

講師(指導者)情報

ふりがな	けんもく ちえこ				
氏 名	兼目 千恵子		女	年齢	70 歳台
資格・経歴等	栄養士				
指導・実演等の内容	具体的内容	食育についての話、調理実習 食べ物が豊富で健康志向の世の中で、なぜか「栄養失調」が増えています。「食」を大切に、考えて食事ができるように！			
	所要時間	2 時間			
	必要経費	材料費など 必要（相談による） 交通費など 不要			
	実施場所	調理室			
対象性別	男女とも可				
対象年齢	特になし、その他（親子可）				
指導可能曜日・時間帯	応相談				
（メッセージ・PR） 学生（小・中）が授業等で実習する時、ボランティアで行きます。					