

講師(指導者)情報

ふりがな	かねこ かれん				
氏名	金子 佳蓮		女	年齢	20 歳台
資格・経歴等	RTA 認定講師ライセンス、美容師				
指導・実演等の内容	具体的内容	<p>①赤ちゃんとのスキンシップを取り、親子のコミュニケーションを深めるベビーマッサージ。赤ちゃんに愛情と安心感を与えるだけではなく、身体の発育を促す効果や、産後のママの心身の安定にも繋がります。</p> <p>赤ちゃんをママの手でゆっくりとマッサージすることで、免疫力が上がり、便秘解消、夜泣き軽減などに繋がります。</p> <p>②妊娠中から生後2か月の赤ちゃん和妈妈が学べるおくるみタッチケア。赤ちゃんの身体の特徴や、赤ちゃんの居心地の良いベッド作り、赤ちゃんに負担のかからないおくるみの包み方とタッチケアを学ぶことで、赤ちゃんが良く眠ってくれるようになり、ママも赤ちゃんも良いことがたくさんあります。</p>			
	所要時間	1時間30分			
	必要経費	材料費など 不要 交通費など 応相談			
	実施場所	特に指定しない			
対象性別	男女とも可				
対象年齢	① 親子0歳～ ②親子(生後2か月まで)				
指導可能曜日・時間帯	応相談				
(メッセージ・PR)					