



日に日に秋が深まり、一日の気温差が大きくなってきました。モミジやイチョウの葉が色づき、キクの花が綺麗に咲くこの時季はお子さんとお散歩をするのにちょうど良い季節です。草花や景色の変化に目を向けたり、食欲の秋を楽しんでみるのもいいですね！

11月の行事予定

- | | | | |
|-------------------------|-------------|-----------------|--|
| 5日(水) | ベビービクス | 10:30~11:30 | 申込みが必要です |
| 7日(金) | 消防署要請避難訓練 | 10:00~11:15 | 申込みが必要です |
| ※詳細は掲示でご確認ください。 | | | |
| 11日(火) | なかよしタイム | 9:30~10:30 | 申込みが必要です |
| 13日(木) | | | |
| 20日(木) | 誕生会 | 11:00~ | 誕生日のお友だちは申し込みが必要です
事前に写真撮影、身体計測にきてください。 |
| 26日(水) | 保健師相談 | 受付時間 9:30~11:00 | 申込みが必要です |
| 身長・体重を測ります。母子手帳をお持ち下さい。 | | | |
| 27日(木) | 親子で学ぶ虫歯予防教室 | 10:30~11:30 | 申込みが必要です |
| ※詳細は掲示でご確認ください。 | | | |

*事前に申し込みが必要なものがありますので、詳細はサロン掲示版、または職員にお声かけください。

親子で学ぶ虫歯予防教室

SOMA DENTAL CLINIC (そうまデンタルクリニック) の相馬悠也先生による講話、質疑応答、ブラッシング指導をおこないます。

歯科医の先生にご指導いただける貴重な機会ですので、ぜひ、ご参加ください。

インフルエンザの予防接種

インフルエンザのワクチンは接種しても発症することがありますが、軽く済むことが多いようです。通常大人はシーズンに1回ですが、子どもの場合は2回接種が標準です。接種してから2週間以上たたないと効果が現れないため、予防接種を希望する方は12月の流行期に入る前に済ませるようにしましょう。ただ、アレルギーのあるお子さんの場合、受けられないこともあります。医師によく相談してください。



*「ピコロのCD-ROMブック
ほけんだより 12カ月
学習研究社(参考文献)