



# ひまわりサロンだよ!

鹿沼市地域子育て支援センター

(鹿沼市こじか保育園内)

令和7年9月

TEL 62-3571/63-8397

まだまだ暑い夏は続きそうですが、お月様が綺麗な秋に少しずつ近づいてきています。夜空を見上げて月の形の変化を楽しんだり、虫の声に耳を傾けてみたり、お子さんと一緒に小さな「秋」を発見してみるのもいいですね。

夏の疲れは十分な睡眠、栄養バランスの良い食事、毎日の排便、適度な運動など、日々の規則正しい生活の積み重ねにより回復していくようです。今年の夏は例年にならないほどの高い気温と湿度が続いています。これからもしばらくの間は、夏バテに負けないように生活リズムを整えて過ごしていきましょう!



## 9月の行事予定



- |        |                         |            |                    |          |
|--------|-------------------------|------------|--------------------|----------|
| 2日(火)  | 健康課主催パパ学級               | ベビーボックス    | 10:30~11:30        | 申込みが必要です |
| 9日(火)  | なかよしタイム                 | 9:30~10:30 | (各日5組まで)           | 申込みが必要です |
| 11日(木) |                         |            |                    |          |
| 18日(木) | 誕生日会                    | 11:00~     | 誕生日のお友だちは申し込みが必要です |          |
| 24日(水) | 保健師相談                   | 受付時間       | 9:30~11:00         | 申込みが必要です |
|        | 身長・体重を測ります。母子手帳をお持ち下さい。 |            |                    |          |
| 26日(金) | 避難訓練                    |            |                    |          |

\*事前に申し込みが必要なものがありますので、詳細はサロン掲示板、または職員にお声かけください。

### 9月1日は「防災の日」

防災の日のご家庭で防災対策を話し合ってみてはいかがでしょうか?

備蓄や非常持ち出し袋のなかみ、室内の安全対策、地域の避難場所など万が一に備えて確認しておくとう安心です。

こじか保育園内ひまわりサロンは黒川の洪水浸水想定区域に指定されています。大雨、台風の接近時には、サロン利用者への情報の提供・共有をおこないます。気象状況等の変化により、自宅等、安全な場所への避難が必要になったときはお声かけします。退避が危険と判断される場合は保育園児と同様に避難することになります。大雨、台風の接近時は情報を共有し、早め、早めの行動で安全を確保しましょう!



### ベビーボックスに参加しませんか?

今月のベビーボックスは健康課主催のパパ学級との合同事業です。

プレパパの参加も予定していて、パパ同士の交流ができる貴重な機会ですので、お子さんと一緒にベビーボックスに参加してみませんか?

0歳の歩き始めのお子さんが対象となりますが、歩き始めたお子さんも動き回らずにパパや、ママのそばにいられば参加がOKです。ベビーボックスでからだをほぐした後は子育ての話をしながら交流を深めましょう!

パパのサロンデビュー! を応援しています! ぜひ、ご参加ください。

