

令和8年度

# 認知症の人を抱える家族の会

(介護者の会)のご案内

認知症の人を介護している家族と介護を終えた人が集う会です。  
毎日の介護の中での迷いや悩み、不安などを相談したり、  
お互いの気持ちを語り合ったりしています。  
認知症に関する情報交換ができる場でもあります。

※認知症のご本人も一緒に参加されたい場合には事前にお相談ください。

**お待ちしております!**

接し方のコツを  
教えてもらい、  
気持ちに余裕が  
できました。

**参加者の声**

ここ来ると  
一人じゃないって  
思えてほっとします。

同じ立場、気持ちが  
分かる人たちがいるから  
安心して話せます。

ついイライラ...  
いつまで続くの...  
誰かに聞いてもらいたい!

今後どうなるか不安...  
誰に相談すればいいの?



**いつでも仲間が待っています!  
一歩踏み出してみませんか?!**

令和8年度(令和8年4月~令和9年3月) 日程(原則毎月第4木曜日)

4月23日(木)	5月28日(木)	6月25日(木)	※7月30日(木)
8月27日(木)	9月24日(木)	10月22日(木)	11月26日(木)
12月24日(木)	1月28日(木)	2月25日(木)	3月25日(木)

※7月は第5木曜日です

時 間 : 午前10時~12時

会 場 : 鹿沼市民情報センター 1階 研修室



お問い合わせ : 鹿沼市役所 高齢福祉課



0289-63-2175