

生活ガイドINDEX

生活ガイドでは、暮らしに役立つ情報を掲載しています。

身近な
医療機関がわかる

医療機関 ガイド



日々の生活に
役立つ

暮らしの 知識



※地図のページに関しては、
該当ページに広告をご掲載いただきました
施設の情報のみ表示しています。

▶ 上都賀郡市(南部地区)
医師会 106

▶ 鹿沼歯科医師会 108

▶ 鹿沼薬剤師会 110

▶ 病院・医院MAP 112

▶ 歯科医院MAP 114

▶ 鹿沼商工会議所 116

▶ 栗野商工会 117

▶ リフォームの基礎知識 118

▶ 空き家を
管理できない場合には 123

▶ ドライブ前の点検 124

▶ 葬儀とお墓の豆知識 126





上都賀郡市(南部地区)医師会

鹿沼市内および栃木市西方町にある全54医療機関の情報が掲載されています。
(令和6年4月1日現在)。医療機関ご利用の際、ぜひご活用ください。

●市民の皆様へ 医師会からのごあいさつ

「上都賀郡市医師会」は、「鹿沼・栃木市西方町」そして「日光」の三市で開院または勤務している医師で組織されている団体です。令和6年4月1日現在、医師会全体で199名、鹿沼・西方(南部地区医師会)だけでも127名の医師が入会しています。医師の仕事は、日常の診療だけにとどまらず、さまざまな場面で皆様とかかわりを持っているのをご存知でしょうか？

現在医師会では、たとえば、特定健康診断・乳幼児健診・がん検診・人間ドックなどの各種「健康診断」、定期予防接種やインフルエンザワクチンをはじめとする「予防接種」、「学校医」として小中学校の児童生徒の健康診断・健康相談などを担当したり、介護保険・障害者自立支援法など「介護福祉関係の認定業務」、「産業医」「地域産業保健センター」の担当医として事業所の従業員の方々の健康や職場環境整備のアドバイス、さらに各種スポーツ大会の医療班に「スポーツ医」を派遣したり、市民の皆様を対象とした大小さまざまな講演会の開催・講師の派遣、会員医師の卒後教育を目的とした「各種研修会・勉強会」も定期的で開催、そして何より、最重要課題である質の高い「救急医療」の確保など多岐にわたっています。

地域医療の確立のためには、(地域の中核)病院と診療所(医院)との病診連携をはかることがますます重要なこととなってきています。また、上部組織である日本医師会・栃木県医師会だけでなく、行政や県西健康福祉センターとも密に情報を共有しながら、円滑な連携をはかっていく必要があります。医師会は、皆様のご意見に耳を傾けながら、各方面と協力し、市民の安心・安全の一翼を担えるよう、これからも「開かれた医師会」をめざしていききたいと思います。

●救急医療体制について

貝島町の鹿沼地区休日夜間急患診療所で「内科・小児科」の休日夜間診療所を開設しています。

開設時間は日曜・祝日は午前10時から、午後5時まで、夜間は月曜、水曜、金曜は午後7時から9時、日曜・祝日は午後7時から10時となっています。詳しくはTel 65-2101までお問い合わせください。

「外科」の救急は、日曜・祝日に限ってですが、外科系の病院・診療所が輪番制でこれに当たっています。さらに二次救急(内科・小児科・外科を問わず入院が必要になる可能性がある患者さんが対象)は、上都賀総合病院、御殿山病院、西方病院が輪番で対応しています。詳しくは鹿沼市の健康増進係Tel63-8311までお問い合わせください。



上都賀郡市(南部地区)医師会

鹿沼市千手町2506-8 Tel 0289-64-5141

医療機関名	所在地 電話番号
青木医院	下田町2-1052-3 65-1543
あきば内科循環器科クリニック	縦山町50-1 60-7810
荒井内科	幸町2-2-16 62-7523
荒木医院	鳥居跡町995-1 64-2775
いけもりクリニック	下田町1-871-1 64-3456
石川医院	上石川1319 76-3145
いちだクリニック	磯台ノ腰3-2 77-5122
いとうこどもクリニック	緑町2-2-29 63-5566
伊藤内科	貝島町463-2 64-7241
井上内科皮膚科クリニック	上野町315-1 65-6363
宇賀神内科・外科	久保町1618-5 60-6300
大井田医院	今宮町1623 64-2077
おおくぼみはなのど クリニック	西茂呂2-11-1 63-1087
大野医院	上田町1915-4 65-3661
大谷医院	銀座1-1872 64-1101
大谷クリニック	久保町1618 62-2549
小川こどもクリニック	貝島町5006-2 74-5421
奥山医院	上材木町2320 64-2207
小野内科循環器科医院	万町939-6 64-3385
鹿沼整形外科	東町2-2-33 60-5161
鹿沼脳神経外科	茂呂2027 63-1333
かめま泌尿器科クリニック	千渡1868-2 77-5950
鹿沼病院	千渡1585-2 64-2255
金子医院	口栗野1654 85-3220
上都賀総合病院	下田町1-1033 64-2161
かわなクリニック	上殿町471-6 77-7788
宮司外科胃腸科	府所町119-1 62-6222

医療機関名	所在地 電話番号
倉持整形外科鹿沼	緑町2-1-34 63-3300
けやき坂クリニック	坂田山1-28-2 62-8808
小池医院	千渡2348-8 60-1300
御殿山病院	今宮町1682-2 64-2131
小西眼科医院	上材木町1783 64-7330
小林産婦人科医院	上殿町817-5 65-7788
さつきクリニック	白桑田254-11 76-3313
さつきホームクリニック鹿沼	栄町2-20-1 74-5466
しいな整形外科クリニック	上殿町1619-4 63-0123
鈴木内科	石橋町1600-7 64-3667
高橋医院	栃木市西方町真名子1063 0282-92-7031
高橋外科胃腸内科	栄町3-33-1 77-7676
たかはし内科	千渡1094-1 77-5531
竹村内科腎クリニック	西茂呂4-46-3 60-7577
つつみ眼科クリニック	西茂呂3-52-10 60-6886
にがみどう内科クリニック	仁神堂町351-26 65-2881
西方病院	栃木市西方町金崎273-3 0282-92-2323
にれぎクリニック	楡木町上河原164-1 75-1506
布川小児科	下田町2-1099 64-2472
藤沢皮膚科医院	鳥居跡町1001 63-5155
ぶんかばしファミリー クリニック	文化橋町2300-1 60-5515
細川耳鼻咽喉科内科	仲町1703-3 64-3387
細川内科外科眼科	茂呂2266-3 60-1600
山口内科医院	西茂呂3-10-1 63-3030
山崎内科医院	天神町1700 64-3261
吉沢眼科医院	下田町2-1400-1 62-3322
老人保健施設かみつが	上殿町960-2 64-7233



一般社団法人 鹿沼歯科医師会

鹿沼歯科医師会は栃木県鹿沼市・栃木市西方地区の
43診療所/57名の会員で構成されています。

会長挨拶

当会は、大正14年(1925年)に「上都賀郡歯科医師会」として発足しました。幾つかの変遷を経て、平成25年に法人格を取得し「一般社団法人 鹿沼歯科医師会」となり、間もなく(令和7年に)100周年を迎えます。

歯科医師は、歯科医師法により「歯科医療及び保健指導を掌ることによって、公衆衛生の向上及び増進に寄与し、もって国民の健康な生活を確保する」と定められています。つまり、大きく分けて「歯科診療」と「公衆衛生向上のための保健指導」という二つの使命があります。この二つの使命を達成するために、定期的な研修を行うことで会員歯科医師の研鑽をはかり、地域の皆様に良質な医療を提供すること。また、行政や医療関係団体との連携をとりながら、各種検診を担当し、また市民健康講座や“楽しく学ぶ 親子 歯と口の健康講座”等の公衆衛生向上のための保健指導を実施すること。これらを通じ、当会は諸先輩方から引き継がれる「歯と口腔の健康な育成・保持を通じ、地域住民の皆様の健康増進を図る」という使命を全うすべく活動しております。

【お口は命の入り口、心の出口】と言われるように、おいしく栄養を摂ること、会話を通じて周囲とコミュニケーションを取ることはQOL(生活や人生の質)に大いに影響します。食べる時、話す時、いつも笑顔でいられたら…そのとき、歯とお口の健康は欠かせません。我々、鹿沼歯科医師会一同は、行政や医師会・薬剤師会・看護協会また歯科衛生士会等の医療や福祉の関係者と共に、地域の皆様の「歯とお口の健康」を守るという職責を果たしてまいり所存ですので、歯やお口のお悩みの際は、右記会員診療所へお気軽にご相談下さい。

一般社団法人 鹿沼歯科医師会 会長 鈴木定幸

鹿沼歯科医師会の主な事業

- ・学校歯科医(幼保含む)として検診・講話等の教育活動
- ・“楽しく学ぶ「親子歯と口の健康教室」”(フッ素塗布)
- ・歯の衛生週間図面ポスター・作文・標語のコンクール開催
- ・各年代に対応した健診・検診事業【1歳6か月児健診、3歳児健診、2歳児教室、歯と口のいきいき健診(20歳~74歳対象)、歯周病検診(節目検診)、後期高齢者歯科健診(フレイル健診)等】
- ・鹿沼市休日急患歯科診療所への歯科医師派遣
- ・とちぎ歯の健康センター診療所(障害者歯科診療)への歯科医師派遣
- ・在宅要介護高齢者等歯科保健推進事業(訪問歯科診療)
- ・市民向けの各種研修会・講演会の開催
- ・鹿沼市との「災害時における歯科医療救護に関する協定」の締結、協力
- ・鹿沼地区歯科医師警察連絡会を通じた、身元不明死体等への捜査協力
- ・県立衛生福祉大学校・上都賀都市医師会附属看護学校への講師派遣
- ・栃木県及び鹿沼市の各種協議会・委員会等の諸会議への委員派遣
- ・各種学術研修会、講習会の開催



診療所名	所在地	電話番号
アイデンタルこまはし	今宮町1608-2	65-3558
青木歯科医院	中田町1354-11	62-2896
石崎歯科医院	東町3-4-9	64-5199
石澤デンタルクリニック	上殿町476-1	65-5911
いわい歯科クリニック	千渡1754-4	60-6480
鰐原歯科医院	口栗野896	85-2319
大貫歯科矯正歯科医院	万町963-8	62-6585
おかもと歯科・矯正歯科クリニック	貝島町5028-12	62-2229
小川歯科医院	上材木町1820	64-0869
鹿沼病院附属歯科クリニック	千渡1671	65-6226
金子歯科医院	西茂呂2-19-20	62-2833
川入歯科医院	上石川1526-51	76-3740
川嶋歯科医院	麻苧町1578	62-3093
きくち歯科医院	東町3-6-19	62-1100
菊地歯科医院	東末広町1934	62-2873
岸野歯科医院	上奈良部町2-285	75-4460
木村歯科医院	奈佐原町337-3	75-2233
越路歯科医院	末広町1925-6	62-2890
こづか歯科医院	口栗野693-8	85-3747
小林歯科医院	仲町1290	65-5551
佐川歯科医院	鳥居跡町1467-1	62-0118
さつきヶ丘鈴木歯科	栄町2-10-1	65-4000
四季デンタルクリニック	鳥居跡町1007	62-3381
鈴木歯科医院	上野町303-3	65-0481
相馬歯科医院	日吉町611	62-9663
SOMA DENTAL CLINIC	日吉町586-13	74-5364
田島歯科医院	上殿町765-5	65-5580
田代歯科医院	上野町228-5	64-9229
田辺歯科医院	坂田山2-53	62-2636
チョコレート歯科医院 宇野院	貝島町501-5	74-7270
手塚歯科医院	府所町185	65-1645
てづか歯科クリニック	西茂呂3-16-4	60-1500
新島歯科クリニック	貝島町512-9	65-6605
畑歯科医院	下田町1-1205-2	62-3326
ひまわり歯科ささぎクリニック	府中町63-1	77-7111
福島歯科医院	上材木町1835	62-2218
星デンタルクリニック	下田町1-5002-3	63-4182
みどり歯科医院	栄町1-3-6	64-3355
村本歯科医院	西鹿沼町90-1	62-3340
モトジマ歯科医院	府中町392-35	65-7700
茂呂歯科医院	仲町1595-10	65-2545
茂呂デンタルオフィス	東町1-5-22	77-5056
山本歯科医院	栃窪1164-42	62-8840
西方歯科医院	栃木市西方町金崎334-3	0282-92-7301





鹿沼薬剤師会

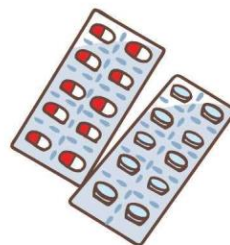
～皆様の“健康”のために～

私たちは、薬剤師法の理念に則り、調剤・医薬品の供給や薬事衛生をつかさどることにより、公衆衛生の向上・増進に寄与できるよう、様々な研修や活動を実践しております。鹿沼市民の皆様の健康増進を心から願うと共に、今後も会員一同研鑽を積み重ね、地域社会に貢献できるよう努めてまいります。

薬剤師会の主な活動

かかりつけ薬局(薬剤師)

日頃から医薬品等に関して相談できる薬局(薬剤師)をもつことで、緊急時における薬剤情報や的確な服薬指導等を受けやすくなります。また、複数の医療機関で処方される薬剤の交通整理をし、医薬品相互作用や副作用の発現防止に威力を発揮いたします。是非身近に、“かかりつけ薬局(薬剤師)”を持つことをおすすめいたします。



薬物乱用防止啓発活動

現代社会の「薬物乱用」は、大きな社会問題のひとつです。「ダメ、ゼッタイ!」を合言葉に、地域から麻薬・覚せい剤・脱法ドラッグ・未成年の飲酒や喫煙を撲滅するために活動を続けております。たった1回だけでも「薬物乱用」になります。「ダメ、ゼッタイ!」。

次世代の薬剤師育成

平成18年から薬学部は「6年制」になり、平成19年から薬局は「医療提供施設」となりました。今後の社会ニーズに適合し、必要とされる薬剤師の育成のために、薬学生の実務実習生を積極的に受け入れております。



学校薬剤師

小学校・中学校・高校等に学校薬剤師として委嘱され、児童・生徒の健康や生活環境を守るために、飲料水やプールの水質検査・空気検査・照度検査・医薬品管理等を実施しております。

「お薬手帳」利用の推進

個人の体質・アレルギーや副作用歴等をあらかじめ記入し、病院・クリニック・診療所で処方されたお薬や、薬局で購入したお薬を1冊の「お薬手帳」にまとめ、携帯することをお勧めいたしております。複数科受診する際や薬局での医薬品購入時、そして万一の救急時に備えて。



地域における健康・お薬相談

皆様の身近な相談相手として薬剤師会は「健康づくりのつどい」や「薬と健康の週間」等のイベントにおいて健康やお薬の相談会を催しています。

身近な薬局・薬店（一般社団法人 鹿沼薬剤師会所属）

薬局・薬店名	所在地
	電話番号
あおぞら薬局	上田町2338-2 77-5167
アルファーム薬局 鹿沼店	今宮町1623-2 60-2515
飯沼薬局	麻苧町1591 62-2222
石橋町薬局	石橋町1602-3 60-1060
ウエルシア薬局 鹿沼貝島店	貝島町453 60-2306
カワチ薬局 千渡店	千渡1754-4 60-2392
カワチ薬局 鹿沼南店	西茂呂4-4-1 60-0070
くらしげ調剤薬局	西茂呂2-10-16 63-6239
くらら薬局	上殿472-7 77-7391
けやき薬局	西茂呂3-52-15 62-2555
けんこう薬局	上野町404-6 60-1527
けんこう薬局 みどり店	緑町2-1-31 60-1661
さつき薬局	千渡1794-7 65-0203
さつき薬局 貝島店	貝島町5006-3 74-5580
さつき薬局 仁神堂店	仁神堂町522-7 65-5577
さつき薬局 磯町店	磯町3-2 77-7870
すみれ薬局	西茂呂3-8-1 60-5775

薬局・薬店名	所在地
	電話番号
せんど薬局	千渡1868-1 77-5780
タンポポ薬局	万町963-14 74-5366
つくも薬局 万町	万町937-3 60-1655
つくも薬局 上殿	上殿町1618-10 60-2218
つくも薬局 西茂呂	西茂呂4-46-2 60-7510
とちぎ薬局 鹿沼中央店	上材木町1725-3 60-2620
とちぎ薬局 鹿沼栄店	栄町3-33-1 77-7033
鳥居薬局	上田町1968 62-3246
中島薬品	みなみ町8-99 75-2150
ピノキオ薬局 鹿沼店	仲町1700-4 60-7433
ピノキオ薬局 鹿沼久保店	久保町1618-7 77-7771
フクシ鹿沼薬局	府所町139-3 60-2940
フクシ千渡薬局	千渡1670-5 74-5210
福田屋百貨店 鹿沼店薬局	東末広町1073 63-0011
邦證堂薬局	上野町129-4 65-4621
邦證堂薬局 上殿	上殿町719-5 77-8230
もみのき薬局	縦山町50-1 60-6090





病院・医院MAP

地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。

内科・糖尿病内科

山崎内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00 ※受付は11:30まで	●	●	●	●	●	●	—
14:00~17:00 ※受付は16:30まで	●	●	●	—	●	—	—

休診日／土曜午後、日曜、祝日
※平日午後は往診等で不在のことあるため、あらかじめお電話でお問い合わせください。

鹿沼市天神町1700-1
☎0289-64-3261
<https://yamazaki-naika.net/>



ぶんかばし ファミリークリニック

院長 栗原 秀樹 日本内科学会認定総合内科専門医
日本糖尿病学会認定糖尿病専門医

●内科 ●糖尿病内科 ●内分泌内科 ●小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	▲	／

▲…金曜は15:00~20:00

【休診日】木曜、土曜午後、日曜、祝日
鹿沼市文化橋町2300-1
☎0289-60-5515



吉沢眼科医院
YOSHIZAWA EYE CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
PM2:30~ 5:30	○	○	○	／	○	／

★休診日…日曜・祝日・木曜午後・土曜午後

鹿沼市下田町2-1400-1
tel.0289-62-3322

■外科 ■循環器内科 ■消化器内科

荒木医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後2:00~ 5:30	○	○	○	○	○	×	×

鹿沼市鳥居跡町995-1
☎0289-64-2775

生活ガイド

ONOMIC MEDICAL CLINIC

小野内科循環器科医院

日本循環器学会認定循環器専門医 小野彰史・小野雄大

診療時間 午前9:00~12:00
午後3:00~ 6:00

休診日 日曜・祝日・木曜

鹿沼市万町939-6 ☎64-3385



藤沢皮膚科

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医 院長 藤沢 崇行

診療時間 午前9:00~12:30 休診日 日曜・祝日
午後3:00~ 6:00 木曜日

鹿沼市鳥居跡町1001(東武新鹿沼駅前通り)
TEL 0289-63-5155
<http://fujisawa-t.byooinnavi.jp/pc/>



内科 消化器内科 胃腸内科 外科 皮膚科

いけもり クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
午後3:00~ 6:00	●	●	●	／	●	／

休診日 日曜／祝日／木・土曜の午後
栃木県鹿沼市下田町1-871-1 ☎64-3456

かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう

ここは有料広告掲載ページです



かわなクリニック
KAWANA CLINIC

内科
循環器内科
アレルギー科

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日 | 木曜・日曜・祝日・第5土曜 ▲訪問診療・検査
鹿沼市上殿町471-6 Tel.0289-77-7788

診療時間 ■ 平日 AM9:00~12:00
PM2:30~ 6:00
■ 土曜 AM9:00~12:00

休 診 第2・4土曜日・日曜日・祝日

いとうこども
クリニック 小児科

鹿沼市緑町2-2-29
☎63-5566

外科・内科・消化器内科・肛門外科
宮司外科胃腸科

鹿沼市府所町119-1

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:45	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	●	●	※

※土曜は16:30まで (休診日) 木曜午後・日曜・祝日
☎0289-62-6222
宮司外科胃腸科 鹿沼 検索

布川小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	—

休診日: 土曜午後・日曜・祝日
鹿沼市下田町 2-1099
TEL 0289-64-2472

内科・循環器内科・呼吸器内科・アレルギー科
いちだクリニック

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲	—	—
15:00~18:00	●	●	●	—	—	—	—	—

▲: 土曜日は9:00~14:00までの診療になります。
休診日: 木曜・土曜日午後・日曜・祝日
※受付終了は診療終了時間30分前です。
〒322-0536 栃木県鹿沼市磯町3-2
☎0289-77-5122

泌尿器科・内科
KANUMA Urological Clinic
かめま泌尿器科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	／	●	●	／
14:30~18:00	●	●	●	／	●	▲	／

休診日: 木曜・日曜・祝日 ▲...13:30~16:00
鹿沼市千渡1868-2 tel.0289-77-5950

医療法人 ヒポクラテス
竹村内科 腎クリニック

・内科・循環器内科・呼吸器内科
・消化器内科・泌尿器科

診療時間 午前8:30~12:00 / 午後3:00~6:00
(火・木曜日の午後は2:30~5:00)
休 診 日 日曜・祝日・土曜午後
透析設備有り(昼間・夜間透析施行)
西茂呂4-46-3 **☎0289-60-7577**



歯科医院MAP

地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。

歯の健康のための歯磨き

食後すぐに磨く！

歯垢の定着を防ぎ、口内を清潔に保つためには、食後すぐに歯磨きすることが大切。デンタルフロス等の歯間部清掃器具の兼用も効果的です。歯と歯ぐきを傷つけないよう軽い力で丁寧にブラッシングしましょう。

歯ブラシの毛先を小刻みに動かすこと！

磨き残しを防ぐには、歯ブラシの毛先を小刻みに動かし、1～2本ずつ磨くといいでしょう。1回あたり3分以上かけて、丁寧に磨きましょう。

腫れや出血には、歯ブラシのチョイスにも気をつけて！

歯ぐきに腫れや出血がある人は、毛先のやわらかい歯ブラシにとりかえ、歯と歯ぐきの境目を意識して磨くといいでしょう。

歯磨き剤は適量で！

歯磨き剤は泡が多くなると磨けたような錯覚を起こします。歯磨き剤をたくさんつけないようにしましょう。



しっかり予防！ 歯周病予防診断チェック

- ☐ 歯に歯垢がたまっていないか？
- ☐ 歯ぐきが赤く充血し、腫れていないか？
- ☐ 歯を磨いたときに出血しないか？
- ☐ 歯ぐきがむずがゆい感じがしないか？
- ☐ 口の中が嫌なにおい(口臭)がしないか？
- ☐ 食べ物がよく歯にはさまらないか？

- ☐ 水を飲むと歯や歯ぐきにしみないか？
- ☐ 朝起きたときに、口の中がねばついているか？
- ☐ 歯が少しぐらぐらしないか？
- ☐ 歯ぐきが腫れ、痛まないか？
- ☐ 硬いものが噛みにくくないか？

- ☐ 歯が長く見えるようになっていないか？

ひとつでも心当たりがある場合は、早めに歯科検診を！



かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう

ここは有料広告掲載ページです



さつきヶ丘 鈴木歯科

診療時間 午前9:00~12:30
午後2:00~ 6:30
初診 随時

休診日 日曜・祝日

※臨時休診をする場合もある為、電話にてご確認ください

鹿沼市栄町2-10-1 ☎65-4000

歯科・小児歯科

岸野歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~1:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 2:30~6:00	●	●	●	●	●	●	●

鹿沼市上奈良部町2-285

TEL 0289-75-4460



てづか歯科クリニック

診療時間 午前9:00~午後12:00
午後2:30~午後 6:30

休診日 日曜・祝日・木曜午後

西茂呂3-16-4 ☎60-1500



歯周病のかかりはじめを見逃さない！

歯周病は自覚症状が少ないだけに、早期発見が大切です。自覚症状があれば早めに歯医者に行き、歯垢や歯石を除去してもらいましょう。そのときに正しいブラッシング方法の指導を受け、半年に一度か年に一度の割合で、定期的にチェックしてもらうといいでしょう。



生活ガイド



ものづくり・まちづくり・ひとづくり

鹿沼商工会議所

The Kanuma chamber of commerce and industry

～地域と共に さらなる飛躍へ～

活力ある地域づくりを一緒に目指しませんか？

経営に関するご相談は商工会議所まで！

会館貸出やっています！



大会議室

社内研修・能力開発
…学習の場として
96名/3F本館
148.8㎡(2分割可)



和室

心…和む…
スペースがある…
6名/2F本館
24.8㎡



小会議室(第1・第2)

少人数の会合に…
知恵が生まれる…
18名/3F本館
27㎡・24.8㎡



中会議室

時代を掴む…
セミナー会場として
48名/4F本館
81㎡



特別会議室

会社・会合・大切な会
議の場に…
28名/2F本館
135㎡



アザレアホール

販売促進・イベントetc
大勢の人々の集いの場
370名/1F別棟
432㎡(2分割可)

※アザレアホールを除く全室で、無線LANがご使用になれます。(要申込)

鹿沼商工会議所

〒322-0031 栃木県鹿沼市睦町287-16 TEL 0289-65-1111 FAX 0289-65-1114

<https://www.kanumacci.org> E-mail: info@kanumacci.org



栗野商工会

商工会は、法律（商工会法）に基づいて、主として町村部における商工業の総合的改善発達を図ると共に、社会一般の福祉の増進に資することを目的として、特別の法律により設立されている法人です。

商工会は、地域の事業者が業種に関わりなく会員となって、お互いの事業や地域の発展のための総合的な活動を行う団体です。

また、国や都道府県の小規模企業施策（経営改善普及事業）の実施機関でもあり、小規模事業者（「小規模事業者」とは、商工会法で定められている商工業者で、常時使用している従業員数が20人（商業又はサービス業に属する事業を主たる事業として営む場合は5人）以下の事業者をいいます。）のみなさまを支援するために様々な事業を実施しています。もちろん小規模企業施策だけではなく、様々な中小企業施策も実施しております。



経営相談・支援

商工会では、経営のことで悩んでいる事業者のみなさまに対し、様々な課題についてアドバイスを行っています。

さらに、法律や税金などの専門家が事業者のみなさまの相談に応じています。もちろん相談について、秘密は厳守します。

税務相談・経理指導

商工会では、税金の各種控除を知りたい、青色申告制度ってなに？など、みなさまのお悩みに対し、帳簿の付け方から決算、申告の仕方まで懇切丁寧にアドバイスを行っています。

決算や申告時期には、税理士がみなさまの専門の相談員として無料の税務相談に応じています。

金融相談・斡旋

商工会では、みなさまの経営をより安定、向上させるために、金融や信用保証に関する相談や斡旋を行っています。

取引・販路拡大支援

商工会では、インターネットを活用した企業情報など各種地域情報を発信し、みなさまのビジネスチャンスの拡大や地域の活性化を目指しています。

労務相談

商工会では、みなさまの企業にお勤めの従業員の福利厚生のために、社会保険、労働保険、退職金などについて、ご相談にのり、アドバイスをしています。

栗野商工会

鹿沼市口栗野1655-1 TEL:0289-85-2281 FAX:0289-85-3355
<http://www.awano-shokokai.jp> E-mail:awano_net@shokokai-tochigi.or.jp



リフォームの基礎知識 1

リフォームの進め方とポイント

STEP 1

具体的な計画をたてる

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。この時点での情報収集も大切なポイントです。

Point

- 時期、期間は？
- 予算は？



STEP 2

事業者を決める～契約する

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

Point

- 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか？

STEP 3

着工

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。

Point

- 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- 工程表に基づいて進んでいるか？
- 変更・追加などが発生していないか？



STEP 4

着工後

Point

- 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？
- 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？

リフォームの疑問

Q リフォームの費用はどのくらいかかりますか？

A 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。

Q 満足いくリフォームのポイントとは？

A まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。



Q 信頼のおける業者とは？

A 2～3社は候補を挙げて比較しましょう

- 費用の安さで決めずに、契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- 建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- 経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- アフターフォローはどうか、必ず確認しましょう。

安心と安らぎを



Annaka

株式会社 安中建設

検索



心に優しい
家と街を
つくっています

総合建設業

木造軸組工法による快適で個性のある住みよい家づくりをモットーに、国産材、無垢材を使った注文住宅



株式会社 安中建設

鹿沼市西鹿沼町220-1

tel. 0289-64-5131

栃木県知事許可（特-4）第2474号





株式会社サイネックスによる編集記事ページです

ここは有料広告掲載ページです

100年の実績で 100年の未来へ
地域に育てられ 地域の未来を創り出す



神谷建設株式会社

〒322-0034 鹿沼市府中町 383 番地

TEL 0289-65-2121

神谷建設 鹿沼

検索

新ショールームOpen





新築・リフォーム・リノベーション
ピッタリの家作ります

株式会社 Ozaki
栃木県鹿沼市府中町 393-148
☎: 0289-78-4059

ホームページ



O_zaki home

「部屋を広く見せる」 ためにできること

広い部屋で生活したい！

でも、大きな家を作るのはお金もかかりますし、日本の住宅事情を考えるとちょっと難しい…



でもきっと大丈夫！
部屋を「広く見せる」ためにできる工夫、実践してより良い住まいづくりをしましょう！！

●進出色と後退色

色には、実際の位置より近くにあるように見える「進出色」、実際の位置よりも遠くにあるように見える「後退色」があります。

部屋の中に進出色がたくさんあると部屋が狭く感じ、後退色がたくさんあると部屋が広く感じられます。



進出色 暖色系で彩度の高い色



後退色 寒色系で彩度の低い色

●背の低い家具を選ぶ

家具選びのポイントのひとつは、「背の低い家具を選ぶ」ことです。ある程度、床が家具で埋まってしまっても空間の高い位置を開けておくことで、部屋が広く感じるという錯覚を起こします。



リフォームの基礎知識 2

住まいの整備に関する補助金

介護保険制度では、「要支援1～2」や「要介護1～5」と認定された方が、自宅で生活をしやすい住環境にするための手すりの取り付けや段差解消などの、住宅改修に対して費用が支給されます。

また介護保険制度とは別に、高齢者向けや障がい者向けに住宅改修に助成金を支給しているところもあります。工事をお考えの際には事前に自治体に相談してみると良いでしょう。



業者の探し方

最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。ポストに入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。

またご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。



バリアフリー住宅

バリアフリー住宅は、お年寄りや障がいを抱えている方でも住みやすい生活をおくれる住宅のことです。床の段差をなくしたり、階段に手すりを取り付けるなどいつまでも安全で暮らしやすい家で子どもから高齢のご両親まで、みんなが居心地よく住めることが重要です。



リフォームと建築基準法

リフォーム時には、住宅に関する法律についても知っておく必要があります。通常業者さんが把握しており問題が起こることはあまりありませんが、知っておきたい法律としては建築基準法があります。建築基準法は住宅の安全性、居住性、周辺環境への配慮を目的としている法律で、新築だけではなくリフォーム時にも適用されるので注意が必要です。



自然塗料

室内の床や壁、柱、家具などの木製品の多くは、何らかの塗装がされています。特に大量生産の製品はそのほとんどに化学塗料が使われています。

近年、シックハウス症候群の原因となる、化学物質による室内の空気汚染が問題視されています。お子さんやご家族がアレルギー体質なら業者にまず相談する必要があるでしょう。



鹿沼のリフォーム専門会社
創業78年

各種補助金・鹿沼市リフォーム補助金取扱店



街の住医 **ふくふくリフォーム**
株式会社福田工務店 建設業許可(般-5)第25659号
【本社】鹿沼市西茂呂3-44-2

お気軽にご相談ください

0289-62-2926

営業時間 9:00-17:30

定休日 水曜日・日曜日・祝日



ホームページはコチラ

私がお得意です！
わたしたちの仕事は住まいのお悩みごとの解決と希望を叶えること
1947年に創業し建築業一筋に営んで参りました。これまでにたくさんのお客様とご縁を頂き、住まいの様々なお悩みの解決と希望にお応えして参りました。これからおきまして何でも願える「街の住医」、寄り添える身近な住まいパートナーとして一生懸命にサポートさせていただきます。
住まいの未来は担当者で決まる

全面リフォーム



間取り変更・耐震・増築・減築
対面キッチン・デザインリフォーム

大工リフォーム



フローリング・間仕切壁・収納棚・建具ドア

水まわりリフォーム



キッチン・浴槽・トイレ・洗面台・ユニットバス

屋根・外壁リフォーム



塗装・カバー工法・屋根葺き替え・瓦

介護リフォーム



段差解消・手すり・出入口拡張
引戸へ交換・スロープ

断熱リフォーム



内窓・玄関扉・窓断熱・天井・壁・床断熱





株式会社サイネックスによる編集記事ページです

ここは有料広告掲載ページです



屋根・外壁のリフォームを
検討している方へ

屋根



で気になることはありませんか？

値段の相場が
よく分からないので
判断できない…

どこの業者に
お願いすればいいか
分からない…

手抜き工事や
悪徳業者に
騙されたくない！

●屋 根 木造鉄板工一式
鉄骨折板工一式

●外 壁 鉄板サイディング一式
角波・波板

●雨樋工事全般
●ステンレス工一式

●銅板工一式
●その他 鉄板工事・リフォームも致します



有限会社 **市川板金**

一級建築板金技能士
登録建築板金基幹技能者
市川 智

鹿沼市見野988-1

TEL 0289-64-4708

FAX 0289-63-0058

屋根工事の事なら何でも相談下さい

三星板金 株式会社

鹿沼市上石川1358-5

TEL 0289-76-2596

FAX 0289-76-1566



身近に出来る地震対策

家具や電化製品の固定

阪神・淡路大震災では負傷者の約半数が家具や電化製品などの転倒・落下が原因となっています。つまり家具などの転倒・落下防止は住宅の耐震化と同じくらい重要になります。

転倒の可能性のある家具には金具で固定し、冷蔵庫など金具の取り付けられない物にはマジックテープなどの固定器具が市販されていますので、上手く活用しましょう。



屋根・外壁・雨樋等の修理
おまかせください。

小野建築板金

まずは何でもご相談を！

鹿沼市千手町2496-9

TEL 0289-74-7591

FAX 0289-74-7592

板金職人にしかできない、
雨漏り修理。



大貫板金工業
Onuki Bankin

〒322-0346

栃木県鹿沼市上南摩町2025-1

TEL 0289-77-2872



Renovation
暮らしに
寄り添う

おうちの修理店

塗装工事

住宅リフォーム

内装工事

02 ドコでも！

鹿沼市の
地域密着

01 ナンでも！

修理の
ことなら

03 イツでも！

無料
見積り

For your life
For your smile

お住まいのお悩み、なんでもご相談ください

株式会社リノベーション

店舗、事務所 〒322-0029 鹿沼市西茂呂3-13-25

本 社 〒322-0029 鹿沼市西茂呂3-16-5

TEL/0289-60-0787

営業時間/月～金(土)曜日 8:00～17:00

▶施工事例はコチラ

Instagram

〒322-0029 鹿沼市西茂呂3-16-5

TEL/0289-60-0787

営業時間/月～金(土)曜日 8:00～17:00

▶施工事例はコチラ

生活ガイド





リフォームの基礎知識 3

外壁や屋根などの断熱はリフォームするときにチャンスです。

外壁や屋根などの断熱は、内装や外装をリフォームする時に一緒に行うと、施工もしやすく費用効率もよいので、一石二鳥です。

断熱の基本は、住宅をすっぽりくるむ事です。ですから部位毎にバラバラに施工するより、全体を一度に行うと、とても効果的です。また、天井や屋根と壁、壁と床や基礎などの境目は、施工が難しい場所で、注意が必要です。



住宅を新築したりする時は、次世代省エネ基準の住宅を選びましょう。

平成11年に省エネルギー法に基づく住宅の断熱性能・気密性能等の基準(省エネ基準)の内容が、より省エネルギー化の方向に見直されました。

快適で健康

断熱・気密化されると、部屋毎の温度差などが小さくなり、とても快適になります。また、換気も確保されるので、健康的な住宅となります。

省エネルギー

断熱・気密性能がとて高くなるので、暖・冷房の費用を大きく減らし、CO₂の排出も少なくできます。

長寿命

防湿層によって壁の内部が結露しにくくなるので、家を支える土台や柱の腐食を防止し、家を長持ちさせます。

上水道のお手入れ

水道からサビ色の水が出たとき

水道水が赤茶色に濁っていたら、透明な水が出るまでしばらく様子を見てください。工事や事故による一時的なサビの流入か、蛇口につながる水道管内に付着したサビが流れ出した可能性があります。しばらくしても元に戻らない場合は、最寄りの水道工事指定店に相談しましょう。



水道漏れが止まらないとき

1秒に1滴水漏れがあったら、1時間だとコップ3杯分、1日で1.5リットルのペットボトルにして約9.6本分もの水が無駄に流れてしまうことになります。

蛇口をしっかり締めているのに水が漏れる場合は、主に蛇口内部のコマ(パッキン)が劣化しているか、蛇口本体の老朽化や故障が考えられます。コマは交換すれば元通り使用できますが、シングルレバー式や混合式の蛇口の不具合は最寄りの水道工事指定店に相談することをおすすめします。

株式会社サイネックスによる編集記事ページです

ここは有料広告掲載ページです

あなたを潤し続けるために横山設備は存在します。



株式会社 横山設備

鹿沼市茂呂2509-5
TEL.0289-74-7605 FAX.0289-74-7606



山林のことお任せください

山林の
委託管理

山林の
買い取り

林家としての誇りと信頼、地域に根差した林業経営

有限会社 高見林業



鹿沼市上粕尾870-2

TEL 0289-82-3007





空き家を管理できない場合には

空き家の売却、賃貸を検討しよう。

今後使用する予定が無く、空き家の維持管理ができない場合、売却、賃貸などを検討する必要があります。
特に老朽化が進んだ建物は、修繕や改修に要する費用が大きくなりますので、以下を参考に早めに売却や賃貸などを検討しましょう。

売却・賃貸の準備

家財道具や残置物の整理、処分をしよう。

空き家の売却、賃貸、解体などをお考えの場合、空き家の中にある家財や荷物を整理することが必要です。

早い段階から整理を進めることにより、その後の活用を円滑に進めることができます。

なお、遺品や仏壇などがあり、自力で処分することが困難な方は、民間の家財整理専門業者や仏具店等を活用するののも一つの方法です。



売却・賃貸の検討

不動産業者に相談しよう。

●売却

不動産業者との媒介契約により仲介を依頼するのが一般的です。また、業者が買取り、リフォーム後に販売する買取再販も多くなっています。事業者によって価格が異なることも多いので、複数の不動産業者に査定してもらいましょう。

●賃貸

空き家は、リフォームしてから賃貸するのが一般的です。

また、近年、借り手が自由にリフォームすることを許容して賃貸するケースもでてきています。

方法によって、それぞれメリット・デメリットがありますので、地元の不動産業者に相談しましょう。

売却・賃貸が困難な場合

解体を検討しよう。

売却・賃貸が困難な空き家については、解体をして駐車場などとして「土地」を活かすといった方法もあります。

土地活用の可能性は、土地の周辺状況などによって異なります。解体を行う前に建築士や不動産業者へ相談しましょう。



株式会社サイネックスによる編集記事ページです

ここは有料広告掲載ページです

空家問題解決します！

解体工事・造成工事



家屋解体工事



SUZUKO
INDUSTRY LTD.

鈴光産業 株式
会社

鹿沼市松原4丁目173
TEL 0289-72-0088



「安心・安全で誇れる工事の施工」

解体工事・産業廃棄物収集運搬工事

齋藤建材株式会社

〒322-0001 鹿沼市栃窪 1257-14

TEL 0289-74-5254

E-mail: info@saitoukenzai.com

生活
ガイド





忘れないで！クルマの点検・整備

ドライブ前の点検

みなさん、日常点検をきちんとしていますか？定期的な点検整備も実施していますか？クルマの部品は、走行や時間の経過に伴って知らない間に劣化・摩耗しています。しかし、日頃の点検を怠らなければ、運転中のトラブルの多くは回避できるのです。日常点検をしっかりと行い、安全で快適なドライブを楽しんでください。



バッテリー上がり

走行中のトラブルでいつも上位を占めるのがバッテリー上がり。パワー・ウィンドをはじめ、カー・ナビ、カー・ステレオ、エアコンなど、装備品の使用に応じてバッテリーの消耗も激しくなり、バッテリーの寿命を短くします。バッテリーが完全に上がる前には、ランプ類が暗くなったり、エンジンをかけるときのモーターの回りがスムーズでなくなったりします。バッテリーには寿命がありますので、日頃の液量点検をしっかりと行ってバッテリーのトラブルを避けましょう。



タイヤのパンク・バースト

タイヤのパンクやバーストが起きると走行できなくなり、山道や雨の中でのタイヤ交換作業も大変ですが、高速道路などの路肩でタイヤ交換をすることになると非常に危険です。ドライブの前には、タイヤの空気圧、亀裂や損傷の有無、摩耗状態をしっかりとチェックしましょう。事前の点検がトラブルの多くを解消します。



株式会社サイネックスによる編集記事ページです

ここは有料広告掲載ページです

JA共済 えっ!? **JAの自動車共済**

こんなに安くなるの!?

自信を持ってオススメ!
この機会にぜひ **お見積り** を!

JA共済が選ばれている理由

- ① 充実した保障
- ② 安心の事故対応
- ③ 各種サービス (レッカーサービスやロードサービスなど)

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、[重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)]および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください

お問い合わせ先 **JAかみつが**

鹿沼支店	TEL0289-65-1141
南部中央支店	TEL0289-75-1131
西方支店	TEL0282-92-2520
栗野支店	TEL0289-85-2151
日光中央支店	TEL0288-22-0251

鹿沼市鳥居跡町983番地1 [24091010027]

タイヤセレクト 鹿沼

より良い品をより安全に 車のことならおまかせください。
タイヤ・ホイール&カー用品

(有) **タイヤショップ**

フカフカ

☎322-0013 TEL 0289-76-1055
鹿沼市深津1009 FAX 0289-76-1003

指定工場だから安い!早い!安心!

車検・板金・塗装・車販売 営業時間 9:00~18:00
定休日 日曜日

株式会社 晃南モータース

株式会社 晃南モータース

あなたの車を私達にお任せ下さい!

鹿沼市貝島町 5011-6
TEL 0289-64-1515
FAX 0289-64-0645

ホームページ **晃南モータース** 検索

BRIDGESTONE
ブリヂストンタイヤショップ

- ・タイヤ・ホイール専門店 ・各種メーカー取扱
- ・パンク修理 / ホイール修理承ります。
- ・パンク修理出張サービス 電話一本でお伺いいたします。
(乗用車・商用車・トラックバス・フォークリフト
農機具・トラクター・ホイールローダー など)
- ・中古タイヤ販売 ・持ち込みタイヤ入替作業

(有) 鹿沼タイヤ
鹿沼市上殿88
TEL.0289-64-2686
定休日/日曜日・祝日





ランプ類の故障

狭い路上での対向車をオートバイだと思って走っていると、ヘッド・ランプの片方が切れた乗用車だったりして一瞬ヒヤッとする場合があります。ランプの損傷に気付かず運転すると、対向車が誤認し、思わぬトラブルに巻き込まれる危険があります。クルマのランプ類は、自分が周りの状況を確認するためのものや、他車に対する意思表示をしっかりと伝える役割を果たしているものがあります。点灯の有無を確認し、レンズの汚れや損傷も調べましょう。



車輪の脱落

車輪が脱落するまでには予兆があります。日常点検・定期点検をしっかり行えば脱落は防止できます。ホイール・ボルト・ナットの取り扱いは正しく行いましょう。タイヤ交換時における不適切な取り扱いが、ホイール・ボルトの折損やディスクホイールの亀裂などを引き起こし、車輪の脱落などの重大事故を引き起こすことがあります。日常点検・定期点検をしっかり行えば脱落は防止できます。ディスクホイールのボルト穴まわりに摩擦・変形・亀裂などがないかも、しっかりチェックしておきましょう。



オーバーヒート

渋滞時のノロノロ運転時などに起きやすいトラブルがオーバー・ヒート。冷却水の温度が異常に上がって起きる現象です。オーバー・ヒートは、冷却水の不足、ファン・ベルトのゆるみや切れなどが原因で発生します。オーバー・ヒートが起こる前には、エンジンの回転が不安定になり、水温計が異常に上昇します。日頃から冷却水の量の点検や、ファン・ベルトの張り具合などを点検してこのようなトラブルを避けましょう。



燃料切れ

遠距離ドライブに出かける前など、まだ燃料があると思っていても、まわりの景色に目をうばわれて、知らず知らずのうちに燃料切れになっていたりします。燃料切れで止まってしまうと、渋滞をまねきまわりに迷惑をかけてしまいます。特に高速道路で止まってしまうのは大変危険であり、大事故になりかねません。早めに給油を済ませましょう。



出典：国土交通省ホームページ「安全な自動車に乗ろう!」(https://www.mlit.go.jp/jidosha/anzen/02maintenance/before_driving.html)より加工・編集して作成



Q 車の維持費は年間でどのくらいかかりますか？

A 使う用途や車種によって違いはありますが、車の維持費は大きく4つに分類されます。ガソリンなどの燃料費、定期点検・車検、部品、消耗品などのメンテナンス費、年間の任意保険料、自動車税も必要になってきます。

他にも、保管場所によっては駐車場代なども考えられますので、車を購入する前には、これらも併せて考慮することが大切です。

Q 車種によって支払う税金に違いはありますか？

A 平成14年から、排出ガスや燃費の性能など環境に配慮した度合いによって、車種や車齢ごとに異なる税額となる「グリーン税制」が実施されています。

これによって電気や天然ガスなどの低燃費自動車などは、新車購入時にかかる税率が大幅に軽減されています。

一方で一定の車齢を越えたディーゼル車などに対しては、増税もあります。細かな基準と条件がありますので、しっかり確認しておきましょう。



葬儀とお墓の豆知識

葬儀について

故人の宗教に
合わせた作法を

日常生活の中で、できるだけ考えたくないことかもしれませんが、どのような人生にも終焉は訪れます。いざというとき慌てないために、基本的な葬儀や法要の流れ、会葬のマナーは心得ておきましょう。

弔事の 流れ

臨終から法要まで

葬儀は人生最後の儀式。弔事の一つひとつにしきたりがあり、意味があります。地方によって、また宗教や宗派によって名称や作法は異なりますが、大方の流れは次のようになります。

臨終

遺体を北枕に安置し、喪主、儀式の形式と日取り、葬儀社を決めて依頼し、寺院や知らせるべき人に連絡します。

通夜の準備

枕飾りをして遺体を安置。喪服、遺影の準備と世話役との打ち合わせ。戒名の依頼や隣近所への挨拶、死亡届の手配も行います。

通夜

故人との別れを惜しみ、夜通し香と灯火を絶やさず遺体を守ったのが本来の通夜ですが、最近では数時間ほどで終わる形式が多くなりました。通夜が終了した後は、通夜ぶるまいとして親族や親しい人に食事を振る舞ったり、代わりに折り詰めなどを渡したりすることもあります。

葬儀・告別式

通夜の翌日に、死者を弔うのが葬儀で、故人に別れを告げるのが告別式です。読経の後、遺族、親族が焼香し、参列者の焼香へと移ります。

出棺・火葬

最後の対面の後、別れの花などを行い、遺族の手で霊柩車へ。会葬者は合掌して見送ります。
※葬儀・告別式の前行う場合もあります。

火葬・骨上げ

火葬の前に全員が焼香。火葬終了後は、二人一組になって箸で遺骨をはさみ骨壺に入れる骨上げを行います。
※葬儀・告別式の前行う場合もあります。

還骨回向

持ち帰った遺骨、位牌を祭壇に安置し、僧侶が読経する中、遺族による焼香が行われます。このとき、本来7日目に行う初七日法要を、繰り上げてとりおこなう場合が多くなっています。

精進落とし

法要後、お世話になった人に感謝と慰労の気持ちを込めて喪主が挨拶。遺族が酒と料理でもてなし、故人をしのびます。

追善供養

初七日に始まり、三十五日、四十九日、百か日と、お経を上げて、お香で供養します。このとき納骨を行う場合もあります。

年忌法要

一周忌に始まり、2年目の三回忌、6年目の七回忌、その後十三回忌、十七回忌、二十三回忌、二十七回忌、三十三回忌、三十七回忌、五十回忌と法要を続けます。三十三回忌または五十回忌をもって、弔上げ（最終の年忌法要）とする場合が多くなっています。

※掲載の記事に関しましては、一般的な様式を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

お墓の形いろいろ

現在、墓地や霊園などで多く見られる形のお墓は、江戸時代の中頃から広く使われるようになったと言われています。鎌倉時代から室町時代にかけて多く作られた、五輪塔（ごりんとう）など供養塔型のお墓も一部で見られます。近年は、背が低く横幅が広い洋型のお墓も増えてきました。また、既成の型にこだわらない自由なデザインのお墓も見られます。

和型

最も標準的な形のお墓です。竿石（さおいし）の下に上台石（じょうだいし）、下台石（げだいし）を重ねた形が多く見られます。下台石の下に芝台石（しばだいし）を置いたり、竿石と上台の間にスリンと呼ばれる石を置く場合もあります。また、付属品として香炉（こうろ）、水鉢（みずばち）、花立て（はなたて）、墓誌（ぼし）、卒塔婆立て（そとばたて）なども、必要に応じて設置されます。



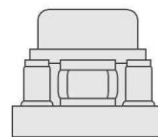
和型供養塔

現在の和型墓石が広く普及する以前に多く作られた、供養塔の形をしたお墓です。五輪塔（ごりんとう）、多宝塔（たほうとう）、宝篋印塔（ほうきょういんとう）、無縫塔（むほうとう）などの種類があります。



洋型

芝生墓地やガーデニング霊園、西洋風霊園などの増加とともに、西洋風のお墓も増えてきました。台石の上に、和型と比べて背が低く、横幅が広い竿石を置いたお墓で、竿石の前面を斜めに加工した「オルガン型」や、垂直に加工した「ストレート型」などがあります。また、芝生墓地などで多く見られる「プレート型」もあります。



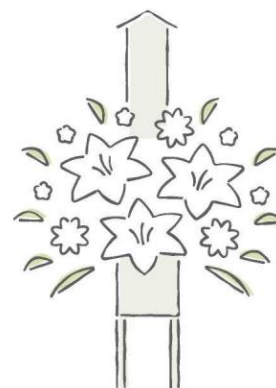
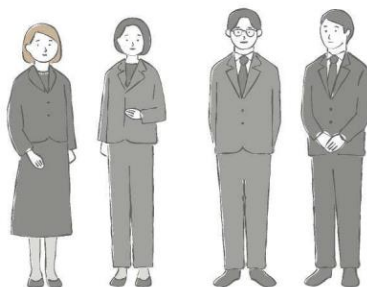
デザイン墓石

伝統的な形にとらわれず、故人の趣味や個性を反映したオリジナルのデザインを施したお墓を選ぶ方も増えています。ただし、墓地や霊園によっては特異なデザインのお墓を建造できない場合がありますので、事前に確認する必要があります。



服装のマナーについて

会葬者の服装は黒で統一する人がほとんどです。女性の場合は、地味なデザインのワンピースやスーツに、黒か肌色のストッキングを身につけて。濃い口紅は避け、傘は黒、ハンカチは白や地味な色のものを選びましょう。男性は、ブラックかダークスーツに、黒のネクタイを。





株式会社サイネックスによる編集記事ページです

ここは有料広告掲載ページです

家族葬ホール おおの

MEMORIAL HALL

おおの 鹿沼本店

おおのホール あわの

おおのホール 鹿沼JR駅前

おおのホール 緑の杜かぬま

自宅から 火葬場プラン **85,000円~**

[税込93,500円]

その他プランもご用意しております。詳細はお問い合わせください。

- ・ 棺葬具一式
- ・ 霊柩車【当社指定】(自宅~火葬場)
- ・ 骨壺セット

※搬送費・ドライアイス等別途

2024年 春

宇都宮にオープン

安置ホテル 宙のみち

事前相談いつでもOK 葬儀後のサポートまでいたします

送迎バスのご相談にも対応します

鹿沼市上野町130-3 0289-62-6065

0120-11-6065 おおのHPをチェック!

24時間受付・年中無休
一般葬、家族葬(専用ホールあり)
全てに丁寧に対応いたします

ごらくやホール

有限会社 星野

ホール: 鹿沼市万町756-1
TEL (0289) 62-2678

本店: 鹿沼市万町758-8
TEL (0289) 62-2600
FAX (0289) 62-9908

ご相談・お見積り・
ご見学は無料です

ご葬儀の 事前相談承ります。

JA葬祭センターかみつが

鹿沼市鳥居跡町983-2

24時間 受付

TEL **0289-63-0688**

Google ストリートビューでホール内をご覧頂けます。

葬祭センターかみつが 検索Q

霊安室 3部屋ございますので、
いつでもご利用いただけます。

創業150年以上の実績
**六代続く
技術と信用の店**

三品石材店

見筈霊園での新デザイン

住所: 上野町241-48

TEL **0289-62-5973**
FAX **0289-62-5937**

誠心 誠意 真心こめて

黒川ホール

確かな実績と安心の価格
家族葬から小さな葬式

365日24時間 搬送受付

0120-406-968

(株)黒川葬祭 鹿沼市天神町1855-5

仏壇・御宮・家具制作卸

創業明治30年 木工の町とともに...

荒川堂

栃木県鹿沼市茂呂2595-2 (鹿沼木工団地)
TEL 0289-65-5666(代) FAX 0289-65-5667

<http://www.arakawado.com/>

各地産石材販売・御墓碑一式工事施工
一級石材施工技能士

田代石材店

鹿沼市口栗野1094 **085-2438**
(工場) **085-3659**

編集後記

「鹿沼市 暮らしのガイド」は、鹿沼市にお住まいの皆さんへ、市の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的として発行しました。

また、住民の皆さんに、より利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、官民協働事業として鹿沼市と株式会社サイネックスとの共同発行としました。

「鹿沼市 暮らしのガイド」は、地域の各団体および事業者の皆さんのご協力により、行政機関への設置はもとより、鹿沼市の全世帯へ無償配布することができました。あらためて心より厚くお礼申しあげます。

■「鹿沼市 暮らしのガイド」に掲載の行政情報は、令和6年4月1日現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動等により内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報の内容・手続き等で不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。

■掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。



令和6年5月発行

発行

鹿沼市／株式会社サイネックス



鹿沼市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3 TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 栃木支店
〒321-0924 栃木県宇都宮市下栗1丁目21番18号 TEL.028-632-9711

※掲載している広告は、令和6年4月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することとはご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

とわの丘

お客様のご要望に合わせて選べる永代供養

樹木葬墓



宇都宮環状線 さつきロード沿い

個人墓

新しいお墓のかたち お墓のお悩みございませんか?



合祀墓「未来永劫」



霊園からの近隣施設

お車で...

- さつきロードから...約0分
- JR宇都宮駅東口から...約20分
- 鹿沼I.Cから...約2分
- 悠久の丘から...約5分
- 宇都宮市街から...約3分
- 大沢I.Cから...約15分
- 鹿沼市街から...約10分
- 壬生I.Cから...約10分
- 東武宇都宮駅から...約10分
- 宇都宮環状線・東北道近し



MISASA®

株式会社 ミササ

MISASA.CO.,LTD.

本社 鹿沼市笹原田519 TEL.0289-65-2649代 <https://www.i-333.co.jp>

お問い合わせは

0120-140-333

従業員募集中

詳しい詳細は
こちらから



●みどりの郷とわの丘

0289-72-1811

●みどり台霊園

鹿沼市深津649

0120-82-3741

●みどりの郷

鹿沼市深津359-7

0289-72-1811

Pre-cut creates the future

プレカットの技術で世界に誇れる建物をつくり出し
社会に貢献することを目指しています。

木造建築のプレカット加工 設計から施工まで



TECHNO WOOD WORKS

テクノウッドワークス株式会社

栃木県鹿沼市さつき町16-1 TEL:0289-72-0108(代) FAX:0289-72-1200