

# 講師(指導者)情報

ふりがな	あべ たかし				
氏名	阿部 尚		男	年齢	80歳台
資格・経歴等	中学、高校教員免許（保健体育）、茶道裏千家教授、全日本剣道連盟教士7段				
指導・実演等の内容	具体的内容	茶道：茶道を通して日本の伝統文化、礼法等について学ぶ。誰でも・どこでも気軽に取り組み、抹茶をいただきながらリラックスした時間が持てます。			
	所要時間	2時間			
	必要経費	材料費など 1,500円（内容により変わります） 交通費など 場所により必要			
	実施場所	講師宅（道具が整っている施設であれば可）			
対象性別	男女とも可				
対象年齢	小・中学生、高校・大学生、一般				
指導可能曜日・時間帯	応相談				
<p>（メッセージ・PR）</p> <p>お茶 これ長寿の友と言われています。一服いただきながらリラックスした生活空間を体験してみたいかがですか？</p>					