

講師(指導者)情報

ふりがな	こいけ ゆかり				
氏 名	小池 ゆかり		女	年齢	40 歳台
資格・経歴等	RTA 認定講師ライセンス、保育士、介護福祉士				
指導・実演等の内容	具体的内容	①ベビーマッサージ…赤ちゃんの心と身体の発育を促すだけでなく産後ママの心身の安定にもつながり、親子の絆を深めてくれます。赤ちゃんが裸ん坊になってママの手で約30分間ゆっくりと優しく全身マッサージをしていく事で便秘の解消、免疫力アップ、夜泣き軽減などのメリットがあります。 ②おくるみタッチケア…妊娠期から学ぶことができます。新生児の身体的特徴を学び、ママの子宮内の居心地の良さを再現した魔法のベッドの作り方とおくるみの包み方を学びタッチケアをする事で赤ちゃんが安心して眠れます。赤ちゃんがぐっすり眠ってくれる事でママにも、赤ちゃんにもメリットがたくさんあります。			
	所要時間	1時間30分			
	必要経費	材料費など 応相談 交通費など 応相談			
	実施場所	特に指定しない			
対象性別	男女とも可				
対象年齢	①親子（0歳～） ②妊婦、親子（生後2か月まで）				
指導可能曜日・時間帯	応相談				
(メッセージ・PR)					