

2025

4月  
April

# にっこりサロンだよ!

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
		予約開始 (お誕生会)		予約開始 (なかよしタイム)		休館
6	7	8	9	10	11	12
休館	おはなし会	予約開始 (美腹 トレーニング)	予約開始 (助産師来館)		ベビー マッサージ	休館
13	14	15	16	17	18	19
休館		お誕生会 (ランチ交流会)		なかよしタイム		休館
20	21	22	23	24	25	26
休館	美腹 トレーニング					休館
27	28	29	30			
休館	予約開始 (5月おはなし会)	休館	心と身体の 相談会 (助産師来館)			

## 開館日

月曜日～金曜日 9:00～16:00(土日祝日、年始年末を除く)

昼食 11:30～12:30(持参したものを食べられます)



NIKKORI\_SALON

にっこりサロンのInstagramです  
イベントやお知らせなどサロンの様子を  
upしています😊  
公式ラインも登録をお願いします♪



レインボーのHPもご覧ください♪  
子育てに関するイベントなどの情報が  
掲載されています!  
一緒に子育てを楽しみましょう♥

★ぺったんタイム★

手型、足型をとったり  
身体測定が  
いつでも出来ます!  
スタッフへ  
お声掛けください♪



鹿沼市子育て支援センター にっこりサロン 鹿沼市武子800-27 ☎77-7471  
当施設は、鹿沼市からの委託を受けて、特定非営利活動法人レインボーが運営しています。  
子育てに関する不安や相談は直接または zoom でも対応可能です。

## 4月7日(月) おはなし会

講師【民話の会】

10:30~11:00

手遊びや絵本など

親子でお話の世界を

楽しみましょう♪



## 4月17日(木) なかよしタイム

### 【こいのぼい製作】

10:00~10:40(7組限定)

14:00~14:40(7組限定)

端午の節句



風車付きのこいのぼいを作きましょう♪

## 4月11日(金) ベビーマッサージ

講師 RTA 指定スクール いちの

【小池 ゆかりさん】

10:30~11:15(7組限定)

ココロとカラダを育む素肌コミュニケーションで

赤ちゃんに大好きを伝えよう♪

持ち物…バスタオル



## 4月21日(月) 美脚トレーニング

講師【なかむら しほみさん】

10:30~11:00(7組限定)

薄着になる前に！お腹周りを

キュキュッと引き締めましょう♪

持ち物…飲み物、ヨガマット

動きやすい服装



## 4月30日(水) 心と身体の相談会

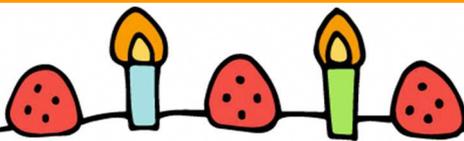
10:15~11:30(5組限定)

助産師さんが来館します♡

お子様の成長や産後の身体の相談など

※お子様の身体測定も出来ますので

母子手帳をお持ちください♪



## 4月15日(火) お誕生会(ランチ交流会)

11:00~12:00

4月の誕生児をお祝いします♪♪

パーティー後は、美味しいお弁当で交流を

深めましょう♡誕生児以外の参加者は、

各自でお弁当をご準備くださいm(\_)\_m

公式LINEより申込可能です♪

予約期間☆4/1(火)~4/10(木)



## NPO 法人レインボーからのお知らせ

### 4月のレインボー 活動予定

\* 4/4(金) のびすく&親子活動 レインボーお花見 ♡ 10:00~12:30

場所:ふれあい公園(東部台コミュニティセンター)

\* 4/11(金) 定例会 9:00~13:00 場所:菊沢コミュニティセンター

3月より新年度の会員を募集します♪ (1年間毎に更新)

是非、会員になって私たちと一緒に子育てを楽しみましょう♡

会員登録はこちら→→→



### 「赤ちゃん交流体験事業~いちご未来ふれ愛プロジェクト~」

\* 4/24(木) 赤ちゃん交流体験事業 説明会 10:00~11:00 場所:菊沢コミュニティセンター

前期説明会を開催します♡ご興味がある方はご参加ください♪

赤ちゃん親子&妊婦さんのお申込開始しました🌈