

# ●かめままちづくり出前講座メニュー

令和7～8年度  
(10人以上で申込)

| 番号 | 講 座 タ イ ト ル                     | サブタイトル・詳細                           | 時間（分） | 担当課             |
|----|---------------------------------|-------------------------------------|-------|-----------------|
| 1  | 親しまれる広報紙を                       | PTA・地域の広報紙づくり                       | 50    | 秘書室             |
| 2  | 総合計画の概要について                     | これからのまちづくりについて                      | 45    | 総合政策課           |
| 3  | 鹿沼市の財政状況                        | ～健全な財政運営のために～                       | 60    | 財政課             |
| 4  | 大芦川オーバーツーリズム対策                  | 地域と取り組む持続可能な観光公害対策                  | 40    | 地域課題対策課         |
| 5  | 鹿沼の移住・定住支援事業                    | 鹿沼市は、新しくチャレンジする人を応援します！             | 30    | 地域課題対策課         |
| 6  | マイナンバー制度について                    | ～制度を理解し、正しく使おう～                     | 60    | デジタル政策課<br>・市民課 |
| 7  | わが家の防災対策について                    | 災害から自分の命、大切な家族の命を守るため、日頃から備えましょう。   | 60    | 危機管理課           |
| 8  | みんなで守る地域防災について                  | 自分たちの住んでいる地域は自分たちで持つ共助について学びましょう。   | 60    | 危機管理課           |
| 9  | 鹿沼市の公共施設マネジメント                  | 安心安全な公共施設を次世代へ                      | 45    | 行政経営課           |
| 10 | 交通安全教室                          | 交通事故にあわないために                        | 45～60 | 生活課             |
| 11 | リーバス・予約バスの乗り方教室                 | バスに乗って出かけよう                         | 30～60 | 生活課             |
| 12 | 消費生活（小学生向け）                     | 小学生もみんな消費者！ーお金について考えようー             | 45～60 | 生活課             |
| 13 | 消費生活（小学生向け）                     | インターネットを安全に！                        | 45～60 | 生活課             |
| 14 | 消費生活（中学生向け）                     | 中学生もみんな消費者！                         | 45～60 | 生活課             |
| 15 | 消費生活（中学生向け）                     | インターネットを安全に！                        | 45～60 | 生活課             |
| 16 | 消費生活（高校生・大学生向け）                 | 自立した消費者になるためにーお金について、契約の意味と基本的なルールー | 45～60 | 生活課             |
| 17 | 消費生活（一般向け）                      | 消費者トラブルにあわないために                     | 45～60 | 生活課             |
| 18 | 消費生活（見守りの方向け）                   | 高齢者を消費者トラブルから守るためにー見守るわたしたちにできることー  | 45～60 | 生活課             |
| 19 | 消費生活（高齢者向け）                     | 悪質商法と上手な断り方                         | 45～60 | 生活課             |
| 20 | 多文化共生について学ぼう「やさしい日本語」編          | 外国人にも日本人にも「やさしい」伝え方とは？              | 45～60 | 協働の<br>まちづくり課   |
| 21 | 日常の人権                           | そもそも人権とは何か                          | 40    | 人権・男女<br>共同参画課  |
| 22 | 『男女共同参画』って？                     | 『男』とか『女』とか、こだわらなくていいんです！            | 40    | 人権・男女<br>共同参画課  |
| 23 | 福祉まるごと相談室について                   | 福祉に関する相談、まるごとお受けします。                | 45    | 厚生課             |
| 24 | ひきこもり地域支援センターについて               | 社会とのつながりを取り戻す                       | 45    | 厚生課             |
| 25 | 生活保護について                        | 知っていますか生活保護                         | 30    | 厚生課             |
| 26 | 民生委員・児童委員について                   | あなたのそばに～人と笑顔と地域をつなぐ～                | 30    | 厚生課             |
| 27 | いきいきはつらつ介護予防                    | 寝たきりにならず元気に長生きする秘訣を伝授！              | 60    | 高齢福祉課           |
| 28 | かめま セブン<br>“KANUMA7筋力アップ運動”体験講座 | イスがあればできる7つの運動で足腰を強化！               | 60    | 高齢福祉課           |
| 29 | 終活始め方講座                         | エンディングノートを書いてみよう                    | 60    | 高齢福祉課           |
| 30 | 認知症サポーター養成講座                    | 認知症に対する正しい知識を持ち、理解を深めよう             | 90    | 高齢福祉課           |

| 番号 | 講 座 タ イ ト ル                                 | サブタイトル・詳細                                     | 時間（分） | 担当課                |
|----|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------|--------------------|
| 31 | 高齢者の権利を守るために                                | 知っていますか成年後見制度、高齢者虐待について                       | 60    | 高齢福祉課              |
| 32 | 介護保険制度について                                  | 「介護になったら…どうしよう。」わかりやすく、介護保険制度を説明します           | 45    | 介護保険課              |
| 33 | アクティブシニアのためのフレイル予防プログラム                     | ～フレイルチェックと健康講座～                               | 45～60 | 保険年金課              |
| 34 | 健康づくり講座 からだ編                                | 生活習慣病を予防しよう（糖尿病・高血圧・脂質異常症・脳卒中・歯と口腔）           | 60    | 健康課                |
| 35 | 健康づくり講座 こころ編                                | こころの健康 あなたとあなたが大切な人にと<br>できること                | 60    | 健康課                |
| 36 | 健康づくり講座 栄養編                                 | 健康でいきいき、バランス食について                             | 60    | 健康課                |
| 37 | 健康づくり講座 検診編                                 | みんなで知ろう、がん検診                                  | 40    | 健康課                |
| 38 | 鹿沼市の子育て支援事業について                             | 鹿沼市で実施している子育て支援事業を紹介<br>します                   | 40    | 子育て支援課             |
| 39 | 児童虐待を防止するために                                | 子どもを守るのはあなたです。                                | 40    | こども・家庭<br>サポートセンター |
| 40 | ヤングケアラーについて                                 | ヤングケアラーという言葉を知っています<br>か。                     | 20    | こども・家庭<br>サポートセンター |
| 41 | クイズで学ぶ鹿沼の観光（小学生向け）                          | 映像とクイズで鹿沼市を知ろう！<br>（★DVD視聴）                   | 45    | 観光交流課              |
| 42 | すとおび！地球温暖化！<br>未来を守るために                     | ～世界的に最重要課題である地球温暖化問題<br>…現状について知ろう！           | 30    | 環境課                |
| 43 | 紙芝居教室「ベリーちゃんと地球のお熱をと<br>めなくちゃ！」（小学校低学年以下向け） | ～地球温暖化の現状と対策について、ベリー<br>ちゃんの紙芝居を見て勉強するよ♪～     | 30    | 環境課                |
| 44 | 鹿沼市版もったいない運動                                | ～私もあなたも…市民みんなで取り組む<br>「もったいない運動」に参加しよう～       | 30    | 環境課                |
| 45 | 川からわかる鹿沼の環境                                 | ～鹿沼の川はきれいな？…身近な川の水と<br>汚れた水を比較するバックテストを実演～    | 30    | 環境課                |
| 46 | かぬまの都市計画                                    | コンパクトシティ・プラス・ネットワークで<br>持続可能なまちづくり（時間・内容は応相談） | 45    | 都市計画課              |
| 47 | あなたのお家は大丈夫？！<br>空き家にしないために                  | 大切な家を「空き家」にしないための予<br>防・活用・管理                 | 30    | 建築課                |
| 48 | 木造住宅耐震診断・耐震改修・耐震建替えの<br>すすめ                 | 補助制度を活用し、木造住宅の耐震化を進め<br>ましょう！                 | 45    | 建築指導課              |
| 49 | 下水道施設見学会                                    | ～下水道について学ぼう！～（★現地見学）                          | 60    | 下水道課               |
| 50 | 生涯学びのまち推進事業について                             | 自分の“学び”をさがす、えらぶ、つくる                           | 45    | 生涯学習課              |
| 51 | コミュニティ・スクールと<br>地域学校協働活動                    | 学校と地域の連携・協働について                               | 45    | 生涯学習課              |
| 52 | 家庭教育講座                                      | 子育てについて話し合ってみませんか？                            | 45    | 生涯学習課              |
| 53 | 郷土ゆかりの児童文学作家 千葉省三                           | 千葉省三とその代表作について                                | 60    | 文化課                |
| 54 | 鹿沼出身の偉大な歌人 半田良平                             | 深津出身の歌人 半田良平の生涯と作品につ<br>いて                    | 60    | 文化課                |
| 55 | かぬまの歴史 ふるさと再発見                              | 縄文時代から現代まで鹿沼の歴史を分かりや<br>く紹介！                  | 60    | 文化課                |
| 56 | ユネスコ無形文化遺産                                  | 山・鉾・屋台行事について                                  | 60    | 文化課                |
| 57 | 木版画家 川上澄生の魅力                                | 世界の棟方志功も圧倒された川上澄生の世<br>界！                     | 60    | 川上澄生美術館            |
| 58 | 私たちの暮らしの中の選挙                                | 選挙の”しくみ”と一緒に学びましょう                            | 30    | 選挙管理委員会<br>事務局     |
| 59 | 「お助け」出前講座                                   | ～メニューにない内容もご相談に応じます～                          |       |                    |

※★DVDの再生機器や、★現地施設に行く手段は、受講者側でご用意ください。

※機構改革等により、担当課名が変わる場合がございます。

※かぬままちづくり出前講座は学習機会をお手伝いするもので、苦情・要望をお聞きする場ではありません。

※講座の写真等を団体広報などに掲載する場合は、掲載前に職員へお申し出ください。