



ひまわりサロンだよ

鹿沼市地域子育て支援センター
(鹿沼市こじか保育園内)
TEL 62-3571/63-8397

令和6年 8月

立秋が来ると暦の上では秋になりますが、まだまだ暑い日が続きそうです。爽やかな風が吹く秋が待ち遠しいですね！！あと一息…暑い夏を乗り越えていくために“早寝早起き朝ごはん”生活リズムを整えていきましょう！！

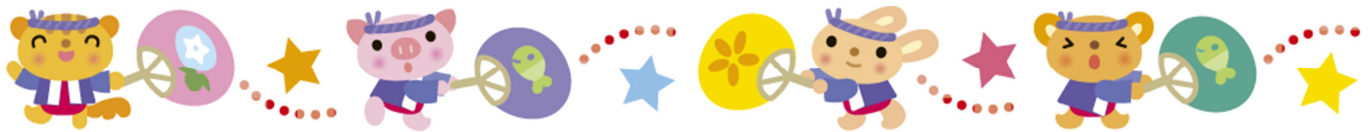


8月の行事

- 1日(木) 夏まつり (こじか保育園夏祭りに参加)
10:00集合 **申込みが必要です**
- 5日(月) ベビービクスフィットネス
10:30~11:30 **申込みが必要です**
- 20日(火) 保健師相談
受付時間 9:30~10:45 **申込みが必要です**
保健師さんに育児相談ができます。
身長・体重を測ります。母子手帳をお持ちください
- 21日(水) } なかよしタイム 各日5組まで
- 22日(木) } 9:30~10:30 **申込みが必要です**
- 23日(金) 避難訓練
- 27日(火) 誕生日会 11:00~
誕生日のお友だちは申込みが必要です



★事前申し込みが必要なものもありますので、
詳細はサロン掲示板、または職員に確認してください。



夏の風邪に気を付けよう！！

夏風邪とは・・・咽頭結膜熱（プール熱）
ヘルパンギーナ・手足口病など
予防法・・・うがい・手洗い
部屋の温度や湿度に気を付ける
たっぷりの睡眠
栄養のある食事と水分をしっかりとる
※便の中から1ヶ月くらいウイルスが排出されるのでおむつ交換後の手洗いは徹底する。

お知らせ

夏祭り・ベビービクスフィットネス当日、ご利用になれない時間帯がございます。午前中は申し込んだ方のみのご利用になりますのでよろしくお願いいたします。

