


健康に関する相談

●例えばこんな時

<ul style="list-style-type: none"> ・子育てが心配 ・予防接種が分からない ・健康に不安がある ・健診を受けたい ・健診結果の見方 ・生活習慣を変えたい ・食事の悩みがある ・禁煙したい 	保健師や助産師、栄養士が、育児・健康・メンタルヘルスなどの相談に応じます。必要により訪問にも応じます。	☎0289-63-8311、63-8312、63-2819 FAX 0289-63-8313 月～金（祝日・年末年始を除く、午前8時30分～午後5時） ✉kenkou@city.kanuma.lg.jp	
●ひなたぼっこ	大切な人を自死（自殺）で亡くされた人が集まって思いをわかちあう場です。	日程：偶数月の最終土曜日 ※詳細は市民健康係（☎63-8312）へお問い合わせください。	

●日ごろから相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう！ それでも休日夜間の急病時は「電話相談」から…

お子さんの急病	「こどもの救急」ホームページでは、生後1か月～6歳までのお子さんが病気の際、医療機関を受診すべきか、判断の目安をお知らせしています。	
	とちまる救急安心電話相談（子ども）	☎局番なしの#8000（または☎028-623-3511） 月～金（午後4時～翌朝10時） 土・日・祝日 24時間
大人の救急相談	とちまる救急安心電話相談（大人）	☎局番なしの#7119（または☎028-623-3344） 月～金（午後4時～翌朝10時） 土・日・祝日 24時間
受診するときは	休日夜間急患診療所 休日急患歯科診療所	☎0289-65-2101 日曜・祝日（午前10時～11時30分、午後1時～4時30分） 平日の月・水・金（午後7時～8時30分）※内科・小児科のみ 日・祝日（午後7時～9時30分）※内科・小児科のみ 詳細はP6をご覧ください。
誤飲や誤食の急性中毒のとき	つくば中毒110番	☎029-852-9999（365日24時間対応）

●こころの相談窓口

受付時間：月～金（祝日・年末年始を除く、午前8時30分～午後5時）

こころ	身近な心の悩み相談	健康課 県西健康福祉センター 健康支援課	☎0289-63-8312 ☎0289-62-6224
こども・子育て	こどもの悩みに関する相談	健康課 いちごっこかぬま（こども家庭センター） こども・家庭サポートセンター	☎0289-63-2819 ☎0289-63-2177
	ひとり親家庭の就労など自立に関する相談	こども・家庭サポートセンター	☎0289-63-2159
児童・青少年の悩み	青少年の悩みに関する相談	生涯学習課	☎0289-63-8324
	いじめ、不登校等 学校生活に関する相談	総合教育研究所 教育相談室	☎0289-63-0082
ひきこもり	ひきこもりに関する相談	あかりテラス （ひきこもり地域支援センター） ※火～土（午前10時～午後6時）	☎0289-65-5381
福祉に関する複数の悩み・困り事	福祉総合相談	福祉まるごと課	☎0289-63-8369
障がい児者	障がい児者に関する相談	障がい福祉課	☎0289-63-2176
		障がい児者基幹相談支援センター	☎0289-60-2588
仕事や職場・経済問題	生活保護に関する相談	福祉まるごと課	☎0289-63-2173
	生活困窮に関する相談	社会福祉協議会 生活相談・支援センターのぞみ	☎0289-63-2167
高齢者・介護	高齢者の生活に関する総合的な相談	高齢福祉課 地域包括支援センター	☎0289-63-2175
女性相談	離婚・DV被害者等に関する相談	こども・家庭サポートセンター	☎0289-63-2159
地域生活の様々な問題	市民生活相談	生活課	☎0289-63-2122
	消費生活相談	消費生活センター	☎0289-63-3313