

令和8年度



出合いカフェ

～認知症をきっかけに～

認知症のご本人、介護しているご家族、
認知症のことはよく分からないけど話を聞いてみたい、
勉強してみたい、ボランティアとして活動したい方などなど、
どなたでも気軽に集まり、**出合い**、つながる場です！

- ・自分が認知症になったらどうしよう…
- ・認知症の家族を介護している。話を聞いて欲しい！
- ・今後のために認知症について知っておきたい！
- ・家族が最近認知症っぽい…
- ・自分もできることを手伝いたい！



参加費
200円
飲み物・お茶菓子代

令和8年度（令和8年4月～令和9年3月）日程

時間：午前10時～12時

会場：北犬飼コミュニティセンター 会議室2

| | | | |
|-----------|----------|----------|-----------|
| 4月9日（木） | 5月21日（木） | 6月11日（木） | 7月9日（木） |
| 8月6日（木） | 9月10日（木） | 10月8日（木） | 11月12日（木） |
| 12月10日（木） | 1月21日（木） | 2月4日（木） | 3月11日（木） |

お問い合わせ

鹿沼市役所 高齢福祉課

☎ 0289-63-2175

鹿沼東地域包括支援センター

☎ 0289-74-7801