

「新・健康都市かぬま」

妊娠期	乳児期	幼児期	学童期	思春期
胎児期～	出生～	1歳～	6歳～	12歳～
妊娠・出産・子育て（P12～15）				
いちごっこかぬま			いちごっこかぬま （こども家庭センター） 妊娠期から子育て期までの 切れ目ないサポートを行う 総合窓口です。 	
妊娠届	こんにちは赤ちゃん訪問			
伴走型相談支援				
産後ケア				
ハローベビー助成（妊産婦健診）				
各種妊産婦教室				
	乳幼児健診			
	こどもの健康相談			
	子育て教室			

健康寿命を伸ばしましょう！

「健康寿命」とは、平均寿命のうちで「健康ですごせる期間」のことをいいます。

令和4年の鹿沼市の健康寿命は男性が79.46歳、女性が83.43歳で、平均寿命は、男性が80.65歳、女性が86.09歳でした。

健康寿命と平均寿命の差が、「不健康な期間」となりますので、この差が大きくならないようにするため、健康寿命を伸ばすことがとても大切です。

「検診・健診」や「予防接種」、「生活習慣病予防」、「早いうちからのフレイル予防」で健康寿命を延ばしましょう！

こどもの予防接種 (P16～17)

 	五種混合		二種混合
	小児用肺炎球菌		
	B型肝炎		子宮頸がん
	BCG		
	ロタ		
	水痘		
	風しん・麻しん		
	日本脳炎		日本脳炎
	こどものインフルエンザ		こどものインフル
	おたふくかぜ		

『新・健康都市宣言』 (平成14年1月に新・健康都市を宣言しました。)

わたしたちは、自然の恵みに感謝し、自分を大切に、互いに思いやりながら、生きがいをもってくらすことのできるすこやかな心と体を育てます。

そして、子どもたちの夢がふくらみ、やさしい笑顔があふれる元気なまち、大空に向かってすくすくと育つ大樹のような「健康都市かぬま」をつくりまします。

の健康づくり

青年期		成人期		高齢期		
18歳～	30歳～	40歳～	60歳～	65歳～	70歳～	
				高齢者に関する相談・支援		
不妊治療費支援事業				地域包括支援センター		
生活習慣病予防（P25）／早いうちからフレイル予防！（P4）						
チャレンジ15健康マイレージ						
				ほっとホーム		
				ほっとサロン		
				元気アップくらぶ（介護予防運動教室）		
				元気アップ教室（介護予防教室）		
		筋力アップ教室				
		骨こつパワーアップ運動教室				
		特定健康診査・健康診査				
				脳力アップ教室（認知症予防）		
		オーラルフレイル予防・改善歯科健診（P27）				
		40歳未満健康診査				
歯と口のいきいき健診						
		糖尿病予防教室				
		慢性腎臓病予防教室				
大人の予防接種（P18）						
			带状疱疹			
大人の風しん			高齢者肺炎球菌			
			高齢者インフルエンザ			
	みんな受けよう！がん検診（P20～23）					
		胃がん検診				
		胃がんリスク検診				
		肺がん結核併用検診				
		大腸がん検診				
		前立腺がん検診				
	エンザ					
		骨粗しょう症検診				
		乳がん検診				
		肝炎ウイルス検診				
子宮頸がん検診						
歯周病検診						