

2024 No. 1288



市への手続きや申請ができます

デジタル政策課デジタル推進係 ☎(63)2252

鹿沼市のLINE公式アカウント上で、各種申請や行政手続きができるようになります。 以下のメニューは、 24時間・365日、役所の窓口に行かずに申請や手続きが可能です。

ぜひ、市公式LINEを登録してご利用ください。



9月2日からのスタート予定メニュ-

申請手続

・水道の開閉栓手続き

施設案内 (GPSを使用した周辺施設の案内)

観光施設 · 文化施設

予約

- 各種教室等の予約
- 公共施設の予約(一部)

自動応答 (チャットボット)

- 广内窓口案内
- ごみ分別案内

通報・情報提供

- ・道路、河川、公園の不具合
- ・空き家等の情報提供

その他の機能

- · 防災情報通知
- 消防関連の手続き
- ・メニューの多言語化

10月以降に順次開始するメニュー

・諸証明発行申請(住民票や戸籍の請求、税関係の証明書発行など)

・粗大ごみの回収の予約

※諸証明の発行申請は、窓口に行くことなく自宅などからマイナンバーカードとカード読み取り機能付きのスマートフォン を使用して申請することで、後日ご自宅に郵送されるような内容になる予定です。

※メニューは順次追加予定です。随時、市公式LINEとホームページでお知らせをします。

友だち登録してください!

スマホでコードを読み取るか、ID検索で「鹿沼市」を追加してください。



ベリーちゃんの疑問に答えます



本人確認はどうやってするの?

証明書申請に伴う本人確認は、公的個 人認証サービスを用いており、スマート フォンにマイナンバーカードをかざして いただき、手続きを進めます。





お金はどうやって払うの?

一部の手続きについては、 LINE上で決済が可能です。



詳しくは、デジタル推進係までお問い合わせください。



これまで通り、窓口や電話 での受付も行います。

お知らせ







鹿沼の未来をつくるのは あなたです!

令和7年4月1日採用予定令和6年度鹿沼市 令和6年度鹿沼市 職員採用試験【第Ⅱ類】

人事課人事係 ☎(63)2137

募集職種	募集人数	募集要件
一般事務A	若干名	次のいずれかの要件を満たす人 ①平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人 ②昭和59年4月2日以降に生まれた人で、令和7年3月までに 高等学校を卒業 見込みの人
一般事務C	若干名	昭和59年4月2日から平成19年4月1日に生まれた人で、次のすべての要件を満たす人 ①身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人 ②活字印刷物による出題に対応できる人
土木	合計5名	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかの要件を満たす人 ①土木系学科・課程を修了した人、または令和7年3月までに修了見込み(高等 学校を除く。)の人 ②鹿沼市が①と同等の資格があると認める人(※1)
土木Ⅱ		昭和59年4月2日以降に生まれた人で、令和7年3月までに 高等学校において 土木系学科・課程を卒業見込みの人
機械	合計1名	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかの要件を満たす人 ①機械系学科・課程を修了した人、または令和7年3月までに修了見込み(高等 学校を除く。)の人 ②鹿沼市が①と同等の資格があると認める人(※1)
機械Ⅱ		昭和59年4月2日以降に生まれた人で、令和7年3月までに 高等学校において 機械系学科・課程を卒業見込みの人
保育士	若干名	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人または令和7年3月までに取得見込みの人
消防吏員A	△ ≒ [<i>Þ</i>	平成11年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人
消防吏員B	合計5名	平成8年4月2日以降に生まれた人で、救急救命士の資格を有する人 ※申込の際に、救急救命士免許証の写しを添付

※1 各職種の専門職として公的機関、民間企業等で正規職員としておおむね3年以上の実務経験がある人

1次試験

と き 10月19日(土)・20日(日)

ところ 消防庁舎他

詳細な試験内容については、 試験案内で確認してください。

受付期間 8月26日 同~9月18日 州消印有効

- ・受験資格や申込手続きについては、必ず試験案内で確認してください。
- ・試験案内は、市役所総合案内、市民情報センター、各コミュニ ティセンター、消防本部、各消防分署で配付しているほか、市 ホームページにも掲載しています。
- ・試験の方法、日程、会場などに変更が生じる可能性があります。 変更がある際には、市ホームページに掲載しますので、よくご確 認ください。

防災の日 危機管理課危機管理係 ☎(63)2158 令和6年1月1日に石川県で能登半島 地震が発生しました。大災害はいつどこ で起きるか分かりません。特に地震は、 突発的に発生します。もしもの時に「命 を守る」ためには、普段から家の中を安 全な場所にしておくことが必要です。

~事前の安全対策~ ①地震災害から命を守るために

家具は固定されていますか?

- ・L字金具・連結金具・ポール式で固定 (マット式を併用し強度アップ)
- □家具が倒れてきても大丈夫なようになっていますか?
 - ・安全な空間を確保できるよう家具を配置
 - ・ドアが開くよう避難経路を確保

家具から物が落ちたり、ガラスが割れる

危険はありませんか?

- 高いところに物を置かない
- ・飛散防止フィルムで防ぐ
- ・扉開放防止器具で固定



確認しましょう わが家のこと・地域のこと 建築指導課建築指導係 **5** (63) 2242

●木造住宅の耐震化支援について

木造住宅耐震診断士派遣制度

遣し、耐震診断を実施します。

市から耐震診断士を無料で派

(令和6年度開始)

地震による住宅の倒壊等を防ぐため、以下の支援を行っています。 ご自宅の耐震性に不安をお持ちの人は、気軽にご相談ください。

·木造住宅耐震改修等補助金

上限100万円で、耐震改修工 事費用等の5分の4を補助しま 木造住宅の 耐震化支援に ついて



·木造住宅簡易耐震診断 市職員が簡易な耐震診断を無

料で実施します。

●小学校の通学路に面する危険ブロック塀等の撤去補助について 上限20万円で撤去費用の3分の2を補助します。

危険ブロック塀等の 撤去補助について



命を守るために アプリャメールで 市から防災情報を 入手しましょう。



防災情報アプリ

iPhoneの場合 (App Store)

Androidの場合





防災情報メール

housai kanuma-citv@ raiden3.ktaiwork.jpへ 空メールを送信してください。



ハザードマップで準備を!

ハザードマップには地震対策 と非常時持出品の例について掲 載しています。日頃から地震に 備えましょう!



2地震災害から命を守るために ∼地震が発生したときの避難行動~



1~2分

3分

最初の大きな揺れは約1分間

あわてずに身の安全を確保する

揺れがおさまったら

- 火元を確認する 火が出たら、落ち着いて初期消火する
- 家族の安全を確認する 倒れた家具の下敷きになっていないか確認する
- 靴をはく 家の中はガラスの破片が散乱。靴や厚手のスリッパをはく
- 避難するときは、屋根瓦の落下・ブロック塀の倒壊・自動販売機などの転倒に注意する

みんなの無事を確認 火災の発生を防ぐ

隣近所に 声を掛けよう

- 要配慮者の安全を確保する 隣近所で助け合う
- 行方不明者はいないか確認する ケガ人はいないか確認する
- 出火防止 初期消火
- 削火器を使う余震に注意する
- ●漏電・ガス漏れに注意する 電気のブレーカーを下ろす・ガスの元栓を閉める

テレビ・スマートフォン・ラジオなどで正しい情報を確認する

- 防災機関、自主防災組織の情報を確認する
- デマにまどわされないようにする 避難時に車は極力使用しない
- 電話は緊急連絡を優先する





5分

協力して消火活動、救出・救護活動をする

- 水、食料は蓄えているものでまかなう
- 災害・被害情報を収集する 壊れた家に入らない
- 近くの人を救出・救護する

もし、こんなときに地震が起きたら…

エレベーターに乗っている時は…

◎最寄りの階で停止させて、すぐに降りる。

車を運転していたら…

- ◎あわてて急ハンドルや急ブレーキをかけず、徐々に速度を落とす。
- ◎交差点をさけ、道路の左側に車を寄せてエンジンを止める。
- ◎避難するときは、キーをつけたまま、ドアロックもしない。



日頃から備蓄をして、災害に備えましょう

日 常 備 蓄 常に一定量の食品を家に備蓄しておく方法。普段か

ら少し多めに食品を購入して備えておき、古いものから食べ、食べた分だけまた買い足します。備蓄品を無駄にせず、災害時も普段から食べ慣れた食品を

非常食として食べることができます。

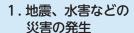
飲料水の備え 1人1日3リットルを目安に最低3日分、できれば

7日分用意しておきましょう。





災害後の流れを確認しましょう





2. 自宅の片付け、ごみの分別

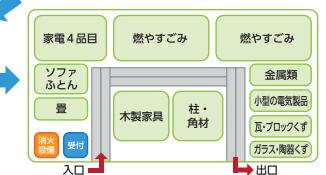


災害ごみの分別例

- 燃やすごみ (プラスチック、汚れた衣類)
- ・燃やさないごみ (割れた食器、ガラス、金属類)
- ・家具・壊れた家電・畳

3. 仮置場まで運搬





仮置場の例

仮置場にはできるだけ、種類ごとに搬入いただくと、混雑緩和につながります。

災害ごみの仮置場の設置

- ・被害が大きい場合、市が災害ごみの「仮置場」を 設置します。
- ・「仮置場」の設置場所、ごみの置き場所(分別)、 持ち込み時間などは、広報かぬまや、市ホーム ページ、SNS、自治会等を通じて市民の皆さんに お伝えします。

災害時のごみの出し方、捨て方

- ・基本的に、災害時も通常のごみ収集は行います。 生活で生じたごみは、普段と同じようにごみス テーションに出してください。生ごみを優先的に 回収するため、燃やさないごみ、資源物などの収 集は、一定期間行わない可能性があります。
- ※災害ごみは、ごみステーションには出せません。



※注意

- ・仮置場以外の道路や空き地などに、ごみを捨てることは不法投棄(犯罪)になります。
- ・災害時も平時と同様に、事業所(仕事)のごみは、事業者自らが産業廃棄物として処理する必要がありますので、市は処理を行いません。

第46回 市民文化祭

かぬまケーブルテレビホール (市民文化センター)3階

~ 文化祭であいましょう ~

開催期間 9月28日(土)~12月15日(日)

◆ホール部門◆◆◆

民謡 民舞 大会

さ き 10月6日(日) 午前10時~午後4時

ところ かぬまケーブルテレビホール 大ホール

歌謡舞踊発表会

と き 10月20日(日) 午前10時~午後5時

ところ かぬまケーブルテレビホール 大ホール

音 楽 祭

と き 10月27日(日)

午後0時30分~4時30分

ところ かぬまケーブルテレビホール 大ホール

演劇祭

と き 10月27日(日) 午前11時~午後3時

ところ かぬまケーブルテレビホール 小ホール

謡 曲 大 会

と き 11月2日出

午前10時~午後1時

ところ 市民情報センター マルチメディアホール

バンドフェスト

と き 11月3日(日・祝)

午後1時~7時 ところ かぬまケーブルテレビホール 小ホール

吟詠剣詩舞大会

と き 11月23日(土・祝) 午前10時~午後4時

ところ かぬまケーブルテレビホール 小ホール

日 本 舞 踊

と き 11月24日(日) 午後1時~5時

ところ かぬまケーブルテレビホール 小ホール

ス

ダ ン

と き 12月8日(日) 午後1時~6時

ところ かぬまケーブルテレビホール 大ホール

琴・三味線・尺八 三曲演奏会

と き 12月15日(日)

午後1時~4時

ところ かぬまケーブルテレビホール 小ホール

主催: 鹿沼市・鹿沼市教育委員会・ 鹿沼市民文化祭実行委員会

PR 展示

各展の作品を一堂に展示 開幕前に少しだけお見せします

と き 9月18日(水)~10月11日(金) **ところ** かぬまケーブルテレビホール ふれあいの広場

開幕式

と き 9月28日(土) 開場 午後1時 開式 午後1時30分 ところ かぬまケーブルテレビホール(市民文化センター) 小ホール

開幕式・アトラクション

とちぎ未来大使でも

下司 愉宇起 うたのつどい

入場無料(整理券が必要) ○整理券は下記で配布中 かぬまケーブルテレビホール 市民情報センター

配布中 ある下司愉宇起さんは、歌手・指揮者・作詞家・音楽プロデューサーな どとして国内外でご活躍されています。



◆ギャラリー部門◆◆

市立図書館本館

書 道 展

と き 10月18日 金~20日 日 午前9時30分~午後5時 (20日は午後4時まで)

ところ かぬまケーブルテレビホール 多目的ギャラリー

洋画・立体展

き 11月1日金~3日旧祝 午前10時~午後5時

(3日は午後4時30分まで) 文化活動交流館 ギャラリー

絵 手 紙 展

と き 11月8日(金)~10日(日) 午前9時30分~午後4時

ところ 文化活動交流館 ギャラリー

写 真 展

と き 11月15日金~17日日 午前9時~午後5時 (17日は午後4時30分まで)

ところ 文化活動交流館 ギャラリー

<u>マンガ・イラ</u>スト展

ところ かぬまケーブルテレビホール 多目的ギャラリー





◆生活文化部門◆◆◆

フラワーデザイン展 き 10月19日出~20日回

と き 10月19日(1)~20日(日) 午前10時~午後5時 (20日は午後4時まで)

ところ かぬまケーブルテレビホール ふれあいの広場

華道展

と き 10月19日(1)~20日(日) 午前10時~午後5時

(20日は午後4時まで) ところ 文化活動交流館 ギャラリー

茶 会

と き 11月3日旧祝

午前10時~午後2時30分

ところ かぬまケーブルテレビホール 大会議室・和室

◆文芸部門◆◆◆

短 歌 大 会

と き 10月6日(日)

午前10時~午後3時

ところ かぬまケーブルテレビホール 大会議室

俳 句 大 会

さ き 10月6日(日) 午前9時~午後3時

ところ かぬまケーブルテレビホール 中会議室

川 柳 大 会

と き 10月20日(日) 午前9時30分~午後4時30分

ところ かぬまケーブルテレビホール 大会議室

史 跡 め ぐ り

き 10月20日(日) 午前9時30分~正午

ころ 鹿沼市旧市街、まちの駅新・鹿沼宿から出発

をわがこととき

~9月21日は認知症の日~

高齢福祉課地域包括支援センター ☎(63)2175

令和6年1月1日、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行され、9月21日を「認知症の日」、 9月を「認知症月間」と定めています。この機会に、皆さんも認知症について考えてみませんか?

認知症ってなんだろう?

脳の病気などが原因で認知機能が低下し、日常生活 に支障をきたす状態をいいます。

厚生労働省の研究では、2040年には高齢者のおよ そ15%、6.7人に1人が認知症と推計されています。

また、65歳未満で発症する「若年性認知症」もあ り、認知症は高齢者だけの病気ではなく、誰もがな る、あるいは関わる可能性がある身近な病気です。認 知症になっても安心して暮らしていくためには、認知 症を正しく理解し、"わがこと"として考えていく必要 があります。

認知症について知ろう!

○認知症サポーター養成講座 - 受講料無料-

認知症の人やその家族を暖かく見守る応援者にな るための講座です。地域や学校、 職場などでの出前講座にも応じま す。次回の開催については、お知ら せ23ページをご覧ください。



○認知症サポーターステップアップ講座

実践の場で必要となる知識や身近で交流する際の 対応スキルなどを身に付けるための講座です。次回 の開催は、市の広報紙やLINEなどでお知らせします。

○認知症ガイドブック(認知症ケアパス)

認知症の理解、診断と治療、接し方、利用で きるサービスなどについてまとめています。



このような違和感は認知症のサインかも?

Г] 外出;	や付き	も合い	なし	はく	くなっ	t-

□同じものばかり買ってくる

	洗濯物が数日干	しっぱなし
1 1	//I./1#1//////	レフはゆし

	候に合ね	つなし	川服装を	1,7	いる
--	------	-----	------	-----	----

□好きだったものに興味がなくなった

□ ささいなことで怒るようになった

認知症は、早期発見・診断・治療が大切です。認知症かも…と思ったら、まずはかかりつけ医や精神科等 の医療機関に相談しましょう。



本人が受診を拒否している場合や認知症の症状が強く対応に困っている場合は…

複数の専門職による「認知症初期集中支援チーム」が訪問などの支援をします。下記の 地域包括支援センターまでご相談ください。

困ったときの相談窓口 地域包括支援センター

地域包括支援センター	住 所 (場 所)	電話番号	担当地区
鹿沼東	上石川1465-4(北犬飼コミュニティセンター内)	(74)7801	東部・北犬飼
鹿沼東部台	幸町2-1-26 (木村ビル1階)	(74)7337	東部台・北部
鹿沼北	富岡492-2(オレンジホームデイサービスセンター内)	(62)9688	菊沢・板荷
鹿沼中央	上殿町960-2 (老人保健施設かみつが内)	(64)7236	中央・東大芦・ 西大芦・加蘇
鹿沼南	樅山町40-2(デイサービスセンターリズム内)	(60)2000	北押原・南押原
鹿沼西	□粟野1780 (粟野コミュニティセンター内)	(85)1061	南摩・粟野・粕尾・ 永野・清洲
鹿沼市(統括部署)	今宮町1688-1(鹿沼市役所内)	(63)2175	市内全域

いました。

のに抵抗がある」などの話題が出て

のはまだ早いと思っているがどうな んだろう」や「女性物の下着を買う

5月9日は、「施設に入れてしまう

認知症の人や家族を支える 一集いの場、あります

鹿沼市には、認知症の人やその家族などが気軽に集まり、語り合うことができる場所があります。今年度から 始まった集いの場「認知症について考える会(仮)」と「男性介護者の会」の様子をご紹介します!



が話題にあがります。

発に意見交換していました。 を肯定するのもいいのでは」 持ちについて考えました。 てしまい落ち込んだ、認知症の人の気 ね』などユーモアを交えながら間違い とに対してストレスを感じやすい」や、 周囲の人は『私も間違っちゃうのよ 7月11日は、トイレの場所を間違っ

「認知症の人は、間違えてしまったこ など、活

認知症サロン男性介護者の会



さんで決める予定です。

会の名称は、これから参加者のみな

換をしたりしています。

ニングセンター(なごみ館)

認知症について学んだり、

情報交 に集ま 月に一度、高齢者・障がい者トレー

認知症について考える会(仮)

です。 男性同士で語り合ってみようという会 を購入し、お茶をしながら、自由に話 のフリースペース「ウエルカフェ」。 がないため、男性ならではの悩みなど 店内で各自好きなお菓子や飲み物など します。会では、少ない人数で気がね 開催場所はウエルシア鹿沼蓬莱店内 男性介護者が増えていることから、

市内の認知症の人や家族の集いの場

※開催日時などが変わる場合もあります。詳しい内容や開催状況などは問い合わせ先や市のホームページで ご確認ください。

名 称	場所	開設日(原則)	時間	お問い合わせ
認知症の人を抱える 家族の会	市民情報センター 1階研修室	毎月第4木曜日		
認知症サロン 男性介護者の会	ウエルシア鹿沼蓬莱店 (蓬莱町1011-1)	毎月第1木曜日	午前10時~	高齢福祉課 ☎(63)2175
認知症について考える会	高齢者・障がい者 トレーニングセンター(なごみ館)	月1回不定期	正午	
いちごの花 (認知症カフェ)	北押原コミュニティセンター 会議室	毎月第3土曜日		鹿沼南地域包括 支援センター ☎(60)2000
オレンジまいら (認知症カフェ)	Cafe Maera (日吉町846)	毎月第1火曜日 (要予約)	午前11時~午後3時	オレンジまいら ☎(60)6055

認知症とともに生きる地域社会を目指して…

縁結びのお手伝い なこ うど 鹿沼市公認「仲人会」をご紹介します!

子育て支援課こども支援係 ☎(63)2160

『結婚相手を探している皆さんのために少しでも役に立ちたい!』との思いから『鹿沼市仲人会』が結成 されました。真剣に結婚を考えている皆さん、いつでも気軽に相談してください。

鹿沼市仲人会登録の流れ

▶登録の流れについて、詳しくは市ホームページをご覧ください。

①仲人さんへ電話

鹿沼市仲人会一覧表(二 次元コード) から、仲人 さんを1人選び、直接電 話してください。





②仲人さんと面接

仲人会へ登録したい旨を 伝え、仲人さんと面接す る日にちを決めます。



③登録完了

毎月行われる『仲人会定 例会』において、新規登 録者の紹介がされます。



条件が合致する 登録者がいた場合、 仲人が登録者同士を 紹介します。



- ※登録料(通信費用)として、1,000円(3年更新)が必要となります。
- ※相談者の個人情報は、結婚相手の紹介の目的以外には使用しません。
- ※鹿沼市公認仲人は、活動の際は会員証を携行しています。



鹿沼市仲人会主催

婚活イベント

『恋が花咲く瞬間へ』 参加者募集!

と き 10月27日日午後1時~

ところ 日晃そば コンベンションホール

対 象 結婚を希望する20歳~44歳の独身男女(市内在住者優先)

定 員 男女各15人程度(申し込み多数の場合は抽選)

参加料 男性3,000円、女性1,000円

申 込 9月27日 金までに、こども支援係へ電話で。

現在活躍中の仲人さん ※敬称略

塩沢 作一(引田)

柳田 チイ(上材木町)

小磯 照子(西沢町)

後藤 一巳 (中粕尾)

鈴木 洋子(下武子町)

柴垣 博子(御成橋町) 小島 良造(□粟野)

増渕 正男 (西茂呂)

増渕 俊子 (上殿町)

広田 孝子(貝島町)

倉持 悦子(玉田町)

私たちと一緒に縁結びのお手伝いをしませんか?

~仲人募集中~

仲人会では一緒に活動する仲人を募集しています。仲人会に興味のある人は子育て支援課へご連絡ください。



自分と身近な人を守るためにできること

~9月10日から16日は自殺予防週間です~

健康課市民健康係 ☎(63)8312

不安やストレスを感じ、心理的に追い込まれた末に自ら命を絶つ人が多くいます。全国的に自殺者数は増加しており、鹿沼市でも同様の傾向がみられます。

ご自身や大切な人の「こころの健康」について、一緒に考えてみませんか?

<mark>悩ん</mark>でいるあなたへ。 一人で悩まず、ご相談ください。

誰にも言えない悩みや辛い気持ちを感じている人、悩みを抱える大切な人を支えている人…。 頑張りすぎていませんか?あなたは一人ではありません。どんなささいなことでも、まずはご相談ください。

- □ 体の調子が悪い(頭痛、食欲低下、だるい、疲れやすい等)□ 何もする気がおきない、何も楽しめない、何も感じない
- □ 物事の決断ができない
- □ 不安や恐怖、イライラする、絶望感がある
- 」 眠れない、すぐに目覚める
- □ 涙が止まらない
- □ アルコールや喫煙量が増える
 - □ 自暴自棄になり危険な行動をする



上記のような症状は、体の不調を伝える「痛み」と同じ。危険が迫っていることを伝える「こころセンサー」の役割を果たしています。2週間程度続くようなら、専門機関(心療内科・精神科)の受診や相談先を利用してください。

大切な人にあなたができることが あります。

自殺を考えている人は、「死にたい」と「生きたい」という気持ちとの間で揺れ動いています。いつもと違う様子がそのサインかもしれません。 大切な人のサインに気づき、自殺予防につなげることが必要です。

◆◆◆◆ 周囲が気づく サイン ◆◆◆◆

- □ 以前と比べて元気がない
- □ 今までできていたことができなくなった
- □ やせてきた
- □ あまり話さなくなった
- □ 一人になりたがる、引きこもる
- □ 身なりに気を遣わなくなった

上記のような症状がみられる人は、誰にも相談できずにひとりで 悩んでいるかもしれません。

身近で気になる人がいたら、まずは声をかけてあげてください。



鹿沼市の主な相談窓口

相談内容	相談窓口	電話番号
こころの悩み	健康課	(63)8312
生活困窮に関する相談	生活相談支援センターのぞみ	(63)2167
高齢者に関する相談	高齢福祉課	(63)2175
障がい児・者に関する相談	障がい福祉課	(63)2176
こどもの悩みに関する相談	こども・家庭サポートセンター	(63)2177

ひなたぼっこ (自死遺族の会)

家族や身近な人を自死で亡くした人へ

家族や身近な人を自死で亡くした人が 集まって思いをわかちあう場です。自死で 大切な人をなくされた人のみのご参加になり ます。詳しくは市民健康係☎(63)8312まで ご連絡ください。

その他の相談窓口

●SNS相談「こころの相談@とちぎ」(LINEアプリ) 相談日時 日・月・水 午後6時~10時まで 右の二次元コードを読み取るか、 URLを入力して登録してください。 URLはこちら→https://lin.ee/mEQ70Cr ●栃木いのちの電話 (宇都宮センター) ☎028(643)7830

相談日時 365日24時間



我が家のアイドル募集

1歳を迎える市内在住のお子さん

1歳の誕生日まで

○申し込みに必要なもの

①お子さんの写真 (郵送・持参:裏面に記名、メール:5MB以内) ※頭からあごまでが写り、顔の周りに余裕があるもの

②お子さんの名前(ふりがな)・性別・誕生日、住所、電話番号、 保護者氏名

○申込方法 郵送・メール・広報広聴係(市役所3階)へ直接持参

今宮町1688-1 〒322-8601 広報広聴係「我が家のアイドル係」 メール koho@city.kanuma.lg.jp 右の二次元コード からもメール送信 可能



市民のひろば FARA SANGE SANGE



1歳を迎えたお子さんを紹介します。 ※3月18日~4月28日生掲載



白桑田 直江 翼<ん (R5.3.18生)



上殿町 舟岡 昇真<ん (R5.3.18生)



上石川 手塚 紬ちゃん (R5.3.28生)



東町三丁目 石原 暖唯くん (R5.3.29生)



深津 今井 紫結くん (R5.3.30生)



西茂呂四丁目 文 東彩 ちゃん (R5.4.2生) 倭文



日比野 ミヨさん (T13.6.25)

ザ

亡き父を

知

る人皆言う剣

0

剛

胴 旭

0

奥

0

柔

が 着

丘

睦

町

柴垣

末左

於



奈佐原町 川田 真櫛人<ん (R5.4.17生)

採

h

0

青

き

か

ほ

ŋ

Ŕ

胡

瓜

手

紙

0

筆

を

選

び

7

酷

暑

か



玉田町 伴 実琴<ん (R5.4.24生)

君

が

待

つ

終

着

P

お

ぼ

3

F



府所町 守屋 風我<ん (R5.4.24生) 守屋



茂呂 笠井 優作<ん (R5.4.27生)

市

民

俳

壇

百

日

紅

母

に

購う

塗

h

絵

選

相

0

鐘

待

7

咲

<

合

歓

0



磯町 駒場 湊多<ん (R5.4.28生)

民

巨大なる地下空間の異世界は大谷の石を 切

り出

区は子どもの墓場 0 映 像に孫 睦 町 0 姿を重 高 村 一ね涙 せ 光 夫閣 す 選

市 歌壇

小 林 江

ŧ 油み 中 田 町

酒 井 國 男

初

江

0 橋 見 上 げ る空 駅 1= 星

虹

材

中 成 子

村 楡 飯 野 塚 佐 栄 喜 子

夏 月 ソ 0 バ 慰霊 0 色 を 0 楽 返 る L 木こ む 霊ま 箸

か 0 な 先 上 日 向

畠 茂

花 31 田 斎藤 良

明

万 町 海 原 ゆ j 子

名前(ふりがな)・住所を明記し、 はがき・メールでご応募ください。 はがき・メールでご応募ください。 はがき・メールでご応募ください。 はがき・メールでご応募ください。

広報広聴係(応募部門を明記

布

川

武男選

ちょとっと運動してみませんか 1

上半身をほぐそう

1. まずは、肩・胸・背中の筋肉を大きく動かします

- ①手のひらを前に向け、上に上げます。
- ②両手を肩の横まで下げます。 この時、胸を張り、肘は後ろへ引くよう意識しま しょう。
- ※①②を5回繰り返します
- ③手のひらを下に向け、前に出します。
- ④両手を肩の横まで引き寄せます。 この時、胸を張り、肘はできるだけ後ろに引くよ う意識しましょう。
- ※③④を5回繰り返します。

2. 背中全体を、大きく柔軟に動かします

- ①右腕を斜め前に出し、右肩と右肘の間を左手で掴 みます。
- ②左手で右腕を引き寄せながら、ゆっくり10数えます。 この時、肩が前方に出てくるよう意識しましょう。 (写真団)
- ③右手を右肩に沿え、右肘を肩の高さまで上げます。
- ④右肘をできるだけ後ろに引き、ゆっくり20数えます。 この時、肩が後方に下がるよう意識しましょう。 (写真団)
- ※左も同じように行います。

スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(63)2255 かぬま文化・スポーツ振興財団 ☎(72)1300













他にも「**自宅でトレーニング」** の動画があります。

レッツ・ チャレンジ!





都知事選今度都民に仕分けられ	新札に暮らしの夢を託したい 園	自家製の梅酒夜毎の暑気払い	都知事選三位もダメで二位もダメ	マゲよりも出世が早い大の里	女子会と書いてルビふるババの会	裸とは知らぬ相手へ電話口	スマッシュで暑さ振り切れ夏の陣	市民川柳	大はなりではない。 一大日の作業の汚れあり一人前 今日の作業の汚れあり一人前 これ形見の「紅さらさ」はからる。 上野町 上野町 上野町 上野町 上野町	より青し 日吉町 日吉町
郡司	池田	島田	森野	高橋	渡辺	小野口	大貫	白石		吉町・小川・かざして見れ
勝	大	ふみ	静雄	正光	雪子	中	里子	洋選	認 に 和証 光 住定 子 ら 子	豊治

※選出の際に、選者による加筆・修正が入る場合があります。





子どもたちの笑顔のために

一 ボランティアによる公立保育園等の修繕 一

6月25日の住宅デーに関連した奉仕活動として、全建総連栃木県建設労働組合鹿沼支部の会員16人が、市内6つの公立保育園等の修繕を7月21日に行いました。

当日は日差しのある中、熱中症対策を行いつつ、園のフェンスや照明、建具等の修繕に取り組みました。

この活動は平成16年度から行われており、子どもたちの安全と笑顔に貢献しています。

能登半島地震復興と 鹿沼市の教育施策に対する寄付

一 鹿沼そば打ち研究会 一

7月11日、鹿沼そば打ち研究会のみなさんが市役所を訪れ、さつきマラソンでの収益金を能登半島地震復興と市の教育施策に役立ててほしいと、20万円の寄付を行いました。

いただいた寄付金は、10万円を能登半島地震復興義援金として、10万円は図書館の図書の充実などに使わせていただきます。





犯罪被害者等支援に理解を

- 犯罪被害者等支援巡回パネル展 ―

被害者の声、遺族の思いなど、犯罪被害の実態について理解を深めるため、犯罪被害者等支援パネル展を開催しました。

本市でも2001年に市職員が犠牲となった事件や、2011年に 児童6人の命が奪われたクレーン車事故など、理不尽な事件事 故で犯罪被害者やその家族となった方も多数おられます。今後 とも犯罪被害者等支援について、皆さんのご理解とご協力をお 願いします。

私たちの地域を守るために

一 鹿沼市消防団 夏期消防訓練実施 一

7月28日、市内4カ所で各地区の分団および女性部による夏期消防訓練が行われ、礼式の訓練や人員服装点検などを実施しました。

ポンプ操法訓練では、素早い動作でポンプ車からホースを出して、目標物へ消火を行う動作の確認を実施。日頃の訓練の成果を発揮していました。







集団がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診

受診方法・申込

健康課健康増進係 ☎(63)8311

電話またはインターネットでの予約制です。定員になり次第締め切ります。

※自覚症状のない人が対象です。症状がある人は病院で診療を受けてください。またがん治療中・経過観察中の 人は、がん検診の受診について主治医に相談してください。

自己負担金 (年齡基準日:令和7年3月31日)

※1 特定健診 …… 加入中の健康保険組合が指定した額

※2 肺がん検診…… X線レントゲン撮影:200円、ヘリカルCT:5,000円

※3 乳がん検診…… 40歳以上:1,000円 (マンモグラフィ+超音波)

…… 30歳代:500円 (超音波検査のみ)

※4 骨粗しょう症検診の対象者は、30.40.45.50.52.55.60.65.70歳の女性および令和5年度対象で未受診だった女性

とき	ところ	受付時間	50歳 以上 毎年1回	生涯1回	4	10歳以_ 毎年	L 10		30歳以上	20歳 以上 1回	*4	検診
2 3	200	(時間指定あり)	500円	無料	%1	500円	%2	無料	%3	500円		機関
			前立腺がん	肝炎 ウイルス	特定健診	背がん	肺 がん	大腸がん	乳 がん	子宮頸がん	骨粗 しょう症	
9月18日(水)	市民情報センター(女性のみ)			0	\circ	0	レントゲン	0	締切	0	0	栃
22⊟(⊟)	南摩コミュニティセンター		0	0	0	0	レントゲン	0	0	0	0	宇
25日(水)	市民情報センター		0	0	\circ	0	レントゲン	\circ	\circ	0	0	
29⊟(⊟)	旧西大芦小学校	午前8時~11時	0	0	\circ	0	CT	\circ	\circ	0		栃
10月 6日(日)	市民情報センター		0	0	\bigcirc	0	締切	\circ	\circ	0	0	宇
8⊟W			0	0		0	レントゲン	\circ	\circ	0	0	栃
13日(日)	清洲コミュニティセンター		0	0	0	0	レントゲン	0	0	0	0	宇

検診機関 栃:栃木県保健衛生事業団 宇:宇都宮健康クリニック

9月24日~30日は「結核予防週間」です

健康課健康増進係 ☎(63)8311

「結核」は過去の病気ではなく現在でも最大の慢性 感染症です。新たな結核患者は70歳以上の高齢者に 多い傾向があります。

結核は継続的に治療を行えば治る病気です。せき・たん・微熱など、風邪に似た症状が2週間以上続いたら、早めに医療機関を受診しましょう。

また、65歳以上の人は、1年に1回、胸部X線検査(結核健診)を受けることが法律で義務付けられています。本市では、集団がん検診で「肺がん・結核併用検診」を利用して胸部X線検査を受けることができます。

年に1度の定期健康診断等も受診して、自身の健 康増進に努めましょう。



胃がんリスク検診を受けましょう!

健康課健康増進係 ☎(63)8311

胃がん検診のバリウムによるX線検査と併せての検査です。

対象者 今年度40·45·50·55·60·65·70·74歳になる人で過去に受けたことがない人

※対象者は4月に送付した「令和6年度受診券はがき」 の受診項目に記載があります。

自己負担 胃がん検診 (バリウム) とセットで2,500円 申 込 集団がん検診の日程から受診希望日を選ん だ上で、健康増進係へ電話で。

9月8日~14日は「救急医療週間」です!

9月9日月の「救急の日」を含む1週間は「救急医療週間」です。この機会に、もう一度、救急医療機関や救急車等の利用について考えてみましょう。



9月の休日・夜間救急医療

まずは、栃木県救急医療電話相談へ連絡を

人《概ね15歳以上》☎#7119または☎028(623)3344 (月~金は午後4時~翌日午前10時、土・日・祝は、午前10時~翌日午前10時) 子ども《概ね15歳未満》<a # 8000 またはa #8000 またはa028(623)3511 (月~金は午後4時~翌日午前10時、土・日・祝は、午前10時~翌日午前10時)

休日•夜間急患診療所 貝島町5027-5 ☎(65)2101

利用するときは、事前にお電話ください。 新型コロナウイルス対策として、診療所内への入場前に発熱 などの症状の有無を確認しています。

内科·小児科·歯科

凮

日曜日·祝日等 午前10時~正午 (受付は午前11時30分まで) 間 午後1時~5時

(受付は午後4時30分まで)

夜 間

内科·小児科 日曜・祝日等 午後7時~10時 (受付は午後9時30分まで) 平日(月·水·金曜日) 午後7時~9時 (受付は午後8時30分まで)

在宅当番医

外 科 (昼間) 午前9時~ 午後5時

1日(日) 上都賀総合病院 ☎(64)2161 8日(日) 御 殿 山 病 院 ☎(64)2131 15日(日) 荒 木 医 院 ☎(64)2775 16日(月根) 休日夜間急患診療所 ☎(65)2101 22日(日・祝) 西 方 病 院 ☎0282(92)2323 23日(月銀) 休日夜間急患診療所 ☎(65)2101 29日(日) 休日夜間急患診療所 ☎(65)2101

○上記以外は、消防本部☎(63)1141へ。

こんにちは赤ちゃん訪問

健康課母子健康係 ☎(63)2819

市では、生後4カ月頃までの赤ちゃんがいる全て の家庭への訪問を実施しています。

赤ちゃんの体重を測ったり、母乳やミルクなどの 授乳のこと、スキンケア、子育ての不安や悩みなど の相談に応じます。市外へ里帰りしていても、訪問 は受けられます。

- とき 事前に健康課より連絡をし、日時を決定
- 対 象 市内に住所のある生後4カ月頃までの赤 ちゃんがいる全ての家庭
- 不要。赤ちゃん訪問届に必ず連絡のとれる 申 電話番号をご記入ください。
- 無料 費 用

妊娠・出産に関する相談はこちら いちごっこかぬま(こども家庭センター)

健康課母子健康係 ☎(63)2819

妊娠期から子育て期まで、切れ目のないサポー トを行う窓口です。母子健康手帳・妊婦健診の助成 券の発行、また、母子保健コーディネーター(保健 師・助産師等)が妊娠・出産・子育ての相談を受け 付けています。

開設日時 月~金曜 (祝日・年末年始を除く) 午前8時30分~午後5時

健康課(市役所2階⑥番窓□) 所



離乳食教室・2歳児教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

○離乳食教室

9月30日 (月) 午後 1 時30分~3 時30分 ※身長体重を測ります。15分前にお越しください。

ところ 市民情報センター3階 学習室4

内 容 離乳食の講話・調理と試食

対 令和6年1・2月生まれの乳児と保護者

母子健康手帳、生活の記録票、子どものス 持ち物 プーンと食事用エプロン、バスタオル

込 電話、または二次元コードから お申し込みください。



○2歳児教室

き 9月19日(州午前10時~11時30分 受付 午前9時30分~

市民情報センター2階

内容 講話・遊び・健康相談 定員 15組

2歳のお子さん(2歳0カ月~2歳11カ月)

母子健康手帳、水分補給用の飲み物 持ち物

込 電話、または二次元コードから お申し込みください。



健康に保つ "ヒケツ" をお伝えします **歯と口のいきいき**

健康課市民健康係 ☎(63)8312

9月26日休 · 10月23日休 · 11月21日(木)・12月21日(土)

受 付 午後0時45分~2時30分(時間指定あり)

休日急患歯科診療所(貝島町5027-5) ところ

内 容 歯と口の健診、個別相談等

対 象 20~74歳の人

定 員 40人 参加料 無料

ホームページまたは電話で。



歯周病検診はお済みですか?

健康課健康増進係 ☎(63)8311

10年に1度の機会です。ぜひ歯と歯茎の状態を確 認してください。

実施期間 令和7年2月28日 金まで (休診日は除く)

今年度40・50・60・70歳になる人

※対象となる人で「歯周病検診受診券」(はがき)が お手元にない人は再発行しますので、健康増進係 へご連絡ください。

※総入れ歯の人はご遠慮ください。

容 問診・歯周組織検査

無料(ただし治療が必要な場合は有料) 料 金

検診が受診可能な市内の歯科医院(受診券 受診方法 参照)に直接電話で予約の上、受診。

🍇 鹿沼市立小中学校再編計画策定に 関するパブリックコメント募集

学校再編推進室 ☎(63)8367

鹿沼市立小中学校適正配置等検討委員会から提出 された学校再編に関する提言書をもとに、「鹿沼市 立小中学校再編計画 (案)」を作成しました。これ について、パブリックコメントを募集します。

実施期間 9月2日(月)~10月1日(火)

公表方法

- ・市ホームページ
- ・学校再編推進室窓口(市民情報センター4階)
- ・市政情報コーナー(市役所行政棟1階)
- ・各コミュニティセンター

提出方法

- ·郵送 〒322-0064 文化橋町1982-18 市民情報センター4階
- · FAX (63)2118
- · 持参 学校再編推進室窓口
- ・メール saihen@city.kanuma.lg.jp
- 右の二次元コードまたは 市ホームページ専用フォ ームから送信



🤄 令和6年度「鹿沼の名匠」募集

産業振興課産業振興係 ☎(63)2196

対象 次の①②いずれも満たす人

- ①市内在住・在勤または市内の事業経営者
- ②優れた技術や技能を持ち、地域の特色ある産業や 文化の振興に貢献し、市内の第一人者等でおおむ ね10年以上その業をおこなっている人

認定方法 有識者による審査委員会で選考

申込 9月27日 金までに、個人または団体等の第三 者からの推薦書等を産業振興係へ(郵送可)。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

会計年度任用職員(介護認定調査員)募集

介護保険課介護認定係 ☎(63)2286

8月26日月~9月13日金 応募期間

応募資格 保健師・看護師・介護福祉士等

※勤務条件、申込方法等、詳しくはお問合せくださ

お知らせ

>>> INFORMATION (((

鹿沼市の人口 令和6年8月1日現在

■人□ 90,791人(-57人)

(男) 45.134人(-21人)

(女) 45,657人(-36人)

■世帯 36,900世帯 (+14世帯)

※かっこ内は前月比です。

熱中症警戒情報を発信します!

環境課環境政策係 ☎(64)3194

環境課では、以下の情報伝達手段で熱中症警戒 情報を発信しています。

登録はコチラから

(2)防災情報アプリ(@InfoCanal) (1)防災情報メール







空メールを送信

Android

農林業センサスの調査員募集

デジタル政策課統計係 ☎(63)2256

農林業センサス(基準日:令和7年2月1日)に従 事していただく調査員を募集します。

内 容 調査区内の農林業経営体を訪問し、調査票 の配布や回収を行います。

令和7年1月~3月上旬(予定) 従事期間

応募要件

- ・20歳以上の健康な人
- ・秘密の保護を遵守できる人
- ・税務・警察・選挙に直接関係のない人
- ・暴力団員その他の反社会勢力に該当しない人
- ・農林業の知識がある人優遇

13,000~45,000円程度

(取扱件数により異なる)

9月13日 金まで。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



家庭教師のト

から生まれた個別指導

当塾には、集団塾や1対少数の個別指導塾から切り替えてくるお子様が 年々増加しています。トライプラスで成績アップその理由は・・・ 理由①じっくり指導「100 分間」つきっきり、最大 1:2 までの対面授業 理由②「トライ式 AI 教材」で普段授業を受けている科目以外の勉強も! 理由③自主学習の質と効率を高める、5教科使い放題映像授業「Try IT」





🧞 成人講座・さあ!あなたの出番です!! 白分時間を楽しもう♪アロマ編

生涯学習課生涯学習係 ☎(63)3498

と き 10月2日似午前10時~正午

ところ 市民情報センター1階 研修室

内容 アロマテラピーとは、アロマオイルでハン ドクリームと石けん作り等

象 市内在住・在勤の成人 対

定員 20人(応募者多数の場合は抽選)

持ち物 筆記用具・飲み物 参加料 1,100円

9月6日 金午前9時~13日 金午後5時 回旋回 申込 までに電話、または申込フォームで。



| 高齢者向け「フェイシャルヨガ教室|

高齢者・障害者トレーニングセンター ☎(62)1234 顔の表情筋を鍛えストレッチする 「顔のヨガ」です。

と き Aコース 10月2日、9日、16日、23日、30日 Bコース 11月6日、13日、20日、27日、12月4日 各コースとも全5回、水曜日午後1時30分から1時間

ところ 高齢者・障害者トレーニングセンター

対象 60歳以上の市内在住者。トレーニングセン ターに登録がない人は事前に登録が必要。

定 員 各コース10人(先着順) 参加料 1回100円

持ち物 顔全体が映る大きさの鏡、カメラ(携帯電 話またはスマートフォン)、飲み物

申 込 9月10日以午前9時から電話でトレーニン グセンターへ。

心急手当講習会開催

警防救急課救急推進係 ☎(63)1146

いざというときのために、心肺蘇生法を覚えてお きましょう!!

と き 9月22日四午前9時~正午

ところ 消防本部3階大会議室

内 容 胸骨圧迫、AED取り扱い、異物除去、止血法

対 象 市内在住・勤務者 定員 先着25人

参加料 無料 持ち物 動きやすい服装

申 込 9月11日 別までに電話で救急推進係へ。

※詳しくは、市ホームページまたは救急推進係まで。

危険物取扱者保安講習会

予防課指導保安係 ☎(63)1154

と き 9月19日(木)

①給油取扱所対象 午前9時30分~午後0時30分 ②一般事業所対象 午後1時30分~4時30分

ところ かぬまケーブルテレビホール 大会議室

対 象 危険物作業に従事している危険物取扱者

定員 各70人

参加料 県収入証紙5,300円分(手数料)

持ち物 受講票・危険物取扱者免状

申 込 8月29日休~9月5日休の平日午前8時30分 ~午後5時15分までに、受講申請書に県収入 証紙を貼付して予防課(消防本部2階)へ。

🍳 第2回 森の教室「板荷星麺所」

自然体験交流センター 〒321-1111 板荷6130 ☎(64)8760•FAX(64)8886

10月19日出~20日(日) とき

ところ 自然体験交流センター

対象 小・中学生とその家族(市内在住者限定で 初参加者優先)

定 員 14組程度※応募多数の場合は抽選。

参加料 大人6,000円、小中学生4,500円 未就学児2,500円

申 込 9月9日月~18日州までに、参加者全員の氏 名 (フリガナも)・年齢、子どもは学年および 学校名、住所、電話番号、選択クラフト (リース 作り・木の実クラフトのどちらか) を明記の上 FAXかはがきで交流センターへ。 もしくは右の二次元コードから。



🤕 親子で絵を見て楽しもう!

文化課文化振興係 ☎(65)6741

地域おこし協力隊の保坂朱音さんが絵の見方や楽 しみ方を紹介。木版画の刷り体験も行います。

と き 9月15日(日)午後1時30分~

ところ 川上澄生美術館

対象 親子5組程度 参加費 無料

9月2日例午前9時から電話で

こんな悩みを抱えていませんか? 子供の結婚について、 もう自分じゃ まくいかなかった みつけられない 栃木県は、日本一独身男性が多い県なんです! 成婚実績 県内 NO,1表彰された フェアレン宇都宮 028-612-8935 栃木県宇都宮市東宿郷2-3-3 宇都宮フロア3F 10:00~19:00 火,水定休

ひとり親家庭の皆さん 「西武園ゆうえんち へ行きませんか!

こども・家庭サポートセンター女性・家庭相談係 ☎(63)2159 〒322-0064 文化橋町1982-18 市民情報センター4階

と き 11月10日(日)午前7時出発

集合場所 御殿山公園駐車場

対象 市内在住のひとり親家庭の父または母と、4~ 18歳の子ども(子どものみや妊婦の参加は不可)

定 員 90人(初参加者優先、応募者多数の場合抽選)

参加料 幼児(4歳以上)・小学生1,800円、中学生 2,800円、高校生(18歳まで)および保護 者3,500円

申 込 9月13日 金までに、右の二次元 コードまたははがき等に必要事項 を記入のうえ、郵送または直接。



※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

開催

त ほんのす おはなし会

図書館東分館 ☎(63)4646

と き 9月7日出・21日出午前10時30分~11時

ところ 東分館 多目的室

内 容 大型絵本「ねずみのいもほり」他 パネルシアター「こぶたのぽんくん」他

担 当 らっこくらぶ・まざあぐうす **入場料** 無料 ※状況により変更・中止の場合があります。

佘 土曜おはなし会 おはなし★だいすき!

図書館本館 ☎(64)9523

と き 9月7日出・14日出・21日出 午後3時~3時30分

ところ 本館 1階ベリーちゃんルーム

内 容 絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊び、折り 紙など。

担 当 絵本とおはなしの会 **入場料** 無料

申 込 不要 ※9月28日出は、お休みです。

(ウィークエンド体験) 美味しくて可愛いチョコマフィンを作ろう

生涯学習課生涯学習係 ☎(63)3498

と き 9月21日出午前9時30分~11時30分

ところ 市民情報センター3階 食生活情報室

対象 市内小学生 参加料 800円

定員 16人 (応募者多数の場合は抽選)

持ち物 エプロン、頭おおい、ハンドタオル、飲み物、筆記用具

申 込 申込フォームは9月3日似午前 8時30分~6日崗午後5時まで に、電話は午前9時~午後5時 の間に。



地域デビュー講座4回シリーズ 美味しい鹿沼そば&新施設の見学に行こう♪

生涯学習課生涯学習係 ☎(63)3498

①そば収穫体験見学と新そばを食べる

10月28日例午前9時45分~午後1時

②そば打ち体験

11月25日间午前10時~正午

③施設見学とダムカレーを食べる

12月18日似午前9時15分~午後1時

4寒晒そばの講話と寒晒そばを食べる

令和7年2月17日例午前9時45分~午後1時

ところ ① ④ なゆた庵 (上久我)

②菊沢コミュニティセンター調理室

③南摩ダム・スノーピークキャンプ場

かぬま手づくりの里そば処久我

集合 ①34市民情報センター②現地集合

対 象 市内在住・在勤の成人

定員 15人 (応募者多数の場合は抽選)

参加料 ①④各1,500円②③各1,000円 各講座当日にお支払いください。

持ち物 ①~④共通動きやすい服装・飲み物・筆記 用具、②エプロン・三角巾

申 込 9月24日以午前9時~9月30日(月) **回**(1)

午後5時までに電話、または申込 フォームで。





財源確保のために広告を掲載しています。





幼児2人同乗用自転車購入費補助金

子育て支援課こども支援係 ☎(63)2160

補助額 購入価格(税抜価格)の半額で最大2万円 (100円未満切捨て)

対象者 購入日および申請日において市内に住所を 有し、かつ2人以上の未就学児と同一世帯 の保護者

※条件は、市ホームページをご確認ください。

申 請 領収書、製造メーカー保証書、印鑑(申請 書に申請者本人が署名する場合は不要)、申 請者名義の通帳、自転車全体および基準適 合車のステッカー部分の写真を持参し、こ ども支援係へ。



チャイルドシート購入費補助金について

子育て支援課こども支援係 ☎(63)2160

補助額 購入金額(税抜価格)の半額で最大1万円 (100円未満切捨て)

購入日および申請日において市内に住所を 有し、6歳未満のお子さんと同一世帯の保

※条件は、市ホームページをご確認ください。

申 請 領収書 (購入品目の名称が明記されている もの)、製造メーカー保証書、印鑑(申請書 に申請者本人が署名する場合は不要)、申請 者名義の通帳を持参し、こども支援係へ。



第70回 鹿沼市駅伝競走大会

スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(63)2255

と き 11月16日出午前10時 スタート

ところ ヤオハンいちごパーク (鹿沼運動公園)

競技種目 支部の部 (中学生以上) 一般の部 (中学生以上)

※競技外のオープン参加を認める

代表者会議 と き 11月12日以午後7時~

ところ TKCいちごアリーナ会議室

申 込 9月27日 金午前10時までにチーム数を報告 ※大会の詳細、報告様式等は市HPをご覧ください。 ※大会開催に伴う交通規制にご協力をお願いします。

奨学金(看護師)

看護学校進学予定者並びに看護学校学生を対 象に、奨学生を募集します。(返還免除制度あり)

募集期間 随時

月額6万円・一時金は要相談 貸与内容

貸与条件 卒業と同時に上都賀総合病院に就職

上都賀総合病院 総務課 問合申込

2(64)2161

市からのお知らせ



9月の市民課休日窓口開設

市民課市民サービス係 ☎(63)2121

第4日曜日の22日は、国のシステムのメンテナン スのため、窓口は開設しません。代替日として、29 日田に窓口を開設します。

窓口開設日	開設時間
9月8日(日)、29日(日)	午前8時30分~正午

※戸籍の広域交付は、後日のお渡しになります。

※パスポートは受け取りのみです。

※内容によって、取り扱いできないものもあります。

市ホームページを確認し、 ご来庁ください。

詳しくは こちら▶ 🛣





祝日のごみ収集

資源循環課資源循環推進係 ☎(64)3241

9月16日(月・敬老の日)・9月23日(月・振) は通常どおりご み収集を行います。午前8時30分までにごみステー ションに出してください。

なお、し尿収集、環境クリーンセンターへのごみ の持ち込みは休みです。

地 域	9月16日 月敬老の日・9月23日 月振替休日
黒川東側・板荷地区	燃やすごみ
黒川西側	ペットボトル



🎯 マイナンバーカード申請 出張受付します!

市民課マイナンバー係 ☎(63)2129

乳幼児健診と同時開催します!写真撮影は無料で す。

と き 9月4日 (水、5日 (木)、11日 (水、12日 (木)、13日 (金) 各日 午後1時~3時30分

市民情報センター1階

※市民課およびコミュニティセンターでは、窓口開 設時間であれば随時受け付けています。

必要なもの

- ·本人確認書類(運転免許証等)
- ・個人番号カード交付申請書(あればで可)



鹿沼産の「梨(幸水、豊水)」を ご賞味ください

JAかみつが梨部の部会員が丹精込 めて栽培した梨です。みずみずしい 梨は自然の恵みがいっぱいです。行 楽や運動の後に水分豊富な梨を冷や して食べるとおいしさも格別です。 JAの奈佐原直売所、まちの駅 新 鹿沼宿でぜひお買い求めください。



お問い合わせ先 JAかみつが奈佐原直売所 **☎**0289(75)3311 まちの駅 新・鹿沼宿(案内所) ☎0289(60)2507





市営住宅の入居者募集

㈱公営住宅管理センター鹿沼 ☎(74)5700

入居資格

- ①現に住宅に困っている人。
- ②市税に滞納がなく、**令和5年中の収入**が基準額以内の人。なお、義務教育終了前の子がいる世帯などは収入基準が緩和されます。

申 込 9月2日月~9日月の期間に、申込書に必要書類を添えて宇賀神内科・外科東側の公営住宅管理センター鹿沼(〒322-0051 久保町1283番地12)へ提出。

抽選会 と き 9月12日(株)午前10時~

ところ 市民情報センター1階 研修室

募集戸数 15戸 (入居開始は10月1日)の予定です)

寿朱尸致 13户 (八店開始は10月1日以777年で9)							
住宅名	建設年度	部屋 番号	募集階	間取り	家賃・ 住宅番号	最寄りのスー パーまでの時間 (徒歩)	
一般市営住宅							
睦田	了 昭和58年	1-3	3階	2DK	18,200~35,700円 NO.40103	5分	
日吉町	▼ 平成6年	3-7	2階	3DK	22,900~45,000円 NO.180307	5分	
日吉町	東 平成6年	3-10	2階	3DK	22,900~45,000円 NO.180310	5分	
日吉町	東 平成6年	4-8	3階	3DK	22,900~45,000円 NO.180408	5分	
上殿田	了 昭和62年	2-11	2階	3DK	18,300~35,900円 NO.302211	1分	
緑町東	平成9年	1-20	2階	2DK	21,100~41,500円 NO.630120	10分	
緑町西	7 平成9年	1-14	3階	3DK	24,300~47,700円 NO.640114	10分	
西茂呂	3 平成3年	12-2	1階	3DK	22,600~44,300円 NO.712122	10分	
西茂呂	3 平成3年	19-1	メゾネット	3DK	20,400~35,900円 NO.712191	10分	
下田	了 昭和61年	2-5	1階	3DK	19,800~37,100円 NO.750205	25分	
	子育て世帯優先住宅						
睦田	了 昭和59年	5-2	2 階	3DK	22,100~43,500円 NO.40502	5分	
西茂呂	3 平成3年	21-2	メゾネット	3DK	20,400~35,900円 NO.712212	10分	
障害者優先住宅							
睦田	了 昭和60年		1階	3DK	22,300~43,800円 NO.41501	5分	
若年勤労者用住宅(※1)							
口栗里	予 平成22年	木造	平屋建て	3LDK	39,000円	20分	
	従業員用住宅(※2)						
口栗里	予 平成14年	木造一戶	平屋建て	3LDK	39,000円	20分	
・単身の人は入居可能な住宅が限定されます。問取りが2DK							

- ・単身の人は入居可能な住宅が限定されます。間取りが2DK 以下もしくは今回の募集では下町となります。
- ・市外の人は受付不可(※1、※2を除く)
- ・詳細は市ホームページまたは公営住宅管理センター鹿沼 にお問い合わせください。

次回の募集予定 広報掲載 11月号 受付期間 11月1日 金~11日月



財源確保のために広告を掲載しています。



「草」の出し方のお願い

資源循環課資源循環推進係 ☎(64)3241

ごみステーションに、木の葉や草を出すときは、450までの大きさの透明か半透明の袋に入れて出してください。袋には、出した人の名前を記載してください。450より大きい場合、収集のときに袋が破れ、ごみが散乱したり、重くて持ち上げるのが困難になってしまいます。量がたくさんある場合は収集できない可能性があります。何回かに分けて「燃やすごみ」の日に出してください。ご理解ご協力をお願いします。

「全国家計構造調査」にご協力ください

デジタル政策課統計係 ☎(63)2256

総務省統計局では本年10月から11月までの2カ月間、全国家計構造調査を実施します。この調査は、みなさんに日々の収入や支出などを回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策などに役立てられます。

8月から一部地域において統計調査員(調査員証を携帯)がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

~消費生活センター通信~

気を

的体态身近距离出外

消費生活センター ☎(63)3313

依然として多い通信販売での定期購入トラブル SNSで初回980円のダイエットサプリの広告を 見てクレジットカード払いで注文した。その後商 品が届き、中身を確認したら6箱入っていて、代 金も約2万円になっていた。1箱のみ980円で注 文したつもりだったが、申し込む際に「期間限定 クーポン」を選択したことで、約2万円の商品が 3カ月ごとに届く定期購入になっていた。

アドバイス

- ・インターネット通販では、注文する前に販売サイトや「最終確認画面」の表示を確認しましょう。
- ・特定商取引法により申込みの意思表示を取り 消すことができる場合があります。
- ・不安に思った場合やトラブルが生じた場合は、 すぐに消費生活センターにご相談ください。

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

Q028-611-3545

結婚相談所 ムスベル



危険物取扱者試験のお知らせ

消防本部予防課 ☎(63)1154

とき 11月10日(日)

種 類 甲種、乙種、丙種

ところ 作新学院高等学校 他5会場

・甲種:受験資格が必要です。 ※詳しくは願書をご確認ください。

・乙種・丙種:受験資格は必要ありません。

申 込

- ・電子申請:9月9日月~20日 金までに、消防試験 研究センターのホームページから。
- ・書面申請:9月9日月~20日 金までに、消防本部 2階予防課へ直接持参するか、または消防試験研 究センター栃木県支部まで郵送してください。
- ※願書は消防本部および各分署で配布します。
- ※書面申請の受付時間は、平日午前8時30分~午後 5時15分



オーラルフレイル改善 集団歯科健診

保険年金課保健事業係 ☎(63)2246

今年度最後の集団歯科健診開催になりますので、 ご希望の人はぜひお申し込みください。

健診日程	対 象					
10月3日休	・今年度76歳になる人、または前年度集団歯科健診受診者で今年度77歳になる人 ・上記対象者のうち、今年度集団歯科健診を受診していない人					

※対象者には4月下旬に受診券を送っています。

ところ 市民情報センター

内 容 □腔内診査・□腔機能評価(噛む力や唇・ 舌の機能、飲み込む機能等の評価)・フレイ ル評価

定員 30人(先着順、定員になり次第締め切り)

費用無料(健診費用は補助します。)

申 込 保険年金課へ電話。



屋外広告物の適正な管理と点検を!

都市計画課都市計画係 ☎(63)2209

9月1日~10日は屋外広告物適正化旬間です。 老朽化等による看板(屋外広告物)の落下などに よる事故を防ぐために、安全点検は不可欠です。そ のため、屋外広告物の設置者には、定期的な安全点 検を行うことが義務づけられています。

日頃の安全点検と専門家による定期的な点検・メ ンテナンスを行い、屋外広告物による事故を未然に 防ぎましょう。



◎ 365日対応のコンビニ交付 サービスが便利です

市民課市民サービス係 ☎(63)2121

マイナンバーカードをお持ちの人は、全国のコン ビニエンスストアにあるマルチコピー機(キオスク 端末)で、次の証明書を取得できます。

手数料も窓口よりお安く、お待たせしま せんので、ぜひご活用ください。



取得方法はこちら▶

対象店舗	全国のセブンイレブン、ローソン、 ファミリーマート、ミニストップ	
証明書 住民票の写し、印鑑登録証明書、 所得証明書、住民税決定証明書		
手数料 各種200円 窓口より100円おトク		
利用時間	午前6時30分~午後11時	



労働安全衛生法関係法令の改正

産業振興課産業振興係 ☎(63)2196

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険 性や有害性が不明な物質が多くあるため、労働者が 安全に働けるように化学物質規制があります。

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年

4月から職場での化学物質規制が大きく見 直しとなっています。詳しくは、労働安全 衛生総合研究所ホームページへ。



化学物質管理無料相談窓口 ☎050(5577)4862



避難行動要支援者名簿に登録を

厚生課地域福祉係 ☎(63)2257

災害時に自力では避難できない人を「避難行動要支 援者」として登録し、緊急時の安全確保や安否確認が 行えるよう、避難支援個別プランを作成しています。 災害から身を守るには、日頃から地域の人々が相互に 助け合える関係が必要です。登録を希望する人は、自 治会または民生委員にご相談ください。また、すでに 登録がある人については自治会等が確認を行います。 ※転居等により自治会が変わった場合は、再度登録 が必要となりますので、住所変更後の自治会等へ ご相談ください。

空き家バンク 今月のおススメ物件

建築課空き家対策係 **25**(63)2243

○空き家バンクNo.198

取引賃貸

価格 8万円/月

所在地 上南摩町(南摩地区)

物件概要 スノーピーク鹿沼のすぐ近くにある外

観・内装ともにきれいな賃貸物件

※物件が気になった方は当係へご連絡ください。

1 外国語教室参加者募集!

市国際交流協会 ☎(60)5931

①フェルナンド先生の英会話

と き 9月10日~10月8日 火曜日 午後7時~8時30分(全5回)

ところ 市民情報センター

講師 フェルナンド バルガス先生(市ALT)

②フェルナンド先生の英会話【中学生】

と き 9月11日~10月9日 水曜日 午後6時30分~8時(全5回)

ところ まちなか交流プラザ

講師 フェルナンド バルガス先生(市ALT)

③ビビロ先生の英会話

と き 10月2日~12月4日 水曜日 午後7時~8時30分(全10回)

ところ 市民情報センター

講 師 ビビロ アシク チチラピリ先生(市ALT)

④ベティ先生のスペイン語

と き 10月9日~12月11日 水曜日 午後7時~8時30分

ところ まちなか交流プラザ

講師 坂本 ベアトリス先生

※共通事項

定員各教室15人(先着順)

受講料

①②会 員 5,000円 (別途年会費1,000円) 非会員 6,000円 (随時入会可)

③④会 員 10,000円 (別途年会費1,000円) 非会員 12,000円 (随時入会可)

申 込 電話で。

② 認知症サポーター養成講座を開催します!

鹿沼東部台地域包括支援センター ☎(74)7337

と き 9月27日 金午後1時30分~3時30分

ところ 市民情報センター 子育て情報室

内 容 認知症の正しい知識や接し方、認知症予防等

参加料無料 定員 40人

申 込 9月20日 金までに、電話で。

高齢福祉課地域包括支援センター ☎(63)2175

と き 10月16日、23日、30日

11月6日、13日、20日(毎週水曜日) 6回1コース、各回午後1時30分~3時

ところ 高齢者・障がい者トレーニングセンター

内 容 認知症予防の講義、脳トレや運動の実践等

対象 6回参加可能な概ね65歳以上の市民

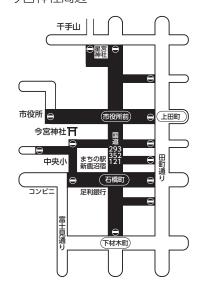
定 員 25人 **参加料** 無料 **申 込** 電話で

鬱情報ひろば●

① 「ぶっつけ(仮屋台奉納行事)」による 交通規制にご協力を

実行委員会事務局(観光交流課内) ☎(63)2188

と き 9月14日出午前11時~午後3時、午後5時~8時ところ 今宮神社周辺



地球まるかじりセミナー(ブラジル)

市国際交流協会 ☎(60)5931

と き 9月29日(日)

午前9時30分~午後0時30分

ところ 市民情報センター

内 容 ブラジル料理体験、文化紹介

講師 行本リジア先生(ブラジル出身)

対 象 市内在住の小学生と保護者

定員親子12組(申込順)

※保護者1人・小学生2人も参加可

参加費 親子1組1,000円(材料費込)

※小学生1人追加500円

申 込 国際交流協会へ電話で。

第11回かぬま和牛まつり スタンプラリー開催決定!

かぬま和牛振興会(観光交流課観光振興係) ☎(63)2188 かぬま和牛振興会加盟店(13店)においてスタン プラリーを開催します。

と き 9月1日(日)~10月31日(木)

内 容 加盟店での買い物や食事、1,000円につき 1個スタンプが獲得でき、スタンプ5個で 応募が可能。抽選で50人に加盟店で使える 金券5000円分をプレゼント。

※加盟店など詳しくは、市ホームページを ご確認ください。



1 ヨガ・折り紙講座受講生募集

高齢者福祉センター ☎(62)7691

期 間 10月~2月

時 間 たのしい折り紙 第2・4木曜日 午前10時~11時30分 らくらくヨガ 第1・3水曜日 午前10時~11時30分

ところ 高齢者福祉センター

対象 60歳以上の市民(1人1講座、先着順)

定員 たのしい折り紙15人 らくらくヨガ20人

参加料 無料 (材料費等が必要な場合は実費負担)

申 込 9月11日 例~21日 出の間に、直接同センターに来所して申込 (午前9時~午後5時)。

(1) 大人のエコ教室参加者募集

リサイクルショップぶうめらん ☎(65)6677

No	日時	内 容
1	9月28日出 ①午前10時~正午 ②午後1時30分~3時30分	〜ハシギレでマット作り〜 ミニ楕円マットを作ります。

ところ 市リサイクルセンター研修室

募集人数 各回5人 **参加料** 1人1,000円

持ち物 飲み物、10mmの編み棒

※編み棒のない人には100円で販売します。

申 込 9月8日(日)午前10時から、店頭・電話で仮 予約受付開始。予約受付後1週間以内に店 頭にて参加費を納入。

(1) 「浅間山」市民登山大会参加者募集

山岳連盟(大塚) ☎(62)0566 (越路) ☎090(7188)6160

と き 10月20日(月) 日帰り 午前5時出発

ところ 浅間山 (黒斑山2,414m) 長野県

参加料 13,000円 (バス代、有料道路代、駐車場代、入浴料、保険料込み)

申 込 9月14日出午前8時~9時に屋台のまち中 央公園売店前へ参加料を添えて(9時以降 は電話で受付)。

(1) 「実りの秋、満腹ツアー」参加者募集

とちぎ海浜自然の家 ☎0291(37)4004·FAX4008 メール kaihin-info@tmf.or.jp

と き ①10月19日出~20日回1泊2日 ②10月26日出~27日回1泊2日

ところ とちぎ海浜自然の家

对 象 ①栃木県民 ②栃木県民·茨城県民

定員 各約120人(30組)※申込多数の場合は抽選

申 込 9月16日 月までに、とちぎ海浜自然の家ホームページ内の応募フォームにて。

※参加料、持ち物等詳しくは、とちぎ海浜自然の家ホームページへ。

1 千葉省三おはなし会

千葉省三記念館運営協議会(文化課内) ☎(65)6741

と き 9月15日(日)午前11時~

ところ 千葉省三記念館学習室

(南押原コミュニティセンター内)

内容 影絵「井戸」、紙芝居「虎ちゃんの日記」

担 当 楡木小KLV、みなみ小KLV、南押原小KLV

入場料 無料

む わくわく親子でピザつくろ!参加者募集

市レクリエーション協会 ☎090(7187)5826·FAX(77)2286

と き 10月6日四午前9時30分~午後1時

ところ 自然体験交流センター

対象 市内在住の親子 参加料 1人500円

定員 15組約30人 (定員次第締め切り)

申 込 9月21日出までに氏名(所属・学年)住 所・電話番号を記入の上、FAXかショート メールで。

身体障害者手帳をお持ちの人へ 生活訓練を兼ねた交流会参加者募集

鹿沼市身体障害者親交福祉会事務局 ☎(63)2127 ·FAX(63)2169

と き 10月4日 金午前8時出発

行き先 水沢観音・道の駅まえばし赤城 (詳細別途)

対象 身体障害者手帳をお持ちの人(市民に限る)

定 員 25人(先着順) **参加料** 3,000円(昼食代込)

申 込 9月18日 州午後5時までに、電話・FAXまたは障がい福祉課(市役所行政棟1階⑤番窓□)まで。

1 人工肛門・人工膀胱を保有している皆さんへ 県西地区講習会のご案内

オストミー協会栃木県支部(岩田) ☎0284(43)0144

と き 9月8日(日)午前10時~正午

ところ まちなか交流プラザ 2階B会議室

定員 20人 参加料 無料 申込 電話にて

9月の休日等の水道修理工事当番店

8日日 小嶋設備工業 ☎(75)1021 14日出 株山田設備工業 ☎(62)2446 15日日瀬下工業 ☎(64)5906 16日服 株環境テック☎0120(63)3138 21日出街ナラブ電気☎(76)2668 22日曜街誠設備工業☎(64)6155 23日服株ツクイ☎(65)4311	9月	1⊟(⊟)	(有)	吉				豐	5 (62) 8987
14日(土) (株) 山田設備工業 ☎(62) 2446 15日(日) 瀬 下 工 業 ☎(64) 5906 16日(根) 環境テック☎0120(63) 3138 21日(土) 侑) ナラブ電気☎(76) 2668 22日(明) 侑) 誠設備工業☎(64) 6155 23日(株) ツ ク イ ☎(65) 4311		7日(土)	(有)	長 1	谷	Ш	I	業	5 (62) 9489
15日日 瀬 下 工 業 ☎(64)5906 16日服 株 環 境 テック ☎0120(63)3138 21日出 侑 ナラブ電 気 ☎(76)2668 22日服 侑 誠 設 備 工 業 ☎(64)6155 23日服 株 ツ ク イ ☎(65)4311		8 ⊟ (⊞)	小	嶋	没	備	I	業	5 (75) 1021
16日 (株) 環境 テック 150120(63)3138 21日 (有) ナラブ電気 15(76)2668 22日 (日) (有) 誠設備工業 15(64)6155 23日 (株) ツクイ 15(65)4311		14日(土)	(株)	Ш⊞	三部	计值	Ι	業	5 (62) 2446
21日出 侑 ナ ラ ブ 電 気 ☎(76)2668 22日晩 侑 誠 設 備 工 業 ☎(64)6155 23日腸 株 ツ ク イ ☎(65)4311		15⊟(⊟)	瀬	下	:	I		業	5 (64) 5906
22日日 (有) 誠 設 備 工 業 ☎(64)6155 23日服 (株) ツ ク イ ☎(65)4311		16日㈱	(株)	環 :	境	テ	ッ	2	2 0120(63)3138
23日 (株) ツ ク イ ☎(65)4311		21日(土)	(有)	ナ	5	ブ	電	気	5 (76) 2668
		22日歄	(有)	誠	没	備	I	業	5 (64) 6155
28日(土) 旬 キ ク チ 設 備 ☎(76)2013		23日服	(株)	ツ	,	2	'	1	5 (65) 4311
		28日(土)	(有)	+:	7	チ	設	備	5 (76) 2013
29日日 (株) オ オ モ リ ☎(85)2195		29日(日)	(株)	オ	オ	-	Ŧ	IJ	2 (85) 2195

② 公的年金等の受給者の扶養親族等申告書について

宇都宮西年金事務所 ☎028(622)4281 お客様相談室(音声案内①→②)

老齢または退職による年金を受給している人(65歳未満の人108万円以上、65歳以上の人158万円以上)に、令和6年9月頃に令和7年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書が日本年金機構から送付されます。

所得税等を差し引く際に、各種の所得控除を受けることができ、控除を受ける際には、控除額の計算のため扶養親族等申告書を提出期限までにご提出いただく必要があります。

詳しくは、年金事務所またはねんきんダイヤル **☎**0570 (05) 1165へ。

1 健康づくり体験談・川柳の募集

栃木県後期高齢者医療広域連合 ☎028(627)6830 地域活動が健康づくりにつながった体験談と、健

診に行きたくなるような川柳を募集します。 対象70歳以上の人(令和6年9月30日現在)

※詳しくは、栃木県後期高齢者医療広域連合へ。

1 第33回さといもバンドうたごえ広場

かぬまさといもバンドうたごえ広場実行委員会(嶋田)☎090(2908)5042

と き 10月5日出午後2時~4時

ところ 北押原コミュニティセンター

参加料 300円 (飲み物、歌集つき)

※予約不要。上履き持参。

締め切り 9月30日(月)必着。

1 エゴマ栽培体験会

鹿沼市エゴマ生産者の会(楠) ☎090(1226)1220

と き 10月5日出午前9時~11時

ところ 根本功さんエゴマ畑(楡木754)

参加費 無料 申 込 電話にて。

(1) 「家族介護者元気回復事業」 ハーバリウム手作り体験参加者募集

在宅介護支援センターさつき荘 ☎(76)2956

と き 10月17日(水)午前9時30分~11時30分

ところ 北犬飼コミュニティセンター 会議室1

対 **象** 市内在住の65歳以上の在宅高齢者(鹿沼市の介護保険被保険者)を介護している家族

定員 15人(最小開催人数10人に満たない場合は中止)

参加料 介護者1人まで無料(2人目からは3,300円の実費)

持ち物 花切りバサミまたは工作用バサミ

申 込 9月30日 明午後5時までに電話で。

1 旧優生保護法による優生手術などを受けた人へ

県旧優生保護法関係相談窓口 ☎028(623)3064 対象者 次の①または②に該当する人で、現在、生 存されている人

- ①昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間に、旧優生保護法に基づき優生手術を受けた人(母体保護のみを理由として手術を受けた人は除きます)
- ② ①のほか、同じ期間に生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた人(母体保護や疾病の治療を目的とするなど、優生思想に基づくものでないことが明らかな手術などを受けた人を除く)

※対象とならない場合もあります。請求手続きな ど、詳しくはお問い合わせください。

請求期限 令和11年4月23日

一時金の金額 320万円 (一律)

受付時間 午前9時~午後5時(月~金。土日祝日、 年末年始を除く。)

> 旧優生保護法一時金 特設サイト▶



・ 職業訓練プログラム JW-CAD講座 〜家の設計図を作ってみよう〜

市職業訓練センター ☎(76)6101

と き 10月16日(x)、17日(x)、23日(x)、24日(x) 各日午後1時30分~4時30分(全4回)

ところ 市職業訓練センター (上石川1465-4)

対 象 市民で、基本的なパソコン操作ができる人

定員 10人 (定員になり次第、受付終了)

受講料 1,000円 (受講料は初日に徴収します)

申 込 9月9日月から、午前9時30分~午後4時までの間に電話で(土日祝日を除く)。

① 秋の不動産無料相談会

(公社)栃木県不動産鑑定士協会 ☎028(639)0556

と き 10月1日以午前10時~午後3時

ところ 市役所行政棟5階 5-1会議室

相談内容 不動産 (土地・建物)・借地権の価格、相続、地代、家賃等 ※事前予約制

(1) 空き家・空き地相談会開催

一般社団法人栃木県住宅協会事務局 ☎(78)0167

と き 10月5日出・6日日

ところ マロニエプラザとちぎ住宅フェア内『栃木 県住宅協会ブース』

内 容 住宅の専門家と相続などの専門家が空き 家・空き地に関する相談に応じます。

申 込 不要。栃木県住宅協会ブースまで。

※会場入場・相談ともに無料です。

※※ 9月の市民相談カレンダー ※※※※※

	と き	ところ	問い合わせ	内容		
法 律 相 談 (予約制)	10月4日(金)·11日(金) ·18日(金) 午後1時30分~4時30分			弁護士が専門相談に応じます。 ※予約は10月4日分は 9月2日(月) 、10月11日分は 9月9日(月) 、 10月18日分は 9月17日(火) から受け付けます。		
登記相談(予約制)	10月15日(火) 土地家屋調査士 午前10時~正午 司法書士 午後1時30分~3時30分	市役所2階	司法書士・土地家屋調査士が、相続・登記の 境界測量、家屋の新築等に伴う登記等に関す に応じます。※予約は 9月2日(月) から受け付け (1)			
市民生活相談	月~金曜日 午前8時30分~午後5時		(55, = : ==	相談員が日常生活上の悩み等の相談に応じます。		
行政相談	9月20日(金) 午後1時30分~3時			行政相談委員が国・県・市などの行政に関する相談 に応じます。 石川実 島田哲英 小森基伊 大塚久行		
生計の悩み 相談	月~金曜日 午前8時30分~午後5時	市役所1階	生活相談・支援センター ☎(63)2167	生計や就労等の悩みを相談員が聞き、問題解決に向けて支援します。		
こころの健康 相談	月~金曜日 午前8時30分~午後5時	市役所2階	健康課市民健康係 ☎(63)8312	一人で解決しようと頑張りすぎていませんか? 抱え込まず、ご相談ください。		
人権なんでも 相談	9月12日(木) 午前10時~午後3時	市役所2階	人権·男女共同参画課 ☎(63)8351	日常生活の中で「これは人権問題では?」と思うことは ありませんか。人権擁護委員が相談に応じます。		
消費生活相談	月~金曜日 午前9時~午後4時	市役所2階	消費生活センター ☎(63)3313	消費生活相談員が商品やサービスに関するトラブル など消費生活全般についての相談に応じます。		
成年後見制度 相談 (予約制)	9月19日(木) 午前10時~正午	市役所4階 会議室4-1	地域包括支援センター ☎(63)2175	司法書士が成年後見制度に関する相談に応じます。		
教育相談	月~金曜日 午前9時~午後5時	総合教育研究所 教育相談室	教育相談室 ☎(63)0082	集団不適応、いじめ、不登校、発達の遅れ等の相談に 応じます。(電話による相談も予約制で受け付けます)		
青少年相談	月~金曜日 午前8時30分~午後5時	市民情報センター 4階	青少年指導センター ☎(63)8324	子ども、若者の思春期における悩み、ひきこもり、ニート、 非行などの相談に応じます。		
女性相談	月~金曜日 午前8時30分~午後4時	市民情報センター 4階	こども・家庭サポート センター ☎(63)2159	女性相談支援員が、離婚やDV被害等さまざまな悩みを抱えた女性の相談に応じます。		
外国人相談	月~金曜日 午前9時~午後5時	コミニーテ (まちなか交流	市国際交流協会	日常生活の中で困っていること、聞きたいことなどの 相談を、スペイン語、ポルトガル語、英語、ベトナム語、 日本語で受けます。市役所窓口での通訳もします。		
国籍·在留資格 相 談	第3水曜日 午前10時~正午	プラザ内)	☎(60)5931	行政書士が、在留資格やビザなどの相談に応じます。 (前々日までに予約)		
不動産なんでも 相 談	9月13日(金) 午後1時30分~3時30分	市役所4階 会議室4-1	(公社)県宅地建物取引業協会 ☎028(634)5788	毎月1回、宅地建物取引士が不動産に関わるさまざまな相談に応じます。(完全予約制)		

は、私たちに夢や希望を与えています。中に ものです。 標本等を、市内外問わず多くの人に見学いた 展」。鹿沼自然観察会の会員の皆様の素晴ら れました。 中の生きもの観察会」等の多彩な催しが行わ た。お子さん達の夏休み期間での開催という 物の毛皮に触れる体験コーナーもありまし 蚕さんやイモリを見ることができるほか、動 初日に伺いました。 本の展示によって紹介されており、私も開催 筋もの清流が織りなす鹿沼の豊かな自然、そ だち展」が開催されました。奥深い山林や幾 鹿沼自然観察会の主催で「第29回自然はとも 沼市の自然」についてです。市では、今年も が、私たちに感動を与えてくれています。 り、重圧に耐え、一生懸命戦った姿そのもの 選手もいたかもしれませんが、結果にこだわ は普段の力を発揮できず悔しい思いをされた に、パリオリンピック。日本選手団の活躍 を拝見でき、とても勇気をもらっています。 を重ねる中で、市民の皆様の頑張っている姿 た。さまざまなイベントで多くの皆様と交流 たき、鹿沼市の自然の魅力を満喫してほしい こともあり、和田用水(中粕尾)での「水の こに息づく多様な生き物たちの姿が写真や標 第2回 い写真、更には分かり易く整理された昆虫 さて、今回の鹿沼市の魅力コーナーは「鹿 今年の夏は、スポーツの夏でしたね。特 鹿沼市長に就任して二カ月が経過しまし 第1回の「まっちゃんコラム」はいかがで、 来年は30回を数える「自然はともだち 鈴虫の音色に包まれた会場では、実物のお まっちゃん 回号か 令和6年8月2日 **燃油**表 正

市民のひろば

病院まで予約バスを運行します 実証実験で利用実態を確認!

生活課交通政策係 **2**(63)2163

令和6年10月1日から、「北押原、南押原」 地区を運行する予約バスで、西方病院への運行 (実証実験)を開始します。利用者数やご意見 を聞きながら、運行を継続するか判断します。 皆さん、ぜひご利用ください。

予約バスってなに?

電話で予約をして、迎えにきてもらうバスです。運行エ リア内の指定の場所まで迎えに行き、地区内や決められた 目的地まで移動できます。予約を入れた人が乗り合わせま すので、到着時刻は予約状況により変わります。

(押原地区の) 予約バスの運行日と出発時間、運賃

上り便	下り便
南押原 → 北押原方向	北押原→ 南押原方向
9:00	1 9:00
10:00	10:20
11:00	11:00
213:15	11:40
14:15	12:30
	13:30
	14:10
	15:00

押原地区の予約バスは月曜から土曜までが運行日です(日祝運休)。ただし、北押 原・南押原地区から西方病院へ行くことができる日は、「月曜と火曜」の①②の時刻 **のみ**です。①9:00が西方病院行きの便です。②13:15が帰りの便です。

運賃(料金)について =

予約バスの運賃は地区内の移動と、各地区から地区外 「駅など限られた施設」へ行く場合によって異なります。

●北押原・南押原地区

地区内移動400円、地区外(西方病院含む)600円

※75歳以上の市民や障害をお持ちの人、小学生以下は割 引を受けられます。詳しくは、交通政策係まで。

予約先 (押原地区)

鹿沼合同タクシー(株) **2** (60) 6050

受付時間 午前8時~午後4時

た明治

展

浮世絵師が描

いた錦絵

(多色摺り

文明開化のニッポン

浮世絵師が描

特別企画展

時代の息遣いを感じていただくととも の浮世絵版画)によって、明治という

明治の錦絵と川上澄生作品のコラ



現人で

川上澄生美術館からの

お

知

U

予約バスは押原地区のほかにも、「板荷・菊沢地区」、「松原地区等」「北犬飼地区」「粟野地域」で もご利用いただけます。利用方法や料金など詳しく知りたい人は、市ホームページを確認いただく か、交通政策係までお問合せください。



歌川国貞(三代) 《新築吾妻橋真図》 1887 (明治20) 年 那須野が原博物館蔵

入場料

無料

ところ ます。

大人300円 川上澄生美術館 高校・大学生200円 小・中学生100円 2階展示室

参加費

無料

込

9月7日出午前9時より電話

ところ

情報センター2階

子育て情報室A

午後1時30分~3時

※会期中、 ボレーションも堪能できます。 9月14日出~11月17日回 後期:10月17日休~11月17日日 前期:9月14日出~10月14日(月·祝) 部作品の展示替えを行い

講

「明治時代の錦絵の特徴とその魅力」 10月5日出 鈴木浩平氏

(美術史家)

②企画展記念講演会

無料(ただし、 2階展示室 トが必要です 企画展チケッ

参加費

ところ ①館長と楽しむ作品鑑賞会 ح き 9月14日出 川上澄生美術館 午後2時~2時3分

関連イベント

川上澄生美術館 (62) (62) 8272

とき 9月1日田 川上澄生美術館

洋燈忌(川上澄生の命日)に伴う無料開館

本俊成氏の作品を紹介します。 9月1日出~11月17日回 川上澄生美術館 階展示ホ

山本俊成 展

鹿沼ゆかりの版画家 奥会津の山村風景を描く版画家・山

Da = 2024.9

プレミアム率 20%です!

令和6年度プレミアム付商品

産業振興課商工振興係 ☎(63)2182

物価高騰等の影響を受けている飲食店や小売店等の事業者と生活者を支援するため、下記のとおり鹿沼商 工会議所と粟野商工会でプレミアム付商品券を発行します。

今回は10.000円購入で12.000円分のお買い物ができる、20%のプレミアム付商品券となります。 各々の商品券は使用できる加盟店が異なりますので、お申込時はご注意ください。



鹿沼商工会議所

かぬまプレミアム付ニコニコ商品券

▶販売方法 事前申込 (専用はがき・インターネット)

▶申込期間 9月17日以~9月30日月必着 ※ただし、お一人様1回の応募(18歳以上)

▶当選通知 10月上旬に発送(当選者のみ)

▶引換期間 10月23日(水)~26日(土)

▶引換場所 鹿沼商工会議所アザレアホール

▶購入限度額 1人につき5セット(5万円)

令和7年1月31日金 ▶有効期限

1セット12,000円分 ▶券

> お問い合わせ 鹿沼商工会議所 ☎(65)1111



粟野商工会

OK (オッケー) 商品券

事前申込 (専用はがき・インターネット) ▶販売方法

▶申込期間 9月2日月~9月6日\年後5時必着 ※ただし、お一人様1回の応募

▶当選通知 9月下旬に発送(当選者のみ)

▶引換期間 9月26日休~9月28日出

▶引換場所 粟野商工会館

▶購入限度額 1人につき5セット(5万円)

▶有効期限 令和7年3月2日日

▶券 1セット12,000円分

> お問い合わせ 粟野商工会 ☎(85)2281

※申込専用はがき付チラシは、新聞折込の他、鹿沼商工会議所・粟野商工会または各コミュニティセンター 窓口での配布を予定しています。



財源確保のために広告を掲載しています。



