

休日や夜間の急な発熱やケガ どうしよう？

◆健康増進係 ☎0289-63-8311

●休日夜間急患診療所、休日急患歯科診療所

◆所在地：貝島町5027-5 ◆電 話：0289-65-2101

※受診の前に、電話連絡のうえお越しください。

◆持ち物：

- (1) 保険証
- (2) お子さんの場合はこども医療費受給資格者証等
- (3) おくすり手帳など服用中のお薬がわかるもの
- (4) その他 歯の詰め物が取れてしまった場合は処分せずにお持ちください。



○…診療日 ×…休診日				ゴールデンウィーク、年末年始の診療状況						
内科・小児科	診療受付時間		月・水・金曜	日曜・祝日	4/29	4/30	5/3～6	12/29	12/31	1/1～3
	昼間	午前10時～11時30分	×	○	○	×	○	×	○	○
		午後 1 時～ 4 時30分								
	夜間	午後7時～9時30分 (日・祝)	○	○	○	○	○	×	○	
		午後7時～8時30分 (月・水・金)								
	歯科	昼間	午前10時～11時30分	×	○	○	×	○	×	○
午後 1 時～ 4 時30分										
夜間										

※12月31日の夜間診療はありません。

※連休やインフルエンザ流行期は大変混雑します。時間に余裕を持ってお越しください。

※午前の診療状況により、午後の診療開始時間が遅くなることがあります。

●夜間診療病院案内

◆上記以外の救急の際は鹿沼市消防本部☎0289-63-1141へお問い合わせください。

●子どもだって大人だって“救急安心電話相談”

◆急な病気や怪我で心配な時、経験豊富な看護師が家庭での対処方法などをアドバイスします。⇒詳しくはP9
救急車を呼んだ方がいいのか、自分で病院を受診すればいいのか、判断に困った場合は電話でご相談ください。

子ども#8000 (または☎028-623-3511) 大人#7119 (または☎028-623-3344)

●医療機関を適正に利用しましょう

◆「平日は休めない」「夜の方が空いている」などの安易な理由で、緊急性のない軽症の方が、休日や夜間に救急外来で診療を受けることを「コンビ二受診」と言います。救急車や救急医療は限りある資源です。重症の患者さんに迅速で適切な治療を行えるよう、また医師や看護師の負担を少しでも軽くしていただけるよう皆様のご協力をお願いします。

- ①いつでも相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。
- ②コンビ二受診はやめましょう。
- ③救急電話相談や「こどもの救急」ホームページを利用しましょう。

◆緊急、重症の場合は迷わず119番をご利用ください。

●「とちぎ医療情報ネット」もご利用ください

◆栃木県内の医療機関や医療情報が掲載されています。
病院・診療所・歯科診療所・薬局・助産所などを探せます。
<https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>
<https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/kt/> (携帯サイト)



市民の健康
守ります!

一般社団法人

上都賀郡市医師会

〒322-0061 栃木県鹿沼市千手町2506-8 TEL 0289-64-5141 FAX 0289-63-4945

URL: <http://www.tochigi-med.or.jp/kamitsuga/>



財源確保のため広告を掲載しています。