00～12:00	市民情報センター	親子6組 (8ヶ月～4才)	6,160円 教材費840円		8
111 おとのわりトミック	音楽にあわせて親子のスキンシップ。お家遊びのヒントにも! 講師：太岡里美	入門	4/27～8/31 (土・全8回) 10:30～11:30	市民情報センター	親子7組 (2才～3才)	5,500円 教材費1,000円		8
112 うきうきわくわくリトミック	生のピアノにあわせ体を動かしながらリズム感や音感を楽しく育む 講師：星野敦子	入門	4/27～6/22 (土・全5回) 13:00～14:00	講師宅(東町)	子供5人 (2才～3才)	4,400円 教材費600円		5
113 Let'sリトミック	体を動かしながら音感やリズム感を感じ情緒豊かに音楽を育む 講師：星野敦子	入門	4/27～6/22 (土・全5回) 14:00～15:00	講師宅(東町)	子供5人 (4才～7才)	4,400円 教材費600円		5
114 親子でハワイアンリトミック	ハワイアンの音楽に合わせて親子で楽しく体を動かそう 講師：星野美香	入門	5/11～7/13 (土・全5回) 10:00～11:00	市民情報センター	親子6組 (8ヶ月～3才)	4,100円 教材費1,000円		5
115 0・1・2歳の歌脳育メソッド	ママの歌声が乳幼児の脳を育てます。愛情たっぷりの時間を楽しもう 講師：佐藤弘子	入門	5/10～8/2 (金・全6回) 10:00～11:00	北犬飼コミュニティセンター	親子5組 (0～3才未満)	5,500円 教材費500円	6	
116 ソロバンで算数大好き	計算力はもちろん、記憶力・集中力・情報処理能力をつけよう 講師：佐藤秀子	入門	6/4～6/27 (任意・全4回) 17:00～18:00	講師宅(貝島町)	子供5人 (年長～小学生)	4,100円 教材費400円	4	

9. パソコン・情報化コース

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
中高年のためのパソコン入門	パソコンを始めたい方。起動から文字の入力、文書の保存など。基礎から、ゆっくりと、しっかりと学びます。	入門	4/2・3・4 (全3回) 9:30～11:30	シルバー人材センター(日吉町)	50歳以上 20人	3,200円 (教材費含む)	シルバー人材センター 65-3200	6
中高年のためのワード入門	丁寧な指導で、ワードによる文書の作成。イラストの挿入・文字の均等割り付け・箇条書き等を学びます。	入門	5/7・8・9 (全3回) 9:30～11:30	シルバー人材センター(日吉町)	50歳以上 20人	3,200円 (教材費含む)		6
中高年のためのワード初級	ワードの基本である文字入力から、図やイラスト、ワードアートなどを使った文書作成を学びます。	初級	6/11・12・13 (全3回) 9:30～11:30	シルバー人材センター(日吉町)	50歳以上 20人	3,200円 (教材費含む)		6
中高年のためのワード初級	身近に役立つ案内文の作成。表の挿入、罫線などを使って「申請書」の作成などを学びます。	初級	7/2・3・4 (全3回) 9:30～11:30	シルバー人材センター(日吉町)	50歳以上 20人	3,200円 (教材費含む)		6
中高年のためのワード初級・中級	ワードの基本をしっかり身に付け、図形を使った素晴らしい魅力ある案内文を作成します。	初級	8/6・7・8 (全3回) 9:30～11:30	シルバー人材センター(日吉町)	50歳以上 20人	3,200円 (教材費含む)		6
中高年のためのエクセル入門	エクセルの仕組みや基礎をやさしく分かりやすく説明。簡単な四則計算、表計算、住所録の作成などを学びます。	入門	9/3・4・5 (全3回) 9:30～11:30	シルバー人材センター(日吉町)	50歳以上 20人	3,200円 (教材費含む)		6
4月 あなたの聞きたいポイント講座	ちょっと聞きたいパソコンのこと、個別指導いたします。シルバーで教わった講習内容も復習できます。	初級	①4/23 ②4/24 ③4/25 各9:30～11:30	シルバー人材センター(日吉町)	50歳以上 10人	①②③ 各1,100円	6	

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位	
5月 あなたの聞きたい ポイント講座	ちょっと聞きたいパソコンのこと、個別指導いたします。シルバーで教わった講習内容も復習できます。	初級	①5/21 ②5/22 ③5/23 各9:30～11:30	シルバー 人材センター (日吉町)	50歳以上 10人	①②③ 各1,100円	シルバー人材 センター 65-3200	6	
6月 あなたの聞きたい ポイント講座	ちょっと聞きたいパソコンのこと、個別指導いたします。シルバーで教わった講習内容も復習できます。	初級	①6/25 ②6/26 ③6/27 各9:30～11:30	シルバー 人材センター (日吉町)	50歳以上 10人	①②③ 各1,100円		6	
7月 あなたの聞きたい ポイント講座	ちょっと聞きたいパソコンのこと、個別指導いたします。シルバーで教わった講習内容も復習できます。	初級	①7/23 ②7/24 ③7/25 各9:30～11:30	シルバー 人材センター (日吉町)	50歳以上 10人	①②③ 各1,100円		6	
8月 あなたの聞きたい ポイント講座	ちょっと聞きたいパソコンのこと、個別指導いたします。シルバーで教わった講習内容も復習できます。	初級	①8/20 ②8/21 ③8/22 各9:30～11:30	シルバー 人材センター (日吉町)	50歳以上 10人	①②③ 各1,100円		6	
9月 あなたの聞きたい ポイント講座	ちょっと聞きたいパソコンのこと、個別指導いたします。シルバーで教わった講習内容も復習できます。	初級	①9/24 ②9/25 ③9/26 各9:30～11:30	シルバー 人材センター (日吉町)	50歳以上 10人	①②③ 各1,100円		6	
Scratchでプログラムに触れてみよう	プログラム作成の基礎とゲームづくりを学んでプログラミング思考を身に付けます。	初級	4/14 (14:00～17:30) 4/21 (14:00～17:30)	まちなか 交流プラザ	最大 6名	2,000円	かぬま市民 活動広場 ふらっと 60-2212	6	
パソコン入門	構造、機能、用語などを学びます	入門	4/14 (9:00～12:30) 4/21 (9:00～12:30)	まちなか 交流プラザ	最大 6名	2,000円		6	
スマホ入門	電話、用語、インターネット、LINE、地域情報検索など	入門	5/12 (9:00～12:30) 5/19 (9:00～12:30)	まちなか 交流プラザ	最大 6名	2,000円		6	
エクセル入門	エクセルの用語、データ入力など簡単な作業ができるレベルまでを学びます。	入門	5/12 (14:00～17:30) 5/19 (14:00～17:30)	まちなか 交流プラザ	最大 6名	2,000円		6	
エクセル基本	エクセルでのデータ入力、グラフ作成、関数などが扱えるレベルまでを学びます。	初級 ～ 中級	6/9 (14:00～17:30) 6/16 (14:00～17:30)	まちなか 交流プラザ	最大 6名	2,000円		6	
エクセル応用	業務改善等に寄与するマクロ、VBAでカスタマイズさせるスキルを学びます。	中級 ～ 上級	7/28 (14:00～17:30) 8/4 (14:00～17:30)	まちなか 交流プラザ	最大 6名	2,000円		6	
パワーポイント入門	パワーポイントの用語、文字入力など簡単な作業ができるレベルまでを学びます。	入門	6/9 (9:00～12:30) 6/16 (9:00～12:30)	まちなか 交流プラザ	最大 6名	2,000円		6	
パワーポイント 基本	アニメーション、画像貼付、エクセル連携などが扱えるレベルまでを学びます。	初級 ～ 中級	7/28 (9:00～12:30) 8/4 (9:00～12:30)	まちなか 交流プラザ	最大 6名	2,000円		6	
グーグルツールに触れてみよう	グーグルの様々なツールである、カレンダー、スプレッドシートなどの体験を行います。	入門	7/7 (9:00～12:30)	まちなか 交流プラザ	最大 6名	2,000円		3	
スプレッドシート基本	基本操作、グラフ、関数、フォーム連携、エクセルとの類似&差異などを学びます。	初級	7/7 (14:00～17:30) 7/14 (14:00～17:30)	まちなか 交流プラザ	最大 6名	2,000円		6	
Pythonでプログラムを作ってみよう	修得したいプログラミング言語の中で一番人気のPythonでプログラム作成を学びます。	初級	8/18(日) (9:00～12:30) 8/25(火) (9:00～12:30)	まちなか 交流プラザ	最大 6名	2,000円		6	
117 CAD講座 (AutoCAD) 1	機械製図を学びながら、AutoCADで図面を描いてみよう! 講師:長谷川貴志	入門	4/27～5/18 (土・全3回) 9:00～12:00	市民情報 センター	一般 3人 (13才～50才)	12,300円 教材費 4,700円		かぬま マイ・カレッジ 63-8360	9
118 CAD講座 (AutoCAD) 2	機械製図を学びながら、AutoCADで図面を描いてみよう! 講師:長谷川貴志	入門	6/8～6/29 (土・全3回) 9:00～12:00	市民情報 センター	一般 3人 (13才～50才)	12,300円 教材費 4,700円			9
119 CAD講座 (AutoCAD) 3	機械製図を学びながら、AutoCADで図面を描いてみよう! 講師:長谷川貴志	入門	7/13～7/27 (土・全3回) 9:00～12:00	市民情報 センター	一般 3人 (13才～50才)	12,300円 教材費 4,700円	9		
120 CAD講座 (AutoCAD) 4	機械製図を学びながら、AutoCADで図面を描いてみよう! 講師:長谷川貴志	入門	9/7～9/21 (土・全3回) 9:00～12:00	市民情報 センター	一般 3人 (13才～50才)	12,300円 教材費 4,700円	9		

☆お問い合わせ先別さくいん☆

西大芦コミュニティセンター ☎63-8316
新緑ウォーク……………7

人権・男女共同参画課 ☎63-8352
ときめき鹿沼2024……………7

高齢福祉課地域包括支援センター ☎63-2175
元気アップ教室（介護予防教室）……………7
KANUMA元気アップ応援隊(介護予防運動指導ボランティア)養成講座…7
認知症サポーター養成講座……………7

生涯学習課生涯学習係 ☎63-3498
ウィークエンド体験1(5月・石窯ピザ)……………11
ウィークエンド体験2(6月・茶道)……………11
ウィークエンド体験3(6月・科学実験)……………11
ウィークエンド体験4(7月・折り紙)……………11
ウィークエンド体験5(7月・芸術)……………11
ウィークエンド体験6(8月・粘土工作)……………11
ウィークエンド体験7(9月・お菓子づくり)……………11
親子体験学習“体力編”……………7
親子体験学習“ものづくり編”……………11
親子体験学習“食育編”……………12
どんとこい実年(ふるさと鹿沼体験講座)……………17
さあ!あなたの出番です!!……………12

文化課文化振興係 ☎65-6741
千葉省三記念館おはなし会……………12

文化課文化財係 ☎62-1172
第29回自然はともだち展……………18
第29回自然はともだち展関連講座……………18
鹿沼の歴史について学ぼう(出前講座)……………12

自然体験交流センター ☎64-8760
デイ☆キャンプ……………18
第1回森の教室 ～ファミリーキャンプ～……………18
かぬまっ子わくわくキャンプ2024……………18

消防本部警防救急課救急推進係 ☎63-1146
応急手当講習会(2時間講習コース・6月)……………7
応急手当講習会(3時間講習コース・9月)……………7

国際交流協会 ☎60-5931
そばちょこ日本語教室……………17
(あなたのそばにちょこっと日本語)
Zoomまるごと日本語教室……………17
日本語ボランティア養成講座……………17
中国語教室……………17
ブラジル講座……………17
英会話(夜)……………17
地球まるかじりセミナー……………18
プチワールドマーケット……………18

かぬまケーブルテレビホール ☎65-5581
(市民文化センター)
大人のための天文教室……………18
プラネタリウム「新説かぐや姫」……………18
プラネタリウム「星の身体測定」……………18
オカリナ教室……………12

TKCいちごアリーナ(鹿沼総合体育館) ☎72-1300
エアロピクス初級(火・昼)……………7
シェイプエアロ(火・夜)……………7
エアロピクス初級(水・昼)……………8
エアロピクス初級(水・夜)……………8
ダンス!ダンス!(エアロピクス)(水・夜)……………8
エアロピクス初級(木・昼)……………8
エアロピクス初級(木・夜)……………8
エアロピクス初級(金・昼)……………8
エアロピクス初級(金・夜)……………8
エアロピクス初級(土・夜)……………8
ヨガ(火・昼)……………8
ヨガセラピー(火・夜)……………8
ピラティス(水・昼)……………8
ヨガ&骨盤エクササイズ(木・昼)……………8
ヨガ(金・昼)……………8
ヨガセラピー(金・夜)……………8
コアトレ(土・夜)……………8
早朝太極拳……………8
太極拳(初級)(水・昼)……………8
太極拳(簡化24式)(水・昼)……………8
バドミントン……………9
テニス(硬式)……………9
ウォーキング……………9
ポールでウォーク……………9
ポールでウォーク……………9
東部台体メンテナンス教室……………9
東部台ヨガ教室……………9
南摩太極拳教室……………9
いちごくらぶ(ヨガ)……………9

生子の里スポーツクラブスマイル ☎090-5505-1615
太極拳……………9
3B体操……………9
ヨガ……………9
中高年健康体操……………9
自力整体……………9
スポーツ吹矢……………9
空手道……………9
バドミントン……………9
卓球……………9

屋台のまち中央公園 ☎60-6070
生子神社 泣き相撲……………17
お茶会(5月・さつき祭り)……………17

民話お話し会(5月・さつき祭り)……………17
彫刻屋台展示館無料入館……………17
お茶会(6月・栃木県民の日)……………17
民話お話し会(6月・栃木県民の日)……………17

千手山公園 ☎65-0778
千手山公園さくら祭り……………16
千手山公園つつじ祭り……………16

まちの駅 新・鹿沼宿 ☎60-2507
磯山神社あじさい祭り……………17

ふるさとあわのづくり協議会 ☎85-2281
あわの城山つつじまつり……………17

東高野山医王寺 ☎75-2399
医王寺花まつり……………16

上都賀教育事務所ふれあい学習課 ☎62-7167
人権ふれあいフェスタ……………7
家庭教育支援プログラム指導者フォローアップ研修……………19

花木センター ☎76-2310
鹿沼さつき祭り……………16
花と緑のフェスタ……………16
春を楽しむガーデニング教室……………12
山野草セミナー 4月……………12
青木式 ギャザリングフラワー 春……………12
村上敏氏によるバラの講習会……………12
ハンギング教室……………12
手のり盆栽教室……………12
青木式 ギャザリングフラワー 母の日……………12
山野草セミナー 5月……………12
涼を楽しむ寄せ植え教室……………12
山野草セミナー 6月……………12
青木式 ギャザリングフラワー 初夏……………12
青木式 ギャザリングフラワー 涼……………12
山野草セミナー 7月……………12
手のり盆栽教室……………12
苔玉教室……………12
青木式 ギャザリングフラワー サキュレント……………13
山野草セミナー 9月……………13

KLK協会 ☎63-8360
KLK養成講座(第1回)……………7
KLK養成講座(第2回)……………7
KLK養成講座(第3回)……………7