

みんなの健康

集団がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診

受診方法・申込

健康課健康増進係 ☎(63)8311

電話またはインターネットでの予約制です。定員になり次第締め切ります。

※自覚症状のない人が対象です。症状がある人は病院で診療を受けてください。また、がん治療中・経過観察中の人は、がん検診の受診について主治医に相談してください。

自己負担金 <年齢基準日：令和8年3月31日>

※1 特定健診……加入中の健康保険組合が指定した額

※2 肺がん検診……X線レントゲン撮影：200円、ヘリカルCT：5,000円

※3 乳がん検診……40歳以上：1,000円(マンモグラフィ+超音波)
……30歳代：500円(超音波検査のみ)

※4 骨粗しょう症検診の対象者は、30・40・45・50・52・55・60・65・70歳の女性およびR6年度対象で未受診だった女性

と き	ところ	受付時間 (時間指定あり)	50歳以上	40歳以上						30歳以上	20歳以上	※4	検診 機関
			毎年1回	生涯1回	毎年1回			2年に1回					
			500円	無料	※1	500円	※2	無料	※3	500円	500円		
			前立腺 がん	肝炎 ウイルス	特定 健診	胃 がん	肺 がん	大腸 がん	乳 がん	子宮頸 がん	骨粗 しょう症		
12月21日(日)	清洲コミュニティセンター	午前8時 ～11時	○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○	宇	
22日(月)	北押原コミュニティセンター		○	○		○	レントゲン	○	○	○		栃	
1月8日(休)	市民情報センター(女性のみ)			○	○	○	レントゲン	○	締切	○	○		
11日(日)	市民情報センター		○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○		

検診機関 栃：栃木県保健衛生事業団 宇：宇都宮健康クリニック



12月の休日・夜間救急医療

まずは栃木県救急電話相談窓口へ連絡を

大 人<<概ね15歳以上>>☎#7119または☎028(623)3344
(月～金は午後4時～翌日午前10時、土・日・祝は午前10時～翌日午前10時)
子ども<<概ね15歳未満>>☎#8000または☎028(623)3511
(月～金は午後4時～翌日午前10時、土・日・祝は午前10時～翌日午前10時)

休日・夜間急患診療所 貝島町 5027-5 ☎(65)2101

利用するときは、事前にお電話ください。感染症対策として、診療所内への入場前に発熱などの症状の有無を確認しています。

昼 間	内科・小児科・歯科	夜 間	内科・小児科
	日曜・祝日等 午前10時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)		日曜・祝日等 午後7時～10時 (受付は午後9時30分まで) 平日(月・水・金曜日) 午後7時～9時 (受付は午後8時30分まで)

在宅当番医

外科(昼間) 午前9時～ 午後5時	7日(日)	上都賀総合病院 ☎(64)2161
	14日(日)	御殿山病院 ☎(64)2131
	21日(日)	荒木医院 ☎(64)2775
	28日(日)	西方病院 ☎0282(92)2323
	31日(水)	休日夜間急患診療所 ☎(65)2101

○上記以外は、消防本部☎(63)1141へ。

休日夜間急患診療所・休日急患歯科診療所の 年末年始の業務案内

健康課健康増進係 ☎(63)8311

年末年始は非常に混雑し、午前の診療状況によっては、午後の診療開始時間が遅くなるなど、診察までの時間を要することが予想されます。予防接種や基本的な感染症対策を行い、体調が悪い場合は早めに「かかりつけ医」を受診しましょう。重症の場合は無理せず救急車を呼びましょう。

診療科目・診療時間 (受付は診療時間の 30分前までです。)		12月				1月
		28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1日(木)～4日(日)
内科・小児科	昼間	午前10時～正午 午後1時～5時	○	×	×	○
	夜間	午後7時～9時	△	○		△
		午後7時～10時	○	△	×	○
歯科	昼間	午前10時～正午 午後1時～5時	○	×	×	○

パパ学級

健康課母子健康係 ☎(63)2819

パパ同士交流し仲間と一緒に子育てを楽しみましょう!

と き 令和8年1月18日(日) 午前10時～正午
ところ 市民情報センター2階 子育て情報室
内容 父親同士の仲間づくり、育児体験等
対象 これから父親になる人とその家族、1歳未満のお子さんがいる父親とその家族
持ち物 母子健康手帳
申込 1月9日(金)までに電話、または二次元コードで。



不妊治療費の一部を助成します

健康課母子健康係 ☎(63)2819

助成額 不妊治療に関わる保険適用外医療費の2分の1(ただし、他の制度に基づく給付金等を差し引いた額で、15万円が上限です)
※男性不妊治療も助成対象になります
助成条件 ・鹿沼市に1年以上居住していること
・医療保険各法の被保険者または被扶養者であること
・市税に滞納がないこと
申請期限 一連の治療の最終治療日の属する年度の翌年度末まで
申請回数 一夫婦、通算して5回まで可能



2歳児教室・離乳食教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

◇2歳児教室

と き 12月16日(火) 午前10時～11時30分
ところ 市民情報センター2階
内容 講話・歯科健診・ブラッシング指導
対象 2歳のお子さん(2歳0カ月～2歳11カ月)
持ち物 母子健康手帳
申込 電話、または二次元コードで。



◇離乳食教室

と き 12月18日(木) 午後1時30分～3時30分
※身長体重を測ります。15分前にお越しください。
ところ 市民情報センター3階 学習室4
内容 離乳食の講話・試食
対象 令和7年4月・5月生まれの乳児と保護者
持ち物 母子健康手帳・生活の記録票、お子さんのスプーンと食事用エプロン、バスタオル
申込 電話、または二次元コードで。



こつ骨こつパワーアップ運動教室

健康課市民健康係 ☎(63)8312

正しい食事・運動で、骨量低下を食い止めましょう!

Cコース	①保健師・栄養士の講話 +運動実践	②運動実践
日 時	1月30日(金) 午前10時～11時30分 (受付9時45分～)	2月20日(金) 午前10時～11時 (受付9時45分～)

ところ 市民情報センター 1階
対象 ・今年度に骨粗しょう症検診を受診した人
・骨粗しょう症に興味・関心があり、生活改善意欲のある人(74歳まで)
かつ
・2回1コース制。全て参加できる人
定員 25人程度 先着順(1人1コースのみ)
持ち物 筆記用具、飲み物、タオル
申込 市民健康係へ電話で。



実践!筋力アップ教室 残りわずか ～3か月であなたは変わる～

健康課市民健康係 ☎(63)8312

正しい運動でテキパキ動ける身体を手に入れましょう。

	ステップ1	ステップ2	ステップ3
冬コース	1月19日(月)	2月16日(月)	3月9日(月)

と き 午前10時～11時(受付9時45分～)
ところ 市民情報センター 1階
対象 3回1コース制。全て参加できる人
定員 25人程度(先着順)
※今年度参加したことのない人
持ち物 飲み物、タオル、出席カード(事前郵送)
ヨガマット(持っている人)
申込 市民健康係へ電話で。



歯周病検診はお済みですか?

健康課健康増進係 ☎(63)8311

口腔機能は全身の健康状態と大きく関わります
10年に1度の機会です。ぜひ検診を受けましょう。

実施期間 令和8年2月28日まで(休診日は除く)
対象者 昭和30年4月2日～31年4月1日生まれ
昭和40年4月2日～41年4月1日生まれ
昭和50年4月2日～51年4月1日生まれ
昭和60年4月2日～61年4月1日生まれ
平成 7年4月2日～ 8年4月1日生まれ
平成17年4月2日～18年4月1日生まれ



※対象となる人で「歯周病検診受診券」(はがき)がお手元にない人は再発行できます。
※総入れ歯の人はご遠慮ください。
内容 問診・歯周組織検査
料金 無料(ただし治療が必要な場合は有料)