



令和8年度

## 2歳児教室のご案内

2歳児は身体の発育が安定し、いろいろな環境にも順応してくる時期ですね。  
話す言葉や遊びの範囲も広がり、益々目が離せない時期となってきていると思います。  
教室に参加して、日々の育児の中での疑問を解決してみませんか？

歯・栄養 編		発達・育児 編
甘い飲み物や菓子類など、食べる機会も増えてきましたね。小さい頃からの習慣としてむし歯予防も取り入れていきましょう。 ・歯の健診 ・ブラッシング指導 ・講話（歯・栄養について） ・健康相談	内 容	1歳6か月児健診で気になることがあったお子さんは、ぜひ参加してみませんか？イヤイヤ期の対応や成長を促す言葉かけ等、一緒に考えましょう。 ・講話（2歳児の発達について） ・集団遊び ・健康相談
令和8年4月14日（火）	開 催 日	令和8年5月20日（水）
6月16日（火）		7月16日（木）
8月18日（火）		9月24日（木）
10月13日（火）		11月20日（金）
12月15日（火）		令和9年1月25日（月）
令和9年2月16日（火）		3月16日（火）
母子手帳	持 ち 物	母子手帳、水分補給できるもの

**対 象** 2歳のお子さま（2歳0か月～2歳11か月）（鹿沼市民の方）

\*どちらか、1コースだけでも参加可能です。

**場 所** 鹿沼市民情報センター 2階 健康づくり情報室

**時 間** 午前10:00～11:30

**定 員** 15名（要予約）

**申込み** 教室の前日までに母子健康係 ☎ 0289-63-2819）へTEL

又は2次元コードにてお申し込みください。

