

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

1. 福祉・人権コース

講座名	内 容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
男女共同参画推進講座 第1回	家事シェアを進めるための父と子の料理教室	入門	7/26(土)	市民情報センター	小学生と保護者8組	実費	人権・男女共同参画課男女共同参画係 (63-8352)	2
男女共同参画推進講座 第2回	理工系分野への進路選択について理解を深める体験講座	入門	8/7(木)	帝京大学宇都宮キャンパス	小学校高学年～中学生と保護者	実費		2
元気アップ教室(介護予防教室)	運動、栄養、口腔を中心に、介護予防について学びます。	—	5/29～6/19 (毎週木曜日・全4回) 10:00～12:00	南摩コミュニティセンター	一般25人	無料	高齢福祉課地域包括支援センター 63-2175	8
元気アップ教室(介護予防教室)	運動、栄養、口腔を中心に、介護予防について学びます。	—	7/16～8/6 (毎週水曜日・全4回) 10:00～12:00	西大芦コミュニティセンター	一般25人	無料		8
認知症サポーター養成講座	認知症の知識や接し方等を学び、認知症の人や家族を見守る「応援者」を養成します。	—	①5/15(木)②6/17(火) ③7/16(水)④9月 時間未定	未定	一般	無料		各2
NEW 手話を体験	手話ってどんなもの? 1回での体験講座です。	入門	7/18(金) 11/14(金) 10:00～11:00 (いずれの会も同じ内容です)	市民情報センター	一般15人	無料	障がい福祉課 63-2176	各1
NEW フレイル予防のための栄養講座	元気な毎日を支える食事を学びます。レンジ活用等の簡単調理の紹介もあります。	—	①7月 ②8月 ③9月	未定	概ね65歳以上の方20人	無料	保険年金課保健事業係 63-2246	各1
初めての点訳講座	点字を初めて学びたい方向けの講座です。	入門	全10回	総合福祉センター(万町)	10人	無料	鹿沼市社会福祉協議会 65-5191	未定
初めての手話講座(午前のコース)	手話を初めて学びたい方向けの講座です。	入門	全10回	総合福祉センター(万町)	20人	無料		未定
初めての手話講座(夜のコース)	手話を初めて学びたい方向けの講座です。	入門	全10回	総合福祉センター(万町)	20人	無料		未定
初めての傾聴講座	話の聴き方について学びたい方向けの講座です。	入門	未定	総合福祉センター(万町)	30人	無料		未定
上都賀地区人権教育指導者一般研修(人権ふれあいフェスタ)	身近な人権についての理解を深め、地域社会における指導者の養成と資質の向上を図る	初級	6月下旬	かめまケーブルテレビホール(市民文化センター)	一般300人	無料	上都賀教育事務所ふれあい学習課 62-7167	3
朗読劇「cry!cry!!cry!!!犬達の遺言」	命の尊さと人や動物への思いやりの心を育むお話です。上演70分(50分)	—	応相談	応相談	小学生以上一般	子ども700円 大人2,000円	ユニットぶるきおん 070-1374-7097 (NPO法人プロジェクト宙 内)	—

2. ボランティアコース

講座名	内 容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
KANUMA元気アップ応援隊(介護予防運動指導ボランティア)養成講座	介護予防運動の基本を楽しく学び、地域で実践指導するボランティアを養成します。	—	8/29～10/3 (毎週金曜日・全6回) 13:30～15:30	市民情報センター	一般30人	無料	高齢福祉課地域包括支援センター 63-2175	12
KLV養成講座(第1回)	KLVについて、図書館がもっと楽しくなる分類のはなし	—	6月	鹿沼市立図書館他	どなたでも	無料	KLV協会 63-8360 月・水・金 10:00～12:00	2
KLV養成講座(第2回)	画用紙と折り紙で作るステンドグラス風の壁面飾り	—	7月	鹿沼市立図書館他	どなたでも	無料		2
KLV養成講座(第3回)	本の補修と応用編(マイブック作り)	—	9月	鹿沼市立図書館他	どなたでも	無料		2

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

3. スポーツ・健康コース

講座名	内 容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
新緑ウォーク	新緑時期のウォークを楽しむ。健康維持促進と参加者の親睦交流を図る。	初級	5月	井戸湿原	一般 20人	1,000円	西大芦コミュニティセンター 63-8316	3
親子体験学習 “ものづくり編”	「おもしろ科学実験」 楽しく科学について学び ましょう。	入門	6/22(日) 10:00～12:00	文化活動 交 流 館	小学生と 保護者 15組	実績	生涯学習課 生涯学習係 63-3498 ※申込方法は 「広報かぬま」 でお知らせし ます。	2
趣味発見! 愉しむ充実時間♪	ピラティスで身体全体のバ ランスを整えて、体力低下 や姿勢の崩れを改善	入門	6/5(木) 10:00～12:00	市民情報 センター	一般 20人	無料		2
いちごっこ防災ク ラブ活動体験	水消火器体験や放水体験 など消防ならではの活動を 体験してみよう	入門	5月～6月 10:00～12:00	鹿 沼 市 消防本部	小学4年生～ 中学3年生	無料	消 防 本 部 予防課予防係 63-1155	推奨 4
応急手当講習会 (2時間講習コース) ※事前WEB講習必須	応急手当の知識・技術の習得	初級	6月中旬 9:00～11:00	消防本部 大会議室 (上殿町)	25人	無料	消 防 本 部 警防救急係 63-1146	推奨 6
応急手当講習会 (3時間講習コース)	応急手当の知識・技術の習得	初級	9月中旬 9:00～12:00	消防本部 大会議室 (上殿町)	25人	無料		推奨 6
エアロビクス初級 (火・昼)	有酸素運動で基礎体力 向上を目指します。	入門	毎週火曜日 10:30～11:30	TKCいちご アリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円	TKCいちご アリーナ (鹿沼総合体育館) 72-1300	—
シェイプエアロ (火・夜)	エアロビクスに体幹トレ ーニングを組み込んだエ クササイズです。	入門	毎週火曜日 20:00～21:00	TKCいちご アリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
エアロビクス初級 (水・昼)	有酸素運動で基礎体力 向上を目指します。	入門	毎週水曜日 10:30～11:30	TKCいちご アリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
エアロビクス初級 (水・夜)	有酸素運動で基礎体力 向上を目指します。	入門	毎週水曜日 18:50～19:50	TKCいちご アリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
ダンス!ダンス!(エア ロビクス)(水・夜)	ダンス色の強いダンスス タイルエアロビクスです。	入門	毎週水曜日 20:00～21:00	TKCいちご アリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
エアロビクス 初級(木・昼)	有酸素運動で基礎体力 向上を目指します。	入門	毎週木曜日 10:30～11:30	TKCいちご アリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
エアロビクス 初級(木・夜)	有酸素運動で基礎体力 向上を目指します。	入門	毎週木曜日 20:00～21:00	TKCいちご アリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
エアロビクス 初級(金・昼)	有酸素運動で基礎体力 向上を目指します。	入門	毎週金曜日 10:30～11:30	TKCいちご アリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
エアロビクス 初級(金・夜)	有酸素運動で基礎体力 向上を目指します。	入門	毎週金曜日 20:00～21:00	TKCいちご アリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
エアロビクス 初級(土・夜)	有酸素運動で基礎体力 向上を目指します。	入門	毎週土曜日 20:00～21:00	TKCいちご アリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
ヨガ(火・昼)	ゆっくりとした動き、呼吸 で身体の内側からの美し さを目指します。	入門	毎週火曜日 11:45～12:45	TKCいちご アリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
ヨガセラピー (火・夜)	ヨガの呼吸法を意識しながら誰 にでもできる筋力トレーニングを 取り入れたヨガクラスです。	入門	毎週火曜日 18:50～19:50	TKCいちご アリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
ピラティス (水・昼)	体幹部を中心とした深層筋 を鍛え身体の安定性とバラ ンス能力を鍛えます。	入門	毎週水曜日 13:30～14:30	TKCいちご アリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内 容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
ヨガ&骨盤エクササイズ (木・昼)	ヨガのプログラムをメインに骨盤エクササイズも取り入れたプログラムです。	入門	毎週木曜日 12:00～12:45	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円	TKCいちごアリーナ (鹿沼総合体育館) 72-1300	—
ヨガ(金・昼)	ゆっくりとした動き、呼吸で身体の内側からの美しさを目指します。	入門	毎週金曜日 11:45～12:30	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
ヨガセラピー (金・夜)	ヨガの呼吸法を意識しながら誰にでもできる筋力トレーニングを取り入れたヨガクラスです。	入門	毎週金曜日 18:50～19:50	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員15人	1回 400円		—
コアトレ(土・夜)	体幹を鍛え、身体のバランスを整えます。	入門	毎週土曜日 18:50～19:50	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
早朝太極拳	早朝の芝生の上で、太極拳の基礎を学びます。初心者向けの内容です。	入門	4月～7月 毎週土曜日 7:00～7:30	文化活動交流館 芝生広場 ※雨天中止	16歳以上 定員無し	無料		—
太極拳(初級) (水・昼)	太極拳の基礎を学びます。初心者向けの内容です。	入門	4～7月 毎週水曜日 9:50～10:50	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円		—
太極拳(簡化24式) (水・昼)	簡化24式マスターを目指す、中級者向けの内容です。	入門	4～7月 毎週水曜日 11:00～12:00	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員無し	1回 400円	予 約 制 TKCいちごアリーナ (鹿沼総合体育館) 72-1300	—
バドミントン	基本的な技術を習得し、ゲームを楽しみます。	入門	4～7月 毎週水曜日 10:00～11:30	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員16人	1回 400円		—
テニス(硬式)	鹿沼総合体育館トレーニング室ガイダンス受講者を対象にしたテニス教室です。	入門	4～6月 毎週木曜日 13:30～15:00	自然の森 テニスコート	16歳以上 定員16人	1回 400円		—
ポールでウォーク	姿勢を安定させ、膝や腰に負担がかからず安全に行えるウォーキング	入門	毎月末日曜日 10:00～11:30	出 会 い の 森 総合公園周辺 ※雨天中止	16歳以上 定員 無し※貸出用ポールは、数に制限があります。	1回 200円 (他ポールレンタル料100円)	ポール貸出希望の方のみ要予約 TKCいちごアリーナ (鹿沼総合体育館) 72-1300	—
ポールでウォーク	姿勢を安定させ、膝や腰に負担がかからず安全に行えるウォーキング	入門	毎月第3金曜日 10:00～11:30	文化活動交流館周辺 ※雨天中止	16歳以上 定員 無し※貸出用ポールは、数に制限があります。	1回 200円 (他ポールレンタル料100円)		—
東部台 体メンテナンス運動教室	ストレッチを中心に体のメンテナンスをします。	入門	第1・2火曜日 16:00～17:00 第3・4水曜日 16:00～17:00	東部台コミュニティセンター講堂	市内及び 地域住民	1回 300円	TKCいちごアリーナ (鹿沼総合体育館) 72-1300	—
東部台ヨガ教室	ゆっくりとした動き、呼吸で身体の内側からの美しさを目指します。	入門	毎週火曜日 19:30～20:30	東部台コミュニティセンター作業室	市内及び 地域住民	1回 300円		—
南摩太極拳教室	太極拳の基礎を学びます。初心者向けの内容です。	入門	第1・3火曜日 13:30～	南摩コミュニティセンター軽スポーツ室	市内及び 地域住民	1回 300円		—
いちごくらぶ (ヨガ)	ゆっくりとした動き、呼吸で身体の内側からの美しさを目指します。	入門	毎週火曜日 19:00～	東大芦コミュニティセンター大会議室	市内及び 地域住民	1回 300円		—
太極拳	呼吸に合わせて柔らかく左右ゆっくりの動作を均等に、バランス能力の向上効果	初級	毎月第1・3月曜日 10:00～11:00	北押原コミュニティセンター	どなたでも	1回 300円	生子の里スポーツ クラブスマイル 090-5505-1615 高山	—
3B体操	音楽に合わせ三つの手具を使い楽しく行う体操	—	毎月第2・4月曜日 10:00～11:00	北押原コミュニティセンター	どなたでも	1回 300円		—
ヨガ	初心者向けのヨガを行います。呼吸と体を整えます。	初級	毎週月曜日 19:30～20:30	北押原コミュニティセンター	どなたでも	1回 300円		—
中高年健康体操	ラジオ体操、みんなの体操、ストレッチ体操など初心者がいつでも仲間に入れます。	—	毎週水曜日 10:00～11:00	北押原コミュニティセンター	どなたでも	1回 200円		—
自力整体	身体をほぐし、慢性的な不調や痛みを解消しましょう!	—	毎週水曜日 19:00～20:30	北押原コミュニティセンター	どなたでも	1回 600円		—

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内 容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
スポーツ吹矢	体力に自信のない方も、障害のある方も呼吸法により吹矢が吹けます。	—	毎週木曜日 9:30～11:30	北押原コミュニティセンター	どなたでも	1回 300円	生子の里スポーツ クラブスマイル 090-5505-1615 高山	—
空手道	礼に始まり、礼に終わる事により、礼儀正しい習慣が身につきます。	初級 中級	毎週金曜日 19:00～21:00	北押原コミュニティセンター	年長～ 中学生	1回 300円		—
バドミントン	基礎からの指導によりゲーム形式での練習が楽しめます。	初級 中級	毎週土曜日 13:30～15:30	北押原小学校体育館	小学生 以上	小中学生 200円 大人 300円		—
卓球	基礎からの指導によりゲーム形式での練習が楽しめます。	入門	毎週土曜日 13:30～15:30	北押原小学校体育館	小学生 以上	小中学生 200円 大人 300円		—
らくらくヨガ講座	シニア向けです。 初心者大歓迎!	入門	5～9月 第1・3水曜 10:00～11:30	高齢者福祉センター	60歳以上 20人	無料	高 齢 者 福 祉 セ ン タ ー 62-7691	20
NEW ピラティス入門講座	体に無理なく、ピラティスを初歩から体験します。	入門	5～9月 第1・3木曜 10:00～11:30	高齢者福祉センター	60歳以上 15人	無料		20
NEW いきいき体操講座	体力アップの運動やストレッチを行います。	入門	5～9月 第2・4火曜 10:00～11:30	高齢者福祉センター	60歳以上 20人	無料		18
1 いきいき自力整体 (昼)	肩こり腰痛膝痛など不調を改善しあったかくして柔らかい快適な体に 講師:鈴木康子	入門	4/21～9/22 (月・全15回) 10:00～11:30	市民情報センター	一般 20人	11,000円	かぬま マイ・カレッジ 63-8360	30
2 いきいき自力整体 (夜)	肩こり腰痛膝痛など不調を改善しあったかくして柔らかい快適な体に 講師:鈴木康子	入門	4/21～9/22 (月・全15回) 19:00～20:30	市民情報センター	一般 20人	11,000円		30
3 社交ダンス フルツ&ジルバ	ステップを覚えながら、美しい姿勢を身につけよう 講師:世古宗友子	初級	4/22～7/8 (火・全10回) 17:00～18:00	市民情報センター	一般 5人	9,500円 教材費 80円		10
4 健康ダンス	聴きなれた曲で楽しく踊り、身体にご褒美をやろう! 講師:吉村 功	入門	4/23～10/1 (水・全15回) 10:00～12:00	市民情報センター	一般 5人	6,000円		30
5 らくらく健康体操	体力に不安を感じたら始めてみませんか?無理なく体力づくり 講師:星野敦子	初級	4/23～6/25 (水・全10回) 10:00～11:30	菊 沢 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー	一般 10人 60～70代	7,500円 教材費 500円		20
6 シニアのゆっくり体操	うたいながら無理なく楽しく体を動かして元気になりましょう。 講師:星野敦子	入門	4/23～7/30 (水・全13回) 13:00～14:00	市民情報センター	一般 12人 65～80代	7,700円 教材費 300円		13
7 ゆったり 健やか 太極拳	24式型太極拳から、前進後退呼吸をゆっくり移動して体を整える。 講師:平井善子	初級	4/24～9/11 (水・全12回) 10:00～11:00	市民情報センター	一般 11人	5,000円		12
8 はじめようヨガで ストレッチ	筋肉を意識しながらヨガの動きを行うことで筋力UPとリラックス 講師:星野敦子	入門	4/24～8/28 (木・全13回) 10:00～11:00	市民情報センター	一般 12人	7,700円 教材費 300円		13
9 中高年の筋力アップ	ストレッチと筋力アップで体の若返り!一生動ける体づくり 講師:星野敦子	入門	4/24～8/28 (木・全13回) 11:00～12:00	市民情報センター	一般 12人	7,700円 教材費 300円		13
10 3B体操 (健康体操)	3つの用具を使用して無理なく身体を鍛える事ができる体操です。	入門	4/24～9/25 (木・全10回) 10:00～11:30	東部台コミュニティセンター	女性 6人	8,150円 教材費 2,500円		20
11 少人数・婦人科系 いやしヨガ	リラックスしながら女性らしく若々しい身体に。体が硬い方にも。 講師:アンサリれい子	初級	4/24～9/25 (木・全10回) 10:00～11:00	市民情報センター	女性 5人	9,500円		10
12 はじめてのフラメンコ	フラメンコの音楽やリズムに触れコーヒールンバを踊りましょう 講師:吉澤じゅりあん	入門	4/24～9/4 (木・全10回) 13:00～14:00	市民情報センター	一般 8人	10,000円		10
13 やさしいフラメンコ	フラメンコの基礎を学び、セビジャーナスを踊りましょう。 講師:吉澤じゅりあん	初級	4/24～9/4 (木・全10回) 14:00～15:00	市民情報センター	一般 8人	10,000円		10

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内 容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
14 楽しく踊ろう フラメンコ	コルドベス(帽子)を使って、 タンギージョを踊りましょう 講師:吉澤じゅりあん	中級	4/24~9/4 (木・全10回) 15:00~16:00	市民情報 センター	一般 8人	10,000円	かぬま マイ・カレッジ 63-8360	10
15 美腹トレーニング	カラダが喜ぶ!姿勢改善 効果抜群の美トレでお腹 周りがスッキリ~! 講師:なかむらしほみ	入門	4/25~9/26 (金・全15回) 10:00~11:30	市民情報 センター	一般 15人	7,750円		30
16 Tomoyoga *キレイヨガ	体の不調を和らげ健康寿命を延 ばす。カラダキレプロジェクト 講師:川田知子	入門	4/25~9/12 (金・全10回) 10:30~12:00	市民情報 センター	一般 10人	7,500円		20
17 Tomoyoga *体メンテ	体をケアして日常の快適を手 に入れよう! 講師:川田知子	初級	4/25~9/12 (金・全10回) 19:30~21:00	市民情報 センター	一般 10人	7,500円		20
18 週末のストレッチ ヨガ	ゆったりとしたヨガをベ ースに無理なく動き心身 ともにリラックス 講師:星野敦子	入門	4/25~8/1 (金・全12回) 19:30~21:00	市民情報 センター	一般 13人	8,830円 教材費 170円		24
19 やさしいやさこい	やさこいのリズムで踊る のが生きがいになる! 講師:吉村 功	入門	5/10~10/4 (土・全15回) 10:00~12:00	東部台コ ミュニティ センター	一般・高齢者 5人	6,000円		30
20 Tomoyoga *若返りヨガ	骨盤周りの血流を促進、 骨盤底筋を鍛えて体を 若返らせよう! 講師:川田知子	初級	4/28~9/22 (月・全10回) 13:00~14:30	市民情報 センター	一般 10人	7,500円		20
21 スポーツウェルネ ス 吹矢教室	精神力、集中力、気力向 上腹式呼吸で自律神経 改善、健康力アップ 講師:黒川幸昭	入門	5/2~9/5 (金・全8回) 9:30~11:30	北押原コ ミュニティ センター	一般 5人	4,000円		16
22 バレトン	筋トレ、バレエ、ヨガを組み 合わせて楽しくシェイプUP 講師:真下清美	初級	5/7~7/9 (水・全10回) 18:00~19:00	市民情報 センター	一般 10人	6,600円		10
23 リズム体操で認知 症予防	予防になる食べ物や意 味ある運動を知って楽し く体と脳の血流UP 講師:佐藤弘子	入門	5/9~9/19 (金・全10回) 10:00~11:00	市民情報 センター	高齢者 8人 65才~	6,400円 教材費 200円		10
24 ロコモ・フレイル予 防体操	ロコモ・フレイルの最新 知見を学んで効果的な 予防法を実践!	入門	5/10~9/13 (土・全5回) 9:00~10:30	市民情報 センター	一般 10人	4,200円		10
25 ピラティス	骨格を整えて代謝UP!健 康的に痩せやすい身体 づくりをしましょう。 講師:真下清美	入門	5/12~7/14 (月・全10回) 18:00~19:00	市民情報 センター	一般 10人	6,600円		10
26 音楽で認知症予防	うたと音楽を使って健康 や認知機能の維持をた のしみましょう! 講師:星野美香	入門	5/17~5/31 (土・全2回) 10:00~11:00	市民情報 センター	一般 10人	1,660円		2
27 社交ダンス ルンバ&ブルース	ステップを覚えながら、 美しい姿勢を身につけよ う 講師:世古宗友子	初級	7/15~9/30 (火・全10回) 17:00~18:00	市民情報 センター	一般 5人	9,500円 教材費 80円		10
スポーツおにご っこ出前講座	鬼ごっこがベースなので子 どもから大人まで楽しめる 「スポーツ鬼ごっこ」の出前 講座。実戦を体験しよう!	-	ご希望の日時	ご希望の 場 所	10~20人	無料 (傷害保険 は別途)	鹿沼でおに ごっこ実行 委員会 090-5418-4632	1

【令和6年度生涯学習課主催講座】地域デビュー講座「なるほど!美味しい鹿沼そば&新施設の見学に行こう!」

第3回 施設見学(南摩ダムとスノーピーク鹿沼キャンプフィールド&スパ)



●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

4. 生活・芸術・文化コース

講座名	内 容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
ウィークエンド体験 (第1回) 「おもしろ科学実験」	楽しく科学について学びます。	入門	5/31(土) 9:30～11:30	文化活動 交 流 館	小学生 25人	実費	生涯学習課 生涯学習係 63-3498 ※申込方法は「広報かぬ ま」でおし らせます。	2
ウィークエンド体験 (第2回) 「折り紙教室」	飾っても楽しめる作品を 折り紙で作ります。	入門	6/14(土) 9:30～11:30	市民情報 センター	小学生 16人	実費		2
ウィークエンド体験 (第3回) 「芸術体験」	カラペハリエでオリジナル缶 バッチを作ります。(2部制)	入門	7/12(土) ① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45	市民情報 センター	小学生 各10人	実費		各2
ウィークエンド体験 (第4回) 「博物館見学」	県立博物館のバックヤードツア ーや化石発掘体験をします。	入門	8/9(土) 9:30～15:15	栃木県立 博 物 館	小学生 20人	実費		2
親子体験学習 “行事編”	「プラネタリウムの鑑賞」 季節によって変化する夜 空の楽しみ方を学びます。	入門	4/20(日) 10:50～12:00	かぬまケーブ ルテレビホー ル(市民文化 センター)	小学生と 保護者30組	実費		2
親子体験学習 “食育編”	楽しみながら本格石窯ピ ザを焼いてみましょう。(2 部制)	入門	5/25(日) ①9:30～10:30 ②11:00～12:00	菊 沢 コ ミ ュ ニ テ イ セ ン タ ー	小学生と 保護者各10組	実費		各2
親子体験学習 “ものづくり編”	夏休みの工作におすすめ! 木の製品を作っている工場 の見学と木工体験	入門	7/24(木) 10:00～12:00	星野工業	小学生と 保護者10組	実費		2
親子体験学習 “ものづくり編”	夏休みの宿題にピッタリ!小 麦粉粘土で素敵な作品を 作ってみよう!!	入門	8/3(日) 10:00～12:00	市民情報 センター	小学生と 保護者10組	実費		2
趣味発見! 愉しむ充実時間♪	資産運用講座 NISAにつ いて学ぼう!	入門	4/14(月) 10:00～12:00	市民情報 センター	一般 20人	無料		2
趣味発見! 愉しむ充実時間♪	初心者でも簡単♪美味しい 手ごねパンを作ってみよう!	入門	8/27(水) 10:00～12:00	市民情報 センター	一般 16人	実費		2
趣味発見! 愉しむ充実時間♪	草木染め体験 自然の素材 で優しい色と模様が楽しめ ます。	入門	9/12(金) 10:00～12:00	市民情報 センター	一般 8人	実費		2
鹿沼の歴史につ いて学ぼう (出前講座)	時代やテーマに応じ、鹿沼 の歴史について分かりやす く紹介いたします。	入門	随時 (応相談)	応相談	5人程度 ～ 応相談	無料	文 化 課 文化財係 62-1172	1
伝統文化親子教室	お雛子体験など鹿沼の伝 統文化の後継者育成を目的 とした事業。	入門	8/11(月・祝)	市民文化 センター・ 大ホール	小中学生 40人	無料		1
meet with KANUMA	現代作家による作品鑑賞 会やワークショップ等のア ートイベント。	入門	8/24(日)	市民情報セ ンター・ヘル スケアールーム	50人	無料	文 化 課 文化振興係 65-6741	3
千葉県三記念館 おはなし会	児童文学作家千葉県三の 作品を、影絵、紙芝居など で紹介いたします。	入門	4/20(日)、5/18(日)、 6/15(日)、7/20(日)、 8/17(日)、9/21(日)	千葉県三 記 念 館	どなたでも	無料		各1
学芸員によるギャラ リートーク(春期展覧会)	川上澄生美術館で開催中 の展覧会を学芸員の解説 と共に鑑賞します!	入門	4/12(土) 14:00～14:30	川上澄生 美 術 館	どなたでも	入館料 実費	川 上 澄 生 美 術 館 62-8272	1
学芸員によるギャラ リートーク(秋期展覧会)	川上澄生美術館で開催中 の展覧会を学芸員の解説 と共に鑑賞します!	入門	9/13(土) 14:00～14:30	川上澄生 美 術 館	どなたでも	入館料 実費		1

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内 容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
オカリナ教室	オカリナの優しい音色を奏でてみませんか? 講師:大島芳美	入門	5/12(月)～ 7/28(月) 全8回 14:00～15:30	かぬまケーブルテレビホール(市民文化センター)多目的ギャラリー	一般 15人	1コース 3,000円 別途教材費 550円	4/5(土) 10時から受付開始 かぬまケーブルテレビホール(市民文化センター) 65-5581	—
たのしい折り紙講座	みんなで楽しみながら作品づくり!	入門	5～9月 第2・4木曜 10:00～11:30	高齢者福祉センター	60歳以上 15人	無料	高 齢 者 福祉センター 62-7691	18
春を楽しむガーデニング教室	可愛いお花を寄せて植え込みます!春を感じる鉢を作ってみませんか?	入門	4/6(日) 10:00～	花木センター	24人	2,000円	花木センター 総 務 課 76-2310	1
初級さつき教室	手軽に楽しむさつき教室 小品のさつきを題材にした入門的な教室です。	入門	4/12(土) 10:00～	花木センター	10人	2,000円		1
青木式ギャザリングフラワー 春のふんわり植込み教室	春の草花を花束のように組んだナチュラルな寄せ植えです。 ※直径25cm位の器をご持参ください。	入門	4/16(水) 10:00～12:00	花木センター	8人	7,700円		2
村上敏氏によるバラの講習会	NHK趣味の園芸人気講師! NHKあさイチ講師によるバラの講習会です!	入門	4/19(土) ①10:30～ ②13:30～	花木センター	各50人	無料		各2
山野草教室	ペニバナヤマシヤクヤクとショウジョウバカマまたはヒイラギ草の育て方	入門	4/20(日) 10:00～	花木センター	10人	1,500円		1
土も鉢もいらない!コロッコ作り	カンキチ工房発案、毛糸の苔玉?コロッコは、好きな多肉植物と糸を選んで作ります	入門	4/20(日) 10:00～ 随時	花木センター	定員 100人 予約優先	1,500円		1
自分だけの苔テラリウムづくり	ガラスの中に苔や石、砂を飾りつけ、自分だけの小さな世界を作ります	初級	4月26日(土) ①10時～ ②13時～	花木センター	各15人	2,500円		各1
ルピナスの花びらピアリング作り	色とりどりのルピナスをモチーフにしたピアリング(ピアス)を作りますませんか?	初級	4/27(日) ①11時～ ②12時～ ③13時～ ④14時～ ⑤15時～	花木センター	各4人	1,500円		各1
ハンギング教室	春の彩りハンギング教室。初心者大歓迎です!講師 園辺征子氏(第13回国際バラとガーデニング賞「ハンギングバスケット部門」大賞)	初級	4/29(火・祝) 10:00～	花木センター	24人	3,500円		2
手のり盆栽教室	場所を選ばない手のひらサイズの盆栽を作ってみませんか? 初めての方にオススメです!	入門	①4/27(日) ②5/25(日) ③6/22(日) 各10:00～	花木センター	各24人	2,000円		各2
青木式ギャザリングフラワー 母の日のギャザリングフラワー体験	カーネーションや草花を花束のように組んで植える素敵なプレゼントを作ります。 ※バスケット器付き	入門	5/1(木) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	花木センター	各15人	5,700円		各2
レジン入り苔テラリウムづくり	リアルな水を表現したレジンパーツを使ってオリジナルの苔テラリウムを作ります	初級	5/4(日・祝) ①10時～ ②13時～	花木センター	各15人	3,000円		各1
山野草教室	サクラタデと斑入り風知草の育て方	入門	5/17(土) 10:00～	花木センター	10人	1,500円		1
モダン盆栽体験	型にとらわれない、自由な盆栽を作ってください。	入門	5/24(土) 10:00～	花木センター	10人	2,000円		1
涼を楽しむ寄せ植え教室	涼を感じてもらおう寄せ植え教室です。	入門	6/1(日) 10:00～	花木センター	24人	2,000円		1
青木式ギャザリングフラワー 初夏のウォールバスケット	初夏の草花を花束のように組み、ウォールバスケットに植え込みます。 ※ウォールバスケットをご持参ください	入門	6/18(水) 10:00～12:00	花木センター	8人	7,700円		2
山野草教室	ユウスゲとクロタマホシクサの育て方	入門	6/21(土) 10:00～	花木センター	10人	1,500円		1

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内 容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
青木式ギャザリングフラワー 涼を呼ぶ観葉インテリアフラワー	涼しげで楽々お手入れできる観葉植物を土いらずの植込みをしましょう。 ※直径約25cmの器持参	入門	7/16(水) 10:00～12:00	花木センター	8人	7,700円	花木センター 総 務 課 76-2310	2
手のり盆栽教室	場所を選ばない手のひらサイズの盆栽を作ってみませんか? 初めてのの方にオススメです!	入門	①7/27(日) ②8/24(日) ③9/28(日) 各10:00～	花木センター	各24人	2,000円		各2
苔玉教室	身近な植物を可愛らしい苔玉に..	入門	①8/2(土) ②9/6(土) 各10:00～	花木センター	各12人	2,000円		各1
山野草教室	リンドウとカリガネ草の育て方	入門	9/20(土) 10:00～	花木センター	10人	1,500円		1
青木式ギャザリングフラワー 癒しのサキュレントを飾ろう	ぷにぷにに多肉をたくさん使い、オリジナルのギャザリングした植え方を学びます。 ※器不要	入門	9/24(水) 10:00～12:00	花木センター	8人	6,600円		2
28 着物で簡単気楽にお出掛け	着物を着て気分を変え映画お食事気軽にお出掛けしてみませんか? 講師:秋津愛永弘	初級	4/29～6/3 (火・全5回) 13:30～15:30	講 師 宅 (東 町)	女性 5人	6,400円	かぬま マイ・カレッジ 63-8360	10
29 ゆかたで花火大会!はじめての一步	ゆかたの歴史や種類、名称などを学び、きれいに着られる 講師:斎藤典江	入門	5/10～5/31 (土・全3回) 13:00～15:00	市民情報 センター	一般 5人	5,500円		6
30 着物の着方と楽しい帯結び	お手持ちの着物と帯で太鼓結びから二重太鼓までチャレンジ! 講師:高田キク	初級	5/10～6/7 (土・全5回) 13:30～15:30	講 師 宅 (楡木町)	女性 5人	6,800円		10
31 しあわせのリボン刺しゅう(火)	母の日に贈るカーネーションとバラのブローチを作ります。 講師:平山久子	初級	4/22～6/17 (火・全3回) 19:00～21:00	市民情報 センター	女性 5人 中学生以上	5,460円 教材費 5,000円		6
32 しあわせのリボン刺しゅう(日)	母の日に贈るカーネーションとバラのブローチを作ります。 講師:平山久子	初級	4/27～6/22 (日・全3回) 19:00～21:00	市民情報 センター	女性 5人 中学生以上	5,460円 教材費 5,000円		6
33 たのしい押し花	庭、散歩道の草花を押し花にして思い出作りに参加しよう 講師:土井節子	入門	4/23～9/10 (水・全5回) 13:00～15:00	市民情報 センター	一般 10人	4,700円 教材費 7,000円		10
34 折り紙	折り紙の基本を習得して暮らしの中で作品を楽しむ 講師:寺崎恵美子	初級	4/24～7/10 (木・全6回) 10:00～12:30	文化活動 交 流 館	一般 8人	3,450円 教材費 600円		18
35 草木染	ヨモギ・小鮎草・玉ねぎで絹布に染め、好きな草をパンダに! 講師:中條美代子	入門	4/25～5/30 (金・全4回) 10:00～12:00	市民情報 センター	一般 8人	4,200円 教材費 1,000円		8
36 ニヤンドウティレース	南米の伝統工芸。グラデーションを楽しみ作品をつくる 講師:中山友里子	入門	5/13～5/27 (火・全3回) 10:00～11:30	講 師 宅 (上野町)	一般 3人	4,500円 教材費 500円		6
37 パッチワークしましょ春!	大きめの春色バックを作ってみませんか? 講師:篠原佳津江	入門	5/15～6/26 (木・全4回) 10:00～12:00	市民情報 センター	一般 10人	3,840円 教材費 5,000円		8
38 昔ながらの手織	テーブルセンターカーストールを 120cm×140cm 講師:中條美代子	入門	7/26～8/10 (任意・全6回) 1回2時間	講 師 宅 (天神町)	女性 2人	6,900円 教材費 1,000円		12
39 切り絵を楽しむ 1	切り絵であなたの作品を作ってみませんか。 講師:福田 源	入門	5/7～6/4 (水・全4回) 10:00～12:00	市民情報 センター	一般 10人	2,000円 教材費 2,500円		8
40 切り絵を楽しむ 2	はがきサイズの小作品をつくります。 講師:福田 源	入門	7/2～7/23 (水・全4回) 10:00～12:00	市民情報 センター	一般 10人	2,000円 教材費 2,500円		8
41 切り絵を楽しむ 3	はじめての人でも切り絵が出来ます。 講師:福田 源	入門	9/3～10/8 (水・全4回) 10:00～12:00	市民情報 センター	一般 10人	2,000円 教材費 2,500円		8
42 古伊万里の魅力紹介	江戸前期に作られた古伊万里(藍九谷様式)の魅力を紹介 講師:落合 浩	初級	5/10～6/14 (土・全2回) 13:30～15:00	市民情報 センター	一般 5人	1,200円 教材費 300円		8

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内 容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
43 脳トレ!レースドールを作る	手先を動かし頭を動かし可愛い人形作り。癒しのストレス解消を! 講師:大貫陽子	入門	5/10～5/31 (土・全3回) 13:30～15:30	文化活動 交 流 館	一般 7人	4,400円 教材費 5,500円	かめま マイ・カレッジ 63-8360	6
44 整えごはん教室	食育講話と簡単料理で、食の整え方を学ぶ新スタイルの料理教室 講師:鈴木なぎ音	入門	4/27～5/18 (日・全2回) 10:30～13:30	講 師 宅 (坂田山)	女性 4人	6,150円 教材費 2,450円		6
45 やさしい和菓子づくり	お店で売ってるよりおいしくて、みんなが幸福になるお菓子ですよ。 講師:秋澤佳津子	入門	4/22～9/16 (火・全6回) 9:30～12:30	菊 沢 コ ミ ュ ニ テ イ セ ン タ ー	一般 5人	16,380円 教材費 7,200円		18
46 パンを焼いてみませんか!	計量から焼き上がるまで一人で実習し必ず自宅でも焼き上がる。 講師:秋澤佳津子	入門	4/24～9/25 (木・全6回) 9:30～12:30	栗 野 コ ミ ュ ニ テ イ セ ン タ ー	一般 5人	16,380円 教材費 7,200円		18
47 安全・安心!!無添加手作りパン・ケーキ	美味しいパン・ケーキを作ろう!手捏ねはストレス解消にもなるヨ。 講師:細川香絵	初級	5/20～9/16 (火・全5回) 10:00～13:00	市民情報 センター	一般 6人	9,150円 教材費 7,500円		15
48 パンカフェ	酵母の違いによる味と香を知る。ピザを作れるようにする 講師:荻原葉子	入門	6/7～6/21 (土・全2回) 11:00～13:00	講 師 宅 (下久我)	女性 7人	2,380円 教材費 620円		4
49 男性限定奥深きスパイスの世界へ	料理の基礎から始めましょう! !全3回でスパイスカレーが作れる。 講師:岩崎有紀	初級	5/18～7/13 (日・全3回) 11:00～14:00	市民情報 センター	男性 4人	9,450円 教材費 3,000円		9
50 ようこそ奥深きスパイスの世界へ 1	スパイスを使った、インド家庭料理 講師:岩崎有紀	初級	6/1～6/29 (日・全2回) 11:00～14:00	市民情報 センター	一般 6人	4,700円 教材費 3,000円		6
51 ようこそ奥深きスパイスの世界へ 2	スパイスを使った、インド家庭料理 初めての方限定 講師:岩崎有紀	入門	7/27～8/24 (日・全2回) 11:00～14:00	市民情報 センター	一般 6人	4,700円 教材費 3,000円		6
52 親子フォトスタジオ	スマホでもOK!毎月変わるフォトブースで撮影のコツ教えます 講師:大竹有希子	入門	4/27～9/7 (日・全6回) 9:30～11:30	東部台コ ミュニティ センター	親子 4組 8ヶ月～	8,450円 教材費 550円		12
53 アロマコラージュ (木)	天然の香りを調合し、切り貼りアートで非日常の癒しのひとときを 講師:森澤佳代子	入門	5/1～7/10 (木・全3回) 13:00～15:00	市民情報 センター	一般 6人	3,700円 教材費 5,100円		6
54 アロマコラージュ (水)	天然の香りを調合し、切り貼りアートで非日常の癒しのひとときを 講師:森澤佳代子	入門	5/7～7/9 (水・全3回) 19:00～21:00	市民情報 センター	一般 6人	3,700円 教材費 5,100円		6
55 アロマアート	アロマコラージュやオリジナル香水作りで癒しと心身のセルフケア 講師:森澤佳代子	初級	6/18～8/6 (水・全3回) 19:00～21:00	市民情報 センター	一般 6人	3,700円 教材費 5,400円		6
56 アロマクラフト	アロマ香水、サシェ、ワックスカップなどお好みの香りで小物作り 講師:森澤佳代子	初級	6/19～8/7 (木・全3回) 13:30～15:30	文化活動 交 流 館	一般 6人	3,700円 教材費 4,800円		6
57 素敵にガーデニングライフ	いつも見かける身近な草花を素敵な寄せ植えし大変身!! 講師:渡辺順子	初級	4/22～6/24 (火・全3回) 14:00～15:30	講 師 宅 (上石川)	女性 6人	3,500円 教材費 8,400円		6
58 ヨーロピアンフラワーデザイン	エレガントで美しい、フラワーアレンジメントです 講師:城野隆子	入門	5/18～7/6 (日・全3回) 15:00～17:00	市民情報 センター	一般 5人	6,060円 教材費 6,600円		6
59 プリザーブドフラワーアレンジ	プリザーブドフラワーや造花を使用したアレンジメントを作成します 講師:松本浩美	初級	6/14～8/9 (土・全3回) 14:00～16:00	市民情報 センター	一般 6人	4,700円 教材費 6,000円		6
60 茶の湯裏千家へのおさそい	茶道の基本動作から風炉釜に 講師:秋澤佳津子	入門	5/10～9/27 (土・全10回) 19:00～21:00	講 師 宅 (加 園)	一般 5人	16,900円 教材費 5,000円		20
61 裏千家茶事の稽古へのおさそい	茶道の初歩の茶事を勉強します一汁三菜の世界をたのびます 講師:秋澤佳津子	入門	5/11～9/28 (日・全10回) 19:00～21:00	掬 翠 園	一般 5人	11,780円 教材費 16,000円		20
62 表千家・子供茶道教室	基本動作を学びながら、お菓子を食べ抹茶をいただきます。 講師:秋澤宗孝	入門	5/25～7/27 (日・全3回) 10:00～12:00	講 師 宅 (仁神堂町)	子供 3人 (年長～小3)	4,900円 教材費 1,500円		6

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内 容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
63 楽しく学ぼう 「遊び文字」	筆ペンやサインペン等を用いて遊び心で書くアート文字です。 講師：大橋好美	初級	4/26～9/27 (土・全6回) 14:00～16:00	市民情報 センター	一般 10人	5,820円 教材費 500円	かぬま マイ・カレッジ 63-8360	12
64 筆文字いいね ①	永字八法等の基本練習から、漢字一文字作品に挑戦。名前等細字。 講師：板橋和子	初級	5/13～7/8 (火・全5回) 13:00～15:00	市民情報 センター	一般 5人	9,500円 教材費 500円		10
65 筆文字いいね ②	永字八法等の基本練習から、漢字一文字作品に挑戦。名前等細字。 講師：板橋和子	初級	7/29～10/7 (火・全5回) 13:00～15:00	市民情報 センター	一般 5人	9,500円 教材費 500円		10
66 書道・ペン(木曜)	字を上手に書きたい、と思ってる人、楽しく皆でやりましょう。 講師：齋藤弘子	初級	5/15～9/25 (木・全10回) 10:00～12:00	まちなか 交流プラザ	一般 5人	17,300円 教材費 1,000円		20
67 夏休み子ども書道教室	下野書道展作品課題の作成。 講師：齋藤弘子	初級	7/16～8/20 (水・全5回) 16:00～18:00	講 師 宅 (西茂呂)	小学生 5人 (小1～小6)	7,800円		10
68 絵画入門	基本のデッサンで形の基礎を学び作品制作が楽しめる様に。 講師：宮坂 健	入門	5/11～8/10 (日・全10回) 13:30～15:30	講 師 宅 (府中町)	一般 3人	9,800円		20
69 すてきに健康とうた	昭和歌謡や童謡を歌ったり体を動かして健康促進とストレス解消 講師：星野敦子	入門	5/9～8/22 (金・全8回) 10:00～12:00	まちなか 交流プラザ	一般 14人	6,950円 教材費 1,050円		16
70 始めてみようボイス トレーニング	声の悩みを解消しませんか？気持ちよく歌うコツが学べます。 講師：星野敦子	入門	5/10～9/30 (任意・全4回) 1回1時間	講 師 宅 (東 町)	一般 8人	9,100円 教材費 400円		4
71 はじめてのミュージ カル♪ ①	園児のためのミュージカルクラス。楽しくダンス・歌・おしゃべり！ 講師：佐藤たかこ	入門	4/27～5/25 (日・全5回) 9:30～10:30	北押原コ ミュニティ センター	子供 5人 (年少～年長)	5,500円		5
72 はじめてのミュージ カル♪ ②	園児のためのミュージカルクラス。楽しくダンス・歌・おしゃべり！ 講師：佐藤たかこ	入門	9/7～10/5 (日・全5回) 9:30～10:30	北押原コ ミュニティ センター	子供 5人 (年少～年長)	5,500円		5
73 楽しくオカリナ	やさしい音を出してみよう。簡単な春の曲が吹けるまで。 講師：神長紀子	入門	4/23～6/18 (水・全5回) 14:00～15:00	市民情報 センター	一般 5人	5,200円 教材費 800円		5
74 楽しい大人の鍵盤 ハーモニカ	楽しい！認知症予防もできる！暇下訓練にもなる！やって損はない 講師：佐藤弘子	入門	5/15～7/24 (木・全6回) 13:00～14:00	北犬飼コ ミュニティ センター	一般 6人	5,300円		6
75 らくらくピアノで 楽しく脳活	認知症予防を目的とした脳活ピアノレッスンを楽しく学ぶ事が趣旨 講師：伊藤小百合	入門	4/21～6/30 (任意・全5回) 1回30分	講 師 宅 (見 野)	一般 5人	6,400円 教材費 1,650円		5
76 指1本から始める 脳トレピアノR	「できた！」が嬉しい初めてでも安心。脳が生き生き若返るピアノ術 講師：佐藤弘子	入門	5/9～7/18 (金・全6回) 11:00～12:00	市民情報 センター	一般 6人	5,300円		6
77 たのしいピアノ♪	ひとりひとりに合わせたレッスンで楽しくピアノをひきましょう。	入門	5/10～9/30 (任意・全5回) 1回30分	講 師 宅 (上殿町)	一般・子供 5人 3才～	6,800円		5
78 保育者のためのリ カレントピアノ	保育に携わる方、学生さん、歌やピアノの学び直しをしませんか。	初級	5/10～9/30 (任意・全3回) 1回1時間	講 師 宅 (上殿町)	一般 5人	6,800円		3
79 ひよこさんのピア ノ教室♪	笑顔とやる気を育む楽しい年齢別指導で初めても安心！パッチリ 講師：黒川千重子	入門	5/12～9/12 (任意・全6回) 1回30分	講 師 宅 (西茂呂)	子供 7人 (3才～10才)	6,350円 教材費 550円		6
80 *楽しく*脳トレピ アノ(火)	指1本から、楽譜が読めなくても大丈夫！認知症予防にも！ 講師：羽鳥千賀子	入門	5/13～6/24 (火・全2回) 10:00～11:20	まちなか 交流プラザ	一般 5人	1,940円 教材費 60円		2
81 *楽しく*脳トレピ アノ(水)	指1本から、楽譜が読めなくても大丈夫！認知症予防にも！ 講師：羽鳥千賀子	入門	5/14～6/25 (水・全2回) 10:00～11:20	南摩コミ ュニティ センター	一般 5人	1,940円 教材費 60円		2
82 らくらくピアノで 楽しく脳活	認知症予防を目的とした脳活ピアノレッスンを楽しく学ぶ 講師：伊藤小百合	入門	5/19～7/14 (月・全5回) 13:00～14:30	菊沢コミ ュニティ センター	一般 10人	3,825円 教材費 1,650円		10

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内 容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
83 ピアノでお気に入りの曲を弾こう	引きたい曲を楽しく演奏できるように、基礎も交えてのレッスン 講師:伊藤小百合	入門	5/19～7/31 (任意・全5回) 1回30分	講師宅 (見野)	一般・子供 5人 (4才～)	6,400円 教材費 1,000円	かめま マイ・カレッジ 63-8360	5
84 はじめてのピアノ チャレンジ(春)	楽譜の読めない初心者からのマイペースレッスン 講師:星野敦子	入門	5/20～9/30 (任意・全5回) 1回30分	講師宅 (東町)	一般・子供 7人 (3才～シニア)	5,900円 教材費 600円		5
85 尺八入門	尺八の源流である明暗尺八を吹いてみませんか 講師:石綱龍山	入門	5/10～7/13 (任意・全4回) 1回1時間	講師宅 (貝島町)	一般 5人	4,500円		4
86 生田流 箏曲	手ほどきを学んで「さくら」を弾いてみましょう。 講師:宮坂文机余	入門	5/10～6/14 (土・全5回) 1回1時間	講師宅 (府中町)	女性・子供 3人	5,800円 教材費 3,500円		5
87 中高年のための楽しいおこと	おことが無くても大丈夫。マンツーマン指導 椅子式です。 講師:吉澤佳世	入門	6/2～6/30 (任意・全3回) 1回1時間	講師宅 (上野町)	一般 3人	3,800円 教材費 3,800円		3
88 ハープを奏でよう (アルパ)	竖琴の音色で癒されながら知っている曲を弾いてみましょう 講師:中山 友里子	入門	5/12～5/26 (月・全3回) 任意・1回1時間	講師宅 (上野町)	一般 3人	8,100円		3
89 エンジョイウクレレ	ウクレレの基礎を学び弾き語りをできるまでを学習する。 講師:橋田利夫	初級	4/22～9/9 (火・全10回) 13:00～14:00	市民情報センター	一般 10人 (50才以上)	4,200円 教材費 800円		10
90 ギター教室入門 (土)	音合わせ、構え方、ドレミ～などからキラキラ星など弾きやすい曲 講師:野口 理	入門	5/10～9/27 (土・全10回) 19:00～20:00	市民情報センター	一般 6人	8,000円 教材費 500円		10
91 ギター教室(土)	自分の好きな曲でギターを楽しむ。フォーク、ロック、Jpop好き集まれ 講師:野口 理	初級	5/10～9/27 (土・全10回) 20:00～21:00	市民情報センター	一般 6人	8,000円		10
92 ギター教室入門 (月)	音合わせ、構え方、ドレミ～などからキラキラ星など弾きやすい曲 講師:野口 理	入門	5/12～9/22 (月・全10回) 19:00～20:00	市民情報センター	一般 6人	8,000円 教材費 500円		10
93 ギター教室(月)	自分の好きな曲でギターを楽しむ。フォーク、ロック、Jpop好き集まれ 講師:野口 理	初級	5/12～9/22 (月・全10回) 20:00～21:00	市民情報センター	一般 6人	8,000円		10
94 はじめてのウクレレ	初心者対象のウクレレ講座です。基礎からゆっくり始めましょう。 講師:谷中 敦	入門	8/4～9/29 (月・全4回) 10:00～12:00	市民情報センター	一般 20人	2,620円		8
95 アロハウクレレ	基礎を学び、レベルアップをしたい方にオススメの内容です 講師:谷中 敦	初級	8/4～9/29 (月・全4回) 13:00～15:00	市民情報センター	一般 20人	2,620円		8
96 良いところ取り「源氏物語」	「桐壺」「帚木」「空蝉」の巻の中心的内容を読みます 講師:石島崇男	初級	5/2～9/5 (金・全5回) 10:00～12:00	市民情報センター	一般 20人	4,800円 教材費 300円		10
97 やさしい短歌	あなたの想いを詠みませんか!五・七・五・七・七 講師:津吹節子	初級	5/9～9/12 (金・全5回) 13:30～15:30	市民情報センター	一般 10人	5,300円 教材費 200円		10
98 「竹取物語」を楽しむ	「竹」って何?昔話って何?物語の前半を読みます 講師:石島崇男	初級	5/16～9/12 (金・全5回) 10:00～12:00	市民情報センター	一般 20人	4,800円 教材費 200円		10
99 らくらく俳句講座	身近な風物をやさしい言葉で俳句に詠みましょう! 講師:中村國司	初級	5/22～9/25 (木・全5回) 13:30～15:30	市民情報センター	一般 10人	5,300円 教材費 200円		10
100 エンジョイ川柳ー 川柳を楽しもう	川柳と親しみその醍醐味を満喫し初級から中級・上級へ一歩づつ。 講師:横山達弘	初級	5/27～9/30 (火・全5回) 13:30～15:30	市民情報センター	一般 10人	5,300円 教材費 300円		10
101 宮沢賢治の生涯と芸術	童話・詩・短歌・星・絵画・音楽などに興味を深めた生涯を見ます 講師:石島崇男	初級	8/9～9/20 (土・全2回) 13:30～16:00	市民情報センター	一般 30人	1,800円 教材費 200円		6

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

5. 地域づくりコース

講座名	内 容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
ふるさと鹿沼体験講座	「シウマイ」に関わる様々な体験を通して、鹿沼の魅力を再発見しましょう。	入門	6月～8月 (全3回)	市民情報センター他	一般 20人	実費	生涯学習課 63-3498 ※申込方法は「広報かぬま」でお知らせします。	—
千手山公園 さくら祭り	約300本のサクラの開花に合わせ、4月上旬から中旬にかけて開催します。	—	4月上旬～ 中旬頃 (約10日間)	千手山公園 (千手町)	どなたでも	無料	(一社) 鹿沼市観光協会 (千手山公園) 65-0778	—
千手山公園 つつじ祭り	約1000本のつつじが、4月下旬から5月上旬にかけて見頃を迎えます。	—	4月下旬～ 5月上旬頃	千手山公園 (千手町)	どなたでも	無料	—	—
お茶会	お茶会	—	さつき祭りにちなみ開催 5/25(日) 10時～15時	屋台のまち 中央公園	どなたでも	各席 500円	(一社) 鹿沼市観光協会 (屋台のまち中央公園内) 60-6070	—
民話お話し会	語り部による民話	—	さつき祭りにちなみ開催 5/25(日) 14時～15時	屋台のまち 中央公園	どなたでも	無料	—	—
彫刻屋台展示館 無料入館	県民の日として入館料が無料になります。	—	6月栃木県民の日 にちなみ開催 6/15(日) 9時～17時	屋台のまち中 央公園・彫刻 屋台展示館	どなたでも	無料	—	—
お茶会	お茶会	—	6月栃木県民の日 にちなみ開催 6/15(日) 10時～15時	屋台のまち 中央公園	どなたでも	各席 500円	—	—
民話お話し会	語り部による民話	—	6月栃木県民の日 にちなみ開催 6/15(日) 14時～15時	屋台のまち 中央公園	どなたでも	無料	—	—
磯山神社 あじさい祭り	あじさいの見頃に合わせ、提灯が灯されます。期間中は「茅の輪」も設置されています。	—	6月中旬～ 7月上旬	磯山神社	どなたでも	—	鹿沼市 観光協会 60-2507	—
生子神社 泣き相撲	子どもの健やかな成長を祈願して泣き相撲が行われます。	—	毎年9月19日以降 の最初の日曜日	生子神社	生後6か月くら いの男の子が つたお子様～3 歳くらいまで、 先着1,000人	5,000円	—	—
城山つつじまつり	2万株のつつじが咲き誇る中、様々なイベントが行われます。	—	4月中旬～ 5月初旬頃	あわの 城山公園	どなたでも	—	ふるさとあ わのづくり 協議会 85-2281	—
鹿沼さつき祭り	全国一のさつきの祭典。約1千種類、1万本以上のさつきの花を楽しめます。	—	5/24(土)～ 6/2(月) (10日間)	鹿沼市花木 センター	どなたでも	—	鹿沼さつき祭 実行委員会 76-2310	—
医王寺花まつり	つつじやボタンが見頃になり、「花まつり」を開催します。	—	隔年5/3実施	東高野山 医王寺 (北半田)	どなたでも	—	東高野山 医王寺 75-2399	—
NEW ヤマメつかみ取り 大会	素手でヤマメを捕まえていただきます。	—	8月中旬	永野コミュ ニティ公園 前河川	どなたでも 100人	1,500円～ 2,500円	下都賀漁業 協同組合 0285-22-0402	—
NEW アユ釣り大会	3匹の全長合計を競い、1位～3位の方には賞品がプレゼントされます。	—	8月中旬	清洲橋上 流河川敷	どなたでも 100人	2,500円	小倉川漁業 協同組合 78-5498	—
NEW マス釣り大会	エサを使い1日自由にマス釣りをお楽しみいただけます。	—	10月中旬	上粕尾地内	どなたでも 200人	1,000円～ 2,000円	粕尾漁業協 同組合 83-0543	—
花と緑のフェスタ	春の花や鉢物、観葉植物、園芸用品などが販売されます。	—	4月下旬～ 5月上旬	鹿沼市花木 センター	どなたでも	—	鹿沼市花木 センター 76-2310	—
鹿沼史談会 記念講演会	郷土史に関する講演会「野州の麻と民俗」 講師：篠崎茂雄先生	中級	4/20(日) 14:00～	市立図書館 視聴覚室	どなたでも	無料	鹿沼史談会 (福田) 080-6575-5628	—

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

6. 国際理解・語学コース

講座名	内 容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
そばちよこ日本語教室 (あなたのそばにちよこ と日本語)	在住外国人のための日本語 教室です。お子さんを連 れてきて大丈夫です!	入門 ～ 中級	毎週水曜日 10:00～11:30	市民情報 センター	在住外国人 定員無し	無料	市国際交 流 協会 60-5931	各2
zoomまるごと日本語 教室	在住外国人のためのオンライン日 本語教室です。日本語ボランテ アと楽しく学びましょう!	入門 ～ 中級	毎週木曜日 21:00～22:30	オンライン	在住外国人 定員無し	無料		各2
英会話	ネイティブの先生と楽し く学びましょう!	初級	5月～予定 (全10回)	市民情報 センター	15人	協会会員 10,000円 (別途年会費 1,000円) 非会員: 12,000円		20
スペイン語講座	ネイティブの先生と楽し く学びましょう!	初級	5月～予定 (全10回)	市民情報 センター	15人	協会会員 10,000円 (別途年会費 1,000円) 非会員: 12,000円		20
ブラジル講座	ブラジル出身の先生と 一緒に言語、料理、音楽 など楽しもう!	—	5月～予定 (全5回)	まちなか 交流プラザ	15人	協会会員 5,000円 (別途年会費 1,000円) 非会員: 7,000円		10
英会話	ネイティブの先生と楽し く学びましょう!	初級	5月～予定 (全10回)	市民情報 センター	一般 15人	協会会員 5,000円 (別途年会費 1,000円) 非会員: 7,000円		10
地球まるかじりセ ミナー	小学生対象の国際理解 講座です	—	7-8月予定	市内	小学生	材料費 程度		2
102 キッズイングリッシ ユ・ジュニア	歌・踊り・ゲーム・会話・読み書 き練習を通して英語に親しむ 講師:佐藤憲一	入門	4/22～7/8 (火・全10回) 17:00～17:50	講師宅 (貝島町)	子供 4人 小学1・2年	8,800円 教材費 200円	かめま マイ・カレッジ 63-8360	10
103 キッズイングリッシ ユ・シニア	歌・踊り・ゲーム・会話・読み書 き練習を通して英語に親しむ 講師:佐藤憲一	入門	4/22～7/8 (火・全10回) 18:00～18:50	講師宅 (貝島町)	子供 4人 小学5・6年	8,800円 教材費 200円		10
104 キッズイングリッシ ユ・ミドル	歌・踊り・ゲーム・会話・読み書 き練習を通して英語に親しむ 講師:佐藤憲一	入門	4/24～6/26 (木・全10回) 17:00～17:50	講師宅 (貝島町)	子供 4人 小学3・4年	8,800円 教材費 200円		10
105 みんなで楽しく英 会話	「ウルトラ初心者」を4期以上受 講した方の継続英会話教室 講師:佐藤憲一	初級	4/23～6/25 (水・全10回) 14:00～15:00	講師宅 (貝島町)	一般 4人	9,550円 教材費 450円		10
106 ウルトラ初心者の 英会話	英会話が全く初めての方を 対象にした超基礎英会話 教室です。 講師:佐藤憲一	入門	4/26～7/5 (土・全10回) 9:00～10:00	講師宅 (貝島町)	一般 4人	9,550円 教材費 450円		10
107 やってみっかな韓 国語	”推し”が使ってるあの言 葉、自分で読み書きしてみ ねけ?	入門	4/24～5/29 (木・全6回) 14:00～15:00	市民情報 センター	一般 10人	3,380円 教材費 620円		6
108 続・やってみっかな 韓国語	ハングル表に触れた人・一度や ったけど挫折した人みんな大 歓迎!	初級	6/5～7/10 (木・全6回) 14:00～15:00	市民情報 センター	一般 10人	3,380円 教材費 620円		6

【令和6年度生涯学習課主催講座】さあ!あなたの出番です

「趣味発見!!自分時間を楽しもう♪ UVレジンでブローチ作り」



●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

7. 自然・環境コース

講座名	内 容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
栃木県立博物館移動講座「火山灰は宝石箱」	火山の説明の後、火山灰から造岩鉱物を取り出して顕微鏡で観察します。	—	8/6(水) 10:00～11:30	菊 沢 コ ミ ュ ニ テ イ セ ン タ ー	15人 小学1年生以上 (小学1～4年生は保護者の付き添い必須)	無料	菊沢コミュニティセンター 62-7619	2
NEW 横根高原自然観察会(初夏)	横根高原・井戸湿原一帯に生育する動植物を散策しながら一緒に観察しましょう。	—	5月中旬	横根高原・井戸湿原	小学生以上	300円	観 光 交 流 課 63-2303	4
第30回自然はともだち展	昆虫の標本や写真・生体の展示を通じ、自然の大切さを伝える企画展です。	入門	7月下旬～ 8月上旬	文化活動交 流 館 ギャラリー	どなたでも	無料	文 化 課 文化財係 62-1172	—
第30回自然はともだち展 関連講座	自然はともだち展に関連する講座(内容未定)	入門	7月下旬～ 8月上旬	未定	どなたでも	無料	—	1～2
デイキャンプ	野外炊飯、ハイキング、キャンプファイア等	—	4/19(土)	自然体験交流センター	24組程度	大人2,000円 小中学生1,500円	—	—
かめまっ子 わくわくキャンプ2025	野外炊飯、魚つかみ、キャンプファイア、川下り、創作活動、宿泊等	—	8/7(木) ～10(日)	自然体験交流センター	市内 小学4年生～中学2年生	15,000円	自然体験交流センター 64-8760	—
第1回 森の教室 ～ファミリーキャンプ～	バーベキュー、テント泊、キャンプファイア、川遊び	入門	9/20(土) ～21(日)	自然体験交流センター	15組程度	大人3,000円 小中学生2,500円	—	—
大人のための天文教室	シニア世代を対象に天文の基本的な知識を学びます。	入門	5/14(水) ～2/18(水) (全10回)	かめまケーブルテレビホール(市民文化センター)中会議室・プラネタリウム他	60歳以上 20人	無料	4/12(土) 10時から受付開始 かめまケーブルテレビホール(市民文化センター) 65-5581	—
①プラネタリウム一般放映『星空動物園へ行こう』	小学5年生の りえが、おじさんと、猫のミーと一緒に星の世界へ出かけます。	入門	～6月中旬 土曜日 ①13:30～ 日曜・祝日 ①11:00～ ②13:30～	かめまケーブルテレビホール(市民文化センター)プラネタリウム	137人	大人300円 高校生200円 小・中学生100円 幼児 無料 ※土曜日は小・中学生無料 ※家庭の日対象施設	かめまケーブルテレビホール(市民文化センター) 65-5581	—
②プラネタリウム一般放映『ムーンレジェンド』	月の模様によつて、世界の物語を紹介します。	入門	6月下旬～9月中旬 土曜日 ①13:30～ 日曜・祝日 ①11:00～ ②13:30～	かめまケーブルテレビホール(市民文化センター)プラネタリウム	137人	—	—	—
ミニマット作り	端布を使ってカラフルなミニマット作り	入門	5月下旬 午前	鹿沼市リサイクルセンター	一般 6人	1,000円	NPO法人 ぶうめらん 65-6677	2
さき織りでコースター作り	着られなくなったTシャツを裂いてコースター作り	入門	7月下旬 午前	鹿沼市リサイクルセンター	一般 10人	未定	—	2

8. 社会・家庭教育コース

講座名	内 容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
家庭教育支援プログラム指導者フォローアップ研修	家庭教育支援プログラム指導者・家庭教育支援者及び地域コーディネーター・学校支援ボランティアとしての資質の向上を図る	初級	9月下旬	日 光 市	家庭教育支援者等 50人程度	無料	上都賀教育事務所ふれあい学習課 62-7167	3
109 うきうきわくわくリトミック	体を動かしながら音感やリズム感情を養い音楽の基礎を育む 講師:星野敦子	入門	4/26～6/21 (土・全5回) 14:00～15:00	講 師 宅 (東 町)	子供 5人 (7ヶ月～2才)	4,900円 教材費 600円	—	5
110 Let'sリトミック	体を動かしながら音感やリズム感情を養い音楽の基礎を育む 講師:星野敦子	入門	4/26～6/21 (土・全5回) 15:00～16:00	講 師 宅 (東 町)	子供 5人 (3才～6才)	4,900円 教材費 600円	かめま マイ・カレッジ 63-8360	5
111 ベビー&ママヨガ+魔法の子育て1	ヨガやベビーマッサージを通して親子の絆を深めて楽しい子育て! 講師:星野敦子	入門	4/28～7/14 (月・全8回) 10:00～11:00	菊 沢 コ ミ ュ ニ テ イ セ ン タ ー	親子 6組 (3ヶ月～7ヶ月)	6,830円 教材費 670円	—	8
112 ベビー&ママヨガ+魔法の子育て2	ヨガでたくさん体を動かしてリトミックで情緒を育むママと楽しいヨガ 講師:星野敦子	入門	4/28～7/14 (月・全8回) 11:00～12:00	菊 沢 コ ミ ュ ニ テ イ セ ン タ ー	親子 6組 (8ヶ月～3才)	6,830円 教材費 670円	—	8

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内 容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
113 親子でハワイアンリ トミック	ハワイアン音楽に合わせて 親子で楽しくリラックスタイム! 講師:星野美香	入門	8/2~8/9 (土・全2回) 10:00~11:00	市民情報 センター	親子 6組 (1才~6才)	2,100円 教材費 500円	かぬま マイ・カレッジ 63-8360	2
114 はじめまして!ベビー マッサージ	ベビーマッサージを通して親子 のふれあいを楽しみます! 講師:小池ゆかり	入門	5/9~7/4 (金・全3回) 10:00~11:00	市民情報 センター	親子 5組 (10か月まで)	3,580円		3
115 はじめてのパチパ チそろばん	そろばんで計算力・集中力・記 憶力をみにつけて算数が得意! 講師:星野敦子	入門	5/13~6/5 (任意・全4回) 17:00~18:00	講 師 宅 (貝島町)	子供 5人 (年長~小学生)	4,900円 教材費 500円		4
116 こころの終活して みませんか	あなたの過去を振り返り、これ からの生きる支えを見つける 講師:佐藤秀子	入門	4/21~9/30 (任意・全2回) 1時間	講 師 宅 (貝島町)	一般 5人	7,900円		2

9. パソコン・情報化コース

講座名	内 容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
中高年のための パソコン入門	パソコンを始めたい方。パソコン の起動から文字の入力、文書の 保存など。基礎から、ゆっくりと、 しっかりと学びます。	入門	4/1(火)・2(水)・3(木) (全3回) 9:30~11:30	シルバー人 材センター (日吉町)	50歳以上 20人	3,200円 (教材費 含む)	シルバー人 材センター 65-3200	6
中高年のための ワード入門	丁寧な指導で、ワードによる文書 の作成。イラストの挿入・文書の 均等割り付け・箇条書き等を学 びます。	入門	5/14(水)・15(木)・16(金) (全3回) 9:30~11:30	シルバー人 材センター (日吉町)	50歳以上 20人	3,200円 (教材費 含む)		6
中高年のための ワード初級	ワードの基本である文字入力から、 図やイラスト、ワードアートなど を使った魅力ある文書作成 を学 びます。	初級	6/3(火)・4(水)・5(木) (全3回) 9:30~11:30	シルバー人 材センター (日吉町)	50歳以上 20人	3,200円 (教材費 含む)		6
中高年のための ワード初級	身近に役立つ案内文の作成。 表の挿入、罫線などを使った書 類・申請書などの作成を学 びます。	初級	7/1(火)・2(水)・3(木) (全3回) 9:30~11:30	シルバー人 材センター (日吉町)	50歳以上 20人	3,200円 (教材費 含む)		6
中高年のための ワード初級~中級	ワードの基本をしっかりと身に付 け、図形、イラスト等を使った素 晴らしい案内文を作成します。	初級	8/5(火)・6(水)・7(木) (全3回) 9:30~11:30	シルバー人 材センター (日吉町)	50歳以上 20人	3,200円 (教材費 含む)		6
中高年のための エクセル入門	エクセルの仕組みや基礎をやさ しく分かり易く説明。簡単な四則 計算、表計算、住所録の作成な どを学びます。	入門	9/2(火)・3(水)・4(木) (全3回) 9:30~11:30	シルバー人 材センター (日吉町)	50歳以上 20人	3,200円 (教材費 含む)		6
4月 あなたの聞きたい ポイント講座	ちょっと聞きたいパソコンのこと、 個別指導いたします。シルバーで 教わった講習内容も復習できま す。	初級	①4/22(火) ②4/23(水) ③4/24(木) 各9:30~11:30	シルバー人 材センター (日吉町)	50歳以上 10人	①②③ 各1,100円	シルバー人 材センター 65-3200	各2
5月 あなたの聞きたい ポイント講座	ちょっと聞きたいパソコンのこと、 個別指導いたします。シルバーで 教わった講習内容も復習できま す。	初級	①5/20(火) ②5/21(水) ③5/22(木) 各9:30~11:30	シルバー人 材センター (日吉町)	50歳以上 10人	①②③ 各1,100円		各2
6月 あなたの聞きたい ポイント講座	ちょっと聞きたいパソコンのこと、 個別指導いたします。シルバーで 教わった講習内容も復習できま す。	初級	①6/24(火) ②6/25(水) ③6/26(木) 各9:30~11:30	シルバー人 材センター (日吉町)	50歳以上 10人	①②③ 各1,100円		各2
7月 あなたの聞きたい ポイント講座	ちょっと聞きたいパソコンのこと、 個別指導いたします。シルバーで 教わった講習内容も復習できま す。	初級	①7/22(火) ②7/23(水) ③7/24(木) 各9:30~11:30	シルバー人 材センター (日吉町)	50歳以上 10人	①②③ 各1,100円		各2
8月 あなたの聞きたい ポイント講座	ちょっと聞きたいパソコンのこと、 個別指導いたします。シルバーで 教わった講習内容も復習できま す。	初級	①8/19(火) ②8/20(水) ③8/21(木) 各9:30~11:30	シルバー人 材センター (日吉町)	50歳以上 10人	①②③ 各1,100円		各2
9月 あなたの聞きたい ポイント講座	ちょっと聞きたいパソコンのこと、 個別指導いたします。シルバーで 教わった講習内容も復習できま す。	初級	①9/16(火) ②9/18(木) 各9:30~11:30	シルバー人 材センター (日吉町)	50歳以上 10人	①② 各1,100円		各2
Scratch	基礎とゲームづくりを通じ てプログラミング思考を身 に付けよう	初級	6/22(日) (13:00~17:00)	まちなか 交流プラザ	小学3年~ 6年生) 最大6人	2,000円	NPO法人 かぬま市 民活動サ ポーターズ (かぬま市民活動 広場ふらっと内) 60-2212	4
パソコン入門	構造や用語、基本操作など を学びパソコンに強くなろ う	入門	4/13、4/20 (日9:00~12:00) ※全2回	まちなか 交流プラザ	最大6人	3,000円		6

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内 容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
スマホ入門	用語、LINE、写真、地域情報検索などスマホを賢く使う	入門	5/25、6/1 (日・9:00～12:00) ※全2回	まちなか交流プラザ	最大6人	3,000円	NPO法人 かぬま市 民活動サ ポートズ (かぬま市民活動 広場ふらっと内) 60-2212	6
エクセル入門	初めてのエクセルでも簡単な作業ができるまでになる	入門	5/25、6/1 (日・14:00～17:00) ※全2回	まちなか交流プラザ	最大6人	4,000円		6
エクセル基本	データ入力、グラフ作成、関数など使いこなせるレベルになる	初級 ～ 中級	6/8、6/15 (日・14:00～17:00) ※全2回	まちなか交流プラザ	最大6人	4,000円		6
エクセル応用	業務改善に向け簡単なマクロ、VBAができるようになる	中級 ～ 上級	7/27、8/2 (日・14:00～17:00) ※全2回	まちなか交流プラザ	最大6人	5,000円		6
パワーポイント入門	初めてのでも文字入力、チラシ作成など簡単な作業が出来るようになる	入門	6/8、6/15 (日・9:00～12:00) ※全2回	まちなか交流プラザ	最大6人	4,000円		6
パワーポイント基本	アニメーション、画像貼付、エクセル連携、チラシ作成など使いこなそう	初級 ～ 中級	7/27、8/2 (日・9:00～12:00) ※全2回	まちなか交流プラザ	最大6人	4,000円		6
グーグルツール	スマホやPCでカレンダー、スマホ写真の連携を行って賢く使う	入門	7/27、8/2 (日・14:00～17:00) ※全2回	まちなか交流プラザ	最大6人	4,000円		6
スプレッドシート基本	基本操作、グラフ、関数、フォーム連携、エクセル類似&差異を知ろう	初級	8/24、8/31 (日・14:00～17:00) ※全2回	まちなか交流プラザ	最大6人	4,000円		6
Python入門	習得人気一位のPython言語でプログラム作成を学ぼう	初級	8/24、8/31 (日・9:00～12:00) ※全2回	まちなか交流プラザ	(中1～高3年生) 最大4人	3,000円		6
117 CAD講座 (AutoCAD) 1	機械製図を学びながら、AutoCADで図面を描いてみよう! 講師:長谷川貴志	入門	4/26～5/17 (土・全3回) 9:00～12:00	市民情報センター	一般 10人 (13才～)	4,500円 教材費 500円	かぬま マイ・カレッジ 63-8360	9
118 CAD講座 (AutoCAD) 2	機械製図を学びながら、AutoCADで図面を描いてみよう! 講師:長谷川貴志	入門	6/14～6/28 (土・全3回) 9:00～12:00	市民情報センター	一般 10人 (13才～)	4,500円 教材費 500円		9
119 CAD講座 (AutoCAD) 3	機械製図を学びながら、AutoCADで図面を描いてみよう! 講師:長谷川貴志	入門	7/12～7/26 (土・全3回) 9:00～12:00	市民情報センター	一般 10人 (13才～)	4,500円 教材費 500円		9
120 CAD講座 (AutoCAD) 4	機械製図を学びながら、AutoCADで図面を描いてみよう! 講師:長谷川貴志	入門	9/6～9/20 (土・全3回) 9:00～12:00	市民情報センター	一般 10人 (13才～)	4,500円 教材費 500円		9

【令和6年度生涯学習課主催講座】

ふるさと鹿沼体験講座「かぬまの特産品 鹿沼こんにゃくについて学ぼう！」

第3回 こんにゃく畑の見学&収穫作業体験

