

# 2025 年度

## プレパパ・プレママデビュー塾

待ちに待ったわが子との顔合わせまでもう少し！  
「赤ちゃんって不思議！」「こんな時はこうしたい・・・」  
子育てのイメージトレーニングをしてみませんか。  
赤ちゃんがすくすくグ〜ンと育ち、家族みんなが  
ハッピーになる子育てのコツを一緒に学びましょう

**内 容** 助産師の講話

**開催日** 2025年 6月1日(日)  
8月24日(日)  
11月16日(日)  
2026年 3月1日(日)

**時 間** 午前10:00～11:30

**会 場** 市民情報センター2階

**持ち物** 母子健康手帳

**申込み** 健康課へ電話でお申込みください

電話 0289-63-2819

