

講師(指導者)情報

ふりがな	ひらい よしこ				
氏 名	平井 善子		女	年齢	70 歳台
資格・経歴 等	栃木県武術太極拳連盟公認太極拳指導員、公認武術太極拳 2 段、フラワーデザイナー 1 級、生け花、国家認定フラワー装飾一級技能士、栃木県認定職業訓練指導員				
指導・実演等 の内容	具体的内容	①太極拳：静かにゆっくりとした動きの間に武術的な要素を取り入れ、呼吸と意識を感じ体のバランスを整えられるような運動です。 ②生け花、フラワーアレンジメント：生花を使用し、花器は種類を問わず各々の物を使用。基本花型から応用（ブライダルブーケ）など。			
	所 要 時 間	1 時間 3 0 分			
	必 要 経 費	材料費など ①200 円～300 円②2,000 円～3,000 円 交通費など 不要			
	実 施 場 所	①体育館等運動ができる場所②講師宅、コミュニティセンター、学校など			
対象性別	男女とも可				
対象年齢	小・中学生、高校・大学生、一般				
指導可能曜日・ 時間帯	応相談				
(メッセージ・PR) ・フラワーデザイン歴 3 0 年以上 ・太極拳歴 2 0 年以上 それぞれのレベルに応じて指導します。					