

みんなの健康



集団がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診

受診方法・申込

健康課健康増進係 ☎(63)8311

電話またはインターネットでの予約制です。定員になり次第締め切ります。

※自覚症状のない人が対象です。症状がある人は病院で診療を受けてください。またがん治療中・経過観察中の人は、がん検診の受診について主治医に相談してください。

自己負担金（年齢基準日：令和7年3月31日）

※1 特定健診……… 加入中の健康保険組合が指定した額

※2 肺がん検診…… X線レントゲン撮影：200円、ヘリカルCT：5,000円

※3 乳がん検診…… 40歳以上：1,000円（マンモグラフィ＋超音波）

…… 30歳代：500円（超音波検査のみ）

※4 骨粗しょう症検診の対象者は、30.40.45.50.52.55.60.65.70歳の女性および令和5年度対象で未受診だった女性

と き	ところ	受付時間 (時間指定あり)	50歳 以上	40歳以上						30歳 以上	20歳 以上	※4	検診 機関
			毎年1回	生涯1回	毎年 1 回			2年に1回					
			500円	無料	※1	500円	※2	無料	※3	500円	500円		
			前立腺 がん	肝炎 ウイルス	特定 健診	胃 がん	肺 がん	大腸 がん	乳 がん	子宮頸 がん	骨粗 しょう症		
8月18日(日)	南押原コミュニティセンター	午前8時～11時	○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○	栃 宇	
21日(水)	市民情報センター		○	○	○	○	締切	○	○	○	○		
25日(日)	永野コミュニティセンター		○	○	○	○	CT	○					
29日(木)	市民情報センター (40歳未満のみ)	午前9時～11時							○	○		栃	
30日(金)	栗野コミュニティセンター	午前8時～11時	○	○		○	レントゲン	○	○	○	○		
9月 1日(日)	市民情報センター		○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○	宇	
15日(日)			○	○	○	○	締切	○	○	○	○		

検診機関 栃：栃木県保健衛生事業団 宇：宇都宮健康クリニック



プレパパ・プレママデビュー塾

健康課母子健康係 ☎(63)2819

子育てのイメージトレーニングをしてみませんか。

赤ちゃんがすくすくグーンと育ち、家族みんながハッピーになる子育てのコツを一緒に学びましょう。

と き 8月25日(日)午前10時～11時30分

ところ 市民情報センター2階 子育て情報室

内容 助産師の講話

対象 妊婦さんとその家族

定員 25組（先着順）

参加料 無料

持ち物 母子健康手帳

申込 8月23日(金)までに、母子健康係へ電話で。

『1カ月児健康診査事業』を始めます

健康課母子健康係 ☎(63)2819

お子さんの健やかな成長のため1カ月児健康審査事業（医療機関委託）を実施し、費用を助成します。

内 容 医療機関で受診する1カ月児健診を乳児1人につき1回上限5,000円を助成します

対 象 1カ月児健診受診時に鹿沼市に住民登録があり、令和6年8月1日以降1カ月児健診を受診する人

※ただし令和6年4月1日生まれ以降受診済の人も申請により費用を助成します。

対象者には申請書類を郵送します。

助成方法 赤ちゃん訪問届出時に1カ月児健診の受診券と問診票を配布しますので、医療機関へ提出してください。



離乳食教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

- と き** 8月22日(木)午後1時30分～3時30分
※身長体重を測ります。15分前にお越しください。
- と ころ** 市民情報センター3階 学習室4
- 内 容** 離乳食の講話・調理と試食
- 対 象** 令和5年12・令和6年1月生まれの乳児と保護者
- 持ち物** 母子健康手帳、生活の記録票、子どものスプーンと食事用エプロン、バスタオル
- 申 込** 電話、または二次元コードからお申し込みください。



2歳児教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

- と き** 8月27日(火)午前10時～11時30分
- と ころ** 市民情報センター2階
- 内 容** 講話・歯科健診・ブラッシング指導
- 対 象** 2歳のお子さん(2歳0カ月～2歳11カ月)
- 持ち物** 母子健康手帳
- 申 込** 電話、または二次元コードからお申し込みください。



20・25・30～39歳の人のための 40歳未満の健康診査

健康課市民健康係 ☎(63)8312

健康診査(受付) 午前9時～11時	結果説明会 午前9時30分～正午	託児 (健診時)
8月29日(木)	10月3日(木)	締切
11月9日(土)	12月14日(土)	○
12月5日(木)	1月14日(火)	×

- と ころ** 市民情報センター
- 対 象** 今年度20・25・30～39歳になる人で、健康診査を受ける機会のない人
- 健診項目** 理学的検査、身体測定、血圧、脂質代謝、肝機能、糖代謝、腎機能、心電図、眼底検査、貧血検査
- 定 員** 各回95人(先着順) **料 金** 1,000円
- 申 込** Web予約または市民健康係へ電話で。
※託児(要電話予約)先着10人

『母子保健推進員』の募集

健康課母子健康係 ☎(63)2819

- 市で実施している乳幼児健診や育児教室、相談事業などにご協力いただける『母子保健推進員』を募集します。現在16人が活躍中です。
- 活動内容** 乳幼児健診や育児教室の受付、身体計測など(月2～4回程度)
- 募集人員** 若干名 **対 象** 65歳未満の女性



「にんしんSOSとちぎ」について

健康課母子健康係 ☎(63)2819

さまざまな事情により思いがけない妊娠等で不安や悩みを抱える人やその関係者から、電話またはメールで相談をお受けし、専門の研修を受けた相談員(助産師)がその人の置かれている状況やお気持ちに寄り添いながら対応します。

対 象 予期しない妊娠等にお悩みの人やその関係者(パートナーや家族など)

受付日時 電話相談 ☎050(5526)4662
火曜日・木曜日・土曜日
午後6時～9時



メール相談 ninshin-sos-tochigi.com

(上記URLまたは二次元コードでアクセス後、相談フォームに入力)24時間受付
※原則、返信は電話相談受付日に対応

その他 専用のホームページ(<https://ninshin-sos-tochigi.com/>)やインスタグラム(ID:NINSHINSOSTOCHIGI)で妊娠・避妊等に係る情報を掲載(発信)しています。

事業に関する問い合わせ先

栃木県こども政策課母子保健担当 ☎028(623)3064

8月1日～8月7日は『栄養週間』です

健康課母子健康係 ☎(63)2819

8月4日は8(エイト)4(ヨン)『栄養の日』です。体は、食べた物で作られています。この機会に、自分の食事について見直してみませんか?



8月の休日・夜間救急医療

まずは、栃木県救急医療電話相談へ連絡を

大 人《概ね15歳以上》☎#7119または☎028(623)3344
(月～金は午後4時～翌日午前10時、土・日・祝は、午前10時～翌日午前10時)
子ども《概ね15歳未満》☎#8000または☎028(623)3511
(月～金は午後4時～翌日午前10時、土・日・祝は、午前10時～翌日午前10時)

休日・夜間急患診療所 貝島町5027-5 ☎(65)2101

利用するときは、事前にお電話ください。
新型コロナウイルス対策として、診療所内への入場前に発熱などの症状の有無を確認しています。

昼 間	内科・小児科・歯科	夜 間	内科・小児科
	日曜日・祝日等 午前10時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)		日曜・祝日等 午後7時～10時 (受付は午後9時30分まで) 平日(月・水・金曜日) 午後7時～9時 (受付は午後8時30分まで)

在宅当番医

外 科 (昼間)	4日(日)	上都賀総合病院	☎(64)2161
	11日(日・祝)	御殿山病院	☎(64)2131
	12日(月・金)	鹿沼脳神経外科	☎(63)1333
	18日(日)	荒木医療	☎(64)2775
	25日(日)	西方病院	☎0282(92)2323
午前9時～			
午後5時			

○上記以外は、消防本部 ☎(63)1141へ。

市長就任

産業団地
鳥獣被害対策

入園ガイド
ごみ分別

農業委員会
ごみ分別

市民文化祭

ヤングケアラー
成年後見

フラッシュ

市民のひろば

みんなの健康

お知らせ

特別版フラッシュ
就職祝金