



産後ケア事業のご案内

「産後、手伝ってくれる人がいなくて不安」「出産後、体調がすぐれない」
「授乳がうまくいかない」など不安を感じていませんか？
出産後、育児の支援が必要な方を対象に産後ケア事業を実施しています。
医療機関や助産院でのケアや育児のアドバイスを受けることができます。

★利用できる方★

鹿沼市に住所がある産後4か月未満のお母さんと赤ちゃんで、以下に該当する方。

- 授乳や育児に対し、不安のある方
- 育児サポートが得られない方
- 出産や育児の疲れなどで体調がすぐれない方 など

※医療によるケアが必要とされる方は利用できません。

※事前の申請が必要になりますので、窓口へお越しください。



★利用できる期間と回数★

産後4ヶ月までの間、最大7日の範囲内で宿泊型とデイサービス型を組み合わせ
て利用できます。

★産後ケアの内容★

- お母さんのケア（母体の健康チェック・乳房のケアなど）
- 赤ちゃんのケア（赤ちゃんの健康状態や体重・栄養などのチェック）
- 育児相談・授乳指導・沐浴指導・休息（睡眠）・食事の提供など



★利用方法★

- 1、利用申請：市役所2階6番窓口『いちごっこ かぬま』にてお申込み下さい。
申請書を記入していただき、母子保健コーディネーター（保健師・
助産師）が赤ちゃんやお母さんの様子をお伺いします。
- 2、利用の決定：市役所健康課より利用決定通知書をお送りします。施設への予約は
直接本人またはご家族が行って下さい。
- 3、産後ケアの利用
- 4、利用料金のお支払：直接利用施設へお支払下さい。

★利用料金及び施設★

施設 電話番号	自己負担額（市税を完納していること・生活保護世帯と非課税世帯は無料） ※自己負担額は最大 3,750 円の減免支援後の金額です	
	宿泊型	デイサービス型
大野医院 鹿沼市上田町 1915 0289-65-3661	2,250 円	無料
上都賀総合病院 鹿沼市下田町 1-1033 0289-64-2161	2,250 円	無料
ことり助産院 鹿沼市上南摩町 92-25 0289-77-3553	2,250 円	無料
那須赤十字病院 大田原市中田原 1081-4 0287-23-1122	料金設定が異なるため 詳しくは健康課へお問い合わせください	13,250 円
アルテミス宇都宮クリニック 宇都宮市イナバ 5-1-9 028-655-5600	4,250 円	9,250 円
こいけレディスクリニック 宇都宮市若松原 3-1-2 028-688-3588	2,250 円	無料
獨協医科大学病院 壬生町北小林 880 0282-87-2218	料金設定が異なるため 詳しくは健康課へお問い合わせください	750 円
中田ウイメンズ & キッズ クリニック 宇都宮市西 1-3-11 028-634-2488	3,750 円	1,250 円
菅間記念病院 那須塩原市大黒町 2-5 0570-08-0733	料金設定が異なるため 詳しくは健康課へお問い合わせください	12,000 円
クララクリニック 壬生町大字壬生甲 3312-1 0282-83-1311	2,250 円	

☞実施機関によっては別途部屋代等かかることがあります。

☞実施機関が満床等の場合、ご希望の施設が利用できないことがあります。

☞利用を検討されている方は、まず健康課へご相談ください。



お問い合わせ：鹿沼市保健福祉部健康課

いちごっこかぬま（こども家庭センター）

〒322-8601 鹿沼市今宮町 1688-1

☎0289-63-2819