

みんなの健康



集団がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診

健康課健康増進係 ☎(63)8311

受診方法・申込

電話またはインターネットでの予約制です。定員になり次第締め切ります。
※自覚症状のない人が対象です。症状がある人は病院で診療を受けてください。また、がん治療中・経過観察中の人は、がん検診の受診について主治医に相談してください。

自己負担金 <年齢基準日：令和8年3月31日>

- ※1 特定健診……加入中の健康保険組合が指定した額
- ※2 肺がん検診……X線レントゲン撮影：200円、ヘリカルCT：5,000円
- ※3 乳がん検診……40歳以上：1,000円(マンモグラフィ+超音波)
……30歳代：500円(超音波検査のみ)
- ※4 骨粗しょう症検診の対象者は、30.40.45.50.52.55.60.65.70歳の女性及びR6年度対象で未受診だった女性

と き	ところ	受付時間 (時間指定あり)	50歳以上	40歳以上					30歳以上	20歳以上	※4	検診 機関
			毎年1回	生涯1回	毎年1回			2年に1回				
			500円	無料	※1	500円	※2	無料	※3	500円	500円	
			前立腺がん	肝炎ウイルス	特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症	
6月18日(水)	市民情報センター (40歳未満のみ)	午前9時～11時							○	○		栃
22日(日)	市民情報センター	午前8時 ～11時	○	○	○	○	締切	○	○	○	○	
26日(木)	東部台コミュニティセンター		○	○		○	レントゲン	○	○	○		
29日(日)	北押原コミュニティセンター		○	○	○	○	CT	○	○	○	○	
30日(月)	市民情報センター (女性のみ)			○	○	○	レントゲン	○	締切	○	○	
7月5日(土)	市民情報センター		○	○		○	CT	○	○	○	○	
6日(日)			○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○	
10日(木)			○	○	○	○	締切	○	○	○	○	
13日(日)		○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○		

検診機関 栃：栃木県保健衛生事業団 宇：宇都宮健康クリニック



献血にご協力ください!

健康課健康増進係 ☎(63)8311

全国的に血液確保が困難な状況が続いています。輸血用血液は長期保存ができないため、年間を通じて安定的に確保することが必要です。多くのみなさんの協力をお願いします。はじめての人もぜひ、献血にご協力ください。

と き 6月20日(金)
午前10時～11時45分、午後1時～4時
ところ 市役所敷地内駐車場(献血バス)
※予約不要

6月4日～10日は『歯と口の健康週間』

健康課市民健康係 ☎(63)8312

歯やお口の病気には「むし歯」「歯周病」があり、進行すると歯がなくなってしまう。歯がなくなると、硬いものが噛めなくなり栄養の偏りによる生活習慣病をまねいたり、栄養不足で筋力が落ち身体能力が低下したりする原因になります。

また、むし歯の原因菌や歯周病菌が歯の血管を通して、全身の健康に関わることが分かっています。お口の健康は全身の健康を守ることもつながっていますので、この機会に歯の健診や治療を受けましょう。

在宅要介護高齢者等歯科保健推進事業 家庭で歯の治療が受けられます

健康課市民健康係 ☎(63)8312

市では、通院が困難な要介護高齢者などの人の口腔状態改善を図るため、「在宅要介護高齢者等歯科保健推進事業」を実施しています。

内容 歯科医師などが訪問して、口腔清掃、義歯の調整・使用方法の指導、歯周病・むし歯等に対する応急処置、その他必要と認められることについて診察します。

※保健師・歯科衛生士が訪問前に調査を行います。

対象 市内に住所を有する、要介護状態などで通院が困難なおおむね65歳以上の人

費用 診察費用(保険適用)と歯科医師の交通費

申込 市民健康係へ電話で。

断酒会酒害相談・例会のお知らせ

健康課市民健康係 ☎(63)8312

市民参加の断酒例会は「自らの体験を話し、聞き、断酒に繋げる場所」です。お気軽にご相談ください。

①酒害相談所

とき 毎月第1水曜日 午後2時～4時

ところ 市総合福祉センター

②例会

とき 毎週木曜日 午後7時～9時

ところ 市民情報センター

対象 お酒で悩んでいる人または家族の人

※詳しくは、栃木県断酒ホトギス会西部断酒会

会長:小田部 ☎090(7013)9003



6月の休日・夜間救急医療

まずは栃木県救急電話相談窓口へ連絡を

大人≪概ね15歳以上≫☎#7119または☎028(623)3344
(月～金は午後4時～翌日午前10時、土・日・祝は午前10時～翌日午前10時)
子ども≪概ね15歳未満≫☎#8000または☎028(623)3511
(月～金は午後4時～翌日午前10時、土・日・祝は午前10時～翌日午前10時)

休日・夜間急患診療所 貝島町 5027-5 ☎(65)2101

利用するときは、事前にお電話ください。

新型コロナウイルス対策として、診療所内への入場前に発熱などの症状の有無を確認しています。

昼間	内科・小児科・歯科	夜間	内科・小児科
	日曜・祝日等 午前10時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)		日曜・祝日等 午後7時～10時 (受付は午後9時30分まで) 平日(月・水・金曜日) 午後7時～9時 (受付は午後8時30分まで)

在宅当番医

外科(昼間) 午前9時～ 午後5時	1日(日)	上都賀総合病院 ☎(64)2161
	8日(日)	御殿山病院 ☎(64)2131
	15日(日)	荒木医院 ☎(64)2775
	22日(日)	西方病院 ☎0282(92)2323
	29日(日)	鹿沼脳神経外科 ☎(63)1333

○上記以外は、消防本部 ☎(63)1141へ。

6月1日～7日HIV検査普及週間

栃木県県西健康福祉センター ☎(62)6225

HIV検査普及週間にあわせて、性感染症の検査を実施します。ぜひご活用ください。

とき	6月5日(木)	
	午前9時～10時	午後5時～7時
ところ	栃木県県西健康福祉センター	
検査項目	・HIV ※必須 ・梅毒 ・性器クラミジア ・淋菌	
予約	要 (前日午後5時まで)	要 (当日午後4時まで)
その他	費用無料、匿名で受けられます。 HIVは感染の機会があつてから、12週間以上経過してから検査を受けましょう。	

不妊治療費の一部を助成します

健康課母子健康係 ☎(63)2819

助成 不妊治療に関わる保険適用外医療費の2分の1(ただし、他の制度に基づく給付金等を差し引いた額で、15万円が上限)

※男性不妊治療も助成対象になります。

助成条件 ・鹿沼市に1年以上居住していること

・医療保険各法の被保険者または被扶養者であること

・市税に滞納がないこと

申請期限 一連の治療の最終治療日の属する年度の翌年度末まで

申請回数 一夫婦、通算して5回まで可能



20.25.30～39歳の人のための 40歳未満の健康診査

健康課市民健康係 ☎(63)8312

健康診査(受付) 午前9時～11時	結果説明会 午前9時30分～正午	託児
8月 5日(火)	9月 9日(火)	×
11月 8日(土)	12月13日(土)	○
12月 4日(木)	1月15日(木)	×
1月23日(金)	2月27日(金)	○

ところ 市民情報センター

対象 今年度20・25・30～39歳になる人で、健康診査を受ける機会のない人

健康診査項目

理学的検査、身体測定、血圧、脂質代謝、肝機能、糖代謝、腎機能、心電図、眼底検査、貧血検査

定員 各回95人(先着順) **料金** 1,000円

申込 Web予約または健康課へ電話で。

※託児(要電話予約)先着10人

安心して出産・育児を迎えるために、 妊産婦健康診査を受けましょう♪

健康課母子健康係 ☎(63)2819

妊婦健康診査は、妊婦さんの健康状態やお腹の赤ちゃんの発育を確認するために大切な健診です。

産婦健康診査は、産後のお母さんの体調の回復や、赤ちゃんの育児を楽しく行うために大切な健診です。

健診を受けることで、病気などに早く気づき対応することができます。健診費用には、一部助成があります。定期的にきちんと健診を受けましょう。

妊産婦健康診査受診票(ハローベビー手帳)は、母子健康手帳の交付と併せて交付しています。妊娠が分かったら、早めに妊娠届を出しましょう。



離乳食教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

と き 6月25日(火)

午後1時30分～3時30分※

(※身長体重を測ります。15分前にお越しください。)

ところ 市民情報センター3階 学習室4

内 容 離乳食の講話・試食

対 象 令和6年10・11月生まれの乳児と保護者

持ち物 母子健康手帳・生活の記録票

お子さんのスプーンと食事用エプロン

バスタオル

申 込 電話または二次元コードから

お申し込みください。



楽しく学ぶ「親子歯と口の健康教室」

健康課母子健康係 ☎(63)2819

学校教育課学校教育係 ☎(63)2239

保育課保育認定係 ☎(63)2174

むし歯予防の一環として、むし歯予防に効果のある「フッ素イオン導入法」と、歯科医師、歯科衛生士による相談などを実施します。ぜひご参加ください。

と き 6月21日(土)

受 付 年長児……………午後1時30分～2時15分

小学校1・2年生…午後2時15分～3時

ところ 市民情報センター1・2階

対 象 市内在住の小学校1・2年生

市内在住の保育園、児童館、認定こども園、幼稚園の年長児

参加料 500円(薬品代)

申 込 小学校、保育園、児童館、認定こども園、幼稚園から申込用紙を配布します。市外に通っている人は、6月13日(金)までに母子健康係へ電話で。

共 催 一般社団法人 鹿沼歯科医師会



2歳児教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

と き 6月17日(火)

午前10時～11時30分

ところ 市民情報センター2階

内 容 講話・歯科健診・ブラッシング指導

対 象 2歳のお子さん(2歳0か月～2歳11か月)

持ち物 母子健康手帳

申 込 電話または二次元コードから

お申し込みください。



あなたのこころ元気ですか？

健康課市民健康係 ☎(63)8312

健康課では、保健師によるこころの相談を行っています。悩みを抱えた本人だけでなく、家族の人の相談にも応じています。こころの不調を感じた時には、一人で抱え込まず、ご相談ください。

鹿沼市役所 健康課 ☎(63)8312

(平日午前8時30分～午後5時)

※祝日・年末年始を除く

栃木いのちの電話 ☎028(643)7830

(365日24時間)

SNS相談「こころの相談@とちぎ」

(日・火・木 午後6時～10時)

二次元コードからLINEで相談できます。



こっ 骨こつパワーアップ運動教室

健康課市民健康係 ☎(63)8312

骨量は一度低下すると改善しません。正しい食事・運動を学んで、骨量低下を食い止めましょう！

	①保健師・栄養士の講話 +運動実践	②運動実践
Aコース	7月18日(金)	8月22日(金)
Bコース	10月24日(金)	11月21日(金)
Cコース	1月30日(金)	2月20日(金)

と き ①午前10時～11時30分(受付:午前9時45分～)

②午前10時～11時(受付:午前9時45分～)

ところ 市民情報センター1階

対 象 ・今年度に骨粗しょう症検診を受診した人

・骨粗しょう症に興味・関心があり、生活改善意欲のある人(74歳まで)

かつ

・2回1コース制。全て参加できる人

定 員 各コース20人程度 先着順

(1人1コースのみ予約可)

持ち物 筆記用具、飲み物、タオル

申 込 6月2日(月)から市民健康係へ電話で。

带状疱疹の予防接種費用を一部助成します

健康課健康増進係 ☎(63)8311

带状疱疹は発症すると、体の片側に痛みを伴う水ぶくれが带状疱疹に広がります。症状が治った後も、長期間に渡り痛みが残ることがあり、80歳までに3人に1人がかかると言われています。

带状疱疹ワクチンの予防接種は、令和7年4月1日から国が定める定期接種になりました。

加えて鹿沼市では、任意接種に対する費用の一部助成事業を継続しています。令和7年度中は、定期接種の対象ではない人も50歳以上の鹿沼市民であれば、同額・同回数の助成を受けることができます。接種を希望する人は制度やワクチンの種類について確認いただき、接種をご検討ください。

対象者 (1)定期予防接種

①令和7年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳と101歳以上になる人

②接種日に60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる

身体障害者手帳1級相当の人

※過去に自費等で带状疱疹ワクチンを接種したことがある人は対象外です。

※対象者には4月に受診券を送付しました。

なお、受診券の委託医療機関一覧に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

(正) かぬま皮膚科・美容皮膚科クリニック (60)1300



▲定期接種

(2)任意予防接種【鹿沼市の助成】

対象者①接種日に50歳以上の人

②接種日に18歳以上50歳未満で、疾病もしくは治療により

免疫不全の人、その他医師が予防接種の必要があると認める人



▲任意接種

助成期間 4月1日～令和8年3月31日

助成回数 定期・任意のどちらかの制度を使用して生涯1回限り

使用ワクチン ワクチンは2種類あり、選択したワクチンによって助成額(自己負担額)や効果が異なります。助成はどちらか一方のワクチンのみです。

	生ワクチン (「ビケン」阪大微研)	不活化ワクチン (「シングリックス」GSK)
助成額・ 接種回数	1回4,000円(1回接種)	1回10,000円(2回接種) ※接種完了に2カ月かかります
※接種料金から助成額を差し引いた金額が自己負担金額となります。 接種料金は医療機関により異なりますが、定期・任意のどちらで接種を受けても支払う金額は同じです。		

接種場所 下記医療機関で接種できます。医療機関へ直接ご予約ください。
市外・県外医療機関で接種を希望する場合は健康増進係へお問い合わせください。

青木医院	大井田医院	宮司外科胃腸科	にれぎクリニック
あきば内科循環器科クリニック	大野医院	御殿山病院	藤沢皮膚科医院
荒井内科	奥山医院	小林産婦人科医院	ぶんかばしファミリークリニック
荒木医院	小野内科循環器科医院	さつきクリニック	細川耳鼻咽喉科・内科
いけもりクリニック	鹿沼脳神経外科	鈴木内科	細川内科・外科・眼科
石川医院	かぬま皮膚科・美容皮膚科クリニック	高橋外科胃腸内科	山口内科医院
いちだクリニック	金子医院	たかはし内科	山崎内科医院
井上内科皮膚科クリニック	上都賀総合病院	竹村内科腎クリニック	高橋医院(栃木市)
宇賀神内科・外科	かわなクリニック	にがみどう内科クリニック	西方病院(栃木市)