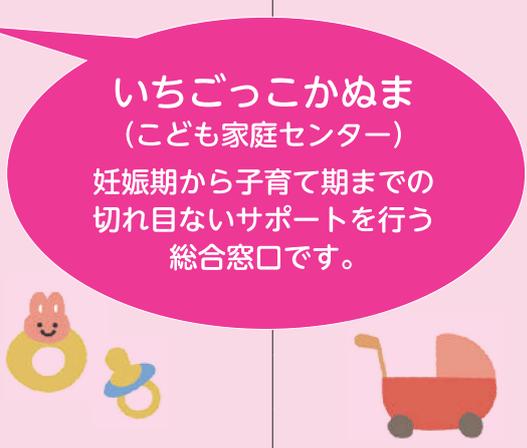


# 「新・健康都市かぬま」

妊娠期	乳児期	幼児期	学童期	思春期
胎児期～	出生～	1歳～	6歳～	12歳～
妊娠・出産・子育て (P12～15)				
いちごっこかぬま			 <p style="text-align: center;"><b>いちごっこかぬま</b> (こども家庭センター) 妊娠期から子育て期までの 切れ目ないサポートを行う 総合窓口です。</p>	
妊娠届	こんにちは赤ちゃん訪問			
伴走型相談支援				
産後ケア				
ハローベビー助成 (妊産婦健診)				
各種妊産婦教室				
	乳幼児健診			
	こどもの健康相談			
	子育て教室			

## 健康寿命を伸ばしましょう！

「健康寿命」とは、平均寿命のうちで「健康ですごせる期間」のことをいいます。

令和4年の鹿沼市の健康寿命は男性が79.46歳、女性が83.43歳で、平均寿命は、男性が80.65歳、女性が86.09歳でした。

健康寿命と平均寿命の差が、「不健康な期間」となりますので、この差が大きくなるようにするため、健康寿命を伸ばすことがとても大切です。

「検診・健診」や「予防接種」、「生活習慣病予防」、「早いうちからのフレイル予防」で健康寿命を延ばしましょう！

## こどもの予防接種 (P16～17)

	五種混合		二種混合
	小児用肺炎球菌		
B型肝炎		子宮頸がん	
BCG			
ロタ			
	水痘		
	風しん・麻しん		
	日本脳炎		日本脳炎
	こどものインフルエンザ		こどものインフル
	おたふくかぜ		
			

## 『新・健康都市宣言』 (平成14年1月に新・健康都市を宣言しました。)

わたしたちは、自然の恵みに感謝し、自分を大切にし、互いに思いやりながら、生きがいをもってらすことのできるすこやかな心と体を育てます。

そして、子どもたちの夢がふくらみ、やさしい笑顔があふれる元気なまち、大空に向かってすくすくと育つ大樹のような「健康都市かぬま」をつくりまします。

# の健康づくり

青年期		成人期		高齢期			
18歳～	30歳～	40歳～	60歳～	65歳～	70歳～		
				高齢者に関する相談・支援			
不妊治療費支援事業				地域包括支援センター			
生活習慣病予防 (P25) / 早いうちからフレイル予防! (P4)							
チャレンジ15健康マイレージ							
				ほっとホーム			
				ほっとサロン			
				元気アップくらぶ (介護予防運動教室)			
				元気アップ教室 (介護予防教室)			
		筋力アップ教室					
		骨こつパワーアップ運動教室					
		特定健康診査・健康診査					
						脳力アップ教室 (認知症予防)	
						オーラルフレイル予防・改善歯科健診 (P27)	
		40歳未満健康診査					
歯と口のいきいき健診							
				糖尿病予防教室			
				慢性腎臓病予防教室			
大人の予防接種 (P18)							
				带状疱疹			
大人の風しん				高齢者肺炎球菌			
				高齢者インフルエンザ			
みんな受けよう! がん検診 (P20~23)							
		胃がん検診					
		胃がんリスク検診					
		肺がん結核併用検診					
		大腸がん検診					
		前立腺がん検診					
エンザ							
	骨粗しょう症検診						
	乳がん検診						
	肝炎ウイルス検診						
	子宮頸がん検診						
歯周病検診							