

☆お問い合わせ先別さくいん☆

西大芦コミュニティセンター ☎63-8316
新緑ウォーク…………… 6

菊沢コミュニティセンター ☎62-7619
栃木県立博物館移動講座「火山灰は宝石箱」……………18

人権・男女共同参画課 男女共同参画係 ☎63-8352
男女共同参画推進講座 第1回…………… 5
男女共同参画推進講座 第2回…………… 5

高齢福祉課地域包括支援センター ☎63-2175
元気アップ教室(介護予防教室)5～6月…………… 5
元気アップ教室(介護予防教室)7～8月…………… 5
KANUMA元気アップ応援隊(介護予防運動指導ボランティア)養成講座… 5
認知症サポーター養成講座…………… 5

障がい福祉課 ☎63-2176
手話を体験…………… 5

保険年金課保健事業係 ☎63-2246
フレイル予防のための栄養講座…………… 5

観光交流課 ☎63-2303
横根高原自然観察会(初夏)……………18

生涯学習課生涯学習係 ☎63-3498
親子体験学習「ものづくり編」「おもしろ科学実験」… 6
趣味発見!楽しむ充実時間♪ピラティス…………… 6
ウィークエンド体験(第1回)「おもしろ科学実験」…10
ウィークエンド体験(第2回)「折り紙教室」……………10
ウィークエンド体験(第3回)「芸術体験」……………10
ウィークエンド体験(第4回)「博物館見学」……………10
親子体験学習「行事編」「プラネタリアムの鑑賞」…10
親子体験学習「食育編」本格石窯ピザ……………10
親子体験学習「ものづくり編」夏休みの工作……………10
親子体験学習「ものづくり編」小麦粉粘土……………10
趣味発見!楽しむ充実時間♪資産運用講座……………10
趣味発見!楽しむ充実時間♪手ごねパン……………10
趣味発見!楽しむ充実時間♪草木染め体験……………10
ふるさと鹿沼体験講座「シウマイ」……………16

文化課文化振興係 ☎65-6741
千葉県三記念館おはなし会……………10
伝統文化親子教室……………10
meet with KANUMA……………10

文化課文化財係 ☎62-1172
鹿沼の歴史について学ぼう(出前講座)……………10
第30回自然はともだち展……………18
第30回自然はともだち展関連講座……………18

自然体験交流センター ☎64-8760
デイキャンプ……………18
かぬまっ子わくわくキャンプ2025……………18
第1回 森の教室～ファミリーキャンプ～……………18

川上澄生美術館 ☎62-8272
学芸員によるギャラリートーク(春期展覧会)……………10
学芸員によるギャラリートーク(秋期展覧会)……………10

消防本部予防課予防係 ☎63-1155
いちごっこ防災クラブ活動体験…………… 6

消防本部警防救急課救急推進係 ☎63-1146
応急手当講習会(2時間講習コース)※事前WEB講習必須… 6
応急手当講習会(3時間講習コース)…………… 6

国際交流協会 ☎60-5931
そばちょこ日本語教室(あなたのそばにちょこっと日本語)…17
zoomまるごと日本語教室……………17
英会話……………17
スペイン語講座……………17
ブラジル講座……………17
英会話……………17
地球まるかじりセミナー……………17

かぬまケーブルテレビホール (市民文化センター) ☎65-5581
オカリナ教室……………11
大人のための天文教室……………18
①プラネタリアム一般放映『星空動物園へ行こう』…18
②プラネタリアム一般放映『ムーンレジェンド』…18

TKCいちごアリーナ(鹿沼総合体育館) ☎72-1300
エアロビクス初級(火・昼)…………… 6
シェイプエアロ(火・夜)…………… 6
エアロビクス初級(水・昼)…………… 6
エアロビクス初級(水・夜)…………… 6
ダンス!ダンス!(エアロビクス)(水・夜)… 6
エアロビクス初級(木・昼)…………… 6
エアロビクス初級(木・夜)…………… 6
エアロビクス初級(金・昼)…………… 6
エアロビクス初級(金・夜)…………… 6
エアロビクス初級(土・夜)…………… 6
ヨガ(火・昼)…………… 6
ヨガセラピー(火・夜)…………… 6
ピラティス(水・昼)…………… 6
ヨガ&骨盤エクササイズ(木・昼)…………… 7
ヨガ(金・昼)…………… 7
ヨガセラピー(金・夜)…………… 7
コアトレ(土・夜)…………… 7
早朝太極拳…………… 7
太極拳(初級)(水・昼)…………… 7

太極拳(簡化24式)(水・昼)…………… 7
バドミントン…………… 7
テニス(硬式)…………… 7
ポールでウォーク(毎月末日曜日)…………… 7
ポールでウォーク(毎月第3金曜日)…………… 7
東部台体メンテナンス運動教室…………… 7
東部台ヨガ教室…………… 7
南摩太極拳教室…………… 7
いちごくらぶ(ヨガ)…………… 7

生子の里スポーツクラブスマイル ☎090-5505-1615
太極拳…………… 7
3B体操…………… 7
ヨガ…………… 7
中高年健康体操…………… 7
自力整体…………… 7
スポーツ吹矢…………… 8
空手道…………… 8
バドミントン…………… 8
卓球…………… 8

社会福祉協議会 ☎65-5191
初めての点訳講座…………… 5
初めての手話講座(午前のコース)…………… 5
初めての手話講座(夜のコース)…………… 5
初めての傾聴講座…………… 5

高齢者福祉センター ☎62-7691
らくらくヨガ講座…………… 8
ピラティス入門講座…………… 8
いきいき体操講座…………… 8
たのしい折り紙講座……………11

観光協会(屋台のまち中央公園内) ☎60-6070
お茶会(5月・さつき祭り)……………16
民話お話し会(5月・さつき祭り)……………16
彫刻屋台展示館無料入館……………16
お茶会(6月・栃木県民の日)……………16
民話お話し会(6月・栃木県民の日)……………16

観光協会(千手山公園) ☎65-0778
千手山公園さくら祭り……………16
千手山公園つつじ祭り……………16

観光協会 ☎60-2507
磯山神社あじさい祭り……………16
生子神社 泣き相撲……………16

ふるさとあわのづくり協議会 ☎85-2281
城山つつじまつり……………16

鹿沼さつき祭実行委員会 ☎76-2310
鹿沼さつき祭り……………16

東高野山医王寺	☎75-2399
医王寺花まつり……………	16
下都賀漁業協同組合	☎0285-22-0402
ヤマメつかみ取り大会……………	16
小倉川漁業協同組合	☎78-5498
アユ釣り大会……………	16
粕尾漁業協同組合	☎83-0543
マス釣り大会……………	16
上都賀教育事務所ふれあい学習課	☎62-7167
上都賀地区人権教育指導者一般研修(人権ふれあいフェスタ)…………	5
家庭教育支援プログラム指導者フォローアップ研修……………	18
花木センター総務課	☎76-2310
春を楽しむガーデニング教室……………	11
初級さつき教室……………	11
青木式ギャザリングフラワー 春のふんわり植込み教室……………	11
村上敏氏によるバラの講習会……………	11
山野草教室……………	11
土も鉢もいらない!コロッコ作り……………	11
ルピナスの花びらアイリング作り……………	11
ハンギング教室……………	11
自分だけの苔テラリウムづくり……………	11
手のり盆栽教室……………	11
青木式ギャザリングフラワー 母の日のギャザリングフラワー体験……………	11
レジン入り苔テラリウムづくり……………	11
山野草教室……………	11
モダン盆栽体験……………	11
涼を楽しむ寄せ植え教室……………	11
青木式ギャザリングフラワー 初夏のウォールバスケット……………	11
山野草教室……………	11
青木式ギャザリングフラワー 涼を呼ぶ観葉インテリアフラワー……………	12
手のり盆栽教室……………	12
苔玉教室……………	12
山野草教室……………	12
青木式ギャザリングフラワー 癒しのサキュレントを飾ろう……………	12
花と緑のフェスタ……………	16
シルバー人材センター	☎65-3200
中高年のためのパソコン入門……………	19
中高年のためのワード入門……………	19
中高年のためのワード初級……………	19
中高年のためのワード初級……………	19
中高年のためのワード初級……………	19
中高年のためのワード初級～中級……………	19
中高年のためのエクセル入門……………	19
4月 あなたの聞きたいポイント講座……………	19
5月 あなたの聞きたいポイント講座……………	19
6月 あなたの聞きたいポイント講座……………	19
7月 あなたの聞きたいポイント講座……………	19
8月 あなたの聞きたいポイント講座……………	19
9月 あなたの聞きたいポイント講座……………	19

NPO法人ふうめらん	☎65-6677
ミニマツ作り……………	18
さき織りでコースター作り……………	18
KLV協会	☎63-8360
KLV養成講座 (第1回)……………	5
KLV養成講座 (第2回)……………	5
KLV養成講座 (第3回)……………	5
NPO法人かぬま市民活動サポーターズ	☎60-2212
(かぬま市民活動広場ふらっと内)	
Scratch……………	19
パソコン入門……………	19
スマホ入門……………	20
エクセル入門……………	20
エクセル基本……………	20
エクセル応用……………	20
パワーポイント入門……………	20
パワーポイント基本……………	20
グーグルツール……………	20
スプレッドシート基本……………	20
Python入門……………	20
鹿沼史談会	☎080-6575-5628
鹿沼史談会記念講演会「野州の麻と民俗」……………	16
かぬまマイ・カレッジ	☎63-8360
1 いきいき自力整体(昼)……………	8
2 いきいき自力整体(夜)……………	8
3 社交ダンス ワルツ&ジルバ……………	8
4 健康ダンス……………	8
5 らくらく健康体操……………	8
6 シニアのゆっくり体操……………	8
7 ゆったり 健やか 太極拳……………	8
8 はじめようヨガでストレッチ……………	8
9 中高年の筋力アップ……………	8
10 3B体操(健康体操)……………	8
11 少人数・婦人科系いやしヨガ……………	8
12 はじめてのフラメンコ……………	8
13 やさしいフラメンコ……………	8
14 楽しく踊ろうフラメンコ……………	9
15 美腹トレーニング……………	9
16 Tomoyoga*キレイヨガ……………	9
17 Tomoyoga*体メンテ……………	9
18 週末のストレッチヨガ……………	9
19 やさしいよさこい……………	9
20 Tomoyoga*若返りヨガ……………	9
21 スポーツウェルネス 吹矢教室……………	9
22 パレトン……………	9
23 リズム体操で認知症予防……………	9
24 ロコモ・フレイル予防体操……………	9
25 ピラティス……………	9
26 音楽で認知症予防……………	9
27 社交ダンス ルンバ&ブルース……………	9
28 着物で簡単気楽にお出掛け……………	12

29 ゆかたで花火大会!はじめての一步……………	12
30 着物の着方と楽しい帯結び……………	12
31 しあわせのリボン刺しゅう(火)……………	12
32 しあわせのリボン刺しゅう(日)……………	12
33 たのしい押し花……………	12
34 折り紙……………	12
35 草木染……………	12
36 ニヤンドウティレース……………	12
37 パッチワークしましょ春!……………	12
38 昔ながらの手織……………	12
39 切り絵を楽しむ 1……………	12
40 切り絵を楽しむ 2……………	12
41 切り絵を楽しむ 3……………	12
42 古伊万里の魅力紹介……………	12
43 脳トレ!レースドールを作る……………	13
44 整えごはん教室……………	13
45 やさしい和菓子づくり……………	13
46 パンを焼いてみませんか!……………	13
47 安全・安心!!無添加手作りパン・ケーキ……………	13
48 パンカフェ……………	13
49 男性限定奥深きスパイスの世界へ……………	13
50 よこそ奥深きスパイスの世界へ 1……………	13
51 よこそ奥深きスパイスの世界へ 2……………	13
52 親子フォトスタジオ……………	13
53 アロマコラージュ(木)……………	13
54 アロマコラージュ(水)……………	13
55 アロマアート……………	13
56 アロマクラフト……………	13
57 素敵にガーデニングライフ……………	13
58 ヨーロピアン フラワーデザイン……………	13
59 プリザーブドフラワーアレンジ……………	13
60 茶の湯裏千家へのおさそい……………	13
61 裏千家茶事の稽古へのおさそい……………	13
62 表千家・子供茶道教室……………	13
63 楽しく学ぼう「遊び文字」……………	14
64 筆文字いいね ①……………	14
65 筆文字いいね ②……………	14
66 書道・ペン(木曜)……………	14
67 夏休み子ども書道教室……………	14
68 絵画入門……………	14
69 すてきに健康とうた……………	14
70 始めてみようボイストレーニング……………	14
71 はじめてのミュージカル♪ ①……………	14
72 はじめてのミュージカル♪ ②……………	14
73 楽しくオカリナ……………	14
74 楽しい大人の鍵盤ハーモニカ……………	14
75 らくらくピアノで楽しく脳活……………	14
76 指1本から始める脳トレピアノR……………	14
77 たのしいピアノ♪……………	14
78 保育者のためのリカレントピアノ……………	14
79 ひよこさんのピアノ教室♪……………	14
80 *楽しく*脳トレピアノ(火)……………	14
81 *楽しく*脳トレピアノ(水)……………	14
82 らくらくピアノで楽しく脳活……………	14
83 ピアノでお気に入り曲を弾こう……………	15

84 はじめてのピアノチャレンジ(春).....15	99 らしくらく俳句講座.....15	114 はじめまして!ベビーマッサージ.....19
85 尺八入門.....15	100 エンジョイ川柳—川柳を楽しもう.....15	115 はじめてのパチパチそろばん.....19
86 生田流 箏曲.....15	101 宮沢賢治の生涯と芸術.....15	116 こころの終活してみませんか.....19
87 中高年のための楽しいおこと.....15	102 キッズイングリッシュ・ジュニア.....17	117 CAD講座 (AutoCAD) 1.....20
88 ハープを奏でよう(アルパ).....15	103 キッズイングリッシュ・シニア.....17	118 CAD講座 (AutoCAD) 2.....20
89 エンジョイウクレレ.....15	104 キッズイングリッシュ・ミドル.....17	119 CAD講座 (AutoCAD) 3.....20
90 ギター教室入門 (土).....15	105 みんなで楽しく英会話.....17	120 CAD講座 (AutoCAD) 4.....20
91 ギター教室 (土).....15	106 ウルトラ初心者の英会話.....17	
92 ギター教室入門 (月).....15	107 やってみっかな韓国語.....17	鹿沼でおにごっこ実行委員会 ☎090-5418-4632
93 ギター教室 (月).....15	108 続・やってみっかな韓国語.....17	スポーツおにごっこ出前講座..... 9
94 はじめてのウクレレ.....15	109 うきうきわくわくリトミック.....18	
95 アロハウクレレ.....15	110 Let's リトミック.....18	ユニットふるきおん ☎070-1374-7097
96 良いとこ取り「源氏物語」.....15	111 ベビー&ママヨガ+魔法の子育て1.....18	(NPO法人プロジェクト宙 内)
97 やさしい短歌.....15	112 ベビー&ママヨガ+魔法の子育て2.....18	朗読劇「cry!cry!!cry!!!犬達の遺言」..... 5
98 「竹取物語」を楽しむ.....15	113 親子でハワイアンリトミック.....19	

かぬまマイ・カレッジ受講生募集!!

《かぬまマイ・カレッジは、市民が創り☆市民が学ぶ☆市民の大学です》

講座一覧の中で、「申込み・問合せ」先が「かぬまマイ・カレッジ」と記載されている講座の受講を希望される方は、次の要領でお申し込みください。

■ 申込方法 ■ ※受付は先着順で、定員になり次第締め切らせていただきます。

●**3月6日(木)から 郵便はがき**で受け付けます。 **来館での受付はしません。**

(受付時間: 平日の午前10時～午後3時)

郵便番号、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・講座番号(講座名の先頭にある番号)・講座名を明記し、下記申込先までお送りください。

※親子対象講座は、お子さんの氏名(ふりがな)、年齢、性別も必ずご記入ください。

●**3月14日(金)からは 電話・FAX**で受け付けます。

(受付時間: 平日の午前10時～午後3時)

◆応募者が少ない場合、講座を中止することもあります。

また、会場・日程が変更になる場合もありますので予めご了承ください。

◆参加費の中には保険料も含まれています。

◆講座の開催や中止については、開講日の7日前までにお知らせします。

◆受講申込後にキャンセルする場合は、開講日7日前までに必ずご連絡ください。

また、開講3日前以降のキャンセルは、違約金が発生しますのでご了承ください。

発 行 **かぬま生涯学習大学事務局**
(鹿沼市教育委員会事務局 生涯学習課内)

発行年月日 令和7年2月25日

※本誌掲載の講座に関する問合せは、誌中に記載の各問合せ先へ。

次回は
8/25
発行です。