

みんなの健康



集団がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診

受診方法・申込

健康課健康増進係 ☎(63)8311

電話またはインターネットでの予約制です。定員になり次第締め切ります。

※自覚症状のない人が対象です。症状がある人は病院で診療を受けてください。またがん治療中・経過観察中の人は、がん検診の受診について主治医に相談してください。

自己負担金（年齢基準日：令和7年3月31日）

※1 特定健診……… 加入中の健康保険組合が指定した額

※2 肺がん検診…… X線レントゲン撮影：200円、ヘリカルCT：5,000円

※3 乳がん検診…… 40歳以上：1,000円（マンモグラフィ＋超音波）

…… 30歳代：500円（超音波検査のみ）

※4 骨粗しょう症検診の対象者は、30.40.45.50.52.55.60.65.70歳の女性および令和5年度対象で未受診だった女性

と き	ところ	受付時間 (時間指定あり)	50歳 以上	40歳以上					30歳 以上	20歳 以上	※4	検診 機関	
			毎年1回	生涯1回	毎年 1 回			2 年に 1 回					
			500円	無料	※1	500円	※2	無料	※3	500円			500円
			前立腺 がん	肝炎 ウイルス	特定 健診	胃 がん	肺 がん	大腸 がん	乳 がん	子宮頸 がん			骨粗 しょう症
9月18日(水)	市民情報センター(女性のみ)	午前8時～11時		○	○	○	レントゲン	○	締切	○	○	栃	
22日(日)	南摩コミュニティセンター		○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○	宇	
25日(水)	市民情報センター		○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○		
29日(日)	旧西大芦小学校		○	○	○	○	CT	○	○	○		栃	
10月 6日(日)	市民情報センター		○	○	○	○	締切	○	○	○	○	宇	
8日(水)			○	○		○	レントゲン	○	○	○	○	栃	
13日(日)			清洲コミュニティセンター	○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○	宇

検診機関 栃：栃木県保健衛生事業団 宇：宇都宮健康クリニック

9月24日～30日は「結核予防週間」です

健康課健康増進係 ☎(63)8311

「結核」は過去の病気ではなく現在でも最大の慢性感染症です。新たな結核患者は70歳以上の高齢者に多い傾向があります。

結核は継続的に治療を行えば治る病気です。せき・たん・微熱など、風邪に似た症状が2週間以上続いたら、早めに医療機関を受診しましょう。

また、65歳以上の人は、1年に1回、胸部X線検査（結核健診）を受けることが法律で義務付けられています。本市では、集団がん検診で「肺がん・結核併用検診」を利用して胸部X線検査を受けることができます。

年に1度の定期健康診断等も受診して、自身の健康増進に努めましょう。



胃がんリスク検診を受けましょう！

健康課健康増進係 ☎(63)8311

胃がん検診のバリウムによるX線検査と併せての検査です。

対象者 今年度40・45・50・55・60・65・70・74歳になる人で過去に受けたことがない人

※対象者は4月に送付した「令和6年度受診券はがき」の受診項目に記載があります。

自己負担 胃がん検診（バリウム）とセットで2,500円**申込** 集団がん検診の日程から受診希望日を選んだ上で、健康増進係へ電話で。

9月8日～14日は「救急医療週間」です！

9月9日(月)の「救急の日」を含む1週間は「救急医療週間」です。この機会に、もう一度、救急医療機関や救急車等の利用について考えてみましょう。



9月の休日・夜間救急医療

まずは、栃木県救急医療電話相談へ連絡を

大人《概ね15歳以上》☎#7119または☎028(623)3344
(月～金は午後4時～翌日午前10時、土・日・祝は、午前10時～翌日午前10時)
子ども《概ね15歳未満》☎#8000または☎028(623)3511
(月～金は午後4時～翌日午前10時、土・日・祝は、午前10時～翌日午前10時)

休日・夜間急患診療所 貝島町5027-5 ☎(65)2101

利用するときは、事前にお電話ください。
新型コロナウイルス対策として、診療所内への入場前に発熱などの症状の有無を確認しています。

昼 間	内科・小児科・歯科	夜 間	内科・小児科
	日曜日・祝日等 午前10時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)		日曜・祝日等 午後7時～10時 (受付は午後9時30分まで) 平日(月・水・金曜日) 午後7時～9時 (受付は午後8時30分まで)

在宅当番医

外 科 (昼間) 午前9時～ 午後5時	18日(日)	上 都 賀 総 合 病 院 ☎(64)2161
	8日(日)	御 殿 山 病 院 ☎(64)2131
	15日(日)	荒 木 医 院 ☎(64)2775
	16日(月・祝)	休日夜間急患診療所 ☎(65)2101
	22日(日・祝)	西 方 病 院 ☎0282(92)2323
	23日(月・祝)	休日夜間急患診療所 ☎(65)2101
	29日(日)	休日夜間急患診療所 ☎(65)2101

○上記以外は、消防本部☎(63)1141へ。

こんにちは赤ちゃん訪問

健康課母子健康係 ☎(63)2819

市では、生後4カ月頃までの赤ちゃんがいる全ての家庭への訪問を実施しています。

赤ちゃんの体重を測ったり、母乳やミルクなどの授乳のこと、スキンケア、子育ての不安や悩みなどの相談に応じます。市外へ里帰りしていても、訪問は受けられます。

と き 事前に健康課より連絡をし、日時を決定

対 象 市内に住所のある生後4カ月頃までの赤ちゃんがいる全ての家庭

申 込 不要。赤ちゃん訪問届に必ず連絡のとれる電話番号をご記入ください。

費 用 無料

妊娠・出産に関する相談はこちら いちごっかかぬま(こども家庭センター)

健康課母子健康係 ☎(63)2819

妊娠期から子育て期まで、切れ目のないサポートを行う窓口です。母子健康手帳・妊婦健診の助成券の発行、また、母子保健コーディネーター(保健師・助産師等)が妊娠・出産・子育ての相談を受け付けています。

開設日時 月～金曜(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時

場 所 健康課(市役所2階⑥番窓口)



離乳食教室・2歳児教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

○離乳食教室

と き 9月30日(月)午後1時30分～3時30分

※身長体重を測ります。15分前にお越しください。

と ころ 市民情報センター3階 学習室4

内 容 離乳食の講話・調理と試食

対 象 令和6年1・2月生まれの乳児と保護者

持ち物 母子健康手帳、生活の記録票、子どものスプーンと食事用エプロン、バスタオル

申 込 電話、または二次元コードからお申し込みください。



○2歳児教室

と き 9月19日(木)午前10時～11時30分

受付 午前9時30分～

と ころ 市民情報センター2階

内 容 講話・遊び・健康相談 **定 員** 15組

対 象 2歳のお子さん(2歳0カ月～2歳11カ月)

持ち物 母子健康手帳、水分補給用の飲み物

申 込 電話、または二次元コードからお申し込みください。



健康に保つ“ヒケツ”をお伝えします 歯と口のいきいき健診

健康課市民健康係 ☎(63)8312

と き 9月26日(木)・10月23日(火)・

11月21日(木)・12月21日(土)

受 付 午後0時45分～2時30分(時間指定あり)

と ころ 休日急患歯科診療所(貝島町5027-5)

内 容 歯と口の健診、個別相談等

対 象 20～74歳の人

定 員 40人 **参加料** 無料

申 込 ホームページまたは電話で。



歯周病検診はお済みですか？

健康課健康増進係 ☎(63)8311

10年に1度の機会です。ぜひ歯と歯茎の状態を確認してください。

実施期間 令和7年2月28日(金)まで(休診日は除く)

対象者 今年度40・50・60・70歳になる人

※対象となる人で「歯周病検診受診券」(はがき)がお手元になく人は再発行しますので、健康増進係へご連絡ください。

※総入れ歯の人はご遠慮ください。

内 容 問診・歯周組織検査

料 金 無料(ただし治療が必要な場合は有料)

受診方法 検診が受診可能な市内の歯科医院(受診券参照)に直接電話で予約の上、受診。