

カンガルー通信

紹介

ほっとサロンは、自治会やボランティア団体等が、高齢者の社会参加の促進や健康寿命を伸ばすことを目的に、歌や体操などの活動をする場を提供しています。取材にご協力いただきました北遊サロン、坂田山にここ（健康麻雀）、坂田山サロン（卓球）の3サロンの活動についてご紹介いたします。

北遊サロン

取材日：2月4日（水）
ところ：菊沢コミセン



坂田山にここ

取材日：2月28日（土）
ところ：防災センター



坂田山サロン

取材日：2月27日（金）
ところ：防災センター



参加者の声

★サロンに参加したきっかけは？

認知症予防・人見知りを克服したい・昔やっていたので懐かしく思い…健康を考えて・チラシを見て来ました・やってみたかった・遠出ができないので近場で楽しめる所を探していた

★これから参加したいと思っている人に一言

とにかく楽しいです！・心配することは何もありません！・わからなくても丁寧に教えます！・気兼ねなく来てください！下手でも気にしない！無理のない範囲でできます！

※詳細（ほっとサロンについて）は、市ホームページをご覧ください。
問合せ：高齢福祉課 ☎63-2288

※取材にご協力いただき誠にありがとうございました。まちなか支援室

【健康麻雀の魅力】

老若男女が安心して楽しめる知的なゲームとして、「脳が活性化」され認知症予防に有効です。また「コミュニケーションの場」として参加者同士の会話の弾み、新たな友人を作るきっかけにもなります。

【卓球の魅力】

腕を振る、足を動かす、体をひねるなど「全身」を使うスポーツです。高齢になるにつれて衰えがちな「瞬発力や俊敏性」を鍛えることができます。「生涯スポーツ」としておすすめです。



発行：協働のまちづくり課まちなか支援室
問合せ：電話 63-2262 FAX 63-2264
メール machinaka@city.kanuma.lg.jp

New 鹿沼地域情報ナビ

https://note.com/kanuma_chikunavi

みんなでつくる“元気なまちなか”



第22回 ふくしとボランティアのつどい 「ふれあいフェスタinかぬま」開催!

ふれあいフェスタとは障がいのある人もない人も共に作り上げる福祉のつどいです。
イベント盛りだくさん!ご来場お待ちしております。

と き: **4月19日** (日) 午前9時~午後2時
ところ: 文化活動交流館 シカノクラ前

(駐車場は鹿沼市民情報センターへ)

問合せ: ふれあいフェスタinかぬま実行委員会
(市社会福祉協議会内) ☎65-5191



春の狂犬病予防集合注射を実施します

と き: 4月2日(木), 4日(土), 6日(月),
8日(水), 10日(金), 12日(日),
14日(火), 18日(土), 26日(日)

ところ: 市内各地 (案内はがきや市HPを参照)

対 象: 生後91日以上の子犬

料 金: 注射 3,500円 (毎年1回)

登録 3,000円 (生涯1回)

問合せ: 環境保全課生きもの係 ☎63-2187

4月1日~ まちの駅 新・鹿沼宿 営業日、営業時間が変更になります

【営業時間】

案内処 (観光案内)	午前9時~ 午後6時
物産館	午前9時~ 午後5時30分

【休館日】

年中無休→ **毎月第2水曜日** (祝日の場合は翌日)

※公衆トイレ、駐車場及び芝生広場については
休館日でもご利用できます。

問合せ: まちの駅新・鹿沼宿 ☎60-2507

経済センサス 活動調査にご協力をお願いします!

問合せ: デジタル政策課統計係 ☎63-2256

ふらっとたまり場

と き: **4月28日** (火) 午前10時~午後2時

ところ: まちなか交流プラザ 1階 入退室自由・無料

問合せ: かぬま市民活動広場ふらっと ☎60-2212



千手院 木造 千手観音菩薩坐像

鹿沼市指定有形文化財 (彫刻)
(昭和56年3月31日指定)

歴史探訪

千手院は、天文4年(1535)に鹿沼城主・壬生義雄が板荷の観音原から観音像を移して祀ったものと伝わります。本尊の千手観音菩薩坐像は鎌倉時代末期のものとして推定され、檜材の寄木造りで、肉身部は金泥彩が施されています。厨子は宝暦11年(1761)に制作されたものです。



本堂御開帳日: 毎月1日
(公園休園日、雨天の場合は翌日)
御朱印: 有り 300円 (売店)

千手山公園 さくら・つつじ祭り

千手山公園は桜・つつじの名所として知られています。桜の開花最盛期には園内の一部を点灯しますので、ぜひご来園ください。

点灯期間: 観光協会HP「鹿沼日和」を参照。



問合せ: 千手山公園管理事務所 ☎65-0778

ご卒業おめでとうございます

令和8年3月10日(火) 中学校
令和8年3月18日(水) 小学校
卒業式が挙行されました

学校生活で培った経験を大切にしながら、
新たな進路でのご活躍を心よりお祈りいたします。



東中	西中	北中	中央小	東小	北小
240	115	135	64	112	40

令和8年3月2日現在 (名)

春の交通安全県民総ぐるみ運動

と き: **4月6日** (月) ~ **15日** (水)

入学や進級を迎える春は、歩行中のこどもの交通事故が増加する傾向にあります。こどもを始め歩行者の安全確保のため、地域ぐるみで通学路等の見守りや安全点検を行いましょう。

【追加】みどりが丘小学校周辺 「ゾーン30」(時速30km速度規制)

規制開始: 3月30日(月)
追加規制地区: 西茂呂3丁目、栄町3丁目、栄町2丁目
のそれぞれ一部

問合せ: 生活課交通政策係 ☎63-2163