

2026年度

## プレパパ・プレママデビュー塾

待ちに待ったわが子との顔合わせまでもう少し!  
「赤ちゃんって不思議!」「こんな時はこうしたい・・・」  
子育てのイメージトレーニングをしてみませんか。  
赤ちゃんがすくすくグ〜ンと育ち、家族みんなが  
ハッピーになる子育てのコツを一緒に学びましょう

**内 容** 助産師の講話、交流

**開催日** 2026年 5月31日(日)  
8月23日(日)  
11月15日(日)  
2027年 2月21日(日)

**時 間** 午前10:00~11:30

**会 場** 市民情報センター2階

**持ち物** 母子健康手帳

**申込み** 健康課へ電話でお申込みください

電話 0289-63-2819

