

# 休日や夜間の急な発熱やケガ どうしよう？

◆健康増進係 ☎0289-63-8311

## ●休日夜間急患診療所、休日急患歯科診療所

◆所在地：貝島町5027-5 ◆電話：0289-65-2101

※受診の前に、電話連絡のうえお越しください。

### ◆持ち物：

- (1) マイナンバーカードまたは資格確認書
- (2) お子さんの場合は子ども医療費受給資格者証等
- (3) おくすり手帳など服用中のお薬がわかるもの
- (4) その他 歯の詰め物が取れてしまった場合は処分せずにお持ちください。



○…診療日 ×…休診日

		ゴールデンウィーク、年末年始の診療状況							
診療受付時間		月・水・金曜	日曜・祝日	4/29	5/3~6	12/29	12/30	12/31	1/1~3
内科・小児科	日間	午前10時~11時30分	×	○	○	×	×	○	○
		午後1時~4時30分	×	○	○	×	×	○	○
	夜間	午後7時~9時30分(日・祝)	○	○	○	×	○	×	○
		午後7時~8時30分(月・水・金)	○	○	○	×	○	×	○
歯科	日間	午前10時~11時30分	×	○	○	×	×	○	○
		午後1時~4時30分	×	○	○	×	×	○	○

※12月31日の夜間診療はありません。

※連休やインフルエンザ流行期は大変混雑します。時間に余裕を持ってお越しください。

※午前の診療状況により、午後の診療開始時間が遅くなる場合があります。

## ●夜間診療病院案内

◆上記以外の救急の際は鹿沼市消防本部☎0289-63-1141へお問い合わせください。

## ●子どもだって大人だって“救急安心電話相談”

◆急な病気や怪我で心配な時、経験豊富な看護師が家庭での対処方法などをアドバイスします。⇒詳しくはP5  
救急車を呼んだ方がいいのか、自分で病院を受診すればいいのか、判断に困った場合は電話でご相談ください。  
子ども#8000 (または☎028-623-3511) 大人#7119 (または☎028-623-3344)

## ●医療機関を適正に利用しましょう

◆「平日は休めない」「夜の方が空いている」などの安易な理由で、緊急性のない軽症の方が、休日や夜間に救急外来で診療を受けることを「コンビニ受診」と言います。救急車や救急医療は限りある資源です。重症の患者さんに迅速で適切な治療を行えるよう、皆様のご協力をお願いします。

- ①いつでも相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。
- ②コンビニ受診はやめましょう。
- ③救急電話相談や「子どもの救急」ホームページを利用しましょう。

◆緊急、重症の場合は迷わず119番をご利用ください。

## ●「とちぎ医療情報ネット」もご利用ください

◆栃木県内の医療機関や医療情報が掲載されています。  
病院・診療所・歯科診療所・薬局・助産所などを探せます。  
<https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>  
<https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/kt/> (携帯サイト)



市民の健康  
守ります!

一般社団法人  
上都賀郡市医師会



〒322-0061 栃木県鹿沼市千手町2506-8 TEL 0289-64-5141 FAX 0289-63-4945  
URL : <http://www.tochigi-med.or.jp/kamitsuga/>

財源確保のため広告を掲載しています。