

離乳食教室

要申込



対 象	7～8か月の赤ちゃんと保護者	内 容	栄養士の講話、試食
時 間	午後1時30分～3時30分	持ち物	母子健康手帳、バスタオル、お子さん用スプレーとエプロン、生活の様子記録
申込み	教室の前日までに母子健康係へ☎0289-63-2819 または二次元コードにてお申し込みください。		

開催日	4月23日(木)	5月29日(金)	6月23日(火)	7月27日(月)	8月26日(水)	9月28日(月)
対象児生年月	2025年 8・9月	2025年 9・10月	2025年 10・11月	2025年 11・12月	2025年12月 2026年1月	2026年 1・2月

開催日	10月21日(水)	11月26日(木)	12月18日(金)	1月26日(火)	2月17日(水)	3月18日(木)
対象児生年月	2026年 2・3月	2026年 3・4月	2026年 4・5月	2026年 5・6月	2026年 6・7月	2026年 7・8月

2歳児教室

要申込



内 容	歯・栄養編 ・歯の健診 ・ブラッシング指導 ・講話（歯と栄養について）	こころ・からだ編 ・講話（2歳児の発達について） ・集団遊び ・健康相談
開催日	4月14日(火) 6月16日(火) 8月18日(火) 10月13日(火) 12月15日(火) 2月16日(火)	5月20日(水) 7月16日(木) 9月24日(木) 11月20日(金) 1月25日(月) 3月16日(火)
対 象	2歳のお子さん（2歳0か月～2歳11か月）とその保護者	
時 間	午前10時～11時30分	
持ち物	母子健康手帳	母子健康手帳、水分補給用飲み物
申込み	教室の前日までに母子健康係へ☎0289-63-2819 または二次元コードにてお申し込みください。	

妊娠・出産・子育て

楽しく学ぶ「親子歯と口の健康教室」

要申込



※学校や幼稚園・保育園を通して、申込書を配布します。

開催日	6月20日(土)	時 間	★詳しくは、後日配布される案内（申込書）をご覧ください。
対 象	年長児、小学校1・2年生	内 容	歯科健診、フッ素イオン導入法、歯の健康教育や相談、栄養士の講話

こどもの健康相談

発達相談

要予約

対 象	赤ちゃん～年長のお子さん
内 容	発達相談員が、発達課題や育児状況に応じたアドバイスを行います。
日 時	基本、月曜・火曜の午前9時～午後4時 (90分程度の相談)

健康相談

予約不要

対 象	赤ちゃん～年長のお子さん
内 容	身長・体重の計測、発育・発達の相談、離乳食や幼児食の相談など、保健師・助産師・栄養士がお子さんに関する相談をお受けします。
日 時	月曜～金曜の午前9時～午後4時30分
場 所	市役所2階健康課⑥番窓口（直接来所ください）