



大人の健康づくり事業（健診・教室）

◆市民健康係 ☎ 0289-63-8312

健診

- ◆健診はすべて**予約が必要**です。**先着順**となりますので、希望する方はお早めに、Web予約または電話でお申し込みください。
- ◆託児サービスを実施しています（**予約が必要**です）。詳しくはP22をご覧ください。

●40歳未満の健康診査・子宮頸がん検診・乳がん検診（超音波） **要予約**

健康診査	受付…午前9時～11時 ^{*1}	6月17日(水)	8月4日(火)	11月7日(出)	12月3日(休)	1月22日(金)
	託児 要電話予約（先着10名）	○	×	○	×	○
結果説明会	午前9時30分～12時 ^{*1}	7月22日(水)	9月8日(火)	12月12日(出)	1月14日(休)	2月26日(金)
健診項目	対象者	費用		会場		
40歳未満の健康診査	20.25.30～39歳	※ご予約時にご希望の項目をお選びください。		市民情報センター		
子宮頸がん	20歳以上40歳未満偶数年齢の女性(※2)	1,000円				
乳がん（超音波）	30歳以上40歳未満偶数年齢の女性(※2)	500円				
検査内容	<p>【健康診査の内容】身体測定、血圧、脂質代謝、肝機能、糖代謝、腎機能、心電図、眼底検査、貧血検査 【結果説明会】保健指導が必要な方に、結果説明会で結果の見方、生活習慣の見直しのヒントなど、健診結果を見ながら個別にお渡しします。必ずご参加ください。（それ以外の方は郵送で結果をお返しします。）</p> <p>※1 健康診査および結果説明会については、感染症対策のため、あらかじめ受付時間を指定させていただきます。</p> <p>※2 前年度未受診者、経過観察中の人、がんと診断された血縁者がいる人は奇数年齢でも受診可能です。子宮頸がん・乳がん検診（超音波）は、他にも受診できる日程があります。P21をご覧ください。</p>					

●歯と口のいきいき健診 **要予約**

健診日程	6月18日(水)	7月18日(出)	8月20日(水)	9月17日(水)	10月14日(水)	11月19日(水)	12月19日(出)
受付時間	午後0時45分～2時30分 ※感染症対策のため、あらかじめ受付時間を指定させていただきます。						
定員	40名						
会場	休日急患歯科診療所						
費用	無料						
対象者	20～74歳※歯周病検診（P27）と重複受診はできません。どちらか一方を受診してください。						
検査内容	歯と口の健診（むし歯、歯周病のチェック）、個別相談 など						



（社）全国労働衛生団体連合会 総合精度管理事業参加機関
 全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診実施機関
 労働衛生サービス機能評価機構認定機関
 （社）鹿沼労働基準協会巡回健診委託機関



鹿沼市の健康を応援します！

医療法人 **宇都宮健康クリニック**

〒321-2116 宇都宮市徳次郎町5番地5 電話 (028) 666-2201
 ホームページ <http://www.u-kenkouclinic.jp/>

