

講師(指導者)情報

ふりがな	ほしの あつこ				
氏 名	星野 敦子		女	年齢	60 歳台
資格・経歴等	声楽家、合唱指導、声楽指導（声楽・ヴォイストレーニング・朗読を含む）、ピアノ指導講師 26 年、リトミック講師、整体師、赤ちゃん手話インストラクター、体育指導員、親子ヨガ、ベビー&ママヨガ、フィットネスヨガ、整体師が勧める予防体操講師、笑ヨガ・ヒプノバース講師 教職 2 級（音楽）、芸術療法（音楽）、認定心理士、介護予防指導士				
指導・実演等の内容	具体的内容	①親子ヨガ、ベビー&ママヨガ：親子の絆を深めて体を動かして感覚統合をたかめる。 ②フィットネスヨガ、リラックスヨガ、整体師が勧める予防体操、シニア向け筋力アップ健康体操：心身ともにリラックスしてもらう。心のサポート（体を動かすことによってやわらぐ）。病気の予防。 ③リトミック：幼児から大人・老人まで、音楽に触れて楽しみましょう。 ④合唱：歌って楽しい時を過ごします。昔なつかしい曲にもたくさん取り組む。 ⑤シニアの音楽体操：歌いながら体を動かします。童謡や、なつかしい曲を取り入れて行います。 ⑥赤ちゃん手話：ASL 手話をつかって、子どもとコミュニケーションする。 ⑦音楽をベースに音楽セラピーを行う。			
	所要時間	1 時間～（要相談）			
	必要経費	材料費など 応相談 交通費など 応相談			
	実施場所	内容により対応			
対象性別	男女とも可				
対象年齢	特になし				
指導可能曜日・時間帯	応相談				
（メッセージ・PR） ベビー&ママヨガ①（3ヶ月～1才未満）、②（1～2才）、③（3～5才）に分けてもらえるとなお良いかと思いますが、①＋②、②＋③の合同も可能です。臨床心理士の同行も可能。ピアノ、リトミック、合唱、声楽など音楽を通して、豊かな心をはぐくみましょ。演奏活動もしております。子育てサロン、幼稚園、小中学校、老人施設、病院、特別支援クラス等、初心者から楽しいクラスをたくさん用意しています。皆さまにお会いできることを楽しみにしています。					