

鹿沼市国民健康保険・後期高齢者医療の皆さんへ

## 年に1回の健康チェック!

# 特定健診・健康診査、人間ドック、脳ドックを受診しましょう

保険年金課保健事業係 ☎(63) 2246

40歳～74歳の方は、「**特定健診**」を、75歳以上の方は「**健康診査**」を受診しましょう。健康な人も、治療中の人も対象です。ぜひこの機会に自分自身の健康状態をチェックしてみましょう。

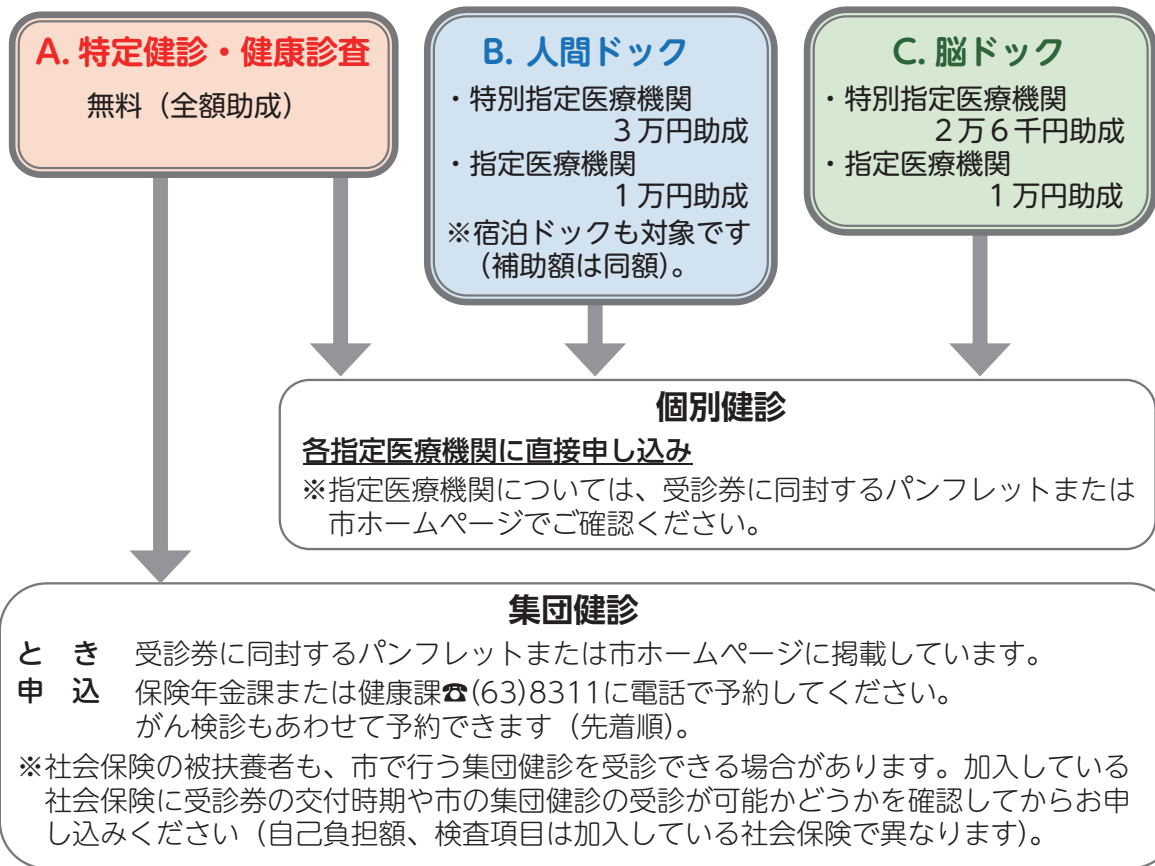
より詳しい検査をしたい人は「**人間ドック**」もしくは「**脳ドック**」もおすすめです（一部自己負担あり）。

**受診期間** 受診券（5月下旬送付）が届いてから**令和7年2月28日(金)**まで

**対象者** 40歳～74歳の鹿沼市国民健康保険加入者 または 75歳以上の人  
※**人間ドック・脳ドックは35～39歳の人**も対象です。受診を希望する人は、保険年金課へ連絡してください。



**受診までの流れ** 受診を希望される人は、以下AからCの健診から**1つ**を選び申し込みください。



## 令和7年2月末日までに75歳になる場合は……

75歳の誕生日を境に、保険証が国民健康保険から後期高齢者医療に変わります。このため、**国保の「特定健診」受診券の有効期限は誕生日の前日までです**。75歳になってから受診したい場合、「健康診査」受診券を発行しますので、保険年金課にご連絡ください（12月生まれ以降の場合、受診券発行が実施期間中にできない場合があります。なるべく誕生日前日までに受診してください）。4～7月生まれの人には、6月以降に「健康診査」受診券を送付します（国保の健診受診券は送付しません）。