

鹿沼市ひきこもり地域支援センター

あかりテラス

ひきこもりに関する相談窓口です

あなたやご家族の不安を受けとめ

一緒に考えていきます

ご自身のお話ししたいタイミングで

お話をお聞かせください



居場所

あなたの「やってみたい」を
少しずつ見つけてみませんか。

自宅（自室）以外で、ご本人に
とって安心・安全な居場所があり
ます。 *見学もできます

相談（予約優先）

ご本人・ご家族の方
お電話・面談など
お気軽にご相談ください。

必要な方へはこちらからお伺いし、
つながることでお話を聴くことも
できます。

家族会

毎月1回（第3木曜日）

14:00～15:30

（ご家族・ご本人
どちらでも参加できます）

*日程が変更になる場合もあります
のでお問い合わせください

鹿沼市ひきこもり地域支援センターあかりテラス

（鹿沼市社会福祉協議会 内）

受付時間 火～土曜日 10:00～19:00

（祝日と年末年始は除く）

鹿沼市万町931-1（総合福祉センター1階）

TEL: 0289-65-5381 FAX: 0289-62-9361

E-MAIL: akari@kanuma-shakyo.or.jp