

出会いカフェ

～認知症をきっかけに～



どなたでも気軽に集まって、
認知症について学んだり、語り合ったり、
情報交換をする場です。

自分が認知症に
なったら
どうしよう…

家族が最近
認知症っぽい…

今後のために
認知症について
知っておきたい！

自分も
できることを
手伝いたい！

認知症の家族を
介護している。
話を聞いて欲しい！

10～12時
開催

北犬飼
コミセン

参加費
200円
飲み物・お茶菓子代

令和8年 5月21日 (木) は

「傾聴について学ぶ」

とちぎステップ家族相談室
渡邊厚司室長の講座を予定

(1時間程度)



興味のある方はぜひご参加ください