

講師(指導者)情報

ふりがな	よしむら いさお			
氏名	吉村 功		男	年齢 70歳台
資格・経歴等	栃木県シルバー大学校よさこいクラブ講師、栃木県生きがい推進員			
指導・実演等の内容	具体的内容	健康ダンス、よさこい、盆ダンス ・最初は笑顔になる会話でリラックスします ・準備体操は懐かしいラジオ体操第一をします ・消毒した貸出鳴子でまずはよさこいの基本動作をします ・知っている曲を簡単な振り付けで、ダンサーになれます ・五感を刺激するダンスで新たな生きがいに目覚めます ・手作りエコ鳴子工作（にこにこフェスで大好評 160名/4h）		
	所要時間	1時間30分		
	必要経費	材料費など 不要 交通費など 不要		
	実施場所	特に指定しない		
対象性別	男女とも可			
対象年齢	特になし			
指導可能曜日・時間帯	応相談			
(メッセージ・PR) たまには体をリフレッシュしよう。 あの名曲「ダンシング・ヒーロー」で踊ろう。ダンスの愉しさに目覚めますよ。指導するのは、簡単な振付なので楽しく踊れます。日常生活では味わえない刺激と楽しいリズムがあなたを待っています。 認知症予防になります。 ボランティア団体 シルバー大ラーニング飛翔に子ども支援班を新設し会員 50名で活動				