

# 産後ケア事業のご案内

「産後、手伝ってくれる人がいなくて不安」「出産後、体調がすぐれない」「授乳がうまくいかない」など不安を感じていませんか？  
 出産後、育児の支援が必要な方を対象に産後ケア事業を実施しています。  
 医療機関や助産院でのケアや育児のアドバイスを受けることができます。



## ★利用できる方★

以下にあてはまるお母さんと生後4か月未満の赤ちゃん

- 赤ちゃんのお世話に不安を感じており、育児サポートを受けたい方
- 出産や育児の疲れなどから、心や体に疲れが生じておりケアを希望する方 など  
 （医療行為の必要な方は利用できません。）

※鹿沼市に住所があり市税を完納している方、および事前に申請し、市の承認を受けた方が対象となります

## ★利用できる期間と回数★

産後4ヶ月までの間、宿泊型とデイサービス型を組み合わせで最大7回（7日）まで利用できます。

## ★産後ケアの内容★

- お母さんのケア（母体の健康チェック・乳房のケアなど）
- 赤ちゃんのケア（赤ちゃんの健康状態や体重・栄養などのチェック）
- 育児相談・授乳指導・沐浴指導・休息（睡眠）・食事の提供など



## ★利用方法★

- 1、利用申請：市役所2階6番窓口『いちごっこ かぬま』にてお申込み下さい。  
 保健師または助産師と面談し、赤ちゃんやお母さんのご様子をお伺いします。申請書を記入していただきます。
- 2、利用の決定：申請者宛に「利用承認通知書」が送付されます。予約は市で調整しますので、希望施設や日時等決まったらお知らせください。
- 3、産後ケアの利用：持ち物や時間等詳しいことは利用施設のHP またはお電話にて確認してください。  
 利用料金は直接利用施設へお支払いください。キャンセル料は自己負担となります。詳しくは利用施設に確認してください。
- 4、利用後の状況確認：利用後の状況をお電話または訪問にて確認させていただきます。利用期間終了後にアンケートへの回答をお願いします。

★利用料金及び施設★

施設 住所	電話番号	◎他院での 出産対応可	自己負担額 (生活保護世帯、非課税世帯は無料)	
		◆多胎児 対応あり	宿泊型	デイサービス型
			(利用料金の1割、減免制度利用)	
<b>大野医院</b> 鹿沼市上田町 1915-4	0289-65-3661	◎ ◆	2,500 円	無料
<b>上都賀総合病院</b> 鹿沼市下田町 1-1033	0289-64-2161	◎ ◆	2,500 円	無料
<b>ことり助産院</b> 鹿沼市上南摩町 92-25	0289-77-3553	◎ ◆	2,900 円	無料
<b>アルテミス宇都宮クリニック</b> 宇都宮市イカハ 5-1-9	028-655-5600		700 円	無料
<b>こいけレディスクリニック</b> 宇都宮市若松原 3-1-2	028-688-3588		500 円	無料
<b>中田ウイメンズ &amp; キッズ クリニック</b> 宇都宮市西 1-3-11	028-634-2488		650 円	無料
<b>済生会宇都宮病院</b> 宇都宮市竹林町 911-1	028-626-5500	◆	1,500 円	無料
<b>獨協医科大学病院</b> 壬生町北小林 880	0282-87-2218	◎ ◆	1,500 円	無料
<b>クララクリニック</b> 壬生町大字壬生甲 3312-1	0282-83-1311	◎	500 円	
<b>那須赤十字病院</b> 大田原市中田原 1081-4	0287-23-1122	◎ ◆	2,500 円	無料
<b>菅間記念病院</b> 那須塩原市大黒町 2-5	0570-08-0733	◎	1,500 円	無料
<b>とくらあく助産院</b> 那須塩原市豊浦 10-749	080-3348-4027	◎ ◆		無料

※実施機関によっては別途部屋代等かかることがあります。

※実施機関が満床等の場合、ご希望の施設が利用できないことがあります。

※利用を検討されている方は、まず健康課へご相談ください。



お問合せ先

鹿沼市保健福祉部健康課 いちごっこかぬま（こども家庭センター）

☎0289-63-2819