

MY 東部台コミセンだより タウン通信



11月号 令和7年10月24日発行

TEL 64-6421 Email tobu@city.kanuma.lg.jp

FAX 60-1071 http://blog.goo.ne.jp/community_2018

東部台地区人口【令和7年10月1日現在】計15,956人 7,002世帯

鹿沼・栗野合併20周年！ミッション・ラリー アロマポンポンを作ろう♪

集え！サーキュレーター！ MISSION・ラリー

～鹿沼・栗野を発見・伝達する旅～

鹿沼・栗野合併20周年祝い隊主催のミッションラリーに、東部台地区コミュニティ推進協議会もミッションポイントとなっています。ミッションをクリアしてプレゼントに応募しよう！

■ラリー期間 11月1日（土）～12月26日（金）

■ミッション対応時間 14:00～16:30（平日のみ対応）

※所要時間は15分程度です。

■場所 東部台コミュニティセンター

■ミッション アロマポンポン作り♪

（ヒノキの皮でポンポンを作って、アロマスプレーを吹きかけます。）

■参加方法 上記期間・時間中に、東部台コミュニティセンター窓口までお声がけください。

■協力 ヒノキのかんな屑：（株）めいじ屋様、アロマスプレー：森澤佳代子様（東部台地区在住）

東部台地区コミュニティ推進協議会（東部台コミセン内） ☎64-6421



ラリーの詳細
はこちら



美味しくできました♪ 骨太クッキング教室

10月14日（火）に東部台コミセン調理室にて「骨太クッキング教室」が行われました！今回作った料理は、1日に必要なカルシウムの2分の1以上が摂ることができる「豆入りタコライス」「小松菜としらす干しの塩昆布和え」です。グループのみんなで作業を分担しながら、わいわい楽しく料理を進めていました。

また、骨粗鬆症予防のポイントを保健師栄養士より学びました。カルシウムを摂って運動をすることで骨に刺激が伝わり丈夫な骨が作られるそうです☆

食生活改善推進委員会 ☎64-6421



奉仕作業ありがとうございました

9月21日（日）に西茂呂北ニコニコ睦会、西茂呂南さんよん会、晃望台げんき会の皆さんが敬老会開催に向け、東部台コミセン敷地の草刈りや剪定等の作業をしてくださいました。お陰で綺麗な環境で敬老会を開催できました。朝早くから作業をしていただき、ありがとうございました！



令和7年度東部台地区敬老会を開催しました

9月28日（日）に東部台コミセン講堂にて、東部台地区コミュニティ推進協議会主催の東部台地区敬老会が盛大に開催されました。



式典

ミニゲーム

フラダンスショー

健康相談

体操レクリエーション

小又由香さん
歌謡ショー

お楽しみ抽選会

東部台地区コミュニティ推進協議会（東部台コミセン内） ☎64-6421

さつき大通りの落ち葉清掃

東部台地区コミュニティ推進協議会で桜並木の清掃作業を行います。地域のシンボルである桜並木に感謝の気持ちを込め、綺麗な桜が咲くことを願いながら清掃しましょう！

【日時】11月15日（土） 午前8時～（雨天決行）

【内容】歩道や側溝の落ち葉の清掃

【持ち物】軍手、竹ぼうき、熊手、手箕、角スコップ

【集合場所】そば割烹 日晃 第2駐車場

ぜひご参加
ください



コンビニ交付が利用できません

12月5日(金)～9日(火)はシステム切替作業のため、コンビニ交付の鹿沼市の全ての証明書の交付サービスが運用停止となります。

対象となる証明書は、平日に市役所および各コミュニティセンターで取得してください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【対象】①住民票の写し ②印鑑登録証明書
③所得証明書 ④住民税決定証明書
市民課市民サービス係 ☎63-2121

「東部台元気アップくらぶ」参加者大募集！

健康の維持・介護予防のための運動、脳トレ等を行っています。12月3日(水)は体力測定も行いますので、ぜひお気軽にお越しください！

■日程 毎月第1・3水曜日(祝日を除く)

11月5日・19日、12月3日・17日

※上記以降の日程は、お問い合わせください。

■時間 午前10:00～11:30

■場所 東部台コミュニティセンター

■対象 概ね65歳以上の方

■持ち物 飲み物、タオル

高齢福祉課 ☎63-2175

参加費無料です！
申込も不要です！

いい汗かこう！ふれあいスポーツ

■体メンテナンス運動教室 赤羽根きよ美先生

日時：第1、2火曜、第3、4水曜 16時～17時

会場：東部台コミセン講堂

■ヨーガ教室 川嶋 陽子先生

日時：毎週火曜 19時30分～

会場：東部台コミセン作法室

持ち物：体育館シューズ、運動着、タオル、飲み物、床に敷くマット(バスタオル等)

申込：当日直接会場へお越しください。

問合せ：東部台コミセン ☎64-6421

料金は300円
(両部門共通)

65歳以上の皆さんへ バスの回数券を交付します

「公共交通に興味はあったけどきっかけがなかった。」「自分で車を運転することに不安が出てきた。」このような皆さんの後押しになるように、65歳以上の方を対象に1,000円分のリーバス・予約バスの「お試し共通回数券」を交付します。

【引換期間】

11月4日(火)～令和8年1月30日(金)

※利用期限は、令和8年1月31日(土)まで公共交通を残していくためには、皆さんのご利用が必要です。ぜひ、この機会にリーバス・予約バスを「生活の足」に加えてください。

生活課交通政策係 ☎63-2163

詳細は広報
かめま11月号

袋堆肥配達特別販売

配達日限定で袋堆肥の配達販売を実施します。

■料金 525円/袋(配達料無料)

※一世帯20袋まで

■対象 袋堆肥(40L)を3袋以上ご注文の方

■配達日 12月23日(火)配達

※東部台地区限定

■受付締切 12月19日(金)まで

堆肥化センター ☎77-3711

親子ハートフルクラブ

ハートフルクラブはお子さんの発達の事、家庭でのしつけなどを相談できる0歳児からの親子のためのおしゃべりサロンです。身長、体重を測定しますので母子手帳をご持参の上、自由な時間に直接お越しください。お散歩のついでなどお気軽にお越しください。

日時：11月19日(水)

10時～12時

場所：東部台コミュニティセンター 作法室

問合せ：東部台コミセン ☎64-6421

鹿沼・栗野合併20周年 かめまっこ にこにこフェスタ2025開催

工作や体験、人形劇、雑貨・軽食販売のマルシェ、スタンブラリーなど、親子で楽しめるイベントです。同時に開催する食育まつりでは、保育園や幼稚園などの子どもたちが制作した絵画の展示や、食に関する工作等を体験できるコーナーもあります。ぜひ、お気軽にご参加ください。

■日程 12月7日(日)

10:00～14:00

■場所 鹿沼市民情報センター

子育て支援課子ども支援係 ☎63-2160

入場無料
(マルシェブースは有料)



緑化・森林愛護コンクール展示会開催

「森林(もり)とわたし」をテーマに緑化・森林愛護をはじめ、森林のはたらきや木材の利用の大切さ等を訴える秀作を展示いたします。ぜひご覧ください。

■期間：11月6日(木)～11月19日(水)まで

■時間：午前8時30分から午後9時まで

※最終日のみ午後3時までとなります。

■場所 市民情報センター1階エントランスホール

鹿沼市緑化推進委員会(林政課内) ☎63-2186

戸籍振り仮名専用コミセン巡回窓口開設日

戸籍振り仮名専用窓口のコミセン開設日をお知らせします。「戸籍への振り仮名記載についてのお知らせ」のはがきに記載されている振り仮名に誤りがある場合は、正しい振り仮名の届出が必要です。

■日程 11月6日(木)、11月7日(金)

午前9時30分～午後4時

■場所 東部台コミュニティセンター 2階 視聴覚室

届出の際は、次の書類をお持ちください。

①「戸籍への振り仮名記載についてのお知らせ」のはがき

② 正しい振り仮名の記載されたもの

(例) 預金通帳、健康保険証、パスポート等

※当日の受付状況により、手続きにお時間をいただくことがあります。ご了承ください。

戸籍振り仮名コールセンター ☎63-8370