

～まちへ広かれ！学びの輪！～ 令和7～8年度版

令和7年4月現在

講師（指導者）情報誌



←リンク（鹿沼市ホームページ）でも見られます！

講師の詳細情報も掲載！

もしくは

★鹿沼市ホームページ

トップ > 子育て・教育 > 生涯学習 > 講師情報

鹿沼市教育委員会事務局 生涯学習課

☎0289-63-3498

**講師（指導者）
情報をご活用
ください！**

市民のみなさんの自主的な学習会やサークル活動、イベントなどの生涯学習活動を支援するため、鹿沼市及び近隣市町村で指導可能な講師の情報を掲載しました。

受講の条件等（講師料、日時、会場、人数）は、講師と直接相談して決めていただくことになります。講師と連絡を取りたい場合は、まず生涯学習課までご連絡ください。

（鹿沼市 生涯学習課 生涯学習係 ☎0289-63-3498）

♡・🐱・🐰・🌸・🍀・♡・🐱・🐰・🌸・🍀 もくじ ♡・🐱・🐰・🌸・🍀・♡・🐱・🐰・🌸・🍀

《一般講師部門》

①教育・教養 P. 1
（子ども教育、カウンセリング、話術など）

②文化・芸術 P. 2～5
（絵画、書道、茶道、華道、工芸、料理など）

③自然科学 P. 5
（動植物など）

④産業技術・情報 P. 6
（農産物、パソコンなど）

⑤音楽・芸能 P. 6～7
（ピアノ、和楽器、能など）

⑥スポーツ・健康 P. 7～10
（エアロビクス、ダンス、太極拳、武道、リトミック、アロマテラピー、マッサージなど）

⑦市民生活・まちづくり P. 10
（ボランティア、まちづくりなど）

⑧環境 P. 10
（環境保全など）

《講師登録者募集》 P. 10

《まちかど先生部門》 裏表紙

《まちかど先生募集》 … 裏表紙



<一般講師部門> ①教育・教養

氏名	性別	年代	指導内容	対象性別		対象年齢								指導可能日	資格・経歴
				対男性	対女性	男女可	乳幼児	小・中学生	高校生	一般	高齢者(60歳以上)	全般	その他		
あくつ 阿久津 真咲	男	70	①論語の勉強…心の姿勢をみがく。時代の大きな変化の中でも、信念と行動力を持った人間を育てる。 ②最先端テクノロジー（AI・5G等）、社会問題（地球温暖化・水資源・食糧危機・経済問題等）…時代の流れを見抜く力を育てる。			○			○				○	土・日（13:00～15:00）	元・行政書士
かしわさき 柏崎 陽子	女	60	ペットブームが到来して30数年。老犬を飼育されていらっしゃるペットオーナーの皆様のご心配にマッサージをお勧めしたい。 ①免疫が落ちないためのリンパマッサージ、つばマッサージ ②メディカルアロマを活用した健康促進（イヤージェル、肉球クリーム） ③東洋医学から考える手作りごはん ④タイ式ハーブボールマッサージ ⑤人向けフィジカルアロマ体操講座			○			○	○	○			木曜日（19:00～21:00）	TBC学院国際ペット総合専門学校非常勤講師、JKC認定蓄犬飼育管理者、JKC公認トリマー・ハンドラー・ホリスティックケアセラピスト、ブリーダー、JMAAメディカルアロマスペシャルカウンセラー、JMPAマッサージセラピスト、東京家政学院大学卒、ペット東洋医学スペシャリスト、中学・高等学校教諭一種免許、目白グルーミングスクール卒業
こいけ 小池 ゆかり	女	40	①ベビーマッサージ…赤ちゃんの心と身体の発育を促すだけでなく産後ママの心身の安定にもつながり、親子の絆を深めてくれます。赤ちゃんが裸ん坊になってママの手で約30分間ゆっくりと優しく全身マッサージをしていく事で便秘の解消、免疫力アップ、夜泣き軽減などのメリットがあります。 ②おくるみタッチケア…妊娠期から学ぶことができます。新生児の身体的特徴を学び、ママの子宮内の居心地の良さを再現した魔法のベッドの作り方とおくるみの包み方を学びタッチケアをする事で赤ちゃんが安心して眠れます。赤ちゃんがぐっすり眠ってくれる事でママにも、赤ちゃんにもメリットがたくさんあります。			○	○						○	応相談	RTA認定講師ライセンス、保育士、介護福祉士
さとう 佐藤 秀子	女	60	①「お腹の中から子育て」「思春期の子どもの向き合い方」「子どもの心のSOSとその対応」「発達心理学」「命のすばらしさ」「思いやりのある子を育てるために」等のテーマでの講義＋質疑応答 ②ベビーマッサージ：赤ちゃんの体をマッサージすることを通して親子の絆を深める。			○							○	応相談	公認心理師、臨床心理士、保育士、ベビーマッサージインストラクター、カウンセラー27年、スクールカウンセラーとして学校に入ってから24年
とちぎけん 栃木県理容生活衛生同業組合 かぬま 鹿沼支部			一般の方向けの美へのホームケア講義 ○家庭でのシャンプーの目的と方法 ○ドライヤーのつかい方 ○かんたんヘアセット方法 ○お顔そりの重要性和ケア ○理容業ってどんなことするの？ 等、かんたんにお教えします。			○		○	○	○			○	応相談（基本的には月・火、もしくは平日のみ）	・理容師免許（全員） ・日理、hoyu講師 ・理容組合栃木県講師
ふくだ 福田 純一	男	60	①★郷土史講座 ・近現代史を中心にかねまの歴史についてわかりやすく解説します。・写真や図版を使った楽しい講座・史跡めぐりの案内もいたします。 ②★世界の音楽を聴こう ・世界中のポピュラー音楽を、CD等を使って楽しく紹介します。 ★サブカルチャー講座 ・名作漫画やアニメに関する講座をお届けします。			○							○	応相談	鹿沼史談会会長、鹿沼マンガ・イラスト協会事務局長、(元)世界音楽愛好会長
みながわ 皆川 廣義	男	90	坐禅、心理相談、カウンセリング、生命の尊さ、人生観、仏教文化（文学、絵画、仏像）、仏典講読、仏蹟巡礼			○		○		○				応相談（月～金曜日）	駒沢大学名誉教授、坐禅指導、仏教文化、仏蹟巡礼、仏教カウンセリング、心理相談、人生相談、日本臨床心理学会名誉会員



<一般講師部門> ②文化・芸術

氏名	性別	年代	指導内容	対象性別			対象年齢							指導可能日	資格・経歴
				対男性	対女性	男女可	乳幼児	小・中学生	高校生	一般	高齢者(60歳以上)	全般	その他		
あきざわ ひろえ 秋澤 洋江	女	40	着物を着るって大変!! いいえ、ポイントさえ押さえれば、簡単に楽に着物が着られるんです。着物を解りやすく丁寧に。美しい着物姿を目指します。			○						○		応相談	文部科学省認可 京都きものコンサルタント協会認定校 秋澤きもの教室講師
あべ たかし 阿部 尚	男	80	茶道:茶道を通して日本の伝統文化、礼法等について学ぶ。誰でも・どこでも気軽に取り組み、抹茶をいただきながらリラックスした時間が持てます。			○		○	○	○				応相談	中学、高校教員免許(保健体育)、茶道裏千家教授、全日本剣道連盟教士7段
いしだ ただし 石田 忠	男	80	①郷土料理(エスニック)、麺類料理 ②食品添加物や危ない食品についての指導と講話 ※催行人数5名～10名			○				○	○		○	応相談	調理師免許、水質第4種公害防止管理者、危険物第3、第4、第6類取扱者、LPガス販売主任者、防火管理者、衛生工学衛生管理者、16ミリ映写技術習得
いたばし かずこ 板橋 和子	女	60	①書道入門講座等(基礎練習:文字の成り立ち、講話:紙、墨、硯、筆について等) ②生活に生かす書:基本練習・自宅等に飾れる作品づくり・書道展への出品指導等			○						○		応相談	栃木県書道連盟理事、小中学校書写書道臨時講師等、書道教室「和」主宰、鹿沼市書道連盟副会長、かぬまマイ・カレッジ講師、鹿沼市文化協会副会長
いたばし ゆうざぶろう 板橋 雄三郎	男	70	「郷土力士を訪ねて」 鹿沼市出身の栃木野(栗野出身、2023年生誕100年)、宇都宮(板荷出身)、栃木山(栃木市出身)を中心に、広く栃木県出身の力士の事績、エピソードを紹介します。力士の写真や100年前の栃木山の動画もご覧いただけます。			○						○		応相談	著書『生誕100年横綱栃木山』『探訪栃木の名力士』(下野新聞社)、『探訪栃木山』(随想舎)
おおめき まさこ 大貫 政子	女	80	茶道(お点前・作法等):美しい礼儀・作法が身につきます。茶をたてるお点前の作法を初歩から奥伝までたくさん学べます。書道・花・焼き物などの勉強もできます。			○		○	○	○	○			応相談	茶道歴40年以上、裏千家流準教授
おおめき ようこ 大貫 陽子	女	60	①レースドール(磁器陶芸人形) レース地に磁器粘土をしみ込ませ造形・1200度焼成・3～4回の焼成後完成。レースは焼け、磁器に生まれ変わります。 ②ロマンドール(紙粘土人形) 空きビンと紙粘土を使い人形を作る。着色・ニス塗りをして完成。		○			中学生	○	○	○			応相談	レースドール講師、ロマンドール講師
おおはし ふみのり 大橋 史哲	男	40	初心者向けの絵画教室です。まず石膏デッサン・身近な静物などを描き、着彩方法、その後季節の良い時期に近辺のスケッチなどを行います。			○					○	○		第2・4金曜日(13:00～15:00) 第1・3土曜日(13:00～15:00) 第3水曜日(13:30～15:30)	現在、カルチャースクール講師(前橋・自由が丘) その他、桐生、鹿沼にて個人教室を開く
かきぬま いちろう 柿沼 一郎	男	70	手びねり、電動ロクロなど作り手の希望に添って指導します。日常雑器から公募展出品まで対応可能です。			○		○	○	○	○			応相談	陶芸歴45年、県芸術祭工芸部門芸術祭受賞、日展入選17回、日展会友

氏名	性別	年代	指導内容	対象性別		対象年齢								指導可能日	資格・経歴
				対男性	対女性	男女可	乳幼児	小・中学生	高校・大学生	一般	高齢者(60歳以上)	全般	その他		
かとう やすこ 加藤 拡子	女	40	シーグラスを使ったアートフレーム作り			○						○		応相談	ハンドメイドクリエイター取得、企業、学童での講師活動
きうち やすこ 木内 ヤス子	女	70	①ガラスアート: ガラス、アクリル板等にフィルム、リード線を貼ってステンドグラス風に見せる ②生け花: 季節の花を生ける			○						○		応相談	ガラスアート13年、龍生派生け花家元一級教授50年
けんもく ちえこ 兼目 千恵子	女	70	食育についての話、調理実習 食べ物が豊富で健康志向の世の中で、なぜか「栄養失調」が増えています。「食」を大切に、考えて食事ができるように!			○						○	○	応相談	栄養士
ごみぶち しのぶ 五味 洵 忍	女	60	トールペインティングの基礎レッスン			○		○	○	○	○			応相談	ジャパンカントリーアート認定講師、ピオニーペインティング講師、自宅教室 (studio of shinobu)、出張教室でトールペイントを指導
さいとう ようこ 斎藤 陽子	女	60	①レクリエーションを通して仲間作りをする。生涯学習をコーディネートする。 ②生け花の楽しさを知ってもらう。			○						○		応相談	レクインストラクター、華道、生涯学習コーディネーター
しのはら かづえ 篠原 佳津江	女	60	パッチワークキルト: 初めての方でも、作りやすいもの、分かりやすい説明に気をつけて、指導させていただいております。オリジナルのキルト、キットを使った手芸など、楽しく一緒に作っていきましょう。			○				○				応相談	高等学校・中学校家庭科教諭免許状、公益財団法人日本手芸普及協会パッチワーク指導員、華道池坊生花教授
じょうの たかこ 城野 隆子	女	60	①初めての方でも、私だけのオリジナルプライダブルブーケ、ブートニア、かみかざりなど、ウエディングディスプレイ般を講習いたします。自分のためや、娘さんや友達のプレゼントに最適なレッスンです。(生花と造花、どちらでも可です。) ②オランダスタイルのフラワーアレンジメントを初級から上級まで受講生の要望に合わせて、丁寧に指導いたします。オランダスタイルとは、チューリップの国で有名なオランダで生まれたデザインで、自然的な、心が癒されるデザインです。			○			○	○	○			応相談	フラワー装飾一級技能士、日本フラワーデザイナー協会名誉本部講師・審査員
すずき たかし 鈴木 隆	男	60	①「開運のミニ箒作り体験」 ②麻倉の取引資料・麻ロープ・下駄・麻はかり等の見学 ③鹿沼の偉人「鈴木石橋伝」、私塾「麗澤の舎」の足跡を振り返ろう ④鹿沼映画「ほうきに願いを」鑑賞会75分DVD			○		○	○	○	○			応相談 多人数の場合応相談 (10名以上の場合)	大坂屋「夢箒」店主
すずき のりこ 鈴木 典子	女	60	①ゆかたの着付け講座: ゆかたの着付けと帯結び、ゆかたの歴史や和室での作法なども実習。 ②七五三講座: 七五三の歴史、子どもの着物について講義。三才は簡単な髪のみまとめ方、着付を実習。 ※①②以外、着付け全般について相談受けます。			○		○	○	○	○		○	応相談	山野流着装準階伝講師、着物着付師、花嫁着付師
たかだ キク	女	80	普段着からフォーマルな着物まで、T.P.O.に合った着物と帯の合わせ方や、着方を学びます。中学校技術・家庭科でのゆかたの着方指導	○ 中学校		○						○		応相談	着物着付講師
たかはし すすむ 高橋 進	男	70	絵手紙: 絵を描いて、短い言葉を添えて相手に送る絵手紙。「ヘタでいい。ヘタがいい。」誰でもかけます。それでいて奥が深いです。			○						○		応相談	日本絵手紙協会公認講師
なかやま ゆりこ 中山 友里子	女	40	①バラグアイの楽器アルパ(ハープ)の演奏・指導。日本の曲、映画音楽から南米のラテンの曲まで幅広く楽しめます。 ②バラグアイ伝統工芸ニャンドウティリースが学べます。独特なグラデーションやモチーフを楽しめます。			○		○	○	○	○			応相談	①スタジオアルパ鹿沼教室インストラクター。施設やイベントでの演奏。 ②Academia Mie Elena認定上級者、講師。ワークショップの開催。(一社)日本ニャンドウティ協会理事

氏名	性別	年代	指導内容	対象性別			対象年齢								指導可能日	資格・経歴
				対男性	対女性	男女可	乳幼児	小・中学生	高校・大学生	一般	高齢者(60歳以上)	全般	その他			
はせば 長谷部 三千代	女	50	①カラーワイヤークラフト:1本のカラーワイヤーから、平面から立体まで(アクセサリー、カード立て、Welcomeフレーム、バスケットなど)様々なものを作ることが出来ます。初めての方でも大丈夫。 ②デコもち:だんごの粉で金太郎飴のように作る「もち」です。お砂糖が入っているので、ほんのり甘い優しい味のもち。動物・昆虫・乗り物・お花・文字と作る柄はたくさんあります。粘土遊びのように作り直しが出来るため失敗はありません。			○							○	応相談	日本カラーワイヤークラフト協会マイスター、デコもち認定講師、食品衛生責任者	
ひがき 日笠 孝子	女	60	書道、硬筆:正しい文字、美しい文字、そして創作文字と幅広い分野において書の研究と共に、集中力をたかめ心を落ち着かせて、日々充実できるようなことや生活に役に立つことに心がけています。手軽にできる作品づくり、小作品や軸をつくり飾りましょう。			○	○	○	○	○	○			応相談	書道師範	
ひらい 平井 善子	女	70	①太極拳:静かにゆっくりとした動きの間に武術的な要素を取り入れ、呼吸と意識を感じ体のバランスを整えられるような運動です。 ②生け花、フラワーアレンジメント:生花を使用し、花器は種類を問わず各々の物を使用。基本花型から応用(ブライダルブーケ)など。			○		○	○	○				応相談	栃木県武術太極拳連盟公認太極拳指導員、公認武術太極拳2段、フラワーデザイナー1級、生け花、国家認定フラワー装飾一級技能士、栃木県認定職業訓練指導員	
ふくだ げん 福田 源	男	80	切り絵:誰もが入門しやすく、また奥の深いのが切り絵です。身近な花や風景など小品(はがきサイズ)から大作まで作れます。			○				○				応相談	切り絵歴19年(日本画歴20年)	
ふじさわ 藤沢 正子	女	70	墨で描く水墨画、色(顔料)を使って描く墨彩画、布(布ならなんでも。エプロン、Tシャツ、傘など)に描く布絵:身の回りの物など何でも描くことができるので、楽しみながら誰にでも描けるよう指導しています。指画:筆を使わずに手(5本指)を使って描く水墨画です。誰にでも描けるおもしろい絵が出来上がります。			○							○	○	応相談	水墨画、墨彩画、布絵歴30年、指画歴10年
ほしの 星野 智子	女	40	筆ペンの特性を活かしながら動かし、筆ペンで遊んだり、表現するワークなどを通して作品を仕上げていきます。季節によって書いていくものも変わります。筆ペンの使い方からお伝えしていきますので、初めての方でも気軽に参加いただけます。			○		○	○	○	○		○	応相談	遊筆師・ポジティブ心理学実践インストラクター ®・介護職員初任者研修	
ほりなか りか 堀中 里香	女	50	①整理収納でできる片付け習慣 片付かないのには理由があります。整理収納の基本を学んで片付ける習慣を身につけましょう! ②整理収納でできる防災習慣 明日起こるかもしれない災害にそなえ、命を守るための防災習慣を身に付けましょう。 ③基本のバッククッキング、④避難袋の作り方、⑤ハザードマップ、⑥マイ・タイムライン、⑦つっぱり棒の使い方			○		○		○					応相談	整理収納アドバイザー2級認定講師・整理収納 コンサルタント・防災備蓄収納1級プランナー・防 災士
まつかわ あつこ 松川 敦子	女	60	家庭でも簡単に作れるパンの焼き方:計量、こね、発酵、成形、焼き上げまで丁寧に指導します。小学生のお菓子作り。ケーキ・お菓子作り。			○		○	○	○			○	応相談	ABCクッキングスタジオブレッド、ケーキ、クッキング 講師資格取得	
まつだ みゆき 松田 美由紀	女	50	プリザーブドフラワー:咲きたての美しさをいつまでも保ちつづけるプリザーブドフラワーの基礎アレンジを、バラをメインにアジサイや小物を使い、自分の好きなようにアレンジしていきます。生花とは違い、何度もさしかえしたりできるのも魅力です。			○							○	応相談	AUBEプリザーブドフラワーディプロマ	

氏名	性別	年代	指導内容	対象性別			対象年齢								指導可能日	資格・経歴
				対男性	対女性	男女可	乳幼児	小・中学生	高校・大学生	一般	高齢者(60歳以上)	全般	その他			
みさだ かよこ 下田 佳代子	女	60	植物を忠実に写實的に描く水彩画。全くの初心者から上級者まで丁寧に指導いたします。			○		○	○	○	○			第2・4水曜日（10：00～13：00）教室は3時間開いておりますので、都合のよい時間にお越し下さい。	2001年講座開設、2006年よりグループ展ゆうか作品展開催計12回、2013年東京神田にて第1回個展、2017年日光市にて第2回個展、2017年日光市小杉放菴美術館にてワークショップ開催、2018年群馬県大川美術館にて講演と実演、2019年2024年3月新宿京王プラザホテルにてボタニカルアート交流展に出展	
みやさか たけし 宮坂 健	男	70	水彩、油絵、デッサンの指導			○		○	○	○	○		○	月曜日（13：00～15：30） 土・日曜日（15：30～18：00）	画家、県文化奨励賞受賞、県芸術祭美術展審査・運営委員	
もり まさみ 森 政美	女	60	①香りの粘土やシースルークレイ粘土でお花や果物などを作ります。 ②グラスアート：特殊なフィルムとリード線で、平らな面ならどこにでもステンドグラス風の作品が作れます。 ③タイルクラフト：色とりどりのタイルを並べてコースター、テーブルなど暮らしを彩ります。 ④イタリアンジュエリー：イタリア生まれのシルバーを使ったアクセサリークラフトです。 ⑤アートプリント：転写シート・フロッキー・ビジュをアイロンで転写して作成するおしゃれなクラフトです。 ⑥キャンドルマイスター：自分好みの色・形・香りで、オリジナルキャンドルを作成します。 ⑦ペーパークラフト：パンチで紙をくり貫き、お花を作ったりします。 ⑧ビジュデコ：両面シートにストーンやグリッターをのせ、オリジナル作品が出来ます。 他			○		○	○	○	○		○	応相談	香りの粘土教授、シースルークレイ教授、池坊教授、フラワーアレンジ2級、グラスアートインストラクター、タイルクラフト、イタリアンジュエリー、アートプリント、キャンドルマイスター、ヘリテージデコ、クレイクチュール、ペーパークラフト、レザークラフト、ワイヤークラフト、ビジュデコ、クイリング	
もり まさゆき 森 正之	男	80	①ほんとホームで習字 ②中学校2年マイチャレンジでコンピュータを教えています。			○					○			応相談	書道師範（東京・天渓会）、富士通JAIDS修了。	
もりや てつお 森谷 哲夫	男	70	手ロクロ・型などにより器作り（1名～5名）			○		○	○	○	○			応相談	作陶歴40年以上	
やまざき さちこ 山崎 祥子	女	40	①心と身体を元気にするストレッチ瞑想（リラクゼーション効果、脳トレ、筋肉活性化） ②ぬり絵カラーセラピー ③チェア（椅子）ヨガ ④ぶれない心をはぐくみ強い心をつくるコーチング			○		○	○	○	○		○	応相談	ぬり絵カラーセラピスト、ストレッチ瞑想®講師、量子力学コーチングマスタープログラム修了： ディープマインドフルネスプログラム修了	



<一般講師部門> ③自然科学

 氏名	性別	年代	指導内容	対象性別			対象年齢						指導可能日	資格・経歴	
				対男性	対女性	男女可	乳幼児	小・中学生	高校・大学生	一般	高齢者(60歳以上)	全般			その他
こすぎ くにお 小杉 国夫	男	60	野山に咲く花をより美しく撮るポイントを指導。県内の花名所、珍しい植物などを紹介。			○							○	応相談	(社)日本写真家協会会員、写真集・植物図鑑等著書多数
わたなべ ともよし 渡邊 知義	男	80	野生の生き物観察案内、自然の中での工作活動			○							○	応相談	NACS-J県自然観察指導員連絡協議会顧問、鹿沼自然観察会長



<一般講師部門> ④産業技術・情報

氏名	性別	年代	指導内容	対象性別		対象年齢								指導可能日	資格・経歴
				対男性	対女性	男女可	乳幼児	小・中学生	高校生・大学生	一般	高齢者(60歳以上)	全般	その他		
きくち やすし 菊池 靖之	男	40	・パソコン講座(初級～上級) ・ワード・エクセル(Office)講座(初級～上級) ・スマートフォン講座(初級) ・各種IT関連資格取得対策講座 ・ChatGPT講座			○							○	応相談	ネットワークスペシャリスト、基本情報技術者(経済産業省)、ITマスター(厚生労働省)
くらもち ようこ 倉持 洋子	女	70	①家庭菜園つくりとエゴマの栽培 ②栃木県で栽培されている農産物を利用した農産加工(みそ、ジャム、焼肉のたれ、ソース等)と、料理講習会、また、新しい調理技術の向上をめざす。 ③県内に古くから伝わる行事食や伝統食(しもつかれ等)の習得。			○		○	○	○	○		○	応相談	生活改良普及員30年、日本園芸協会ガーデンコーディネーター19年、エコライフネットワークとちぎ19年、エコネットかぬま15年
ただだ ゆうや 武田 祐也	男	40	①資格試験学習講座(宅地建物取引士試験、行政書士試験、ファイナンシャルプランニング技能検定) ②時事問題解説講座、地方自治論講座、地方議会講座、法律学基礎講座、経済学基礎講座 ③小論文、論文、作文作成講座 複数回にわたるレッスンも可能です。 インターネットを用いたオンラインでの受講も可能です。			○		○	○	○	○			応相談	行政書士、宅地建物取引士、2級FP資格取得、群馬法科ビジネス専門学校講師、カフェトークサイト講師、足利カルチャーセンター講師、現在、ネットの大学managara(新潟産業大学通信教育部)教育補助者在職中、早稲田大学大学院政治学研究科博士後期課程単位取得退学、宇都宮大学大学院国際学研究科修士課程修了
ますがち よしかず 増舘 由和	男	40	・パソコン講座(初級～上級) ・ワード・エクセル(Office)講座(初級～上級) ・プログラミング講座(Python、Java)			○							○	応相談	ICTプロフィシエンシー検定試験準2級
もり まさゆき 森 正之	男	80	①ほんととホームで習字 ②中学校2年マイチャレンジでコンピュータを教えています。			○					○			応相談	書道師範(東京・天渓会)、富士通JAIDS修了。



<一般講師部門> ⑤音楽・芸能

氏名	性別	年代	指導内容	対象性別		対象年齢								指導可能日	資格・経歴
				対男性	対女性	男女可	乳幼児	小・中学生	高校生・大学生	一般	高齢者(60歳以上)	全般	その他		
あくつ かずお 安久都 和夫	男	90	①謡曲:うたいの稽古で声を出し健康によい ②能・狂言についての講演			○							○	応相談	宝生流能楽師、謡曲60年
おちあい よしこ 落合 美子	女	70	①音楽を心と身体で楽しみましょう! :音楽を聴く・演奏(楽器・歌唱)し、集中・発散し、満足感・達成感を獲得しましょう! ②ハンディキャップ(知的・身体的)があっても音楽を楽しみましょう:リズムカルな曲・知っている曲などに合わせて身体をゆるやかに動かし楽しみましょう。			○							○ ○	応相談	宇都宮短期大学音楽科、明星大学教育心理学科卒、音楽全般指導(音大受験も含む)30年、認定音楽療法士、認定心理士、認定健康心理士、司書、保育士、生涯学習音楽指導員A級、ミュージックケア初級、音楽健康指導士
さいとう なおこ 斎藤 尚子	女		ハンドベル、トーンチャイムの演奏指導。 友人、同僚、親子、仲間など5人以上のグループを対象に1曲完成から継続指導も可能。 楽器レンタルあり、講師宅または出張にて指導。			○							○	応相談	音楽教室指導、ベル指導(30年)、生涯学習音楽指導員、地域音楽コーディネーター
すずき かおり 鈴木 薫利	女	50	ひざの上に乗る位の小さなハープを中心にレッスンをしております。楽器はレンタルできます。初心者大歓迎、楽譜読めなくても大丈夫です。			○		○	○	○	○			応相談	宇都宮市の自宅ハープ教室「ゆめのおと」講師。 カフェや施設、公民館で演奏活動をしています。

氏名	性別	年代	指導内容	対象性別		対象年齢								指導可能日	資格・経歴
				対男性	対女性	男女可	乳幼児	小・中学生	高校・大学生	一般	高齢者(60歳以上)	全般	その他		
なかやま ゆりこ 中山 友里子	女	40	①パラグアイの楽器アルパ(ハーブ)の演奏・指導。日本の曲、映画音楽から南米のラテンの曲まで幅広く楽しめます。 ②パラグアイ伝統工芸ニヤンドウティレースが学べます。独特なグラデーションやモチーフを楽しめます。			○		○	○	○	○			応相談	①スタジオアルパ鹿沼教室インストラクター。施設やイベントでの演奏。 ②Academia Mie Elena認定上級者、講師。ワークショップの開催。(一社)日本ニヤンドウティ協会理事
ふくだ じゅんいち 福田 純一	男	60	①★郷土史講座 ・近現代史を中心にかねまの歴史についてわかりやすく解説します。・写真や図版を使った楽しい講座・史跡めぐりの案内もいたします。 ②★世界の音楽を聴こう ・世界中のポピュラー音楽を、CD等を使って楽しく紹介します。 ★サブカルチャー講座 ・名作漫画やアニメに関する講座をお届けします。			○						○		応相談	鹿沼史談会会長、鹿沼マンガ・イラスト協会事務局長、(元)世界音楽愛好会長
ほしの あつこ 星野 敦子	女	60	①親子ヨガ、ベビー&ママヨガ:親子の絆を深めて体を動かして感覚統合をたかめる。 ②フィットネスヨガ、リラックスヨガ、整体師が勧める予防体操、シニア向け筋力アップ健康体操:心身ともにリラックスしてもらう。心のサポート(体を動かすことによってやわらぐ)。病気の予防。 ③リトミック:幼児から大人・老人まで、音楽に触れて楽しみましょう。 ④合唱:歌って楽しい時を過ごします。昔なつかしい曲にもたくさん取り組む。 ⑤シニアの音楽体操:歌いながら体を動かします。童謡や、なつかしい曲を取り入れて行います。 ⑥赤ちゃん手話:ASL手話をつかって、子どもとコミュニケーションする。 ⑦音楽をベースに音楽セラピーを行う。			○						○		応相談	声楽家、合唱指導、声楽指導(声楽・ヴォイストレーニング・朗読を含む)、ピアノ指導講師26年、リトミック講師、整体師、赤ちゃん手話インストラクター、体育指導員、親子ヨガ、ベビー&ママヨガ、フィットネスヨガ、整体師が勧める予防体操講師、笑ヨガ・ヒプノバース講師 教職2級(音楽)、芸術療法(音楽)、認定心理士、介護予防指導士
みやさか ふみきよ 宮坂 文机余	女	70	箏曲の実技指導		○			○	○	○	○		○	土曜日(13:00~18:00)	生田流箏曲(双調会)師範、上都賀地区芸術祭・県芸術祭等出演
わくい まさひこ 和久井 雅彦	男	60	ピアノ:音の出し方=音色、昭和の歌、童謡、クラシック。 保育士を目指している方、保育士・学校の先生だがピアノが苦手な方など。			○						○		応相談	故ジョン・ピンガム氏、故齋藤純子氏を師として、ネイガウス奏法にて演奏をする。全日本ピアノ指導者協会



<一般講師部門> ⑥スポーツ・健康

氏名	性別	年代	指導内容	対象性別		対象年齢								指導可能日	資格・経歴
				対男性	対女性	男女可	乳幼児	小・中学生	高校・大学生	一般	高齢者(60歳以上)	全般	その他		
あかばね み 赤羽根 きよ美	女	50	「ピラティス」:身体を中心(骨盤~背骨)をきちんとした状態で保てるよう内側の筋肉(インナーマッスル)をトレーニングしていきます。 「骨盤教室」:骨盤に関わる調整ストレッチや、骨盤周辺のトレーニング等を指導いたします。 「健康体操」:低体力者や高齢者向けの機能改善を目的に元気を取り戻すための運動です。 コアトレ:カラダ全体の使い方を説明しながら「体幹」を強くしていきます。 子供専用体育の時間:小学生を中心に基礎筋力・柔軟性を一緒に実践していきます。 親子コミュニケーション運動:親子のふれ合いを最大の目的に、一緒に体操やストレッチを提供します。 企業向けフィットネス:健康イベントとして、福利厚生の一つとして、従業員の皆様の慢性的な痛みの改善や予防・ストレス解消など、運動を通してお手伝いさせていただきます。			○		○	○	○	○		○	応相談	健康運動実践指導者、パーソナルトレーナー、第1回東日本ミスフィットネス大会準優勝、2012年度~2015年度NHK総合県地域放送ときめきとちぎ「気軽に健康体操」担当出演、2002年4月~鹿沼ケーブルテレビ放送「AKABANE KIYOMIのお団子FITNESS」担当出演。2024年2月ときめき630旬感ときめき出演

氏名	性別	年代	指導内容	対象性別			対象年齢								指導可能日	資格・経歴
				対男性	対女性	男女可	乳幼児	小・中学生	高校・大学生	一般	高齢者(60歳以上)	全般	その他			
いしかわ のりこ 石川 典子	女	40	①アフリカダンスを取り入れたエクササイズ:太鼓の音を体で感じて、私たちの生命力を活性化していく。 ②アロマテラピーストレッチ:ゆっくりとした音楽に合わせ、ストレッチ・筋力トレーニングを楽しく行う。香りの力を体に取り入れて、自然治癒力を目覚めさせていく。			○							○	応相談	アフリカンエアロビクスインストラクター、エアロビクスインストラクター(指導歴20年)、アーユルベーダアドバイザー2級、フィットネスアドバイザー、アロマテラピー2級、うつ病アドバイザー	
いたばし ゆうざぶろう 板橋 雄三郎	男	70	「郷土力士を訪ねて」 鹿沼市出身の栃木野(栗野出身、2023年生誕100年)、宇都宮(板荷出身)、栃木山(栃木市出身)を中心に、広く栃木県出身の力士の事績、エピソードを紹介します。力士の写真や100年前の栃木山の動画もご覧いただけます。			○							○	応相談	著書『生誕100年横綱栃木山』『探訪栃木の名力士』(下野新聞社)、『探訪栃木山』(随想舎)	
いとい ゆうこ 糸井 優子	女	60	①マタニティのクラス②ベビーとママ③よちよちちゃんとママ④親子のクラス⑤大会出場クラス⑥骨盤矯正クラス⑦脂肪燃焼クラス⑧アクアビクス⑨ヒップホップ入門等⑩骨盤ケア・体幹アライメント パーソナルトレーニング			○							○	○	応相談	日本こどもフィットネス協会認定、日本マタニティフィットネス協会認定、元産婦人科勤務、健康運動指導士、保育士、幼稚園教諭、日本体育協会公認指導員、日本エアロビクス連盟公認指導員、産後ケアトレーナー、プロティアジャパン各種トレーナー、幼児教育科講師・産後ケア指導士
おおや まもる 大谷 守	男	70	カンタンな護身術の実践及び講話(身を守る目的)			○							○	応相談	剛柔流空手道公道館 元副館長 師範、護身研究家	
かしわざき ようこ 柏崎 陽子	女	60	ペットブームが到来して30数年。老犬を飼育されていらっしゃるペットオーナーの皆様のご心配にマッサージをお勧めしたい。 ①免疫が落ちないためのリンパマッサージ、つばマッサージ ②メディカルアロマを活用した健康促進(イヤージェル、肉球クリーム) ③東洋医学から考える手作りごはん ④タイ式ハーブボールマッサージ ⑤人向けフィジカルアロマ体操講座			○			○	○	○			木曜日(19:00~21:00)	TBC学院国際ペット総合専門学校非常勤講師、JKC認定蓄犬飼育管理者、JKC公認トリマー・ハンドラー・ホリスティックケアセラピスト、ブリーダー、JMAAメディカルアロマスペシャリスト、JMPAマッサージセラピスト、東京家政学院大学卒、ペット東洋医学スペシャリスト、中学・高等学校教諭一種免許、目白ブルーミングスクール卒業	
かねこ かれん 金子 佳蓮	女	30	①赤ちゃんとのスキンシップを取り、親子のコミュニケーションを深めるベビーマッサージ。赤ちゃんに愛情と安心感を与えるだけではなく、身体の発育を促す効果や、産後のママの心身の安定にも繋がります。 赤ちゃんをママの手でゆっくりとマッサージすることで、免疫力が上がり、便秘解消、夜泣き軽減などに繋がります。 ②妊娠中から生後2か月の赤ちゃん和妈妈が学べるおくるみタッチケア。赤ちゃんの身体の特徴や、赤ちゃんの居心地の良いベッド作り、赤ちゃんに負担のかからないおくるみの包み方とタッチケアを学ぶことで、赤ちゃんが良く眠ってくれるようになり、ママも赤ちゃんも良いことがたくさんあります。			○								○	応相談	RTA認定講師ライセンス、美容師
さとう ひでこ 佐藤 秀子	女	60	①「お腹の中から子育て」「思春期の子どもの向き合い方」「子どもの心のSOSとその対応」「発達心理学」「命のすばらしさ」「思いやりのある子を育てるために」等のテーマでの講義+質疑応答 ②ベビーマッサージ:赤ちゃんの体をマッサージすることを通して親子の絆を深める。			○								○	応相談	公認心理師、臨床心理士、保育士、ベビーマッサージインストラクター、カウンセラー27年、スクールカウンセラーとして学校に入って24年

氏名	性別	年代	指導内容	対象性別			対象年齢								指導可能日	資格・経歴
				対男性	対女性	男女可	乳幼児	小・中学生	高校・大学生	一般	高齢者(60歳以上)	全般	その他			
しだらかよ 設楽 佳代	女	40	①ピラティス:姿勢改善し、身体の機能性を高めていくエクササイズ ②ベビーマッサージ&ベビヨーガ:赤ちゃんと一緒に楽しく身体を動かしながら産後ケア ③アロマワークショップ:アロマスプレー・アロマクリーム手作りワークショップ ④ストレッチレッスン			○					○	○		○	応相談	FTPピラティスIR・カラダスキャンセルフマッサージIR・yogaIR・ポップピラティスIR・ベビーマッサージ&ベビヨーガIR・ホームケアアドバイザー・バレトンIR
なかむら しほみ	女	50	①親子ふれあい運動あそび、安全で効果的な楽しいフィットネス、小学生の姿勢作り(ベビーとママパパ、歩き出しのお子様とママパパ、2歳くらい〜園児の親子、小学生、ファミリー・祖父母と一緒に) ②ほぐしセルフマッサージ、ストレッチ、エアロビクス(動きやすい身体作り、健康の維持・増進のためのエクササイズ) ③美姿勢フィット ④美腹トレーニング			○		○	○	○	○			○	応相談	中学校教員免許(社会)、特別支援学校教員免許、日本Gボール協会公認インストラクター(JSA認定IR・JSAシニアボールエクササイズIR)、他
ひらい よしこ 平井 善子	女	70	①太極拳:静かにゆっくりとした動きの間に武術的な要素を取り入れ、呼吸と意識を感じ体のバランスを整えられるような運動です。 ②生け花、フラワーアレンジメント:生花を使用し、花器は種類を問わず各々の物を使用。基本花型から応用(ブライダルブーケ)など。			○		○	○	○	○				応相談	栃木県武術太極拳連盟公認太極拳指導員、公認武術太極拳2段、フラワーデザイナー1級、生け花、国家認定フラワー装飾一級技能士、栃木県認定職業訓練指導員
ふくだ さちこ 福田 幸子	女	40	①筋トレ②コンディショニング③ヨーガ④ピラティス⑤ストレッチ アスリートへのトレーニングや、競技力を向上するために必要な講義、実技。脳からの反応を出しパフォーマンス向上を目的としたトレーニング 初心者から経験者まで幅広く対応します。			○		○	○	○					応相談	JHCA認定フィジカルコンディショナー、健康運動実践指導者、ライフキネティックパーソナル・チームトレーナー、米国PeakPilatesインターミディエイトマッ修了、インド中央政府公認ヨーガ教師養成講座修了書取得、PRIマイオキマティック・リストラクション修了証取得 元栃木ウーヴァFC非常勤トレーナー、元ヴェルフェ矢板フィジカル・コンディショニングトレーナー、元作新学院大学サッカー部フィジカル・コンディショニングトレーナー
ほしの あつこ 星野 敦子	女	60	①親子ヨガ、ベビー&ママヨガ:親子の絆を深めて体を動かして感覚統合をたかめる。 ②フィットネスヨガ、リラックスヨガ、整体師が勧める予防体操、シニア向け筋力アップ健康体操:心身ともにリラックスしてもらう。心のサポート(体を動かすことによってやわらぐ)。病気の予防。 ③リトミック:幼児から大人・老人まで、音楽に触れて楽しみましょう。 ④合唱:歌って楽しい時を過ごします。昔なつかしい曲にもたくさん取り組む。 ⑤シニアの音楽体操:歌いながら体を動かします。童謡や、なつかしい曲を取り入れて行います。 ⑥赤ちゃん手話:ASL手話をつかって、子どもとコミュニケーションする。 ⑦音楽をベースに音楽セラピーを行う。			○							○		応相談	声楽家、合唱指導、声楽指導(声楽・ヴォイストレーニング・朗読を含む)、ピアノ指導講師26年、リトミック講師、整体師、赤ちゃん手話インストラクター、体育指導員、親子ヨガ、ベビー&ママヨガ、フィットネスヨガ、整体師が勧める予防体操講師、笑ヨガ・ヒプノバース講師 教職2級(音楽)、芸術療法(音楽)、認定心理士、介護予防指導士
やまざき さちこ 山崎 祥子	女	40	①心と身体を元気にするストレッチ瞑想(リラクゼーション効果、脳トレ、筋肉活性化) ②ぬり絵カラーセラピー ③チェア(椅子)ヨガ ④ぶれない心をはぐくみ強い心をつくるコーチング			○		○	○	○	○			○	応相談	ぬり絵カラーセラピスト、ストレッチ瞑想講師、量子力学コーチングマスタープログラム修了: ディープマインドフルネスプログラム修了

氏名	性別	年代	指導内容	対象性別			対象年齢							指導可能日	資格・経歴
				対男性	対女性	男女可	乳幼児	小・中学生	高校・大学生	一般	高齢者(60歳以上)	全般	その他		
よしざわ 吉澤 じゅりあん	女	60	フラメンコ:生演奏(ギター・歌)によるフラメンコ舞踊を実演します。			○		○	○	○	○			応相談	日本体育大学体育学部卒。舞踏家わりさや憂羅よりフラメンコを学ぶ。2005年フラメンコ・スタジオJを設立。かぬまマイ・カレッジにてフラメンコ講座実施中。県内イベント出演、ボランティア活動(病院、介護施設など)。
よしむら 吉村 いさお 功	男	70	健康ダンス、よさこい、盆ダンス ・最初は笑顔になる会話でリラックスします ・準備体操は懐かしいラジオ体操第一をします ・消毒した貸出鳴子でまずはよさこいの基本動作をします ・知っている曲を簡単な振り付けで、ダンサーになります ・五感を刺激するダンスで新たな生きがいに目覚めます ・手作りエコ鳴子工作(にこにこフェスで大好評160名/4h)			○						○		応相談	栃木県シルバー大学校よさこいクラブ講師、栃木県生きがい推進員



<一般講師部門> ⑦市民生活・まちづくり

氏名	性別	年代	指導内容	対象性別			対象年齢							指導可能日	資格・経歴
				対男性	対女性	男女可	乳幼児	小・中学生	高校・大学生	一般	高齢者(60歳以上)	全般	その他		
アオタ 青田 タカユキ 賢之	男	60	①高齢者福祉、福祉のまちづくり ②ボランティア、NPO、市民活動全般 ※内容は別途協議可			○		○	○	○	○			応相談	介護福祉士、介護支援専門員、栃木県選挙管理委員、栃木県認知症介護指導者、栃木県生活支援体制整備アドバイザー、福聚会無量荘グループ代表、前NPO法人かぬま市民活動サポーターズ理事長、元とちぎボランティアNPOセンター運営統括、真言宗智山派観音寺住職
さいとう 斎藤 ようこ 陽子	女	60	①レクリエーションを通して仲間作りをする。生涯学習をコーディネートする。 ②生け花の楽しさを知ってもらう。			○						○		応相談	レクインストラクター、華道、生涯学習コーディネーター



<一般講師部門> ⑧環境

氏名	性別	年代	指導内容	対象性別			対象年齢							指導可能日	資格・経歴
				対男性	対女性	男女可	乳幼児	小・中学生	高校・大学生	一般	高齢者(60歳以上)	全般	その他		
あきば 秋場 せんすけ 泉介	男	60	①環境保全:水生生物調査・水質調査から環境保全に取り組む②環境マネジメントシステム(ISO14001、エコアクション21等)の活用			○		○	○	○				応相談	環境カウンセラー(市民・事業者)、エコアクション21審査員

講師(指導者)募集!

市民の皆さんの生涯学習活動などの指導・支援にご協力いただける講師(指導者)の募集をしています。いろいろな分野で協力してくださる方の登録をお待ちしています。

なお、ご登録いただいた場合は、『講師(指導者)情報誌』、鹿沼市ホームページ等で紹介され、市民の皆さんが学習などを進める上での情報として活用されます。依頼者と登録者の方々との仲介は、生涯学習課が行います。



<まちかど先生部門>

まちかど先生の最新情報は、
市 HP をご覧ください



●「まちかど先生」とは？

その知識や技能を地域で活かそうとしてくださる人のことです。市民の皆さんの依頼に応じて地域に出向き、知識や特技を活かした学習機会（出前講座）を提供します。受講料は無料ですが、テキスト代・材料費・交通費等の実費がかかる場合があります

●申込方法

- ①受講者5人以上を揃える。
 - ②日程・場所を決める（会場は申込者で用意）
 - ③生涯学習課に連絡する
- 先生との調整を行います。お気軽にどうぞ！

まちかど先生 募集！

あなたの周りに“ちょっとした得意なこと”を持っている人はいませんか？
そんな何かを持っている人を推薦してください！ 技量は問いません。

●登録方法

本人の承諾と、2人以上の市民もしくは1団体以上の推薦が必要です。

「登録申請書」「推薦書」
に必要事項を記入
☆各種様式は鹿沼市HPから
ダウンロードできます。

生涯学習課に
提出する
(窓口もしくは郵送)

登録完了！！
講師(指導者)情報誌、鹿沼市
ホームページ等で紹介します。

<問い合わせ先>

鹿沼市教育委員会事務局
生涯学習課 生涯学習係
TEL：0289（63）3498
FAX：0289（63）8325
〒322-0064
鹿沼市文化橋町 1982-18
鹿沼市民情報センター内