



# 1月 あおぞらサロンだより

令和8年1月1日  
鹿沼市地域子育て支援センター  
あおぞらサロン  
(学)清滝寺学園 清洲保育園  
075-5811

新年 あけましておめでとうございます

今年も よろしくお願ひします

みなさん、元気に新年をお迎えのことと思います。あおぞらサロンは今年も楽しい雰囲気の中、親子で過ごせる場として、楽しい行事や内容を取り入れていきたいと思います。

これからも寒い日が続きますが、今月も元気にサロンに遊びに来て下さいね。



## 1月の行事

6日(火) 身体測定

15日(木) なかよしタイム

鬼さん製作

20日(火) ベビービクス

27日(火) 誕生会

### ～ベビービクス～

講師の中村先生が来園します。先生と一緒にからだを動かし、親子で楽しく参加してみませんか？

### ～七草がゆって？～

病気にならず元気にすごせるように春の七つの草(セリ・ナスナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケ/ザ・ススナ・ススシロ)をいれたおかゆ「七草がゆ」を食べます。お正月においしいものを食べたお腹を休ませてあげる日であります。ご家庭でも子どもたちと話をしながら新しい年を迎えてください ☺

### ～身体測定～

6日(火)は身長や体重を測ったり、手型・足型をとったりします。ぜひこの機会に記録に残しましょう！お待ちしています☺

### ～なかよしタイム～

15日(木)は鬼のお面の製作をします。色々な顔に変身！親子で一緒に楽しく作って楽しみましょう。サロンで予約受付しています。

### ～サロンにおいて～

あおぞらサロンは、親子で自由にあそんでいただく場所です。就学前のお子さんと保護者の方でしたら、どなたでも利用することができます。

サロン開設日 月曜日～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

・利用時間 9:00～16:00

・昼食時間 11:30～12:30

(持参したものが食べられます)

園庭利用時間

・午前の部 10:00～11:30

・午後の部 15:00～16:00