

チャレンジ 

健康マイレージ

①健康診断・検診を受ける!
(必須条件)



②目標を決めて健康づくりに
15日間チャレンジする!



③アンケートに答えて応募!

健康増進 きっかけづくり

NEW!

※3歳~小学生

【こどもマイレージ】

今年度から3歳以上のお子様も
ご参加いただけるようになりました!

抽選で350人に

景品が当たります!

1等 3,000円 50人

2等 2,000円 100人

3等 1,000円 200人

Wチャンス!!

健康に関するイベントや
教室に参加して
鹿沼市の特産品を
ゲットしよう!



健康づくりで社会貢献

東日本盲導犬協会へ
当たった景品を
寄付もできます

- 参加対象者: 3歳以上の鹿沼市民 (令和5年4月1日以前生まれ)
- 実施期間: 令和8年4月1日~令和9年2月28日 ※応募は年度内1人1回
- 申請方法: 3月2日(火)までに健康課にご応募ください (郵送・WEB申し込み可)

お申し込み先

鹿沼市 保健福祉部 健康課 健康増進係 (本庁)
〒322-8601 鹿沼市今宮町1688-1 ☎0289-63-8311



詳しくは鹿沼市
ホームページを
ご覧ください。